لا يتم إعادتها إلى المستودع الرقمي

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة الشيخ عبد الله البدري

كلية العلوم الصحية

قسم : الصيدلة

بحث تكميلي لنيل درجة دبلوم الصيدلة التقني

عنوان:-

تقييم الاستخدام العلاجي الشعبي لنبات العشر بمدينة بربر

إعداد :-

1-الحسين اسحق يعقوب.

2- عبدو علي موسى.

3-إ سماعيل موسى يوسف.

4-عبد الله عمر إسحق .

5-عماد الدين فرح الدور

6-عبد الناصر أبكر أدم .

7-عبدو إسحق إبراهيم

8-أدم بشير أدم.

9-محمد عبدالله أبكر

إشراف :-

د.أسماء عبد الله

محاضر التداوي بالنباتات

مارس 2018م

المنار ١٠٨

الاستهلال :-

أخي لن تنال العلم إلا بستة

سأنبيك عن تفصيلها ببيان

ذكاء وحرص واجتهاد وبلغة

وصحبة أستاذ وطول زمان

الإهداء:-

إلي من بالحب غمروني وبجميل السجايا أدبوني ومن كان حبهما يجري في عروقي دمي ومن كانت ابتسامتي تذيل شقاهم وسعادتي ترسم الابتسامة علي شفاهم ومن أحببتهم حتى سار حبهم في الوجدان ومن أمرني ربي بطاعتهم والإحسان لهم.

(أبي وأمي)

تخونني الكلمات عندما أحاول أعبر ما بداخلي تجاهكم لكن أتمني لو لم نبتعد وأقول أني وجدت أجمل هدية في حياتي عندما رزقني الله بتلك الصدقات ولكم كل الحب والتقدير.

(أصدقائي)

إلي من هم أقرب من روحي إلي من شاركني حضن الأم وبهم أستمد عزتي وإصرار.

(إخواني وإخواتى)

إلي هذا الصرح العلمي الفتي والجبار

(جامعة الشيخ عبد الله ألبدري)

إلي الذين بذلوا كل جهد وعطاء لكي نصل إلي هذه اللحظة

(أساتذتي الكرام)

محتويات البحث :-

الاستهلال: ----------i

الإهداء :----------ii

شكر والعرفان ----------iii

محتويات البحث ---------- iv

الجداول والأشكال:---------- v---

ملخص البحث :---------- vi---

الفصل الاول:

المقدمة : ----------1

أهداف البحث :----------2

مشكلة البحث:----------3

منطقة الدراسة:----------4

الفصل الثاني (أدبيات البحث)

مدخل :- ----------5

التصنيف العلمي : ----------6

الجواهر الفعالة:----------7

الاستخدام الشعبي: ----------8

الاستخدام في الطب الحديث : ----------9

الفصل الثالث (منهجية البحث):----------10

الفصل الرابع(النتائج)

عرض النتائج النتائج : ----------24

مناقشة النتائج: ----------25

الخاتمة : ----------28

التوصيات : ----------27

الجداول والأشكال :-

الجداول :-

جدول (4-1) :يوضح العمر في عينة الدراسة

جدول (4-2): يوضح النوع

جدول (4-3): يوضح المستوى التعليمي

جدول (4-4): يوضح استخدام نبات العشر

جدول(4-5): يوضح الغرض من الاستخدام

جدول(4-6): يوضح نتيجة الاستخدام

جدول(4-7): يوضح زمن الحصول علي الأثر العلاجي

جدول(4-8): يوضح طريقة الاستخدام

جدول(4-9): يوضح حدوث الآثار الجانبية

جدول(4-10): يوضح الآثار الجانبية

جدول(4-11): يوضح استشارة خبير في العلاج

جدول(4-12): يوضح النسبة المئوية للأشخاص الذين يفضلون استخدام النباتات الطبية

جدول(4-13): يوضح نتيجة سبب الاستخدام

الأشكال :-

الشكل(1): يوضح الفئات العمرية

الشكل(2): يوضح النوع

الشكل(3): يوضح المستوى التعليمي

الشكل(4): يوضح استخدام نبات العشر

الشكل(5): يوضح الغرض من الاستخدام

الشكل(6): يوضح نتيجة الاستخدام

الشكل(7): يوضح زمن الحصول علي الأثر العلاجي

الشكل(8): يوضح طريقة الاستخدام

الشكل(9): يوضح حدوث الآثار الجانبية

الشكل(10): يوضح نسبة المئوية للآثار الجانبية

الشكل(11): يوضح استشارة الخبير في العلاج
الشكل(12): يوضح نسبة الأشخاص الذين يفضلون استخدام النباتات الطبية
الشكل(13): يوضح نسبة نتيجة سبب الاستخدام

