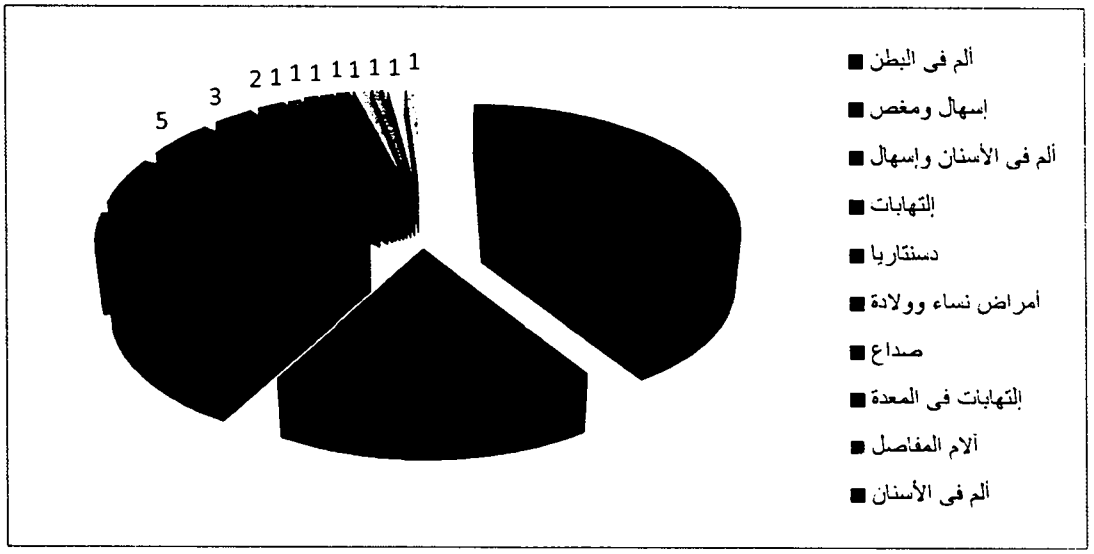
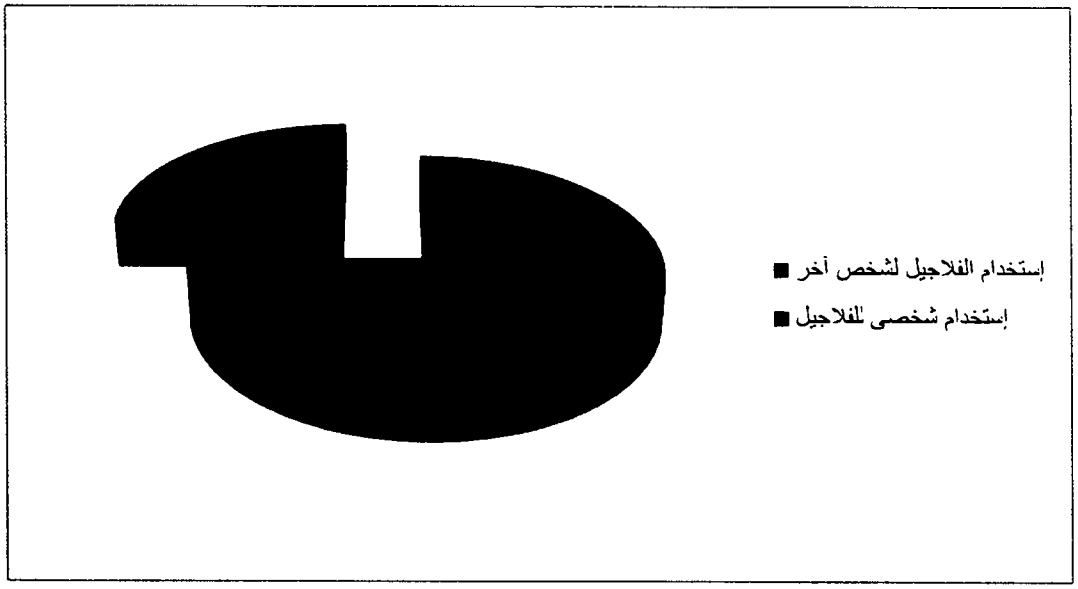
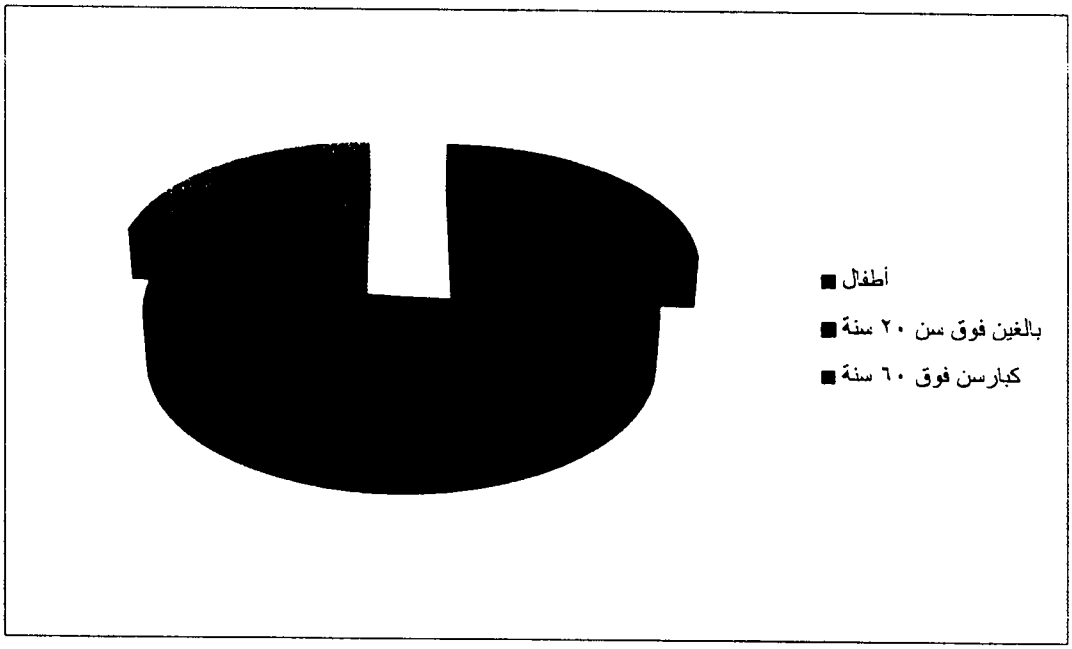
شكل (٣) : الأمراض التى تم إستخدام المترونيدازول لها:



