

الفصل الثالث

الفصل الثالث

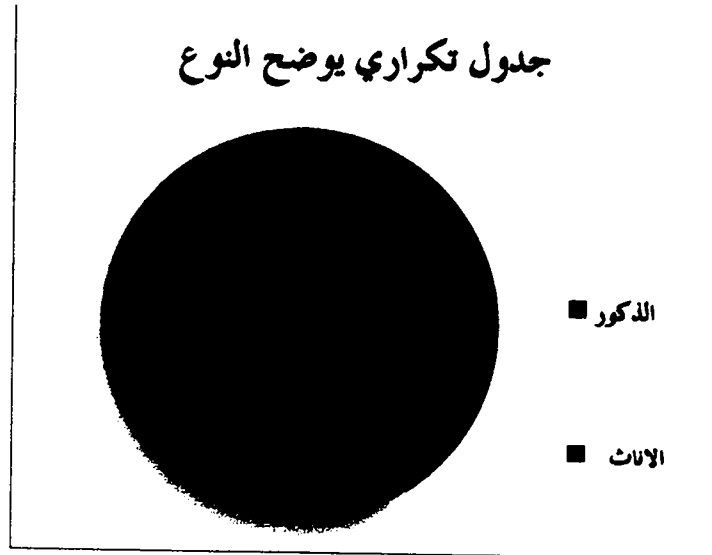
نتائج الاستبيان

تحليل استبيان عن انتشار الاستخدام غير الرشيد للأدوية المسكنة.

جدول رقم ١ : جدول تكراري يوضح النوع

النوع	التكرار	النسبة المئوية
ذكر	٤١	%٤١
أنثى	٥٩	%٥٩
المجموع	١٠٠	%١٠٠

وجد أن أعلى نسبة في الحالات التي تطرقنا لها للإناث %٥٩ و أقل نسبة للذكور %٤١ .

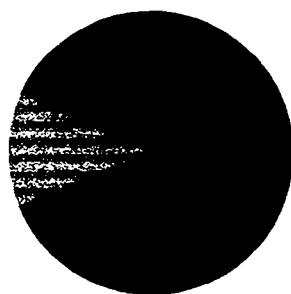


جدول رقم ٢: جدول تكراري يوضح الفئة العمرية

الفئة العمرية	التكرار	النسبة المئوية
٢٥—١٥	٤٣	%٤٣
٣٥—٢٥	٢٦	%٢٦
٤٥—٣٥	١٣	%١٣
٥٥—٤٥	١٠	%١٠
اعلى ٥٥	٨	%٨

وجد ان نسبة الفئة العمرية من (١٥٢٥) %٤٣ ونسبة الفئة العمرية من (٢٥٣٥) %٢٦ ونسبة الفئة العمرية من (٣٥٤٥) %١٣ ونسبة الفئة العمرية من (٤٥٥٥) %١٠ ونسبة الفئة العمرية الأكبر من عمر ٥٥ سنة وجدت اقل نسبة حيث كانت ٨ % .

رسم بياني يوضح الفئات العمرية



■ الفئة العمرية من
25_15

■ الفئة العمرية من
35_25

▨ الفئة العمرية من
45_35

■ الفئة العمرية
من 55_45

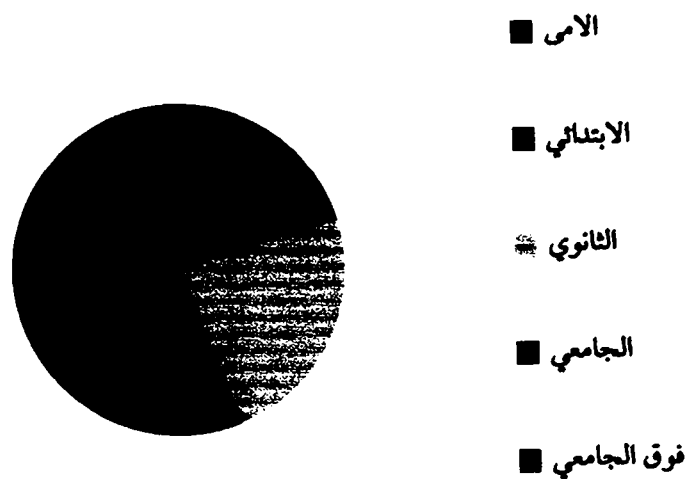
■ الفئة العمرية الاعلى
من 55

جدول رقم ٣ : جدول تكراري يوضح المستوى التعليمي

النسبة المئوية	التكرار	المستوي التعليمي
٧%	٧	أمي
١٢%	١٢	ابتدائي
٢٢%	٢٢	ثانوي
٥٢%	٥٢	جامعي
٧%	٧	فوق الجامعي

وجد ان أعلى نسبة للمستوي الجامعي بنسبة ٥٢% ونسبة المستوي الثانوي وجدت ٢٢% اما المستوي الابتدائي وجد ان نسبته ١٢% وتساوي المستويان آلامى والفوق الجامعي في النسبة الاقل الأ وهي ٧% .

