

الفصل الثالث

منهجية البحث

منهجية البحث: -

نوع الدراسة: دراسة تحليلية وصفية

أداة البحث: الاستبيان وشمل 10 أسئلة تضمنت استخدام النباتات التجميلية عن طريق المقابلة الشخصية

عدد العينات: 150 عينة

نوع العينة: عينة مستهدفة وشملت النساء من فئة (17-60)

الحدود المكانية: عطبرة. بربر. الدامر

وكانت أماكن جمع البيانات من:

المنازل - الشارع العام - الجامعات - وسكن الطالبات ثم حل الاستبيان بواسطة الباحثين

المدة الزمنية: من 1 ابريل الي 3 مايو

طرق جمع البيانات:

عن طريق المقابلة الشخصية للسيدات الذين يستخدمون النباتات التجميلية

طريقة التحليل:

باستخدام برنامج اكسل وذلك بواسطة فريق احصائي كامل.

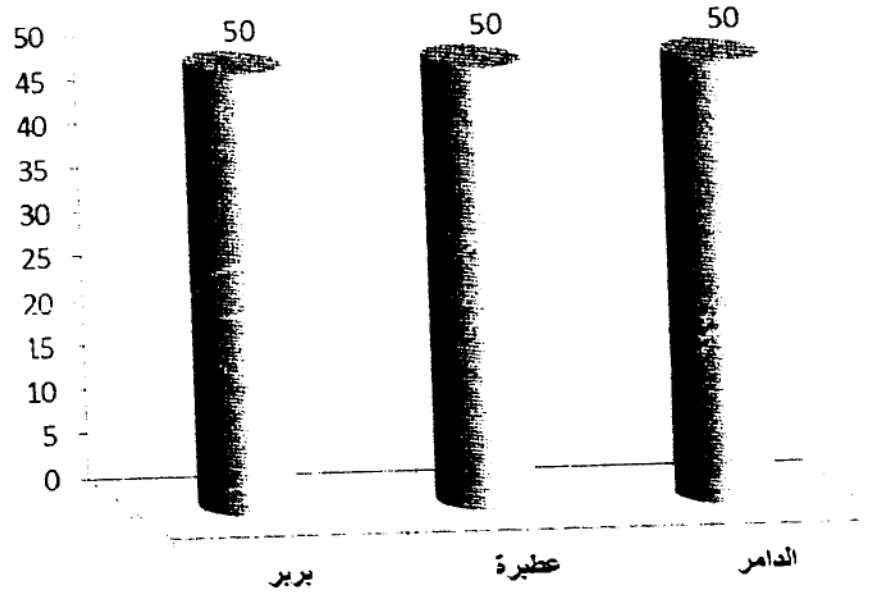
الفصل الرابع (النتائج)

عرض النتائج
مناقشة النتائج
التوصيات
الخاتمة

جدول رقم (1) يوضح المنطقة

المنطقة	التكرار	النسبة المئوية
بربر	50	33.3
عطبرة	50	33.3
الدامر	50	33.3
المجموع	150	100

شكل رقم (1) يوضح المنطقة

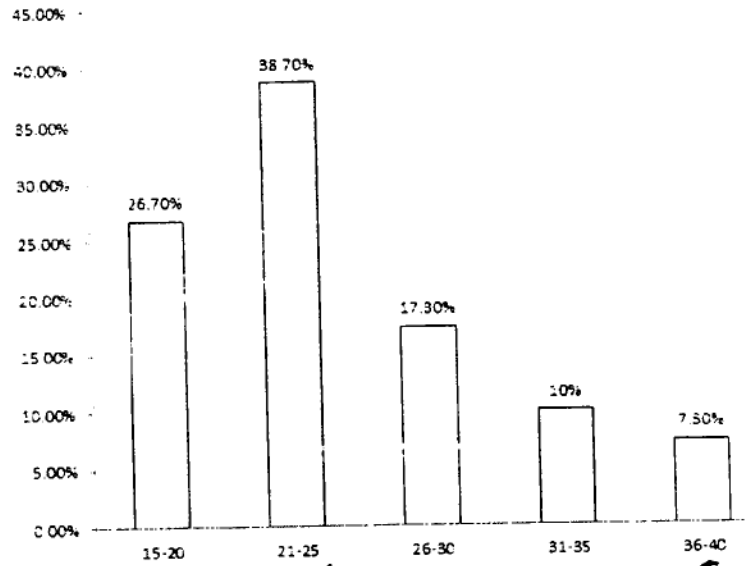


جدول رقم (2) يوضح الفئة العمرية

النسبة المئوية	التكرار	العمر
26.7	40	20-15
38.7	58	25-21
17.3	26	30-26
10.0	15	35-31
7.3	11	40-36
100	150	المجموع