الملخص:-

اولآ: نبات العشر هو احد النباتات المشهورة قديماً وحديثاً وهي نبات شجيري معمر دائم الخضرة .

بالرغم من أن الطب الحديث اهمل استخدام كعلاج فعال ومؤثر لبعض الامراض وذلك لنقص الابحاث العلمية في هدا المجال ،غير أن نتائج الابحاث المتاحة في هدا المجال بينت فوائد العشر في علاج بعض الامراض مثل الديدان والبثرات الجلدية والرطوبة وشاع استخدامه شعبياً حيث تقل فيه الاثار الجانبية .

مشكلة البحث :-

الطب الشعبي يمارس بواسطة فئة معينه من الناس ومتوارث جيل بعد جيل ويمكن أن يكون مصدر مهم لأستقاء المعلومات مع تقنيت استخدامه .

فالعشر يعتبر أحد النباتات الطبية المستخدمة والمتوفرة بكثرة شعبياً في السودان وذالك تمكن اهمية البحث في القاء الضوء علي الاستخدام العلاجي الشعبي لهدا النبات وبيان الاهمية العلاجية له .

اهداف البحث:-

الوقوف علي مدى معرفة افراد المجتمع بالاهمية العلاجية الطبية لنبات العشر.

ذيادة التوعية الصحية للمواطنين لدي الاستخدم لنبات العشر .

تصحيح المفاهيم الخاطئة للعلاج الشعبي بواسطة الاعشاب .

من خلال الدراسة الوصفية التحليلة التي تم اجرائها حول الاستخدام العلاجي الشعبي لنبات العشر ،توصلنا الي ان نبات العشر يتميز بخصائص مضاد ة للألأم المعدة والبواسير والمفاصل والادن ووجع الضرس ولدغة الثعبان والرطوبة ولسعة العقرب وخافض للحرارة وقلع الشوك والبهق والجروح وهذا قد يعود للجواهر الفعالة .

كدالك وجد ان معظم نتائج الاستخدام كانت ايجابية مما يدل علي فعالية هدا النبات،ان الدين استخدمو العشر لم يستشيرو خبير في العلاج وهذا يدل علي مدى معرفتهم بالاعشاب ولهم خبرات متداولة ورثوه من اجدادهم وهذا يحتاج الي دراسات علمية تدعم هدة الخبرات المتوارثة وتوثق المعلومات الطبية الخاصة بهدا النبات.

تختلف العشر في مدة علاجه علي حسب نوع المرض ،ومن مميزات العشر أنه متوفرة ورخيص الثمن ويمكن تخزينه في درجات الحرارة العادية (درجة حرارة الغرفة)كما أنه يمكن الحصول عليها بسهولة وهي سهلة الاستخدام والتحضير .

تشجيع المواطنين والمرضى للتداوي بنبات العشر ودالك نسبتة لاهميتة العلاجية وتقليل الاثار الجانبية الناتجة عن التداوي بالمواد الكيميائية .

الفصل الأول

المقدمة

المقدمة :-

استخدام النباتات الطبية والتداوي بالاعشاب معروف منذ القدم لما تحتوي من مواد وخصائص فعالة تقضي علي كثير من مسببات الأمراض ،وقدرت منظمة الصحة العالمية إن بالمنة من سكان العالم يستخدمون العلاجات الطبية التقليدية لعلاج الأمراض

.

تحتل النباتات الطبية في الوقت الحاضر مكانة كبيرة في الإنتاج الزراعي والصناعي وتلقى عناية بالغة في كثير من الدول المنتجة لها .

العشر هو احد النباتات المشهورة قديماًوحديثاً وهي نبات شجيري معمر دائم الخضرة .