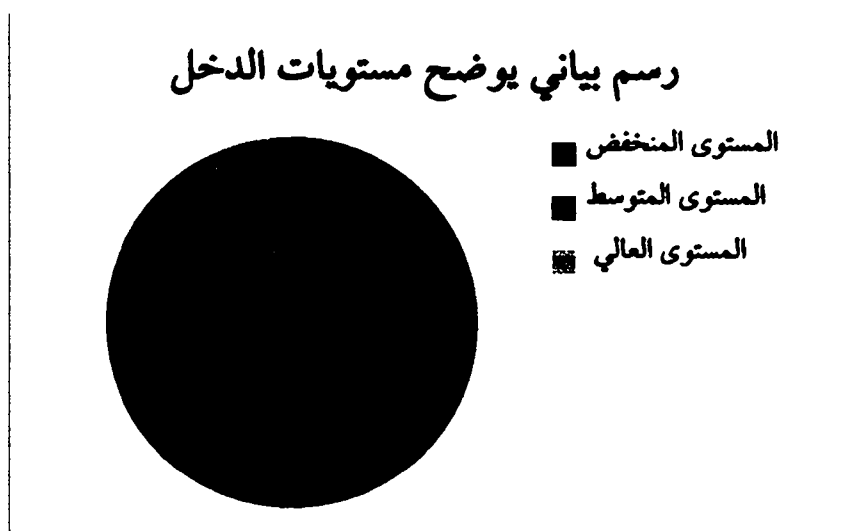
رسم بياني يوضح المستويات التعليمية



جدول رقم ٤ : جدول تكراري يوضح مستوى الدخل للأشخاص في
عينة الدراسة

مستوي الدخل	التكرار	النسبة المئوية
منخفض	١٩	١٩%
متوسط	٧٣	٧٣%
عالي	٨	٨%

وجد أن أعلى نسبة هي نسبة الدخل المتوسط حيث بلغت ٧٣% ونسبة
صاحبي الدخل الضعيف ١٩% وأقل نسبة لصاحبي الدخل المرتفع حيث
كانت بنسبة ٨% .

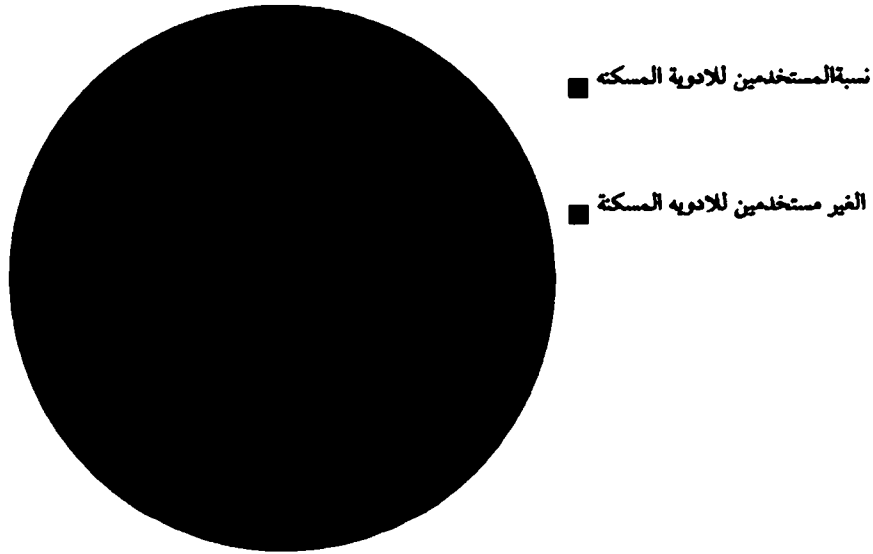


جدول رقم ٥ : يوضح عدد المستخدمين للأدوية المسكنة

النسبة المئوية	التكرار	أستخدام المسكنات
%٨٤	٨٤	نعم
%١٦	١٦	لا

وجد ان أعلى نسبة للمستخدمين للأدوية المسكنة حيث بلغت نسبة ٨٤% ونسبة الذين لا يستخدمون الأدوية المسكنة ١٦% .