ما هو
الفئة
العمرية
التي
تحتوي
على
أعلى
نسبة
من
المتاحرين

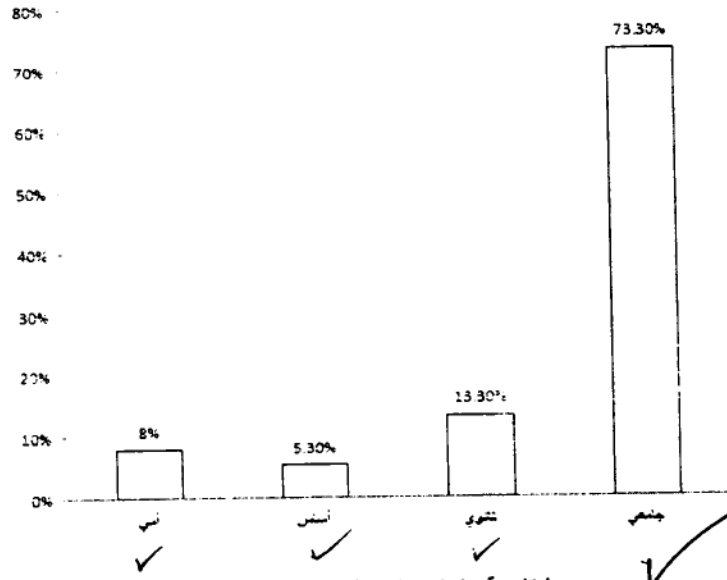
شكل رقم (2) يوضح الفئة العمرية



كيف
توزيع
المتاحرين
على
الفئات
العمرية
التي
تحتوي
على
أعلى
نسبة
من
المتاحرين

جنول رقم (3) يوضح المستوى التعليمي

النسبة %	التكرار	المستوى التعليمي
8	12	أمي
5.3	8	أساس
13.3	20	ثانوي
73.3	110	جامعي
100	150	المجموع



شكل رقم (3) يوضح المستوى التعليمي

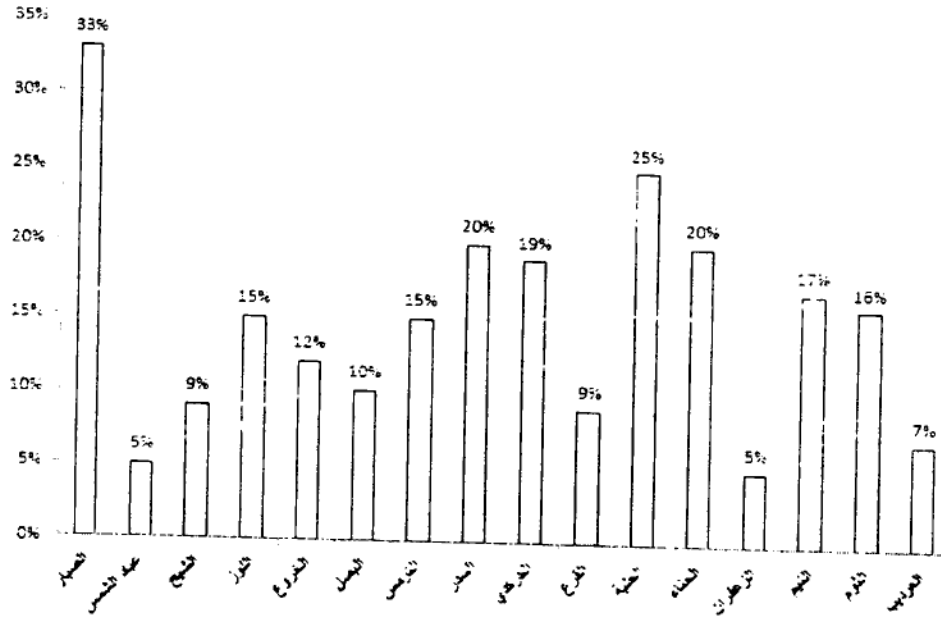
ملاحظة !!