التداوي بالاعشاب يمثل الجزء الأصيل من الإرث الثقافي والاجتماعي للسودان ويمارس على نطاق واسع وفي الآونة الأخيرة أصبح مهنه للعديد من الأشخاص مما ترتب عليه معرفه كم هائل من النباتات الطبية طريقه قديمه لعلاج الأمراض التي تصيب الإنسان وتم اكتشافه بالصدفة عن طريقة مراقبه الحيوانات بتناولها أعشاب معينه عند الشعور بالمرض أو ألم .

المصدر الرئيسي للعقاقير الطبية النباتية أو مصدر المواد الفعالة التي تدخل في تحضير الدواء علي شكل خلاصات أو مود فعاله أو تستعمل كمواد خام لإنتاج بعض المواد الكيميانية التي تعتبر النواة لتخليق الكيميائي لبعض الأدوية الهامة وبعض النباتات الطبية أو العطرية في أغراض أخري اقتصادية غير صناعه الأدوية .

الطب الشعبي يمارس بواسطة فئة معينة من الناس ومتوارث جيل بعد جيل ان يكون مصدر مهم لأستقاء المعلومات مع تقنيت استخدامه (١)

أهداف البحث

الاهداف العامة

١ـالوقوف على مدى معرفه الأفراد المجتمع بالأهمية العلاجية الطبية لنبات العشر

٢ـ زيادة التوعية الصحية للمواطنين لدي الاستخدام لنبات العشر

٣ـتصحيح المفاهيم الخاطئة للعلاج الشعبي بواسطة الأعشاب .(١)

٤ـ مدي علاقة الاعمار باعتقادات الاعشاب والمستوي التعليمي

٥ـ معرفة الاثر الجانبي

مشكلة البحث

الطب الشعبي يمارس بواسطة فئة معينه من الناس ومتوارث جيل بعد جيل ويمكن أن يكون مصدر مهم لاستقاء المعلومات مع تقنيت استخدامه

فالعشر يعتبر أحد النباتات الطبية المستخدمة والمتوفرة بكثرة شعبيا في السودان لذلك تمكن أهميه البحث في إلقاء الضوء علي الاستخدام العلاجي الشعبي لهذا النبات وبيان الأهمية العلاجية له(١)

منطقة الدراسة :-مدينة بربر :-

تقع بين دائرة عرض {18-39}{17-32}قطبي طول {34-52}{32-34}.

الناحية الصحية:-

مدينه بربر بها مستشفي بربر التعليمي وعدد من المراكز الصحية وعدد الصيدليات .

الناحية التعليمية :-

بها عدد من المدارس الابتدائية والثانوية التي تعتبر من أقدم المدارس وأعرقها علي مستوي ولاية نهر النيل كما أن بها جامعة الشيخ عبد الله ألبدري وفرع من جامعة وادي النيل كما بها المعاهد الدينية

الناحية الثقافية :-

نجد أن بها عدد من الأندية ومسرح النيل ويعتبر سكان بربر مثقفين حيث أخرجت المدينة من الأدباء والفنانين وتشهد المدينة حاليا تقدم كبير وواضحا في مجال التنمية حيث قامت العديد من المصانع والشركات منها مصنع الاسمنت ومصنع البلاستيك ومشروع ألراجحي للزراعة والإستثمار .

مدخل:.

التصنيف العلمي:-

فوق النطاق	حيويات
مملكة عليا	حقيقيات النواة
مملكة	نبات
عويلم	نباتات ملتوية
عويلم	نباتات جنينية
شعبة	نباتات وعائية
رتبة	جنطيانيات
فصيلة	دفلية
فصيلة	صقلاباوات
قبيلة	Asclepiadeae
عميرة	Asclepiadea
جنس	عشار (٤)

التصنيف العلمي :-

الاسم اللاتيني:-

Calotropis procera

الاسم الانجليزي:-

Usher plant

الاسماء الشائعة:-

عشر-عشكار-عشور-عشير- بيض العشر- بيض الجمال –حريرية (١)

(لوجود مايشبه الحرير داخل الثمرة).

