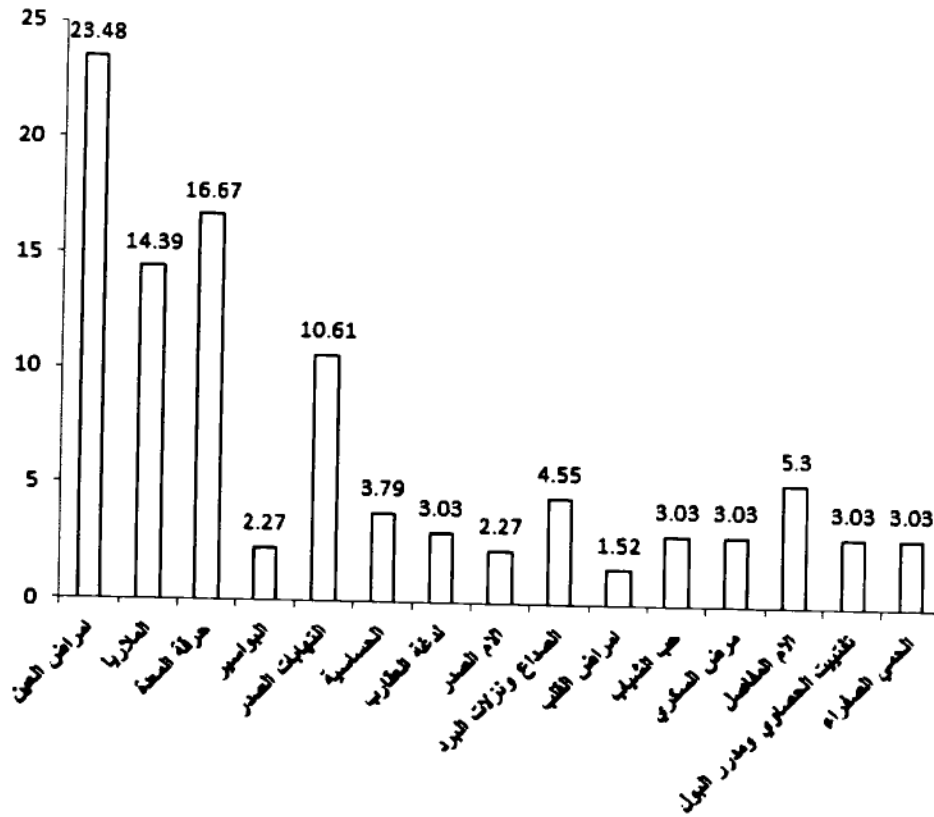


جدول رقم (٥) يوضح الغرض الذي من اجله استخدم نبات الريحان

النسبة %	التكرار	الغرض الذي من اجله استخدمت
23.48	٣١	أمراض العين
14.39	١٩	الملا ربا
16.67	٢٢	حرقه المعدة
2.27	٣	البواسير
10.61	١٤	التهابات الصدر
3.79	٥	الحساسية
3.03	٤	لدغة العقارب
2.27	٣	آلام الصدر
4.55	٦	الصداع ونزلات البرد
1.52	٢	أمراض القلب
3.03	٤	حب الشباب
3.03	٤	مرض السكري
5.30	٧	آلام المفاصل
3.03	٤	تفتيت الحصاوي ومدر البول
3.03	٤	الحمى الصفراء
١٠٠	١٣٢	المجموع



شكل رقم (٥) يوضح الغرض الذي من اجله استخدم نبات الريحان

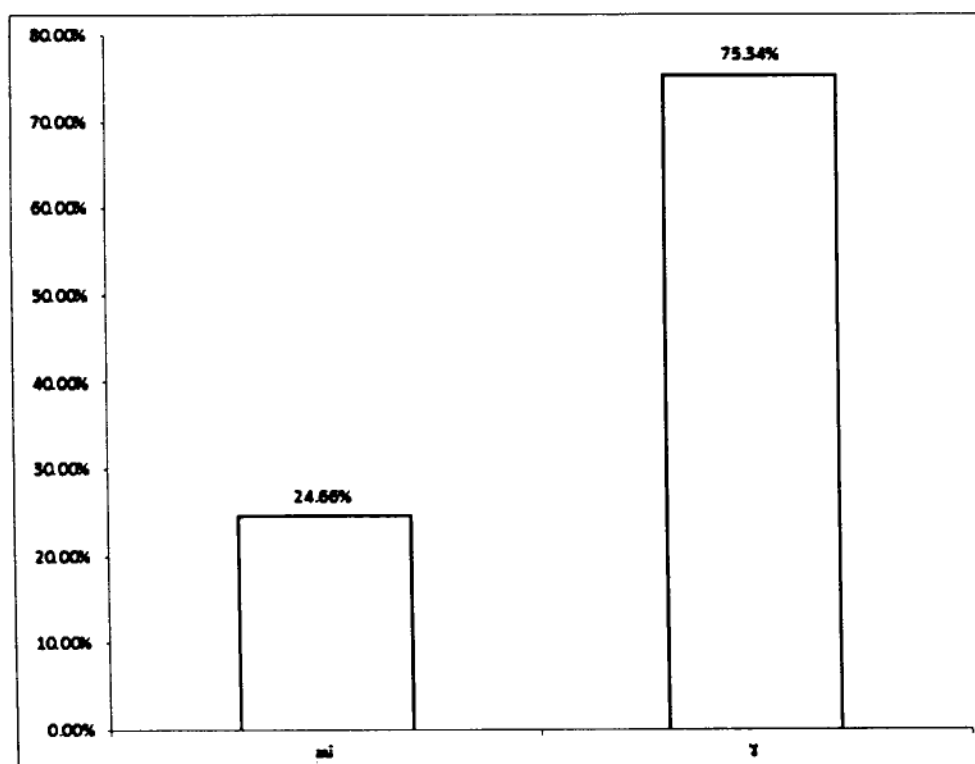


من الجدول والشكل أعلاه نجد أنه الغرض منه أمراض العين بنسبة ٢٣.٤٨% و الملاريا بنسبة ١٤.٣٩% و حرقة المعدة بنسبة ١٦.٦٧% وعلاج البواسير بنسبة ٢.٢٧% والالتهابات بنسبة ١٠.٦١% والحساسية بنسبة ٣.٧٩% و لدغة العقارب بنسبة ٣.٠٣% والأم الصدر بنسبة ٢.٢٧% والصداع ونزلات البرد بنسبة ٤.٥٥% وأمراض القلب بنسبة ١.٥٢% وحب الشباب بنسبة ٣.٠٣% ومرض السكري بنسبة ٣.٠٣% والأم المفاصل بنسبة ٥.٣٠% و تفتيت الحصى ومدر البول بنسبة ٣.٠٣% والحمى الصفراء بنسبة ٣.٠٣% أي إن الغرض الشائع هو أمراض العين.

جدول رقم (٦) يوضح استشارة خبير علاجي قبل تناول نبات الريحان

النسبة %	التكرار	استشارة خبير علاجي
٢٤.٦٦ %	37	نعم
٧٥.٣٤ %	113	لا
١٠٠	١٥٠	المجموع