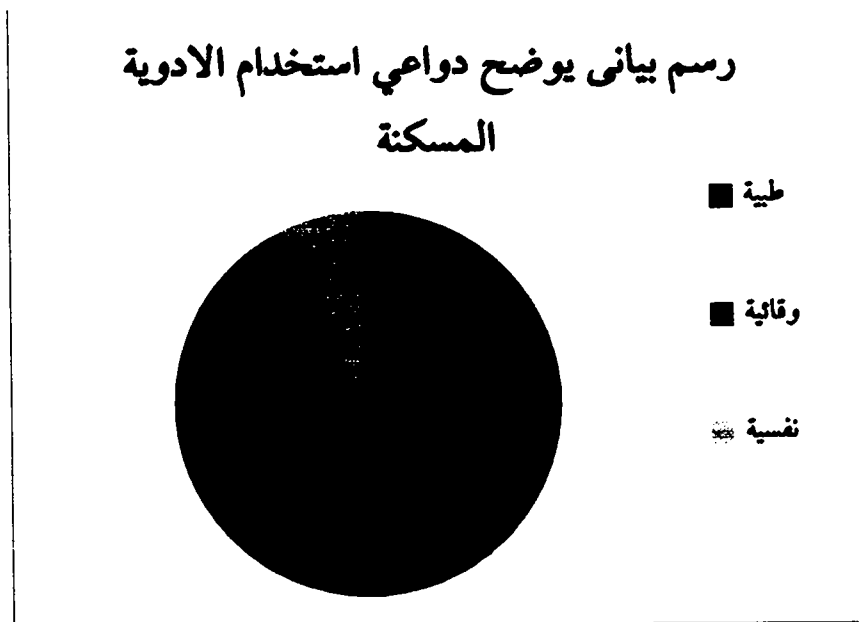
رسم بياني يوضح مدى الاستخدام للأدوية المسكنة



جدول رقم ٦ : يوضح دواعي استخدام الأدوية المسكنة

الداعي	التكرار	النسبة المئوية
طبية (علاجية)	٦٦	%٧٨,٦
وقائية	١١	%١٣,١
نفسية	٧	%٨,٣
أخرى	—	—

وجد ان نسبة المستخدمين للأدوية المسكنة لدواعي طبية(علاجية) أعلى نسبة حيث بلغت ٦٦% ونسبة الذين يستخدمونها لأغراض وقائية ١١% اما المستخدمين لها لأغراض نفسية وجدت نسبة بسيطة الا وهي ٧% .

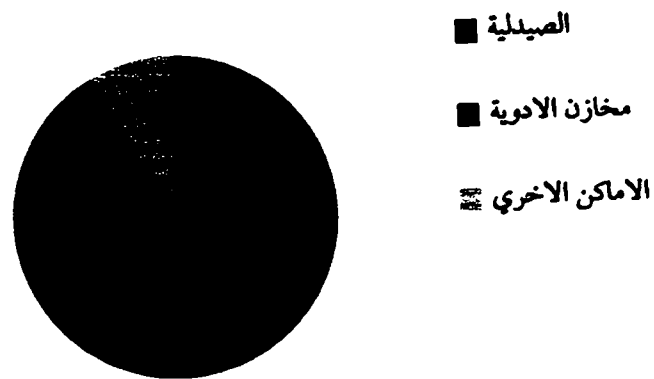


جدول رقم ٧ : يوضح مكان التحصل علي الأدوية المسكنة

مكان التحصل علي الأدوية المسكنة	التكرار	النسبة المئوية
صيدلية	٧٥	%٨٩,٢
مخزن الأدوية	٢	%٢,٣
أخري	٧	%٨,٣٣

وجد أن أعلى نسبة للمتحصلين علي الأدوية المسكنة هم المتحصلين عليها من الصيدليات حيث وجدت ٧٥% وأماكن الأخرى (المحال التجارية) ٧% ووجد أن نسبة المتحصلين عليها من مخازن الأدوية ٢%

رسم بياني يوضح أماكن جلب الادوية المسكنة

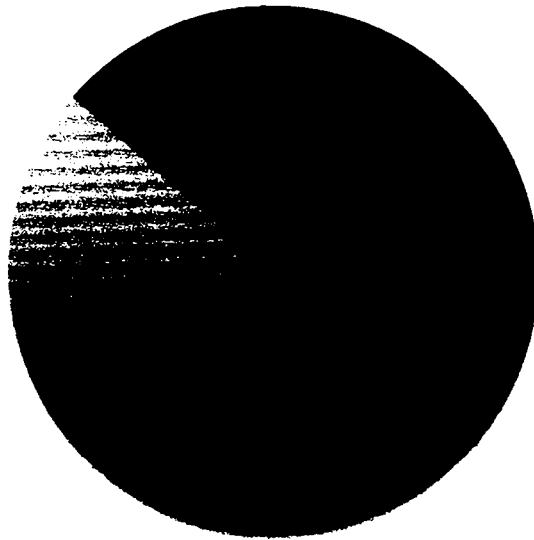


جدول رقم ٨ : يوضح الأدوية المسكنة المستخدمة

الدواء	التكرار	النسبة
البندول	45	%53.5
دايكلوفيناك	١٢	%١٤,٤٦
بروفين	١1	%١٣
الاسبرين	١٦	%١٩

وجد ان نسبة الذين يستخدمون البندول ٥٣,٥% والذين يستخدمون
الدايكلوفيناك بنسبة ٢٧,٣% والذين يستخدمون البروفين بنسبة ١٩,٢% .