الموطن الاصلي :-

نبات صحراوي ينتشر في الجزيرة العربية وغور الاردن ومصر والسودان وبعض اقطار المغرب العربي وليبيا والجزائر والقرن الافريقي وايران والهند .(٦)

الوصف النباتي:-

شجرة اوشجيرة متخشبة يصل ارتفاع الوصف النباتي الي مترين اوثلاثة واحيانا الي خمسة امتار

تفريعها قاعدي، النبات لونه اخضر رمادي والساق مغطاة بقلف فليني ابيض غائر التشقق ٠

عند خدش الساق ينساب سائل حليبي لزج والاوراق متشحمة قليلا ابعادها

(٨-١٥ *٤-١٠سم)

وقد يصل طولها ٢٠سم بيضية الشكل عريضة جالسة والازهار تحمل في مجموعات طرفية وخارجية وهي ذات لون اخضر مبيض من الخارج قرمزي اوارجواني من الداخل

الثمار اسفنجية جرابية ناعمة تشابه التفاحة او بيضية كبيرة والبذور سوداء ذات خصلةمن الشعيرات في نهاية واحدة.(٤)

الجواهر الفعالة:-

يحتوي علي جلكوسيدات قلبية من اهمها عشرين وعشراوين وكالولزوباجنين ،كلاكتين،كالوتروبين يحتوي علي مدارين جيجافيتين،ومواد راتنجية وقلويدات وهو عشارين وفوروشارين وكزلك مواد مرة.

اما العصارة اللبنية فتحتوي علي مادة مطاطية كاوتشوك(caoutchoge)(وتربزينtrypsin)الفاوبيتا كالوتربيول بروتيوكالستيك انزيم مماثلة لانزيم بابين اما القشور فتحتوي جيجانتول وايزوجيجانتول٠(٢)

الاستخدام الطبي القديم :-

لقد استعمل العشر من مئات السنين في المداوة حيث ورد في الطب المصري القديم في وصفة تتعلق بالاوعية الدموية كما ورد ذكر العشر في التراث الطبي العربي القديم للامعاء ،طارد للديدان ودواء للقرحة،والاوراق توضع ساخنة علي البطن لشفاء الم المعدة ،والازهار مقوية وفاتحة للشهية وعلاج للربو وتستعمل الازهار في الهند لعلاج الكوليرا كمقوي عام وعلاج البرد والكحة

وعسر الهضم والعصارة اللبنية تستخدم او تستعمل لعلاج البثرات الجلدية ومسهل قوي

تستخدم في الوصفات المضادات للالم الروماتيزوم والسعال والشعب الهوائية وتستخدم قشرة الجزور كطارد للبلغم ومقيئة،السائل (اللبني)تستعمل لعلاج لسعات العقرب دهان مكان اللسعة من الخارج قلف الساق مفيدة للعلاج الدسنتاريا ومسحوق الاوراق بجرعات منخفضة مفيدة للطرد الديدان كذلك تعالج الازهار الكحة المزمنة والتهاب القناة التنفسية وحرق الاوراق الجافة واستنشاقها بالانف لعلاج امراض الربو ايضا له فعالية ظاهرية في تسكين الالام العضلات والمفاصل وكذلك في علاج امراض الوعاء القلبي.(٢)

الإستخدام الشعبي :-

لقد إستعمل العشر من مئات السنين في المداوة حيث ورد في الطب المصري القديم في وصفه تتعلق بالأوعية الدموية يدخل العشر +دوم +دقيق قمح بحيث يطحن الجميع

ويوضع على المكان المصاب .

الأوراق توضع ساخنة على البطن لشفاء ألم المعدة و الأزهار مقوية وفاتحة للشهية وعلاج الربو وتستعمل الأزهار في الهند لعلاج الكوليرا والعصارة اللبنية تستعمل لعلاج البثرات الجلدية .

الاستخدام الشعبي في السودان:-

تستخدم الجذور لعلاج الزهري وداء الفيل كما تستخدم اللبن النباتي في اجهاض الاجنة، في جبال النوبة يستخدم العصارة اللبنية لعلاج لدغة الثعبان ولسعة العقرب والالام المفاصل والعضلات وحرق الساق واستنشاقها في علاج الصداع نزلات البرد.

