

بسم الله الرحمن الرحيم



جامعة الشيخ عبدالله البدرى

كلية العلوم الصحية

قسم التمريض

بحث تكميلي لنيل درجة الدبلوم التقني في التمريض

لهم يتم اذنا
من المستودع
الرحمى

بعنوان :

تقييم العناية التمريضية للمرأة الحامل بمستشفى الدامر التعليمي

إعداد الطلاب :

- ١- ادم علي محمد فضل عبيد
- ٢- تفاؤل عبدالله محمد حمد
- ٣- حكمة محمداي صالح محمد
- ٤- عفاف حسان ادم حسان
- ٥- هاله عوض الله نصر الدين

إشراف :

10/8/2015

السستر/ فايزه عبدالرازق



بسم الله الرحمن الرحيم



جامعة الشيخ عبدالله البدرى

كلية العلوم الصحية

قسم التمريض

بحث تكميلي لنيل درجة الدبلوم التقني في التمريض

بمعنوان :

تقييم العناية التمريضية للمرأة الحامل بمستشفى الدامر التعليمي

إعداد الطلاب :

- ١- ادم علي محمد فضل عبيد
- ٢- تفاؤل عبدالله محمد حمد
- ٣- حكمة محمداي صالح محمد
- ٤- عفاف حسان ادم حسان
- ٥- هاله عوض الله نصرالدين

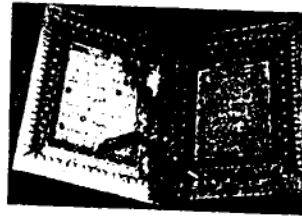
إشراف :

10/8/2015

السستر/ فايزه عبدالرازق

الإستهلال

بسم الله الرحمن الرحيم



قال تعالى:

﴿وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ إِحْسَانًا حَمَلَتْهُ أُمُّهُ كُرْهًا وَوَضَعَتْهُ كُرْهًا
وَحَمَلُهُ وَفَصَالُهُ ثَلَاثُونَ شَهْرًا حَتَّىٰ إِذَا بَلَغَ أَشُدَّهُ وَبَلَغَ أَرْبَعِينَ سَنَةً قَالَ رَبِّ
أَوْزَعْني أُنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَـيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا
تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ﴾

صدق الله العظيم

سورة الاحقاف (الآية ١٥)

الإهداء

لأنني منك صمدود وكبرياء *** وباسمك أتوج طريق العطاء
لأنك علمتيني كيف أرقى للناس الثناء *** أهديك نوراً بين يدي كان من أمانيك وهناء

الأم الحبيبة

النور الذي ألهمني الطريق و الأمل و علمني الإرتقاء رقم الصعاب
فنور الأمل السبازق بين أيدينا من عينيك الساهرة
ودمموع الفسرح العارم من جنبينك الكساح

الأب العزيز

وللعطاء أشبه بما يكون البحر
والخالدين في ذاكرة الشكر و التقدير

د / ابايذيد المبارك

س / فايزه عبدالرازق

أ / قرشي

وبقامة الروعة فيكم يكمون
السوفياء

ووفياء لكم مننا عناقيد
الفسرح

الأساتذة الأجلاء

والأساتذة الأجلاء الذين هموا بمنارة في بحرنا
والأساتذة الأجلاء الذين هموا بمنارة في بحرنا

شكرو عرفان

الحمد لله الذي علم الإنسان بالقلم
والصلاة والسلام على معلم القرآن
سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم
سبيح العجب والعجـم

نستوق الشكر شادياً و نرف العرفان حادياً
الى ذاك العيون التي لا ينضب
والشمس التي لا تغرب

س / فايضة عبدالرازق

حنينا لمن من معينه يشرب *** فإنه البحر الأعذب ولا تعجب
الإنسان الذي كان لنا سنداً و عوناً في كتابة هذا البحث
فإنه حقاً يستحق الثناء والشكر و العرفان و التجليل