رسم بياني يوضح الانوية المسكنة المستخدمة



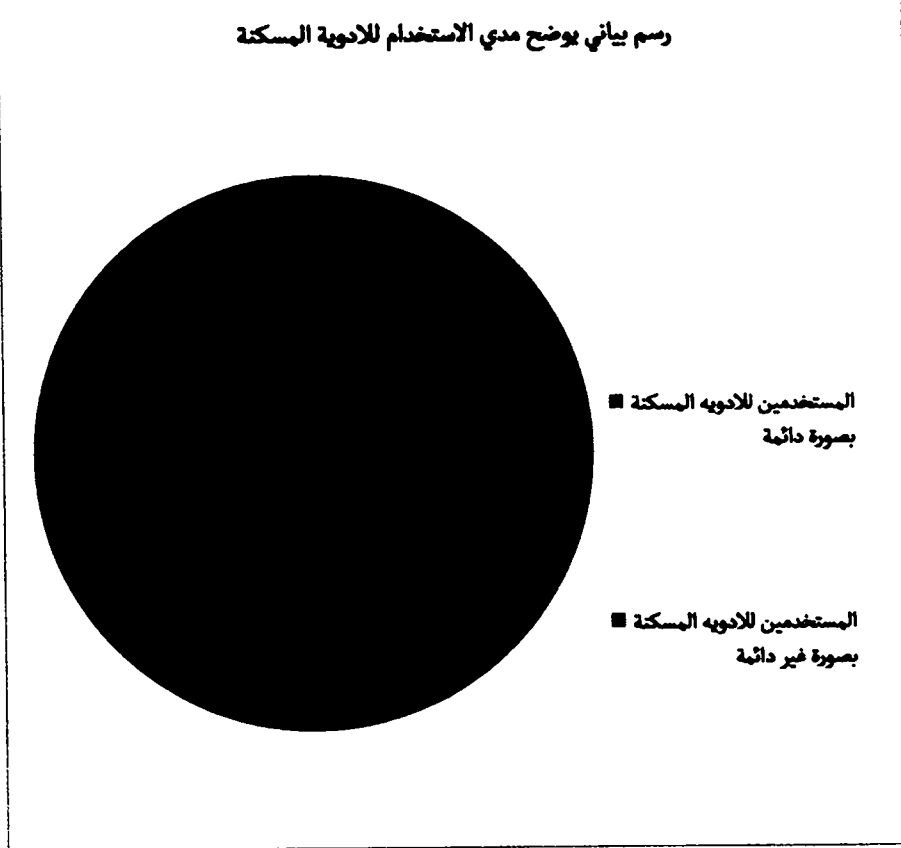
- البندول
- الداكلوفيناك
- الاسبرين
- بروفين

جدول رقم 9: يوضح مدى الاستخدام الدائم للأدوية المسكنة

النسبة المئوية	التكرار	الاستخدام الدائم للمسكنات
42%	42	نعم
58%	58	لا

ومن خلال البحث وجد ان الذين يستخدمون المسكنات استخدام دائم 42% حيث كانت نسبتهم اقل من الذين يستخدمونها لاغراض معينة حيث بلغت نسبة المستخدمين لها لاغراض معينة 58%.

رسم بياني يوضح مدى الاستخدام للأدوية المسكنة

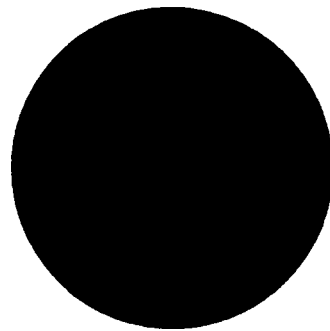


جدول رقم ١٠ : يوضح مدى علم المستخدم بالآثار الجانبية للمسكنات

معرفة الآثار الجانبية للمسكنات	التكرار	النسبة المنوبة
نعم	٣٣	%٣٣
لا	٦٧	%٦٧

وجد ان نسبة المرضى اللذين يعلمون بالآثار الجانبية للأدوية المسكنة ٦٧% واللذين لايعلمون بالآثار الجانبية كانت نسبتهم ٣٣% .