تستخدم العصارة اللبنية في علاج وجع الضرس كمسكن في علاج الحيوانات يستعمل العشر كمبيض حشري ضد القمل والدواجن وقروح الابل والخيول التي تعاني الالتهابات الليمفاوية المعدية .(٤)

الدراسات الحديثة عن العشر :-

اوضحت الابحاث التي نشرت في كل من الهند والباكستان ان الكثير من الافات والميكروبات الضارة للنباتات الممرضة للانسان والحيوان تستجيب للمكافحة بمستخلصات العشر ٠

اوضحت دراسات (larhsini)وجماعته في أن مستخلصات كل من (البيوتان وخلات الايثيل) للازهارالعشر اظهرت نشاطاً فعالا ضد فطر الكانديدا (candida albicans)٠(٣)

اجري العالمان الهنديان باسو pasu, n وكيومارkumar,v-L بقسم الصيدلة بمعهد جميع الهند للعلوم الطبية في مدينة نيودلهي دراستهما علي الفعالية المضادة للالتهابات الخاصة لنبات العشر ٠(٥)

الفصل الثالث

(منهجية البحث)

منهجية البحث :-

3- 1 نوع الدراسة

دراسة تحليلية ووصفية

3- 2 اداه البحث

الاستبيان شمل 14سؤال تضمن استخدام العشر عن طريق مقابلة الشخصية

3-3 عدد العينات 150 عينة

3-4 الحدود المكانية مدينة بر بر

وكانت اماكن جمع النباتات من المؤسسات العامة والمنازل والشوارع العامة وتم ملء استبيانات بواسطة الباحثين

3-5 الحدود الزمنية 15 مارس 2018م

3-6 طريقة جمع العينات

عن طريق المقابلة الشخصية للافراد

3-7 طريقة التحليل

استخدام برنامج spss واكسل وذلك بواسطة فريق احصائى .

الفصل الرابع

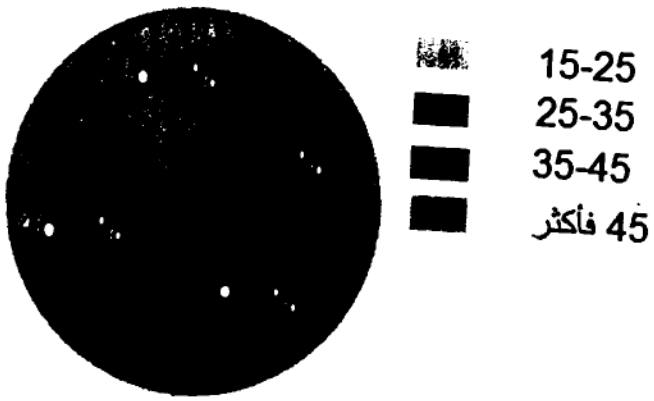
النتائج :-

(1-4) عرض النتائج:-

جدول رقم (1-04) يوضح العمر في عينة الدراسة :-

الفئات العمرية	التكرار	النسبة المئوية
25-15	25	%16.7
35-25	26	%17.3
45-35	29	%19.3
45 فاكثر	70	%46.7
المجموع	150	%100

الفئات العمرية :-



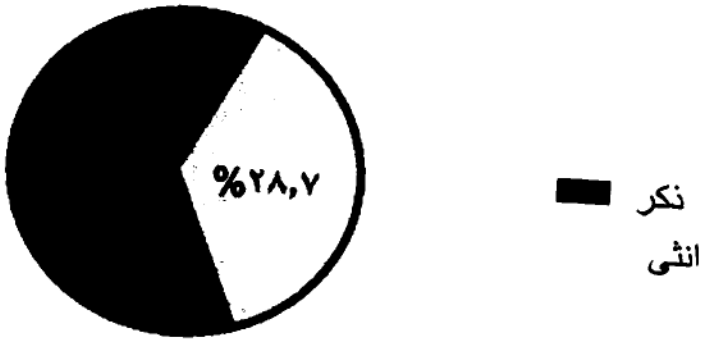
الشكل رقم (1) يوضح النسبة المئوية للفئات العمرية :-

من عينة الدراسة نجد ان الفئة العمرية من 25-15 تمثل25% والفئة العمرية من -25 35تمثل 26% والفئة العمرية من 45-35 تمثل 29% والفئة العمرية من 45 فاكثر تمثل 70%