جدول رقم (4) يوضح استخدام النباتات في الأغراض التجميلية:

اسم النبات	الاستخدام	التكرار	النسبة المئوية
الصبار	لتنعيم الشعر	33	33%
	يمتص المواد الدهنية في الوجه	2	2%
	تحفيز نمو بصيلات الشعر	4	4%
	ترطيب البشرة	12	12%
	تطويل الشعر	10	10%
	تطويل الشعر	2	2%
	ترطيب الشعر	5	5%
	مقوي للشعر	3	3%
	مغذي للشعر	9	9%
	لإزالة الحبوب	6	6%
الشيخ	تقوية الشعر	2	2%
	نظافة الوجه	2	2%
	تلوين وصيغة للوجه	1	1%
	تنعيم وترطيب البشرة	15	15%
	تفتيح اللون	3	3%
	تطويل الشعر	6	6%
	لتطويل الشعر	6	6%
الخروع	لتحفيز نمو بصيلات الشعر	12	12%
	تقوية الشعر	7	7%
	ترطيب البشرة	4	4%
	تكثيف الشعر	10	10%
	لمعالجة القشرة وترطيب فروة الرأس	6	6%
	لتنعيم الشعر وتغذية بصيلات الشعر	5	5%
	تقوية الشعر	10	10%
البصل	تطويل الشعر	9	9%
	تفتيح البشرة	7	7%
	تفتيح البشرة	7	7%
الترمس	تفتيح البشرة	7	7%
	تفتيح البشرة	7	7%

	15	%15	ترطيب وتنعيم البشرة
السدر	13	%13	تغذية الشعر وتطويله
	12	%12	تنعيم الشعر
	20	%20	محاربة القشرة
	19	%19	تلوين الشعر
الكرندي	15	%15	مغذي للشعر
	1	%1	تفتيح اللون
القرع	5	%5	تنعيم البشرة
	9	%9	ترطيب البشرة
	1	%1	شد البشرة
	10	%10	لمعالجة حب الشباب
الحلبة	5	%5	تقشير البشرة
	25	%25	زيادة الوزن (التسمين)
	13	%13	تبييض البشرة
	5	%5	شد البشرة
	6	%6	فتح الشهية
	1	%1	تطويل الشعر
	20	%20	تغذية الشعر
	9	%9	ترطيب الجسم
الحناء	15	%15	تلوين الشعر
	4	%4	تقوية الشعر
	5	%5	تعزيز الشعر وترطيب
	3	%3	تبييض البشرة
الزعفران	17	%17	إزالة البثور
	11	%11	تبييض البشرة
	3	%3	تغذية الشعر
النيم	5	%5	إزالة القشرة
	13	%13	تقوية الشعر
	10	%10	تصوير الشعر

النوم	ازالة القشرة	5	5%
	تقوية الشعر	13	13%
	تطوير الشعر	10	10%
	تحفيز نمو بصيالات الشعر	16	16%
	تغذية الشعر وترطيبه	7	7%
	تفتيح البشرة	4	4%
العناية	شد البشرة	2	2%
	لتنعيم البشرة	3	3%
	تقشير البشرة	7	7%



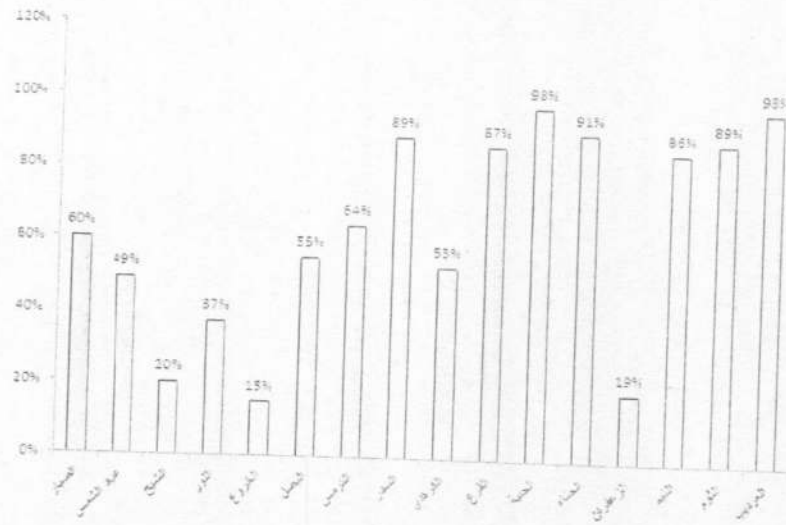
شكل رقم (4) يوضح استخدام النباتات في الأغراض التجميلية