رسم بياني يوضح مدى معرفة المرضى بالاثار
الجانبية للأدوية المسكنة



■ المرضى اللذين يعلمون بالاثار الجانبية
للمسكنات

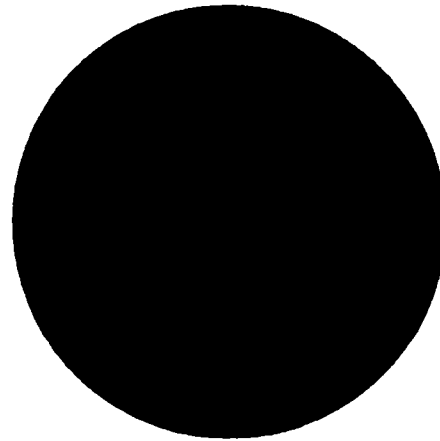
■ المرضى اللذين لايعلمون بالاثار الجانبية
للمسكنات

جدول رقم ١١ : يوضح اطمئنان المستخدم للأدوية المسكنة

الاطمئنان للاستخدام	التكرار	النسبة المئوية
نعم	٦٤	%٦٤
لا	٣٦	%٣٦

وجد أن نسبة الذين يستخدمون الأدوية المسكنة ٦٤% و نسبة الذين يستخدمونها من غير اطمئنان ٣٦% .

رسم بياني يوضح مدى اطمئنان المرضى لآخذ
الأدوية المسكنة



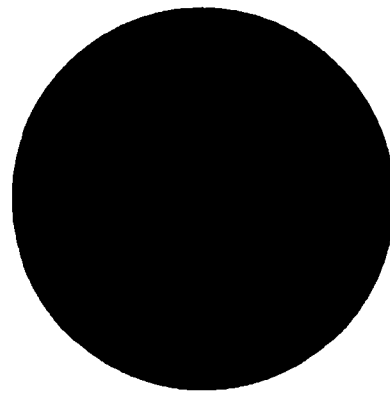
- المرضى المطمئنين
لاستخدام الادوية المسكنة
- المرضى الغير مطمئنين
لاستخدام الادوية المسكنة

جدول رقم ١٢ : يوضح تفضيل أخذ المسكنات للأطفال

اعطاء للأطفال	الأدوية المسكنة	التكرار	النسبة المئوية
نعم		٦٤	%٦٤
لا		٣٦	%٣٦

وجد أن نسبة المؤيدين إعطاء الأطفال الأدوية المسكنة ٦٤% والذين لا يؤيدون إعطاء الأدوية المسكنة للأطفال ٣٦% .

رسم بياني يوضح تفضيل اعطاء الادوية
للمسكنة للأطفال



■ الاشخاص الذين يؤيدون استخدام
الادوية المسكنة للأطفال

■ الاشخاص الذين لا يؤيدون
استخدام الادوية المسكنة للأطفال

جدول رقم ١٣ : يوضح استخدام النساء الحوامل للأدوية المسكنة

استخدام المسكنة	الحوامل للأدوية	التكرار	النسبة المئوية
نعم		١٢	%26
لا		٣٤	%74

وجد ان نسبة النساء الحوامل المستخدمات للمسكنات ٢٦% والنساء اللاتي لا يستخدمونها ٧٤% .

رسم بياني يوضح استخدام النساء الحوامل والمرضعات
للأدوية المسكنة اثناء فترة الحمل



جدول رقم ١٤ : يوضح مدى استخدام الأدوية المسكنة بعد استشارة الطبيب

الاستخدام	التكرار	النسبة المئوية
نعم	70	70 %
لا	30	30 %

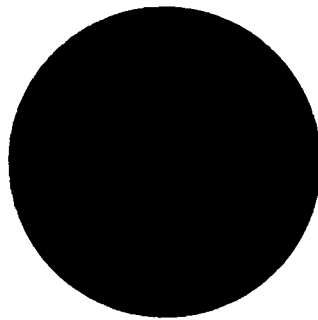
وجد أن نسبة الذين يستخدمون الأدوية المسكنة والفيتامينات بعد استشارة الطبيب ٧٠% ونسبة الذين يستخدمونها دون استشارة الطبيب ٣٠% .