شكل رقم (٦) يوضح استشارة خبير علاجي

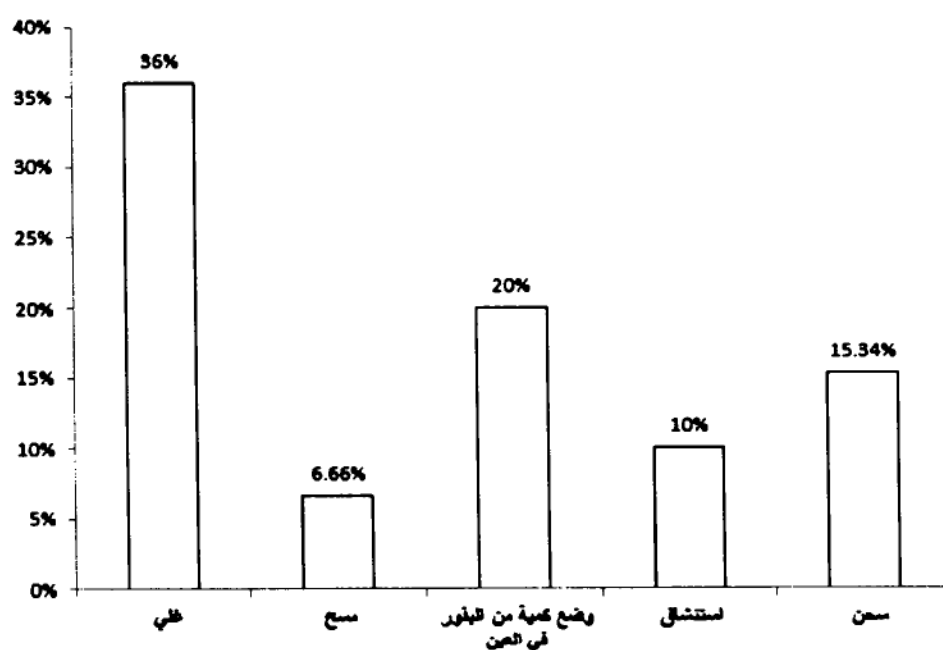


من الجدول والشكل أعلاه نجد أن قبل تناولك للريحان استشرت أي خبير علاجي بنسبة ٢٤.٦٦ % ولا توجد هنالك استشارة لأي خبير علاجي بنسبة ٧٥.٣٤ % أي إن في الغالب لا يحتاج لاستشارة.

جدول رقم (٧) يوضح طريقة الاستخدام

طريقة الاستخدام	التكرار	النسبة %
غلي	٥٤	٣٦%
مسح	١٠	٦.٦٦%
وضع كمية من البذور في العين	٣٠	٢٠%
استنشاق	١٥	١٠%
سحن	٢٣	١٥.٣٤%
المجموع	١٥٠	١٠٠%