هذه النسبة لأعلى استخدام للنبات

دول رقم (5) يوضح الاستجابة عند استخدام النباتات التجميلية:

اسم النبات	الاستجابة	التكرار	النسبة المئوية
الصبر	ايجابية	60	%60
	سلبية	صفر	صفر%
عباد الشمس	ايجابية	49	%49
	سلبية	صفر	صفر%
الشيح	ايجابية	20	%20
	سلبية	صفر	صفر%
اللوز	ايجابية	37	%37
	سلبية	صفر	صفر%
الخروع	ايجابية	15	%15
	سلبية	صفر	صفر%
البصل	ايجابية	55	%55
	سلبية	صفر	صفر%
الترمس	ايجابية	64	%64
	سلبية	صفر	صفر%
السدر	ايجابية	89	%89
	سلبية	صفر	صفر%
الكرندي	ايجابية	53	%53
	سلبية	صفر	صفر%
القرع	ايجابية	87	%87
	سلبية	صفر	صفر%
الحلبة	ايجابية	149	%98
	سلبية	صفر	صفر%
الحناء	ايجابية	130	%91
	سلبية	صفر	صفر%
الزعفران	ايجابية	19	%19
	سلبية	صفر	صفر%
التيم	ايجابية	86	%86

صفر	صفر	سلبية	التقويم
89%	113	ايجابية	
صفر	صفر	سلبية	المرددين
98%	98	ايجابية	
صفر	صفر	سلبية	

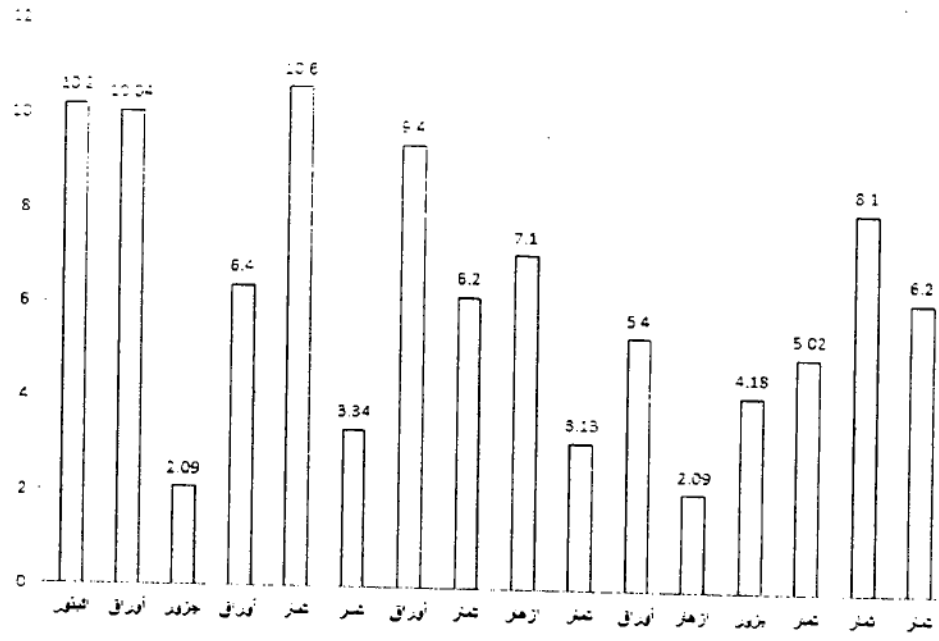


شكل رقم (5) يوضح الاستجابة عند استخدام النباتات التجميلية

هذه النسبة لأعلى استجابة

جدول رقم (6) يوضح الجزء المستخدم:

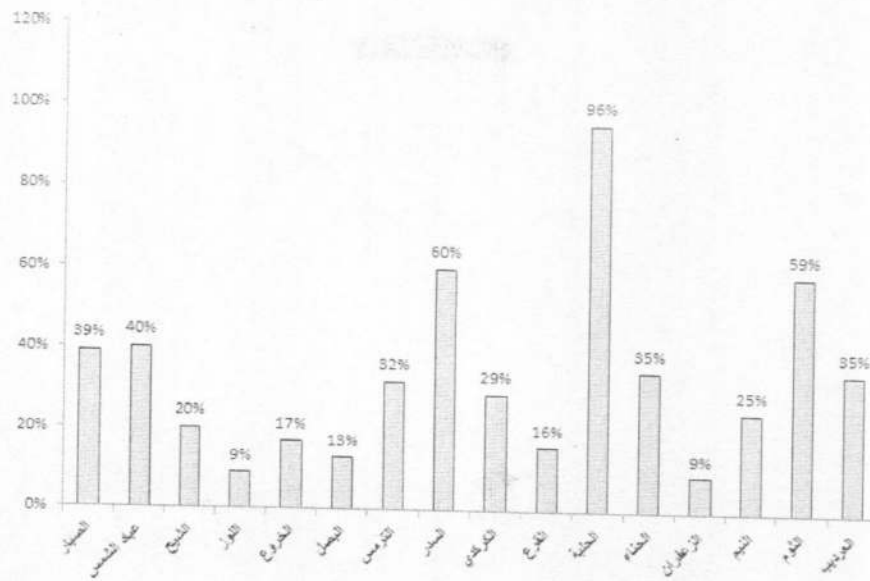
اسم النبات	الجزء المستخدم	التكرار	النسبة المئوية
الحلبة	البذور	49	10,2
الحناء	أوراق	48	10,04
الزعفران	جزور	10	2,09
النيم	أوراق	31	6,4
الثوم	ثمار	51	10,6
العربي	ثمار	16	3,34
السدر	أوراق	45	9,4
الترمس	ثمار	30	6,2
الكرندي	ازهار	34	7,1
القرع	ثمار	15	3,13
الصبار	أوراق	26	5,4
عباد الشمس	ازهار	10	2,09
الشيح	بذور	20	4,18
اللوز	ثمار	24	5,02
الخروع	ثمار	39	8,1
البصل	ثمار	30	6,2



شكل رقم (6) يوضح الجزء المستخدم مع سبان
سنة استعراضه

ملحوظة: هذه النسبة لأعلى جزء مستخدم في النبات

%17	17	شهر	القرع
%0	0	يوم	
%16	16	أسبوع	
%9	9	شهر	
%13	13	يوم	الحلبة
%79	79	أسبوع	
%96	96	شهر	
%20	20	يوم	
%15	15	أسبوع	الحناء
%35	35	شهر	
%0	0	يوم	
%6	6	أسبوع	
%9	9	شهر	الزعفران
%0	0	يوم	
%19	19	أسبوع	
%25	25	شهر	
%3	3	يوم	النم
%27	27	أسبوع	
%59	59	شهر	
%0	0	يوم	
%16	16	أسبوع	العرنيب
%35	35	شهر	



شكل رقم (7) يوضح الفترة الزمنية

النسبة لأعلى فترة زمنية للنبات

ملحوظة: هذه النسبة لأعلى فترة زمنية للنبات

مناقشة النتائج:

- 1/ نجد ان منطقة بربر كانت بنسبة 33.3 تليه منطقة عطبرة بنسبة 33.3 وتليه منطقة الدامر بنسبة 33.3 هذا يدل على ان كل المناطق متساوية.
- 2/ تبين لنا ان أكثر فئة عمرية كانت من افراد العينة (25-21) تلية الفئة العمرية (20-15) ثم الفئة العمرية (26-30) ثم الفئة العمرية (31-35) وأقل عدد كان من الفئة العمرية (40-36 سنة) هذا يدل على ان غالبية افراد العينة من الشباب.
- نلاحظ ان اعلى مستوي تعليمي لأفراد العينة كان جامعي بنسبة 73.3% يليه الثانوي 13.3% وأقل عدد كان من الأساس نسبة 5.3%.
- 3/ تبين لنا أن غالبية افراد العينة يستخدمون العديد من النباتات وأكثرها استخداماً الصبار بنسبة 33% يليه الحلبة بنسبة 25% ثم الحنة والسدر بنسبة 20% ثم الكركدي بنسبة 19% ثم يليه النيم بنسبة 17% ثم يليه الثوم 16% ثم يليه الترمس واللوز بنسبة 15% ثم يليه الخروع بنسبة 12% ثم يليه البصل بنسبة 10% ثم يليه القرع والشيح بنسبة 9% ثم يليه العرديب بنسبة 7% وأقل عدد كان يستخدم عباد الشمس والزعفران بنسبة 5%.
- 4/ تبين لنا ان غالبية افراد العينة يرون انه هناك استجابة إيجابية بنسبة 98% والقليل منهم يري عدم الاستجابة بنسبة 15%.
- 5/ أما الأجزاء المستخدمة من النباتات تبين لنا أن غالبية أفراد العينة يستخدمون الثمار بنسبة 10.6 في الثوم ثم يليه الورق بنسبة 10.04 في الحلبة ثم البذور بنسبة 10.2 في الحناء ثم يليه الازهار بنسبة 7.1 في الكركدي.
- اما بالنسبة للفترة الزمنية غالبية افراد العينة يرون انها شهر بنسبة 96% في الحلبة والبعض منهم يري انها أسبوع بنسبة 59% في الثوم والقليل منهم يري انها يوم بنسبة 9% في اللوز.

دراسات حديثة تبين خطورة منتجات التجميل:

ففي دراسة بعنوان (مستحضرات التجميل الكيميائية خطر على المراهقات) أجريت بواسطة الباحثة: د/نهي عبد اللطيف

أظهرت نتائج دراسة جديدة ان تحول الفتيات الي استخدام مستحضرات التجميل والعناية بالجسم الخالية من مواد كيميائية يقلل تركيز هذه المواد الضارة في البول، تحتوي كثير من منتجات العناية والتجميل على مواد كيميائية قد تؤدي الي خلل في عمل الغدد الصماء، وقد تؤثر على الصحة الإنجابية للمراهقات.

من المواد الكيميائية التي عثرت عليها الدراسة في مستحضرات التجميل الفثالات والتريكلوسان، تدخل الفثالات في صناعة الصابون والبلاستيك والارضيات والشامبو وبخاخ الشعر ومستحضرات تجميل وتلميع الاظافر.

بمجرد ان تدخل هذه المواد الي الجسم يتم تحويلها الي نواتج عملية التمثيل الغذائي التي تمر بالبول، وعلى الرغم من ان الآثار الصحية للتعرض لهذه المواد غير المعروفة بالكامل، الا ان مركز السيطرة على الامراض في الولايات المتحدة يقول ان استهلاكها غير مطمئن.

كانت دراسات سابقة وجدات ان النساء الاتي لديهن مستويات ن الفثالات في البول اعلى من الرجال يستخدمن مستحضرات التجميل والعناية التي تحتوي على هذه المادة الكيميائية.

وأيضاً الباحثة البروفيسورة/ كيم هارلي من جامعة كاليفورنيا قامت

بفحص تأثير مستحضرات التجميل الخالية من الفثالات والبارابين والتريكلوسان واوكسي بنزون على التمثيل الغذائي والبول لدى 100 مراهقة في محلية التعليم الثانوي بعد ثلاثة أيام من الاستعمال.

أظهرت نتائج فحص البول ان استخدام منتجات طبيعية ادي لانخفاض مادة اثيل الفثالات التي تستخدم في العطور بنسبة 27%، وانخفاض مادة البارابين التي توجد في مواد التجميل بنسبة 45%، وانخفاض مادة التريكلوسان التي تستخدم في معجون الاسنان والصابون بنسبة 36%، وبالنسبة نفسها انخفضت مادة بينزفينون التي تستخدم في الكريمات الواقية من الشمس.