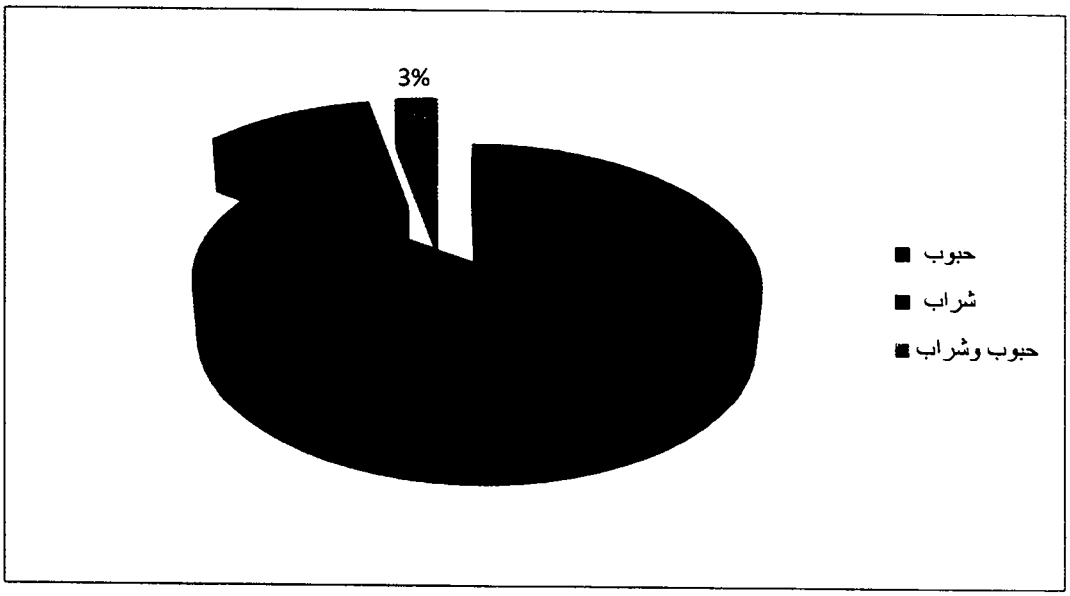
شكل (٤) :نسبة إستخدام عقار المترونيدازول لشخص آخر :