رسم بياني يوضح المستخدمين للأدوية المسكنة

بعد استشارة الطبيب

■ الذين يستخدمون الادوية المسكنة بعد استشارة الطبيب

■ الذين يستخدمون الادوية المسكنة بعد استشارة الطبيب

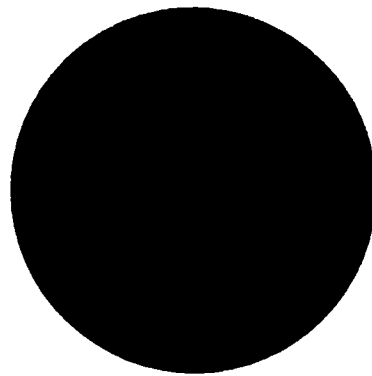


جدول رقم ١٥ : يوضح مدى الالتزام بإرشادات الطبيب في استخدام الأدوية المسكنة :

الالتزام بالإرشادات	التكرار	النسبة المئوية
نعم	85	85 %
لا	15	15 %

وجد أن نسبة الذين يلتزمون باتباع إرشادات الطبيب في استخدام المسكنات ٨٥% ونسبة الذين لا يتبعون إرشادات الطبيب ١٥% .

رسم بياني يوضح مدى التزام المرضى
بإرشادات الطبيب



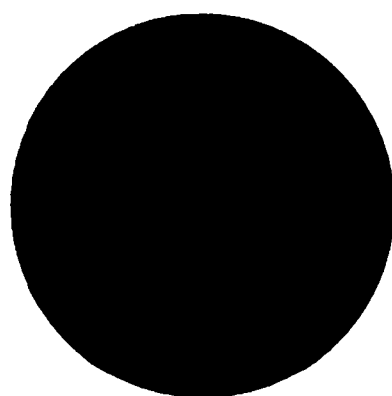
■ الاشخاص
الذين
يتبعون
إرشادات
الطبيب

جدول رقم ١٦ : يوضح التفضيل في شراء الأدوية المسكنة في الاسعار:

التكرار	النسبة المئوية	التفضيل في الاسعار
33	33 %	الأدوية ذات الاسعار المنخفضة
67	67 %	الأدوية ذات الاسعار الغالية

وجد أن نسبة المفضلين للأدوية الغالية اعلي من المفضلين الأدوية ذات الاسعار المنخفضة حيث وجد ان نسبة المفضلين للأدوية ذات الاسعار الغالية ٦٧% ونسبة المفضلين للأدوية ذات الاسعار المنخفضة ٣٣% .

رسم بياني يوضح تفضيل اسعار الادوية

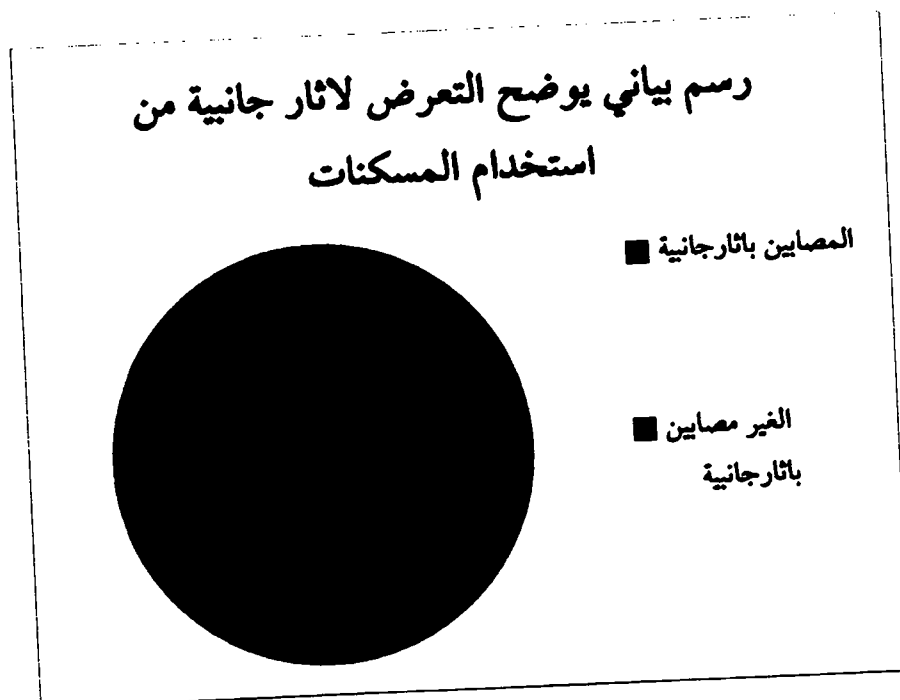


- اللذين يفضلون الادوية ذات الاسعار الغالية
- المفضلين للادوية المنخفضة الاسعار

جدول رقم ١٧ : يوضح نسبة الحالات التي تعرضت لآثار جانبية نتيجة أخذ أدوية مسكنة:

التعرض للآثار	التكرار	النسبة المئوية
نعم	26	26 %
لا	74	74 %

وجد أن نسبة الغير متعرضين لآثار جانبية من الأدوية المسكنة اعلي نسبة حيث بلغت ٧٤% ونسبة الذين لم يتعرضوا لآثار جانبية من الأدوية ٢٦% .