لا يفوتنا أن نخص بالشكر

أسرة مستشفى الدامر التعليمي

فهرس الموضوعات

رقم الموضوع	الموضوع	رقم الصفحة
1	الاية	ا
2	الاهداء	ب
3	الشكر والعرفان	ج
4	فهرس الموضوعات	د
5	فهرس الجداول	هـ
6	فهرس الاشكال	و
7	خطة البحث	2-1
8	المقدمة	3
9	الفصل الاول	4
10	المبحث الاول: مقدمة عن الحمل	6-5
11	المبحث الثاني: اعراض وعلامات الحمل	9-7
12	الفصل الثاني	10
13	المبحث الاول: اهمية الرعاية الصحية اثناء فترة الحمل	18-11
14	المبحث الثاني: المتابعة الدورية والعناية التمريضية للحامل	23-19
15	الفصل الثالث	24
16	المبحث الاول: المعالجة التمريضية للأمراض والمشاكل التي تحدث اثناء الحمل	35-25
17	المبحث الثاني: التغيرات النفسية والجسمية والعناية التمريضية للحامل	39-36
18	الفصل الرابع	63-40
19	النتائج	65-64
20	مناقشة النتائج	66
21	التوصيات	67
22	المصادر والمراجع	68
23	الملاحق	70-69

قائمة الجداول

رقم الصفحة	رقم الجدول	البيان
19	1	برنامج رعاية الحامل والمتابعة بمواعيد الزيارة اللازمة
39	2	مقادير الزيادة والاعضاء الزائدة للحامل
40	3	الفئات العمرية لدى المبحوثين
41	4	جهة السكن لدى المبحوثين
42	5	المؤهل العلمي لدى المبحوثين
43	6	عدد مرات الحمل بالنسبة للمبحوثين
44	7	مدة الإقامة بالمستشفى لدى المبحوثين
45	8	اسباب دخول المستشفى لدى المبحوثين
46	9	تاريخ الدخول السابق للمستشفى
47	10	سبب الدخول السابق للمستشفى للمبحوثين
48	11	نوع العلاج المقدم
49	12	زمن تقديم الجرعات في مواعيدها
50	13	زمن قياس درجة الحرارة في مواعيدها
51	14	قياس ضغط الدم في مواعيدها
52	15	التنبية بزمن الجرعات التي تؤخذ بالفم
53	16	الإرشاد بالنظام الغذائي لدى المبحوثين
54	17	نوع الارشاد المقدم في النظام الغذائي
55	18	لبس الممرضين تلجونات اثناء تقديم العناية
56	19	الفرق في الممارسة لدى المبحوثين
57	20	الفرق في التعامل بين المرضى
58	21	نوع الفرق في التعامل
59	22	الاجابة على تساؤلات المرضى
60	23	اسباب الاجابة بلا
61	24	اختلاف تقديم القدمة عن السابق
62	25	التخير للأحسن ام للأسوء
63	26	الموافقة على تقديم العناية التمريضية

قائمة الاشكال

البيان	رقم الشكل	رقم الصفحة
الفئات العمرية لدي المبحوثين	1	40
جهة السكن لدي المبحوثين	2	41
المؤهل العلمي لدي المبحوثين	3	42
عدد مرات الحمل لدي المبحوثين	4	43
مدة الإقامة بالمستشفى	5	44
اسباب دخول المستشفى لدي المبحوثين	6	45
تاريخ الدخول السابق للمبحوثين	7	46
سبب الدخول السابق للمبحوثين	8	47
نوع العلاج المقدم للمبحوثين	9	48
زمن تقديم الجرعات في مواعيدها	10	49
قياس درجة الحرارة في مواعيدها	11	50
قياس ضغط الدم في مواعيدها	12	51
التنبية بزمن الجرعات التي تؤخذ بالفم	13	52
الارشاد بالنظام الغذائي للمبحوثين	14	53
نوع الارشاد المقدم	15	54
لبس الجونتات اثناء تقديم العناية	16	55
الفرق في الممارسة للمبحوثين	17	56
الفرق في التعامل بين المبحوثين	18	57
الاجابة على تساؤلات المبحوثين	19	59
اختلاف تقديم القدمة عن السابق	20	61
التغير للأحسن ام للأسوء	21	62
الموافقة بتقديم القدمة	22	63

خطة البحث

عنوان البحث :

(تقييم العناية التمريضية للمرأة الحامل بمستشفى الدامر التعليمي)