شكل (٥) : أكثر فئة عمرية إستخداماً لعقار المترونيدازول:

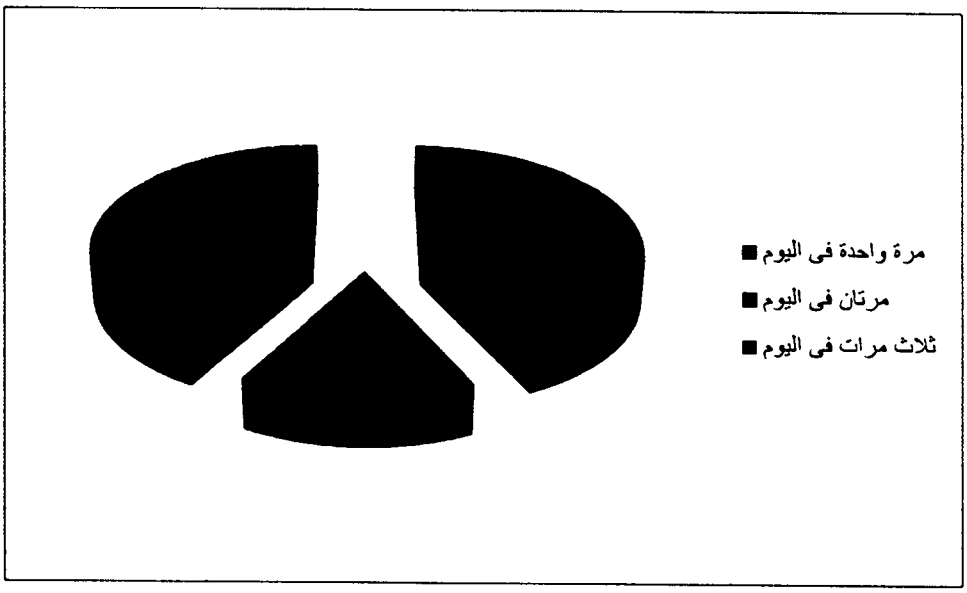


شكل (٦) : الشكل الصيدلانى المستخدم :

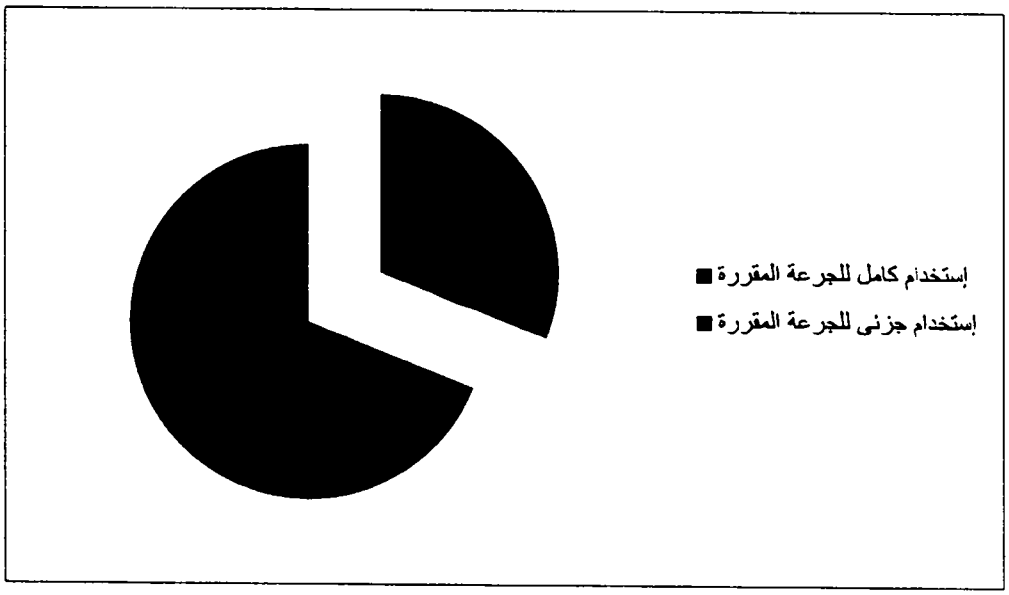


❖ نسبة الإلتزام بالجرعة والفترة المحددة لعقار المترونيدازول:

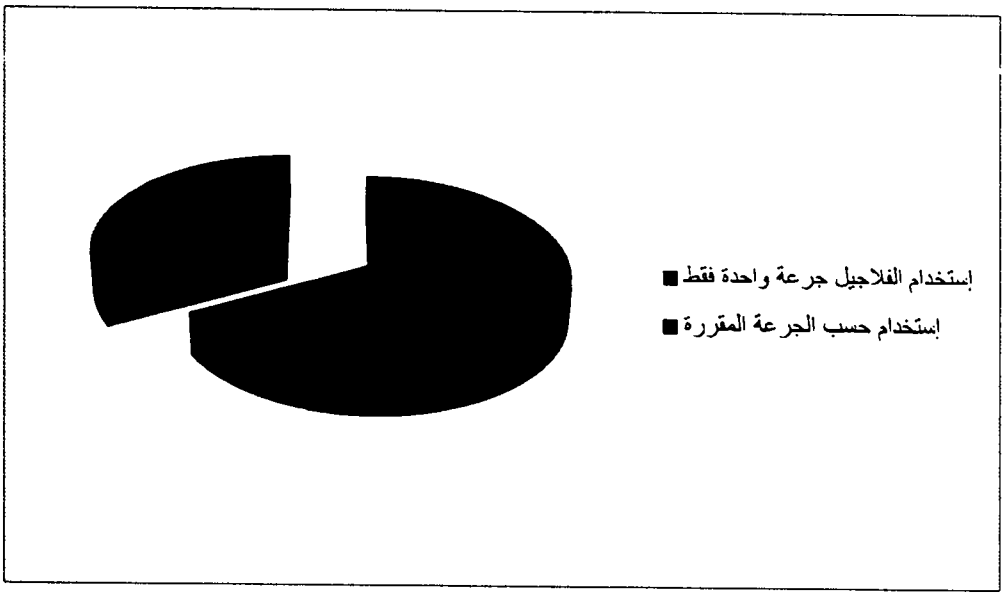
شكل (٧) : كيفية الجرعة المستخدمة لعقار المترونيدازول:



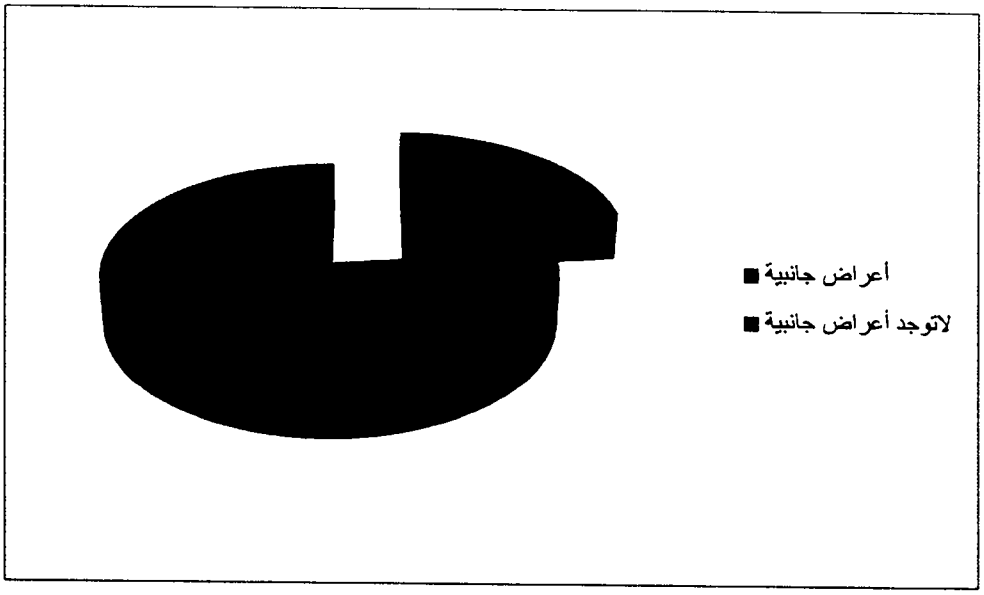
شكل (٨) : الفترة المحددة لإستخدام عقار المترونيدازول (جملة كمية الدواء المحددة):



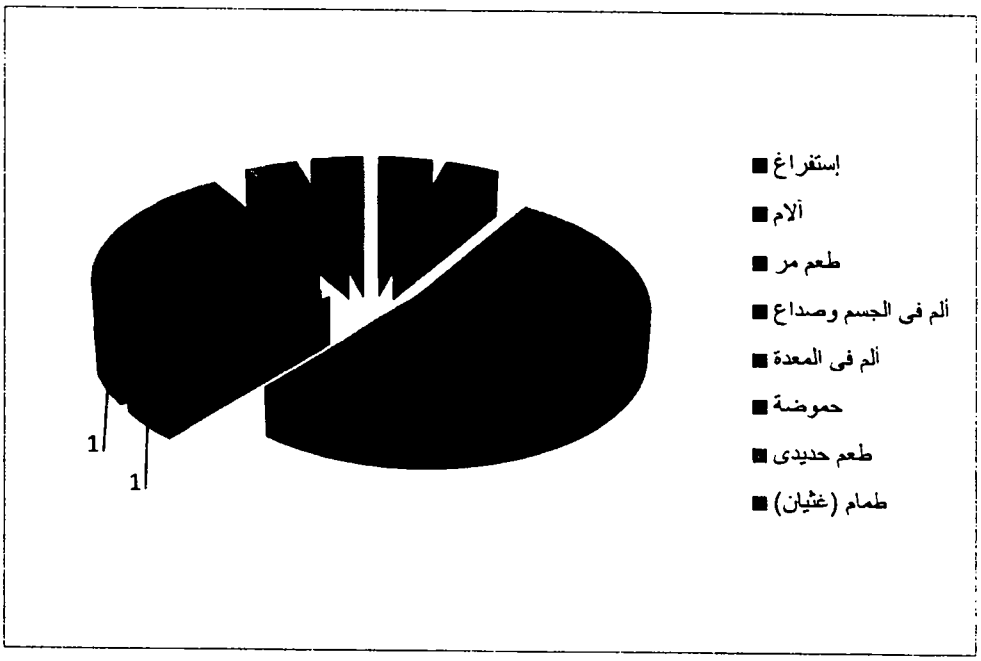
شكل (٩) : نسبة إستخدام عقار المترونيدازول عند اللزوم :



شكل (١٠) : نسبة ظهور أعراض جانبية لعقار المترونيدازول فى عينة الدراسة:



شكل (١١) : نوع الأعراض الجانبية :



مناقشة النتائج

أجريت هذه الدراسة حول إستخدام عقار الميترونيدازول بين أفراد المجتمع بمدينتي بربر وعطبره خلال شهر مايو من عام ٢٠١٥ .

بناءا علي ذلك تم أخذ عينه عشوائيه شملت منه فرد من المدينتين (بربر ٢٩فرد – عطبره ٧١فرد) شملت عدد ٤٨ من الذكور و٥٢من الاناث في الفئه العمريه من ٢٠ فما فوق

وجد أن نسبه مستخدمي الفلاجيل لانفسهم ٩٦%، بينما ٤% لم يستخدموا عقار الفلاجيل لانفسهم ، تبين أن ٢٥% استخدمو الفلاجيل لافراد العائله (٤% استخدموا العقار لافراد اسرتهم فقط – ٢١% استخدموا العقار لانفسهم ولافراد عائلتهم معا)، بينما ٧٥% استخدموا العقار استخدام شخصي .

من خلال عمل الدراسه تبين ان نسبه مستخدمي الفلاجيل بواسطه طبيب ٥٧% ، اما مستخدميه بواسطه استشاره صيدلي ١٤% ، والمستخدمين بواسطه صديق ٣%، بينما الذين استخدموا العقار وفقا لاعتقاد شائع بلغت نسبتهم ٢٦% ، ومن خلال النسب السابقه تبين ان نسبه المستخدمين وفقا لاعتقاد شائع اكبر من نسبه المستخدمين بواسطه صيدلي ويرجع ذلك الي طبيعه البيبه وتناقل المعلومات مما يجعل البعض يعتقد انه لاضروره في استشاره صيدلي لاستخدام عقار الميترونيدازول (الفلاجيل).

من المعروف أن عقار الفلاجيل يستخدم في علاج البكتريا اللاهوائيه بالأضافة إلي التهابات المهبل والتهابات اللثة والقارديا والأميبا ،الا أن الدراسات التي أجريت بينت أن ٤١% استخدموا الفلاجيل لالآم البطن، و١٧% استخدموا العقار للإسهال والمقص معا ،و١٢% استخدموه لالم في الأسنان والإسهال معا، و٦% للالتهابات، وأيضا نسبه ٦% ،للدسنتاريا، و٥% لأمراض النساء والولاده، و٣% للصداع، و٢% لالتهابات المعده، بينما تمثلت نسبه ١% في العديد من الأمراض وهي (الآم الأسنان –أمراض الكلي – إمساك –حاله تسمم- ديدان واضطراب معده معا –صداع ومغص معا-مصران ومعده معا) .

ومن خلال الدراسة وجد أن أكثر الفئات العمرية استخداما للعقار فئة البالغين المتمثلة أعمارهم فوق سن العشرون بنسبه ٥١%، أما فئة كبار السن فوق سن الستين كانت نسبتهم ٢٣%، بينما بلغت نسبه الأطفال ٢٦% .

من بين الذين أجريت عليهم الدراسة ٤٣%، استخدموا الفلاجيل مرة واحده في اليوم ، و١٥% استخدموا العقار مرتان في اليوم، أما النسبة المتبقية المتمثلة في ٤٢% استخدموا العقار ثلاث مرات في اليوم ومن هذا نجد أن نسبه الذين لم يلتزموا بالجرعة الصحيحة اكبر من الذين استخدموا العقار بالجرعة الصحيحة .

بينما بلغت نسبه الذين التزموا بالجرعة المقررة كاملة ٣١%، والذين لم يلتزموا بالجرعة كاملة كانت نسبتهم ٦٩% .

من خلال الدراسة وجد أن هنالك من استخدموا العقار عند الحاجة فقط وكانت نسبتهم متمثله في ٦٧%، أما نسبه ٣٣% استخدموا العقار حسب الجرعة المقررة دون إكمال العلاج .

بينت الدراسة أن ٢٣% لهم معرفه بالأعراض الجانبية للعقار، بينما ٧٧% ليست لهم معرفه بالأعراض الجانبية للعقار .مثل الطعم المر النسبه الاكبر من الاعراض الجانبيه للعقار وكانت ١٢% ،تليها لحموضه بنسبه ٥% ،بينما كل من (الاستفراغ ،الالام ، طمام ، الطعم الحديدي ، الم في الجسم وصداع و الم في المعده) أخذت نسبه ١% .

ومن هذا يتبين ان هنالك استخدام خاطئ لعقار الميترونيدازول وهذا يرجع الي سهوله صرف الدواء من قبل الصيدلي من دون وصفه طبيه وعدم استشاره المرضى للاطباء .

التوصيات

١. تفعيل دور الرقابة بواسطة اداره الصيدله بالولايه لمتابعة إلتزام الصيادلة بضوابط ولوائح صرف الأدوية.

٢. ضروره التزام الصيدليات والصيادله بصرف الادويه بوصفه طبيه .

٣. التثقيف الصحى والدوائى لأفراد المجتمع من قبل وزارة الصحة والجهات ذات الصلة وذلك بإستخدام كل الوسائل المتاحة.

٤. توعية المريض فيما يلى إتباع إرشادات الطبيب والصيدلى فيما يتعلق بالأدوية.

٥. ضرورة عمل دراسات إضافية حول عقار المترونيدازول لتفادي الأثار الجانبية في المستقبل.

الخـاتمة

هذه الدراسة التي تمت بمدينتي بربر و عطبره ، شملت منة عينه عشوائية من بين أفراد المجتمع الذين يستخدمون عقار الميترونيدازول .

وفي تقييم الدراسة تبين أن مستخدمي عقار الميترونيدازول من بين أفراد المجتمع يمثلون نسبه كبيرة ،أما عن نسبه المستخدمين بواسطة استشاره طبية فإن نسبتهم تمثل الثلثين من بين الاستشارات الأخرى (صيدلي – صديق- اعتقاد شائع)، وكانت نسبه إستخدام الفلاجيل للألم ف البطن نسبه كبيره مقارنة بالأمراض الأخرى ،أما بالنسبة للمستخدمين فقد كانت نسبه البالغين فوق سن العشرون اكبر نسبه ، وكان مدي التزامهم بالجرعة الصحيحة (ثلاث مرات في اليوم) نسبه ٤٢% ،أخذت نسبه استخدامهم للجرعة كاملة النسبة الأكبر قدرت ٦٩%، أما بالنسبة لمدي معرفتهم بالأعراض الجانبية للعقار فكانت النسبة الأكثر ٧٧% .