الفصل الرابع

الفصل الرابع

نتائج تحليل الاستبيان والنوصيات

تحليل الاستبيان :

بعد الدراسة والتحليل وجد ان نسبة المستخدمين للأدوية المسكنة ٨٤% وذلك لتقليل وازالة الالم ونسبة ١٦% لا يستخدمونها وذلك لخوفهم من الأعراض الجانبية لها.

ووجد أن نسبة المستخدمين للأدوية المسكنة من الذكور منهم ٤٠.٥% ووجد ان نسبة الاناث منها ٥٩.٥% وذلك لاستخدام الاناث للأدوية المسكنة أكثر من الرجال علي سبيل المثال ما يعرف بالعادة الشهرية حيث يصحبها ارتفاع في البروستوكلاتين مما يؤدي إلى الم شديد ومن ناحية أخرى حيث أن المرضي من النساء تميل إلى العلاج ذو الفترات القصيرة .

وجد ان نسبة من يقومون بشراء الأدوية المسكنة من الصيدليات ٨٩.٣% نسبة لاطمئنان المرضي من أخذها من الصيدلية وكانت نسبة من يقومون بشرائها من مخازن الأدوية ٢.٢% وذلك نسبة لعدم توفر المخازن وقلتها ونسبه من يقومون بشرائها من أماكن أخرى كانت ٨.٣٣% حيث اتفق جميعهم علي شرائها من البقالات والمحال التجارية الأخرى وذلك لتوفر الأدوية بها بسعر مناسب.

وجد ان نسبة اللذين يستخدمون المسكنات ٧٨.٦% لاغراض علاجية وذلك نسبة لان المسكنات تساعد في ازالة الكثير من الآلام والتخفيف علي المرضي ووجد ان نسبة من يستخدمونها لدواعي وقائية ١٣.٣% لان معظم المسكنات تقى من الجلطات وتقي أيضاً من سرطان الثدي عند النساء المرضعات مثل الاسبرين ونسبة من يستخدمونها لأسباب ودواعي

نفسه ٨.٣% وذلك نسبة لان الشيوخ وكبار السن وبعض الشباب يتوهمون المرض.

وجد أن أعلى نسبة هي الاستخدام للبندول نسبة لتوفره في جميع الأماكن سابقة الذكر وهو المعروف بالنسبة لجميع المرضى وأسعاره في متناول أيدي الجميع .

أما عن استخدام الأدوية المسكنة بصوره دائمة وجدت نسبة المستخدمين بصورة دائمة ٤٢% والذين لا يستخدمونها بصوره دائمة وجدت نسبتهم ٥٨% ذلك نتيجة إلى أن أغلب الحالات يستخدمون هذه الأدوية لأسباب طبية أو علاجية أي أن المرضى لا يميلون لاستخدامها الا في حالات المرض فقط.

أما عن اطمئنان الاستخدام للأدوية المسكنة وجد ان نسبة المطمئنين للاستخدام ٦٤% وذلك نتيجة للنسبة العالية من المستخدمين الذين ليس لهم علم بالآثار الجانبية أم الذين لا يطمئنون لاستخدام الأدوية المسكنة وجدت نسبتهم ٣٤% من نسبة الحالات حيث لا يطمئنون لأخذها خوفا من الآثار الجانبية لها ويأخذونها بعد استشارة الطبيب .

أما عن من يفضلون استخدام الأدوية المسكنة للأطفال وجدت نسبتهم ٦٤% وذلك لان الأطفال لا يتحملون الألم و يمكن أن يدخل في تشنجات نتيجة للألم لذلك يعطي المسكن منعا لحدوث ذلك . أما الذين لا يفضلون استخدام الأدوية المسكنة للأطفال وجدت نسبتهم ٣٦% وذلك لخوفهم من أثارها الجانبية.

اما عن معرفة المرضى بالآثار الجانبية للأدوية المسكنة فوجدت نسبة الذين يعلمون بالآثار الجانبية لهذه الأدوية ٣٣% والذين لا يعلمون بنسبة ٦٧% ويعزي ذلك لعدم توفير حملات ثقافة دوائية في المنطقة.

أما عن المستخدمات من النساء الحوامل والمرضعات للأدوية المسكنة وجدت نسبتهن ٢٧.٩% نسبة لمنع الطبيب استخدام أي من الأدوية دون الرجوع إليه أما نسبة اللواتي لا يستخدمن الأدوية المسكنة ٧٢.١% حاله للخوف من آثار جانبية لها أو للجنين.