جدول رقم (4-2) يوضح النوع :-

النوع	التكرار	النسبة المئوية
ذكر	107	%71.3
أنثي	43	%28.7
المجموعة	150	%100

جدول (4-2) يوضح النوع



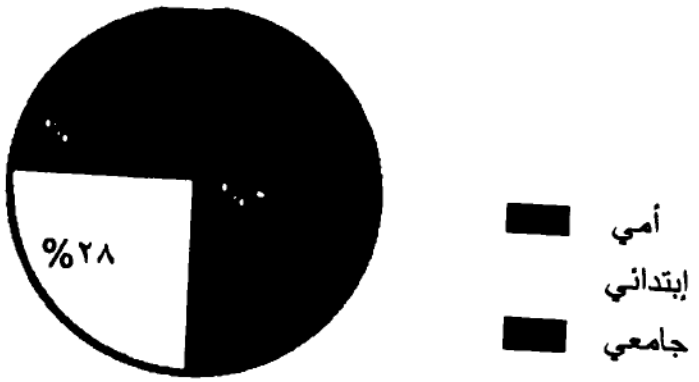
الشكل رقم (4-2) يوضح النسبة المئوية للنوع

من عينة الدراسة نجد ان نسبة الذكور 71.3% والاناث بنسبة 28.7%

جدول رقم (4-3)يوضح المستوي التعليمي :-

المستوي التعليمي	التكرار	النسبة المئوية
أمي	31	%20.7
ابتدائي	42	%28
جامعي	77	%51.3
المجموع	150	%100

الشكل رقم (4-3) يوضح المستوي التعليمي :-



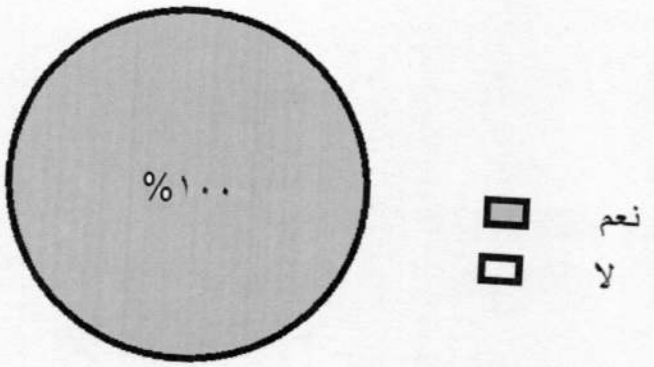
الشكل رقم (4-3) يوضح المستوي التعليمي

من عينة الدراسة نجد ان نسبة 20.7% تمثل فئة الأميين ونسبة 51.3% تمثل فئة الجامعيين ونسبة 28% تمثل فئة الإبتدائين .

جدول رقم (4-4) يوضح إستخدام نبات العشر :-

إستخدام العشر	التكرار	النسبة المئوية
نعم	150	%100
لا	0	0
المجموع	150	%100

إستخدام نبات العشر :-



الشكل رقم (4-4) يوضح إستخدام نبات العشر

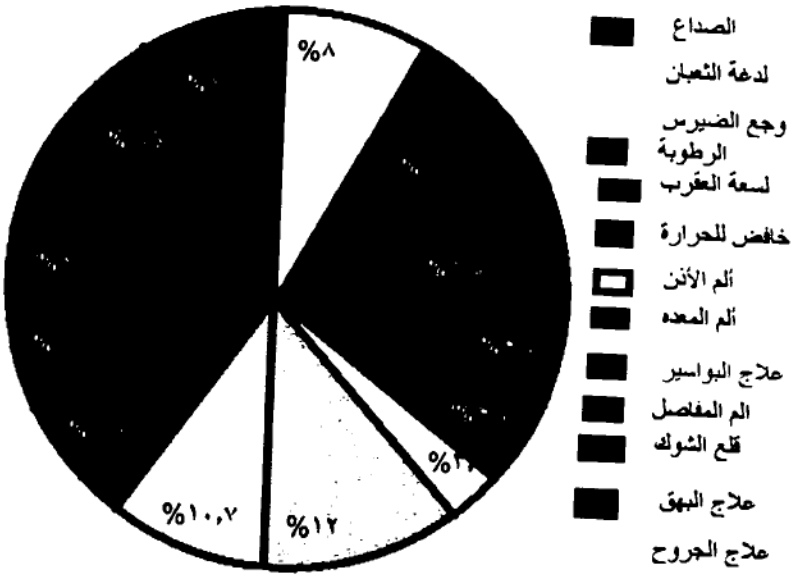
من عينة الدراسة نجد ان نسبة 100% يستخدمون نبات العشر و 0% لا يستخدمون العشر .

جدول رقم (4-5) يوضح الغرض من الإستخدام

الغرض من الإستخدام	التكرار	النسبة المئوية
الصداع	١٠	%٦.٧
لدغة الثعبان	١٦	%١٠.٧
الم الضرس	١٢	%٨
الرطوبة	٨	%٥.٣
لسعة العقرب	١٦	%١٠.٧
خافض للحرارة	٩	%٦
ألم الأذن	٥	%٣.٣
ألم المعده	٨	%٥.٨
البواسير	١٠	%٦.٧
ألم المفاصل	١٢	%٨
قلع الشوك	١٢	%٨
البهق	١٤	%٩.٣
علاج الجروح	١٨	%١٢
المجموع	١٥٠	%١٠٠

الشكل رقم (4-5) يوضح الغرض من الأستخدام

1



الشكل رقم (5) يوضح الغرض من استخدام العشر

من عينة الدراسة نجد ان الاشخاص الذين يستخدمون نبات العشر الصداع تمثل 6,7% ولدغة الثعبان تمثل 10,7% وجع الضرس تمثل 8% والرطوبة تمثل 5,3% ولسعة العقرب تمثل 10,7% وخافض للحرارة تمثل 6% والم الاذن تمثل 3,3% والم المعدة تمثل 5,3% والبواصير تمثل 6,7% والم المفاصل تمثل 8% وقلع الشوك تمثل 8% والبهق تمثل 9,3% والجروح تمثل 12%

جدول رقم(4-6) يوضح نتيجة الاستخدام

نتيجة الاستخدام	التكرار	النسبة المئوية
ايجابية	136	%90,7
سلبية	14	%9,3
المجموع	150	%100