ومن هذا يتضح ان هنالك استخدام خاطئ لعقار الميترونيدازول ناتج من عدم التزام الصيدلي بصرف الدواء بوصفة طبية.

الفصل الخامس

المراجع

الملاحق

الفصل الخامس

المراجع

1. WHO. How to investigate drug use in health facilities. Geneva: WHO; 1993.
2. WHO. Promoting rational use of medicines: core components. WHO Policy Perspectives on Medicines. 2002;NO 5.

٣. أخطار التناول العشوائى ، المصدر :http://www.dw.com/ar/1719330

٤. موقع ولاية نهر النيل بالشبكة العنكبوتية : http://www.rivernilestate.gov.sd/

٥. فاروماسيا – مدونة متخصصة فى العلوم الصيدلانية والمعلومات الدوائية – www.pharmacia1.blogspot.com/2014

6. Bertram G. Katzung, (2001) Basic & Clinical Pharmacology, Middle East edition, eight edition.

٧. ويكيبيديا ، الموسوعة الحره – www.ar.wikipedia.org

٨. التداوى الذاتى ، المصدر : تداوى_ذاتى ar.wikipedia.org/wiki/

9. Sapkota ،Amy R.؛ Morenike E. Coker, (2010-10-15). "Self-medication with antibiotics for the treatment of menstrual symptoms in southwest Nigeria: a cross-sectional study". *BMC Public Health* **10** (610).doi:10.1186/1471-2458-10-610.

10. Skliros ،Eystathios؛ Panagiotis Merkouris, (2010-08-08). "Self-medication with antibiotics in rural population in Greece: a cross-sectional multicenter study". *BMC Family Practice* **11**(58)

11. Awad ،Abdelmoneim؛ Idris Eltayeb, Lloyd Matowe, Lukman Thalib (2005-08-12). "Self-medication with antibiotics and antimalarials in the community of Khartoum State, Sudan.". *Journal of Pharmacy & Pharmaceutical Sciences* **8** (2): 326–331

12. Pan ،Hui؛ Binglin Cui, Dangui Zhang, (2012-07-20). "Prior Knowledge, Older Age, and Higher Allowance Are Risk Factors for Self-Medication with Antibiotics among University Students in Southern China". In Fielding ، Richard. *PLoS ONE* 7 (7).doi:10.1371/journal.pone.0041314.

13. Nalini ،G. K. (2010). "Self-Medication among Allopathic medical Doctors in Karnataka, India". *British Journal of Medical Practitioners* 3

١٤. د. سليمان إبراهيم الشريف ، درَس وتقصى وقيّم عملية التداوي الذاتي ، دراسة علمية في المجلة الأمريكية لعلوم الأدوية والسموم في شهر ديسمبر عام ٢٠١٢،– جامعة الشارقة.

ملاحق

إستبيان حول الإستخدام الخاطىء لعقار المترونيدازول (الفلاجيل)

١/ البيانات الأساسية :

العمر ☐ النوع ☐ السكن ☐

٢/ المرحلة الدراسية :

الإساس ☐ الثانوى ☐ الجامعة ☐ غير ذلك ☐

٣/ هل إستخدمت الفلاجيل من قبل ؟

نعم ☐ لا ☐

٤/ هل تم إستخدام الفلاجيل بواسطة .....

إستشارة طبيب ☐ إستشارة صيدلى ☐

إستشارة صديق ☐ إعتقاد شائع ☐

٥/ أى الأمراض تم إستخدام الفلاجيل لها ؟

.....

.....

.....

٦/ هل إستخدمت الفلاجيل لأحد أفراد عائلتك ؟

أطفال ☐ بالغين ☐ كبار سن ☐ لا ☐

٧/ ماهو الشكل الصيدلانى المستخدم ؟

حبوب ☐ شراب ☐

٨/ كيف تم إستخدام جرعة الفلاجيل ؟

٣ مرات ☐ مرتان ☐ مرة واحدة ☐

٩/ هل تم إستخدام كل الكورس المقرر من الفلاجيل ؟

نعم ☐ لا ☐

١٠/ هل إستخدمت الفلاجيل كجرعة واحدة فقط دون الإستمرار فى الكورس العلاجى ؟

نعم ☐ لا ☐

١١/ عند إستخدام الفلاجيل هل شكوت من أى أعراض جانبية ؟

نعم ☐ لا ☐

إذا كانت الإجابة نعم

ماهى تلك الأعراض ؟

.....

.....