وجد أن نسبة ٧٠% من مستخدمي الأدوية المسكنة يستخدمونها بعد استشارة الطبيب نسبة لعلمهم بآثارها الجانبية و ٣٠% لا يستخدمونها باستشارة الطبيب لعدم علمهم بالآثار الجانبية .

أما في تفضيل الأدوية ذات الاسعار الغالية أو المنخفضه وجدت نسبة المفضلين للأدوية الغالية ٦٧% اعتقادا منهم بأنها أكثر فعالية وجوده من الأدوية ذات الأسعار المنخفضة ونسبة ٣٣% يحبذون الأدوية ذات الأسعار المنخفضة نسبة لتدني المستوى المعيشي لهم.

ووجد أن نسبة ٨٥% يتبعون ارشادات الطبيب في استخدام الأدوية نسبة لرغبتهم في الشفاء العاجل أما نسبة ١٥% لا يلتزمون بما يوصي به الطبيب لعدم اخزهم الأدوية بعد استشاره الطبيب نسبة لعدم أخذهم الأدوية دون الذهاب إلى الطبيب.

أما اللذين تعرضو لآثار جانبية من استخدام الأدوية المسكنة وجدت نسبتهم ١٦% وكانت الآثار هي (قرحه، أمساك، إسهال ، طمام ، قي ، ضعف الذاكرة) أما نسبة ٧٤% لم يتعرضو لاي اثر جانبي .

التوصيات :

- * عدم استخدام المسكنات بدون وصفه طبية .
- * الالتزام باتباع التعليمات المتعلقة باستخدام الدواء الصادره من الطبيب أو الصيدلي .
- * الاهتمام بالاعلام والتثقيف الدوائي ونشر ثقافة الاستخدام الصحيح للدواء وتوعية المواطنين بالآثار الجانبية لها.
- * مراجعة الطبيب المختص عند ظهور أي أثر جانبي نتيجة لاستخدام الدواء.
- * تشديد الرقابه علي اماكن بيع الدواء للوصول إلى الاستخدام الرشيد للدواء.

المراجع :

١ - علم الدواء

تأليف:

د/رشدي قطاش.

د/عبدالمجيد الشاعر.

د/ربي الطالب.

٢ - علم الأدوية السريري :

تأليف:

Mj . Brown – P.n Bennett

ترجمة ا.د/ الامين ابراهيم - د/ عبد الناصر عمري - د. خالد حسن

٣-basic and clinical

Bertran P.e Katzung Emeritus

٤ - قوئل www.google.com - ويكيبيديا الموسوعة الحرة

www.wikipedia.com

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة الشيخ عبدالله البدرى للعلوم والتكنولوجيا

الكلية الصحية

استبيان الإستخدام الغير رشيد للأدوية المسكنة

1-النوع:-

نكر () انثى ()

2- العمر:-

25-15 () 35-25 () 45-35 () 55-45 () 55-..... ()

3-المستوي التعليمي:-

أمي () ابتدائي () ثانوي () جامعي () فوق الجامعي ()

4- مستوى الدخل :-

منخفض () متوسط () عالي ()

5-هل تستخدم الادوية المسكنة :-

نعم () لا ()

6-دواعي الاستخدام :-

طبية () وقائية () نفسية () أخرى ()

7-مكان التحصل علي الأدوية المسكنة:-

صيدلية () مخزن أدوية () أخرى ()

8-أذكر اربعة أنواع من الادوية المسكنة التي تستخدمها:-

1-..... 2-..... 3-..... 4-.....

9- هل تستخدم الأدوية بصورة دائمة:-

نعم () لا ()

10- هل تعلم بالآثار الجانبية للمسكنات:-

نعم () لا ()

11- هل تكون مطمئن عند استخدام الادوية المسكنة:-

نعم () لا ()

12- هل تحب استخدام الأدوية المسكنة للأطفال:-

نعم () لا ()

13- هل تستخدمين الأدوية المسكنة اثناء فترة الحمل:-

نعم () لا ()

14- هل تستخدمينها بعد استشارة الطبيب:-

نعم () لا ()

15- هل تتبع ارشادات الطبيب عند استخدام الادوية المسكنة:-

نعم () لا ()

16- هل تفضل استخدام الادوية ذات الاسعار:-

المنخفضة () الغالية ()

17- هل تعرضت لآثار جانبية عند استخدام الادوية المسكنة:-

نعم () لا ()

أنكرها

الخاتمة :

في ختام بحثنا هذا نتمني ان يكون هذا البحث قد اوضح اضرار
الإستخدام غير الرشيد للمسكنات ونتمني ان يختصر الجميع علي انفسهم
الهلاك مصدقين علي قوله تعالى :- (ولاتلقوا بأيديكم الي التهلكة) صدق
الله العظيم.سورة البقرة الآية"١٩٥"