نتيجة الاستخدام :-

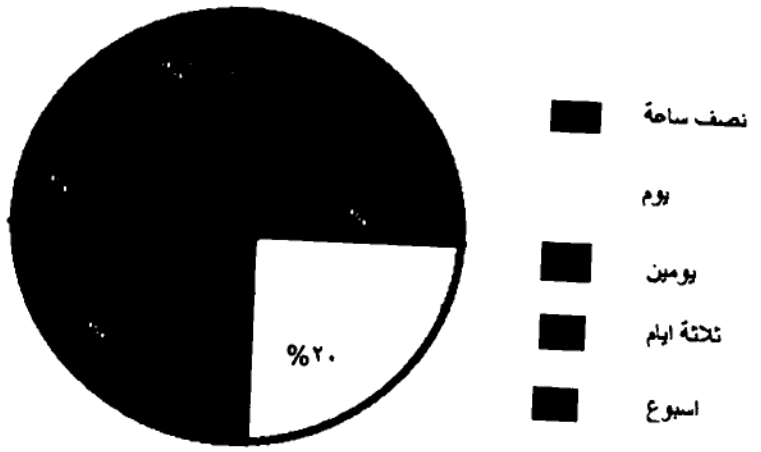
الشكل رقم (4-6) يوضح نتيجة الأستجدام

من عينة الدراسة نجد ان نسبة نتيجة الأستخدام الأيجابي 90.7% والسلبية 9.3%

جدول رقم (4-7) يوضح زمن الحصول علي الأثر العلاجي :-

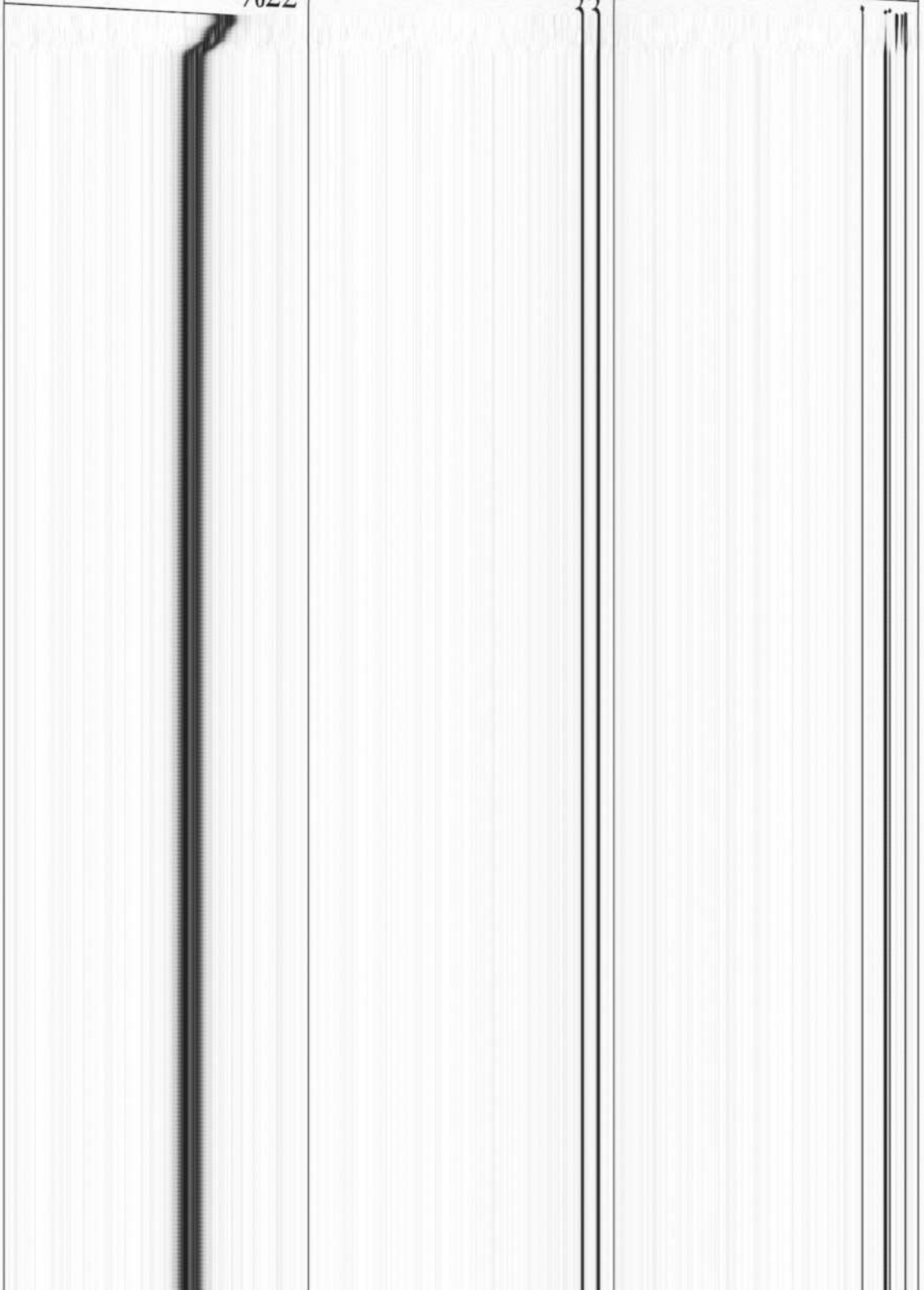
الزمن	التكرار	النسبة المئوية
نصف ساعة	45	%30
يوم	30	%20
يومين	26	%17.3
ثلاثة ايام	19	%12.7
اسبوع	30	%20
المجموع	150	%100

زمن الحصول علي الأثر العلاجي :-



الشكل رقم (4-7) يوضح زمن الحصول علي الأثر العلاجي

من عينة الدراسة نجد ان الذين شفوا بإستخدام العشر نصف ساعة تمثل 30% ويوم تمثل 20% و يومين تمثل 17.3% وثلاثة ايام تمثل بنسنة 12.7% واسبوع تمثل بنسبة 20%

الجدول رقم (4-8) يوضح طريقةالإستخدام

طريقة الإستخدام	التكرار	النسبة المئوية
العصارة اللبنية	44	%29.3
تسخين الورق	43	%28.7
	33	%22