المقدمة:

نقصد بمصطلح العناية التمريضية للمرأة الحامل ،الرعاية الكاملة التي تحاط بها الحامل في الفترة الزمنية التي تكون من بداية مراحل الحمل حتى قبل الولادة .
وتعتبر العناية بالمرأة الحامل من اهم الاوليات التي توليها المجتمعات المتقدمة
اهمية كبرى كما لها من اثار ايجابية ومدلولات على تقدم العناية بشكل عام
وهذه العناية تشمل جميع متطلبات الحمل والبيئة التي تحاط بالمرأة الحامل وتؤثر
في صحتها وصحة جنينها .

وفي هذا الاطار لنا ان نعد العديد من البرامج التي من اهمها تقييم العناية التمريضية
التي تقدم للمرأة الحامل بمستشفى الدامر ، فان رعاية الامومة ليست رعاية البدن
وحده ولكن تعني كل بعد الولادة .

مشكلة البحث:

تعدد المضاعفات التي تحدث للحوامل بمستشفى الدامر التعليمي

اهداف البحث :

هدف عام:(تقييم العناية التمريضية للمرأة الحامل بمستشفى الدامر التعليمي)

اهداف خاصة :

- 1- تحديد العناية المقدمة للمرأة الحامل بمستشفى الدامر التعليمي
- 2- مدى تطبيق الرعاية المطلوبة وفق معايير الرعاية الصحية الاساسية

فرضيات البحث :

- 1- متابعة الوضع الصحي للمرأة الحامل له اثر في العناية
- 2- متابعة ومراقبة الجنين له اثر في العناية
- 3- يوجد فرق ف المعاملة بين المرضى
- 4- يوجد فرق في الاداء بالورديات

اهمية البحث :

تخفيف او معالجة المضاعفات التي تحدث للمرأة الحامل

حدود البحث :

حدود مكانية :مستشفى الدامر التعليمي(غرب محطة سكك حديد الدامر وجنوب
وزارة الزراعة)

حدود زمانية : (2015/6/1-----2015/8/1)

مجتمع البحث:(الحوامل بمستشفى الدامر التعليمي)

عينة البحث:(الحوامل الاتي يترددن على مستشفى الدامر التعليمي)(توزيع الاستبيان)

منهج البحث :المنهج الوثائقي

ادوات جمع البيانات :الاستبيانات والمقابلات والوثائق .

المقدمة :

نقصد بمصطلح العناية التمريضية للمرأة الحامل، الرعاية الكامله التي تحاط بها الحامل في الفتره الزمنية التي تكون من بداية مراحل الحمل حتي قبل الولادة .

وتعتبر العناية بالمرأة الحامل من اهم الاوليات التي توليها المجتمعات المتقدمة اهمية كبري كما لها من اثار ايجابية ومدلولات علي تقدم العناية بشكل عام .

وهذه العناية تشمل جميع متطلبات الحمل و البيئة التي تحاط بالمرءه الحامل وتؤثر في صحتها وصحة جنينها.

وفي هذا الاطار لنا ان نعد العديد من البرامج التي من اهمها تقييم العناية التمريضية التي تقدم للمراه الحامل بمستشفى الدامر .

فإن رعاية الامومه ليست رعاية البدن وحده ولكن تعني كلي شئ بالنسبة للحامل من بداية الحمل الى ما بعد الولادة.

الفصل الاول

المبحث الاول : مقدمة عن الحمل

المبحث الثاني : اعراض و علامات الحمل

المبحث الاول

الحمل: Introduction pregnancy

قال تعالى: [الله ملك السماوات والارض يخلق م يشاء يهب لمن يشاء إناثا ويهب لمن يشاء الذكور * أو يزوجهم ذكرانا وإناثا ويجعل من يشاء عقيما إنه عليم قدير]

صدق الله العظيم

سورة الشورى الآية (49—50)

جعل الله سبحانه وتعالى .التكاثر بالحمل وهو من اهم مظاهر حياة الكائنات الحية وخاصة الانسان فهو الوسيلة لبقاء الجنس البشري وحمايته من الانقراض .

و قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (تزوجو الودود الولود فإني مكاثر بكم الامم يوم القيامة)

صدق رسول الله

عملية حدوث الحمل مليئة بالاعجاز الالهي بداية من حدوث العلاقة الزوجية مروراً بتمام الاخصاب وحدث حمل ناجح وهو حدث ينتظره الزوجان ويفرحان به ،سوف نتناول ذلك بشئ من التفصيل حتى نكون على علم بعظمة الخالق

يحدث الحمل بعملية الاخصاب وهو عملية إتحاد الحيوان المنوي للذكر البالغ الصحي مع البويضة الناضجة للانثى البالغة ،ويكون الاخصاب في فترة التبويض تحت تحكم هرمونات الغدة النخامية Military gland hormones

فالانثى البالغة تنتج بويضة ناضجة و يكون هذا قبل نزول الدورة الشهرية بـ 14 يوم و هي مدة ثابتة عند جميع النساء ، وعلماً بأن من بين الالف من الحيوانات المنوية ينجح حيوان منوي واحد في الاختراق و تخصيب البويضة .

يكون الاخصاب في الثلث الوقحي (lateral) لأنبوب فالوب و ينتج من الاخصاب الزايجوت وهي النواه للجنين حاويه او تحمل 46 كرمزوم (23 زوج من الكروموزومات) ، وتبدأ الزايجوت في الانقسام والتحرك الى الرحم بواسطة الزرابيات او الهديات المبطنه للامبوب وتصل الزايجوت الى الرحم بعد ثلاثة ايام تقريباً و قد يكون الجنين اصبح كتله صغيره من الخلايا تسمى التويته Morular.

وقد ينشأ التوائم من هذا اذا انقسمة التويته الى اثنين .

المبحث الثاني

* اعراض وعلامات الحمل: signs and symptoms

(1) إنقطاع الدورة الشهرية : Menorrhoea

إذا كانت العادة منتظمة عند المرأة المتزوجة فإن انقطاعها غالباً ما يكون سببه وجود حمل ، ولكن هنالك بعض الحالات التي تنقطع فيها العادة من دون وجود حمل مثل تعاطي حبوب منع الحمل او لاسباب سايكولوجيه او الرغبة الشديدة للحمل (الحمل الكاذب) و قد تحدث ايضاً في حالات فقر الدم الشديد او سوء التغذية و الاصابه بالسل او تغير المناخ و بعد العمليات .

(2) القي و الغثيان : Vomiting & Nausea

يحدث في 50% من النساء الحوامل وكان اغلب حدوثه في الصباح فقد سمي ب (غثيان الصباح) وقد يحدث من اسباب اخرى ، مثل الحمل الكاذب و القهم العصابي و التسمم و التهاب الذائده الدودية وقرحة المعدة والملاريا ، لذلك فإن الطراش ذاته لا يدل على وجود حمل .

(3) التغيرات في الثديين :

احتقان الثديين بعد الاسابيع الاولى للحمل سببه هرمون الاستروجين estrogen الذي ينشط الغدد ولكن هذا قد يحدث من التوتر السابق للطمث و التهاب غدد الثدي المزمن .

(4) دوالي القدمين:

المرأة التي كانت تشكو من هذا المرض في حملها السابق تشكو من هذه الدوالي في الاسابيع الاولى من الحمل .

(5) كثرة التبول :

تشكو المرأة الحامل من كثرة التبول و خاصة بالليل ، ولكن التبول دائماً تشير الى التهاب المثانة او وجود ورم في الحوض ضاغط على المثانة او ربما يحدث من ضغط الحائط الامامي للمهبل .

(6) الإمساك : Constipation

ربما يحدث الإمساك بسبب تغير عاده او نوعية الاكل او استعمال الهرمونات .

(7) لون داكن في محيط حلمة الثدي : ربما تكون عملية الاخصاب نجحت او نتيجة لتغير في الهرمونات.

(8) الرغبة النهمه بالطعام :

يمكن ان يكون احياناً من علامات الحمل ، ولكن لا نعتمد على ذلك كأحد الاعراض الاكيدة ، ربما يكون اشارة على نقص مائه غذائية معينة في جسمك ، ولكن اذا صاحبها بعض الاعراض المذكورة اعلاه

(9) الاجهاد والرغبة في النوم:

الاجهاد قد يحدث نتيجة لارتفاع هرمون البروجسترون وهو من الصفات البارزة على بداية الحمل ، مع ان ليس دليلاً قاطعاً بحد ذاته .

(10) تغيرات في حاسة التذوق :

يلاحظ ان حاسة التذوق يتغير عند النساء ، بينما لا تستطيع المرأة احتمال طعم القوه او الشاي او طعام في معين

(11) نزول قطرات من الدم او حدوث تقلصات نتيجة انغراس واثبات البويضة المخصبة :

بعد مرور ثلاثة ايام تقريباً على الاباضة قد ينزل بعض الدم عند انغراس البويضة ، وهو عباره عن بقع خفيفة زهرية او بنية اللون الى جانب بعض التقلصات ، وذلك بسبب انغراس البويضة في بطانة الرحم الداخلية.

(12) الاحساس بحركة الجنين :

تحس البكرية بحركة الجنين في الاسبوع السادس عشر اما في الوالدات الاحساس بحركه الجنين غالباً في الاسبوع الرابع عشر ، ولكن هذه الحركه ربما تحدث في الحمل الكاذب .

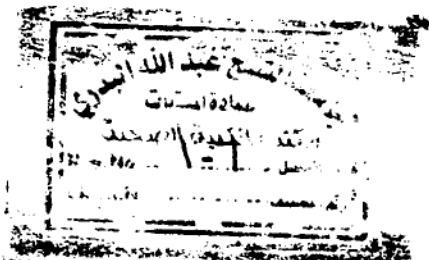
(13) العلامات الرئيسية :

أ/ سماع نبض الجنين وعدد نبضاته في الدقيقة وهو اسرع من نبض الام

ب/ ومن العلامات المحتمله للحمل زيادة محيط البطن

ج/ تمييز حركة الجنين

د/ ظهور اعضاء الجنين في الاشعة .



الفصل الثاني

المبحث الأول:

اهمية الرعاية الصحية اثناء فترة الحامل

المبحث الثاني :

المتابعة الدورية والعناية التمريضية لحامل

المبحث الاول

* اهمية الرعاية الصحية اثناء فترة الحمل :

اثناء فترة الحمل قد تحدث بعض المضاعفات و المشاكل الصحية وربما يكون لها اثرأ سالباً على صحة الام او الجنين او الاثنين معاً اذا لم يتم اكتشافها وعلاجها مبكراً .

لذا العناية بالمرأه الحامل لها اهمية كبرى في المجتمع ، وكما لها من اثار ايجابية وواضحه على تقدم الرعاية للحوامل .

إن الرعاية الصحية بالحوامل اثناء فترة الحمل ، يجب ان تشمل جميع افراد الاسرة متضمنة المشاكل الطبية و النفسية ، والاجتماعية والبيئة التي تحيط بالمرأه الحمل و تؤثر في صحتها و بالتالي في صحة جنينها .

هنالك العديد من البرامج التي من اهم اهدافها اكتشاف العديد من الامراض والتطورات الغير طبيعية التي يمكن ظهورها اثناء الحمل ، وبالتالي يمكن اتخاذ الخطوات المناسبة للقضاء عليها او التقليل من خطورتها

* اهداف الرعاية الصحية اثناء فترة الحمل:

- (1) التعرف على صحة المرأه الحامل وجنينها
- (2) تعيين عمر الجنين
- (3) إعداد خطة منظمة للمتابعة خلال فترة الحمل وتشجيع المرأه الحامل على اتباعها

- (4) مراقبة الحالة الغذائية
 - (5) مراقبة نمو الجنين و التأكد من سلامته خلال الحمل
 - (6) وقاية الام من الاصابات بالانتانات خلال الحمل
 - (7) تشخيص الحمل وتحديد موعد الولادة Expected Date Delivery (EDD)
 - (8) إكتشاف اي مضاعفات والحالات المعرضة للخطر وتدبيرها او إحالتها
 - (9) نصح وإرشاد الحوامل عن طرق المحافظة الصحية في اثناء فترة الحمل
 - (10) تحري إضطرابات الحمل ووضع الجنين
 - (11) تهيئة الحامل للولادة والإرضاع
 - (12) المحافظة على الصحة الجسمانية والنفسية ومتابعة تطور الحمل: وتشمل
- أ/ إستجواب الحامل وتسجيل التاريخ الصحي لها : Dade of the health
- تستجوب الحامل بناءً على البطاقة الموجودة في المراكز الصحية والتي تشمل معلومات شخصية عن السيدة وهي :

(1) قصة الحمل الحالي : History of pregnancy

_ تاريخ اخر دورة شهرية

_ شكاوي في اثناء الحمل

_ إستخدام موانع الحمل سابقاً Contraception

_ تناول بعض الادوية

_ التدخين والكحول والتغذية

(2 قصة الحمل والولادات السابقة : Past history of pregnancy & labor

_ عدد مرات الحمل : Gravid a (a)

_ عدد مرات الاسقاطات (الاجهاض) Abortion

_ ولادة قيصرية Lower segment caesarean setion

_ تشوه جنين

_ اختلاطات في اثناء الحمل او الولادة

_ مكان الولادة السابقة ونوعها

(3 السوابق المرضية والجراحية والعائلية :

_ الامراض السابقة

_ السوابق العائلية (سكري ، قلب ، ضغط ، سل ، ... الخ)

_ العمليات الجراحية خاصناً على الحوض و البطن

بـ_ الفحص السريري للحامل : Clinical Examination of pregnancy

خطوات الفحص:

1/ التأمل و المظهر العام :

_ الشحوب _ الوهن

_ طول السيدة

2/ العلامات الحيوية :

_ النبض Pulse _ الحرارة Temperature

_ الضغط Pressure

3/ قياس الوزن :

الفحص السريري : Clinical examination

1/ الوجهة : The face

_ العينين Eye _ الفم Mouth

_ الرقبة

2/ الثدي : Breast

وجود التغيرات او اي مشكلة او علامة غير طبيعية

3/ البطن : Abdomen

_ تقدير عمر الجنين _ وجود ندبات

_ حركة الجنين _ دقات قلب الجنين

4/ الاطراف : الودمة ، الدوالي

5/ الأعضاء التناسلية :

_ تورم _ دوالي _ إفرازات غير طبيعية

ج. النصائح والإرشادات للمرأة الحامل : Maternal health

1/ التغذية : Feeding

يجب على الحامل ان تتبع نظاماً غذائياً متوازناً لتؤمن الاحتياجات الضرورية لنمو الرحم والجنين والمشيمة والثديين وزيادة في حجم الكتلة الدموية

2/ الحركة والرياضة :

إن الحمل بحد ذاته لا يمنع من النشاط اليومي للحامل ، فإذا كانت الحامل معتادة على التمارين مثل المشي والسباحة فلا مانع من إستمرارها اذا لم تشعر بأي إنزعاج ، ويجب تجنب الانشطة ذات المجهود الكبير التي قد تسبب السقوط Abortion

3/ النوم والراحة :

ينصح بالنوم (8 ساعات) يومياً منها ساعة بعد الغداء .

4/ النظافة الشخصية : Self care

ينصح بالإستحمام الدائم بالماء و الصابون و بوضعية الجلوس ويحذر من الإنزلاق ، كما ينصح بالغسولات الخارجية لمنطقة العجان Perineal

دائماً نظراً لزيادة المفرزات والتعرق Discharges & Insomnia في
الاعضاء التناسلية (دون ان تترافق مع حكة او رائحة كريهة) .

5/ العناية بالأسنان : Teeth care

يحتمل حدوث نخر للأسنان اثناء الحمل يجب الاهتمام بنظافة الفم
والاسنان ، وضرورة استعمال فرش الاسنان عدة مرات يومياً ، وضرورة
إجراء فحص دورية للأسنان في اثناء الحمل ولا يمنع الحمل اي إجراء
من الأعمال السنية كالقلع والتحشية مع التخدير او بدونه .

6/ العناية بالإمعاء : Stomach care

الإمساك Constipation شائع في اثناء الحمل ويمكن تجنبه بالإكثار من
الأغذية الغنية بالألياف والخضار والفواكه والعصير وشرب كميات كبيرة
من السوائل .

7/ الملابس :

يجب ان تكون مريحة وفضفاضة ، وتُمنع الحامل من إرتداء المشد الذي
يضغط على الرحم ويعيق العود الوريدي ،

8/ التدخين : Smoking

ينصح الحامل بتجنب التدخين لأنه يسبب :

— العوز الغذائي عند الحوامل بسبب نقص الشهية للطعام

— نقص قدرة الخضاب الجيني والوليدي علي نقل الاكسجين بسبب وجود

اول اكسيد الكربون

يقبض النكوتين الموجود في السجائر الاوعية الدموية مما يؤدي لنقص
في دوران الدم المشيمي

إما تأثير التدخين علي الام والجنين فهو يؤدي الي:

_ نقص نمو الجنين داخل الرحم والخداج

_ زيادة خطر إصابة الام بالالتهابات التنفسية والصمات الخثرية

_ ارتفاع معدل الوفيات بعد الولاده

9/ العناية بالثدي : Breast care

يجب إبقاء الحلمتين نظيفتين بغسلهما بالماء والصابون لتجنب جفاف
إفرازاتها وتشكيل قشور سميكة لاحقاً

10/ الجماع:

الجماع اللطيف غير ضار في الاحوال العادية لكن ينصح بتجنبه عند
وجود سوابق إسقاطات متكرره في الاشهر الاولى للحمل و الشهر
الاخير.

11/ الادوية : Drug

إن لكثير من الادوية تأثيرات جانبية غير محموده خاصتاً في الحمل ،
لذلك تحذر الحامل من تناول اي دواء مهما كان بسيطاً خاصتاً في الاشهر
الثلاثة الاولى للحمل دون وصفة طبية .

12/ الكحول :

يجب ان تمتنع الحامل بشكل قطعي عن تناول الكحول ، حيث يتعرض جنين الامهات المنعاطيات الكحول لمتلازمة الجنين الكحولي تظهر بوجود تشوهات خلقية ووجحية و الاطراف واضرابات عصبية و انخفاض معدل الذكاء.

13/ اللقاحات :

لا تعطى الحامل اي لقاح حية مضعفة مثل الحصبة والنكاف و الحصبة الالمانية .

14/ الوقاية من الإنتانات :

ننصح الحمل بالإبتعاد عن الاماكن الموبوءه والاشخاص الذين يشك بإصابتهم بالامراض المعدية

15/ العمليات الجراحية :

ليس الحمل مضاد اسطباب للعمليات الجراحية شريطة عدم تعرض الحامل لنقص الاوكسجين او هبوط التوتر الشرياني في اثناء فترة التخدير.

16/ الإعداد النفسى للحامل :

يجب نقل المعلومات الصحية عن فترة الحمل ، واجابة الحامل على كل تساؤلاتها وتصحيح بعض العادات الخاطئة و تطمين السيده .

المبحث الثاني

* المتابعات الدورية للحامل و الحالات الأكثر عرضة للمضاعفات :

المتابعة الدورية للحامل ضرورية ومهمة لصحتها وصحة جنينها ، ومن خلال هذه المتابعة والزيارات المنتظمة تتم التوعية الطبية اللازمة كما سيأتي لاحقاً ، وتؤدي الى توثيق العلاقة وتطوير الثقة بين الحامل وفريقها الطبي المعالج ، مما يؤدي نتائج إيجابية من اجل مرور فترة الحمل بسلامة دون اي مضاعفات .

الجدول التالي يوضح برنامج رعاية الحامل والمتابعة بمواعيد الزيارات اللازمة و الخدمات النظامية الواجب توفيرها :

رقم الزيارة	عمر الحمل بالاسبوع	الفحوص الواجب إراؤها
1	فـ مـ تشخيص الحمل	فحص طبي شامل ، قياس الطول ، رعاية سنية ، فصيلة الدم ، فحص البول ، الضغط ، السكري ، فحص الزهري (VDRL) لرجل والمرأه
2	20 اسبوع	فحص طبي ، فحص البول ، جرعة اولى من لقاح الكزاز لغير الملقحات سابقاً او داعمة اذا لزم