نبهت الباحثة كيم هارلي الي ان المراهقات يستخدمن منتجات العناية الشخصية يوميا، وبمعدل يفوق ما تستخدمه النساء الناضجات، وان هؤلاء المراهقات في سن تطوير القدرات الإنجابية، وقد يتعرضن لمواد كيميائية ضارة نتيجة استخدام مستحضرات التجميل الكيميائية

التوصيات

- اهتمام الجهات المسنولة مثل مراكز البحوث للنباتات وذوي الخبرة العلمية المختصين في هذه المجالات التجميلية والعمل به.
- تشجيع افراد المجتمع باستخدام النباتات الطبية وذلك نسبة لأهميتها التجميلية.
- تحديد طرق استخلاص النباتات الطبية والمحافظة على مكوناتها.
- توفير ذوي الخبرة في مجال النباتات الطبية والعطرية.
- استخدام النباتات الطبيعية التجميلية كبديل للمواد الكيميائية.
- الاهتمام بمصادر النباتات الطبية وأماكن إنتاجها والمحافظة عليها.

الخاتمة:

تم بحمد الله اخراج هذا البحث بصورته الحالية والذي شمل كل التفاصيل الخاصة بنباتات الطبية التي لها أثر تجميلي وجواهرها الفعالة واستخدامها التجميلي.

نسأل الله تعالى ان يكون هذا البحث ذو فائدة على المجتمع كما نتمنى ان يكون خير عون لكل طالب علم.

الفصل الخامس

المراجع
الملاحق

المراجع

- 1/ كتاب التداوي بالنباتات (1)، ص (6)
- 2/ <http://mawdoo3.com> (2) الساعة 4:6م، ص(6)
- 3/ <http://al-3laj.com/-> منتجات منتجات كريمات-تفتيح-البشرة-حقائق.html (3) الساعة 8:53م، ص(8)
- 4/ <http://nisfeldunia.ahram.org.eg/newsc> (4) الساعة 10:9م، ص (9)
- 5/ الموسوعة الام للعلاج بالنباتات والاعشاب الطبية
للبروفسور عبد الباسط محمد السيد
الأستاذ/عبد التواب عبدالله حسين
دار الفا للطبع والنشر/ الطبعة الرابعة: سنة 1431هـ الموافق: سنة 2010م، (5) ص (10-25)
- 6/ <http://mawdoo3.com> (6) الساعة 7:13م ، ص (10-11 ص 22)
- 7/ <https://ar.m.wikipedia.org/wiki/> (7) الساعة 10:10 م ، ص (12)
- 8/ www.mammeto.com/benefits-tamarind-health-beautg/ (8) الساعة 10:30م ، ص(12)
- 9/ <https://www.eajaz.org/index.php/component/content/article/> (9) الساعة 11:59م، ص(13)
- 10/ <https://rotana.net/g> (10) الساعة 12:20 م، ص (13)
- 11/ النباتات والأعشاب الطبية (11) ، ص (14)
- 12/ <http://www.lakii.com/vb/a-33/a-623542> (12) الساعة 5:14م، ص (18)
- 13/ النباتات الطبية واستعمالاتها (13) ، ص (21)

بسم الله الرحمن الرحيم

استبيان عن النباتات التي لها آثار تجميلية

1/ من خلال البحث في المدن:

(أ) بربر: (ب) عطبرة: (ج) الدامر:

2/ العمر:

3/ المستوى التعليمي:

4/ هل استخدمته أي من النباتات التالية ووضح الغرض من الاستخدام: -

اسم النبات	الشيخ	البصل	الثوم	الصبار	عباد الشمس	اللوز
الغرض من الاستخدام						

اسم النبات	العرديب	النيم	الزعفران	الحلبة	القرع	الخروع
الغرض من الاستخدام						

اسم النبات	الحناء	السدر	الترمس	الكركي
الغرض من الاستخدام				

5/ الجزء المستخدم:

(أ) الجذور () (ب) الورق ()
(ج) الازهار () (د) البذور ()
(هـ) الثمار ()

6/ هل حدثت استجابة:

(ب) سلبية ()

(أ) ايجابية ()

8/ الفترة الزمنية اللازمة لحدوث الأثر التجميلي:

9/ هل تميل إلى استخدام النباتات الطبيعية؟

(أ) نعم () (ب) لا ()

10/ ملاحظات: