D.space

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

هيئة التعليم التقني

كلية الشيخ عبد الله البدري التقنية الصحية

قسم التمريض

بحث تكميلي لنيل درجة الدبلوم التقني

بعنوان

أسباب انتشار مرض السكري من عمر (45-60)

إعداد الطالبتان :

إشراف الأستاذة:

طرابلس ٢٠١١

الآيـــة

قال تعالى

بسم الله الرحمن الرحيم

[قـل إعملـوا فـسيرى الله عملكـم

الإهـــــداء

الي :

التي توسدت دفئها وعرفت الحياة على يديها

أمي الحبيبة

الي :

إلى رمز الكفاح والنضال

والدي الغالي

الي :

الذين أضاؤا طريق العمر ونهلت من فيضهم

أساتذتي الأجلاء

الي :

من شجعوني وأيقظوني حين نجحوا

أخواني زملائي

أهدي بحثي

شكـــر و عرفـــان

لابد لنا ونحن نخطو خطواتنا الأخيرة في الحياة الجامعية من وقفة نعود إلى أعوام قضيناها في رحاب الجامعة مع أساتذتنا الكرام الذين قدموا لنا الكثير باذلين بذلك جهودا كبيرة في بناء جيل الغد لتبعث الأمة من جديد...

وقبل أن نمضي تقدم أسمى آيات الشكر والامتنان والتقدير والمحبة إلى الذين حملوا أقدس رسالة في الحياة...

إلى الذين مهدوا لنا طريق العلم والمعرفة...

إلى جميع أساتذتنا الأفاضل.....

كن عالما .. فإن لم تستطع فكن متعلما ، فإن لم تستطع فأحب العلماء ،فإن لم تستطع فلا تبغضهم"

وأخص بالتقدير والشكر:

مؤسس الكلية :- الشيخ عبد الله البدري

إلى من زرعوا التفاؤل في دربنا وقدموا لنا المساعدات والتسهيلات والأفكار والمعلومات، فلهم منا كل الشكر، وأخص منهم

أستاذة:- فايزة عبد الرازق النذير

وكذلك نشكر كل من ساعد على إتمام هذا البحث وقدم لنا العون ومد لنا يد المساعدة وزودنا بالمعلومات اللازمة لإتمام هذا البحث ونخص بالذكر:

أستاذة:- فاطمة احمد بابكر

الفهرس:-

رقم	الموضـــــــوع	الصفحة
/١	الآية	I
/٢	الإهداء	II
/٣	الشكر والعرفان	III
/٤	الفصل الأول: المقدمة والأهداف	1
/٥	الفصل الثاني: ملخص البحث	4
/٦	الفصل الثالث: أدب المراجع	6
/٧	الفصل الرابع: تحليل النتائج	19
/٨	الفصل الخامس: المناقشة والتوصيات	22
/٩	الفصل السادس: المراجع	24

الفصل الأول

المقدمة والأهداف

مقدمة :-

انتشر مرض السكري في السنين الأخيرة بنسبة كبيرة نسبة للتكنولوجيا وتغير نظام الحياة من نظام فقد الجهد إلي نظام الراحة والرفاهية.

كان المرض معروفا لدى قدماء المصرين .منذ ٥٠٠ق.م أطلق الطبيب اليوناني اراسيت اسم ديابيتس عل هذا المرض ويعني ذوبان الشحم والعضلات إلي ماء وفي القرن السابع عشر الطبيب الانجليزي توماس ولن تذوق طعم بول مرضى السكري فوجده حلو المذاق فأضاف كلمة مليتس وتعني العسل فأصبح المرض يعرف باسم ديابيتس مليتس

Diabetes mellitus

في عام ١٨٩٩العالمان فون ميزنق وينوفكسي اثبتا أن استئصال غدة البنكرياس يؤدي إلي حدوث هذا المرض عند الكلاب .

ومع تقدم العلم والمعرفة اكتشفت جوانب كثيرة من هذا المرض وعرف إن خلايا في البنكرياس تدعي خلايا لانقرهانز هي التي تفرز الأنسولين وأي خلل في هذه الخلايا يؤدي إلي قلة أو عدم إفراز الأنسولين والإصابة بمرض السكري

الأهداف:-

العامة:-

- معرفة أسباب انتشار مرض السكري عند الكبار ما بين (٤٥-٦٠)عام

الخاصة:-

- معرفة دور الوراثة في انتشار المرض .
- معرفة دور البيئة في حدوث هذا المرض.
- معرفة دور النظام الغذائي في حدوثه.
- معرفة اثر التدخين و الكحول في هذا المرض.
- أم يحدث نتيجة لمضاعفات إمراض أخرى.

الفصل الثاني

ملخص البحث

ملخص البحث:-

- لقد أجرينا استبيان عن أسباب مرضى السكري في عمر(٤٥-٦٠).
- بيئة الاستبيان جمعية أصدقاء مرضى السكري بعطبرة
- رئس الجمعية د.سيد احمد الخطيب ، أخصائي الأمراض الباطنية واستشاري مرضى السكري
- لقد أجرينا الاستبيان علي ٣٠ حالة ، ١٨ منها اناث و١٢ منها ذكور
- وبعدما أجرينا الاستبيان توصلنا إلي النتائج الآتية:-

إن أكثر الأسباب تؤدي للإصابة بمرض السكر في عمر (٤٥-٦٠)عام هي الوراثة ٨٠% وهذه النتيجة حسب الاستبيان الذي أجريناه

الفصل الثالث

أدب المراجع

أنواع السكري:-

١-النوع الأول:-

هو المرض الذي يحدث عندما يتوقف البنكرياس نهائيا عن إفراز الأنسولين ، يشكل هذا النوع ١٠% من مرضى السكري وعادة ما يصيب صغار السن .

يعتمد علاج هذا النوع علي استخدام الأنسولين وبصفة منتظمة ويعرف أحيانا بالسكري المعتمد علي الأنسولين.

أسبابه:-

١- وجود خلل في خلايا بيتا الموجودة في البنكرياس .

٢- نتيجة العدوى بالفيروسات .

٣- نتيجة لتلف بالكلى أو البنكرياس.

٤- بسبب اختلال جهاز المناعة.

تعريف مرض السكري:-

هو مرض يرتفع فيه سكر الجلكوز في دم المريض وبوله ، يصيب الصغار والكبار وإذا لم يعالج يسبب كثير من الأمراض و المضاعفات الخطرة التي قد تؤدي إلي الوفاة .

أعراض مرض السكري:-

أعراض أساسية:-

١-كثرة التبول حجما خاصة ليلا

٢-العطش

٣-نقصان الوزن

٤-كثرة الأكل

أعراض غير أساسية-

١-اختلال الإحساس الطرفي

٢-الالتهابات المتكررة في الجلد والجسم

٣-الإجهاض المتكرر

٤-الضعف الجنسي

٥-أعراض تظهر في البصر كضعف البصر

٦-التهابات المهبل في المرأة

غدة البنكرياس :-

هى غدة تقع في التجويف البطني يقارب حجمها الست بوصات تتصل مع الأمعاء الدقيقة وتقارب المعدة

وتنقسم غدة البنكرياس:-

-غدة خارجية الإفراز (غير صماء):-

تقوم بإفراز العصارة البنكرياسية المحتوية علي إنزيمات هاضمة

-غدة داخلية الإفراز (صماء):-

تقوم بإفراز عدد من الهرمونات أهمها الأنسولين الذي تفرزه خلايا بيتا في جزر لانجر هانز التي تعمل علي تمثيل السكر والمواد الكربوهيدراتية ويؤدي اختلالها بشكل أساسي للإصابة بمرض السكري.

٢ـ النوع الثاني:-

هي الحالة التي يكون فيها الجسم قادر على إفراز الأنسولين إما بكميات قليلة غير كافية أو طبيعية غير فعالة نتيجة لمقاومة الجسم للأنسولين

النمط الثاني (ويسمى أيضا بداية السكري عند الكبار) يصيب أكثر ما يصيب الأشخاص البالغين من العمر ٤٠ سنة أو أكثر ، ولكن ازدادت في السنين القليلة الماضية إصابة الأشخاص الأحدث سنا . النمط الثاني من السكري هو اضطراب مرضي وراثيّ يصيب الأشخاص البدينين أكثر مما يصيب غيرهم . بما أن أعراض هذا النمط قد تكون خفيفة ، نجد أن كثيرا من الناس مصابون به ولا يدركون أنهم مصابون . خمسين في المائة من مرضى النوبة القلبية والسكتة الدماغية يكونون مصابين بهذا النمط من السكري . العلاج يشمل الحمية الغذائية ، والتمارين الرياضية ، وتنقيص الوزن ، ومراقبة سكر الدم .إذا لم تأت هذه العلاجات بالنتيجة المطلوبة ، يصبح العلاج الطبي (أقراص أو أنسولين) ضروريا . قد تحدث الإصابة بالنمط الثاني من السكري في أي عمر ، مع أنه عادة لا يصيب سوى الكبار . حوالي ٩٠ إلى ٩٥ % من مرضى السكري يكونون مصابين بالنمط الثاني. بعض الناس يعتقدون خطأ أن النمط الثاني من السكري هو نوع أخف من النمط الأول ، إلا أنه يسبب نفس الأضرار التي يسببها النمط الأول.

سبب الإصابة بالنمط الثاني من السكري هو مقاومة الجسم للأنسولين ، التي يسببها عدم استجابة خلايا وأنسجة الجسم للأنسولين . الوزن ، والنشاط الرياضي ، وتاريخ العائلة ، كلها عوامل تؤثر على مدى استجابة الجسم

للأنسولين.

أعراض مرض السكري البارزة هي العطش الزائد ، وكثرة التبول ، وزيادة الجوع ، وتقصان الوزن غير المتعمد ،والإعياء ، وسرعة الغضب . على كل حال ، يرتفع سكر الدم عند المصابين بالنمط الثاني من السكري بتقطع أو ببطء يجعل المصاب يظن أنه لا يعاني من أية أعراض رغم ارتفاع السكر سنوات عديدة قبل التشخيص.

العلاج يشمل النظام الغذائي المتوازي الذي يوزع تناول الكاربوهيدرت على مدى اليوم بطوله ، والقيام بالتمارين الرياضية بانتظام ، ومراقبة مستوى السكر في الدم ، وربما أخذ الأدوية. من المهم أيضا إجراء فحوصات بكثرة لتقييم مفعول العلاج ، ومراقبة المضاعفات . بإمكان الشخص المصاب بهذا المرض أن يعيش طويلا بصحة جيدة إذا حافظ على سكر الدم قريبا من المستوى الطبيعي .

إذا كان الشخص يواجه خطر الإصابة بالنمط الثاني من السكري ، بسبب وجود عوامل الخطورة السالفة الذكر عنده ، قد يستطيع منع الإصابة بهذا المرض أو على الأقل تأجيلها بواسطة ممارسة التمارين الرياضية بانتظام ،وأتباع حمية غذائية متوازنة ، وتوزيع تناول الكاربوهيدرت على مدى اليوم بطوله (بدلا من تناولها دفعة واحدة) لمنع ارتفاع سكر الدم بعد الوجبات . إنقاص الوزن باعتدال - بنسبة ٥ % إلى ١٠ % من وزن الجسم - يخفّض مقاومة جسم المصاب للأنسولين ويزيد قدرته على استهلاكه بكفاءة أكبر . الإقلاع عن التدخين ومعالجة ارتفاع ضغط الدم يساعدان على منع الإصابة بالنمط الثاني من مرض السكري.

تقع أكثر إصابات النمط الثاني من السكري عادة بين الأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم الأربعين عاما . مع هذا فإن عدد الأطفال الذين يصابون به آخذ في الازدياد . الأشخاص الذين يصيبهم هذا المرض غالبا ما يكون وزنهم زائدا عن المستوى الصحي ويفتقرون إلى النشاط الرياضي . إذا كان مستوى سكر الدم لدى أي شخص يتراوح بين المستوى العادي ومستوى الإصابة (هذا الوضع يسمى حالة ما قبل الإصابة) ، يكون ذلك الشخص أكثر عرضة لخطر الإصابة . العوامل الأخرى التي تعرض الشخص للإصابة هي كون أحد أفراد عائلته مصابا .من عوامل الخطورة الأخرى هو أن تكون المرأة قد أصيبت بسكري الحمل من قبل أو أنجبت طفلا كبير الحجم يزيد وزنه على تسعة أرطال (٤,١ كيلو غرام) ،أو ارتفاع ضغط الدم.

٣ـ سكري الحمل :ـ

سكري ما قبل الحمل هو السكري (من النمط الأول أو النمط الثاني) الذي تكون المرأة مصابة به قبل الحمل . للأسف ، قليل جدا من النساء يتلقين النصائح الطبية بهذا الخصوص قبل بدء الحمل ، مع أن عدم السيطرة على الغلوكوز في وقت مبكر من الحمل يعرض أطفالهن لخطر الإجهاض أو التشوهات الخلقية .

هي حالة من حالات السكري المؤقتة تصاحب الحمل أحيانا وتختفي بعده وقد تعود للظهور فيما بعد وفي بعض الأحيان تستمر بعد الحمل متحولة إلي النوع الثاني.