شكل رقم (٧) يوضح طريقة الاستخدام

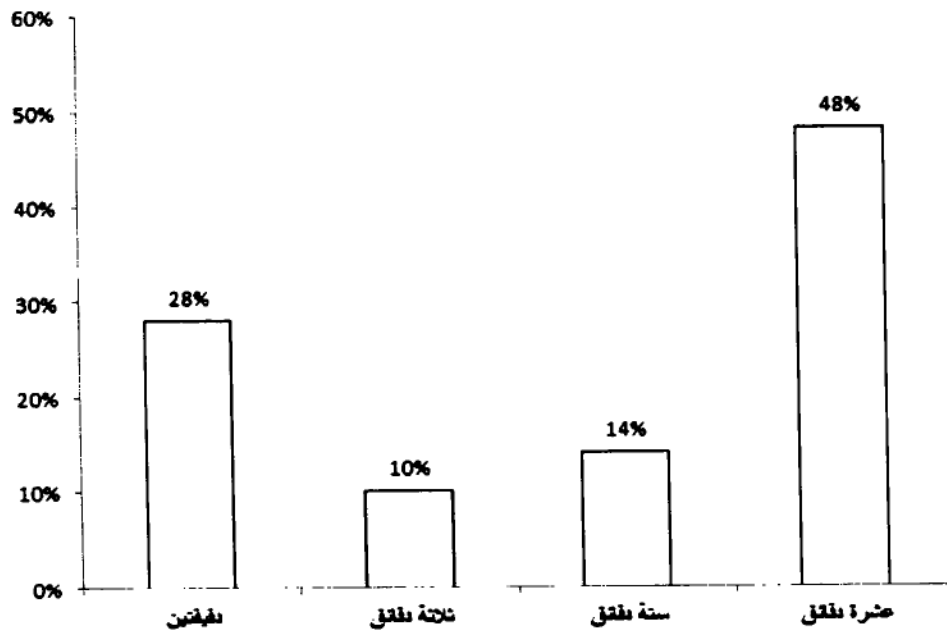


من الجدول والشكل أعلاه نجد أنه كانت طريقة الاستخدام عن الغلي بنسبة ٣٦% والمسح ٦.٦٦% وعن طريق وضع كمية من البذور في العين ٢٠% وعن طريق الاستنشاق بنسبة ١٠% وعن طريق السحن بنسبة ١٥.٣٤% أي إن الطريقة الشائعة هي الغلي.

جدول رقم (٨) يوضح الزمن المستغرق للحصول على الأثر العلاجي

النسبة %	التكرار	الزمن المستغرق
28.0	42	دقيقتين
10.0	15	ثلاثة دقائق
14.0	21	سنة دقائق
48.0	72	عشرة دقائق
١٠٠	١٥٠	المجموع

شكل رقم (٨) يوضح الزمن المستغرق للحصول على الأثر العلاجي

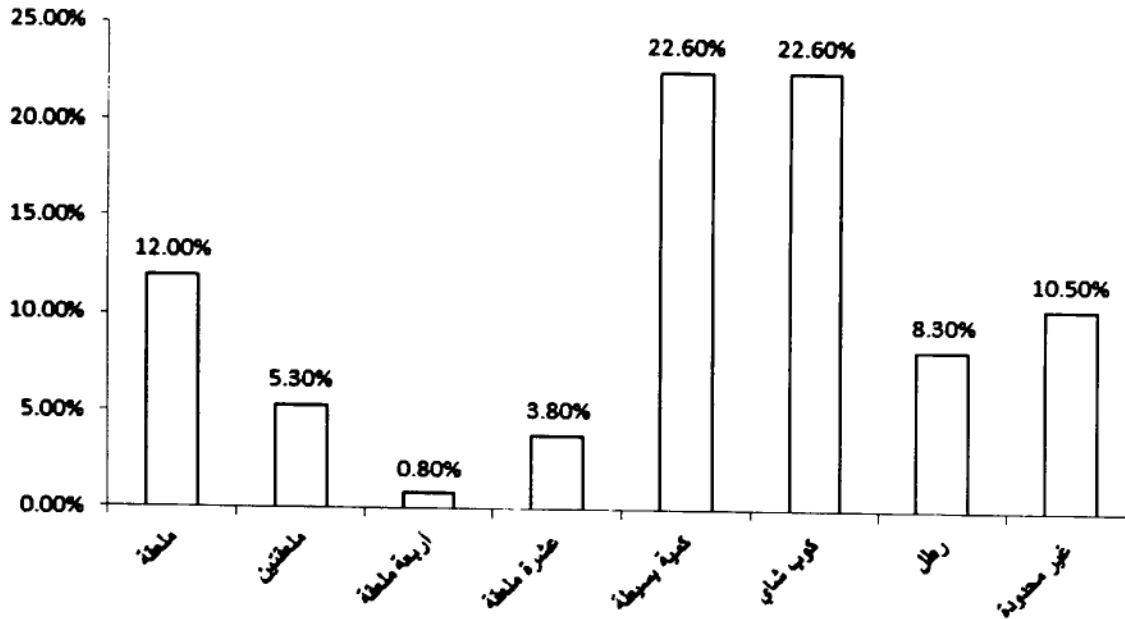


من الجدول والشكل أعلاه نجد أن الزمن للحصول على الأثر العلاجي دقيقتين بنسبة ٣٤% وثلاثة دقائق بنسبة ٢٨% وستة دقائق بنسبة ١٠% وعشرة دقائق بنسبة ٤٨% أي أن الأعلى نسبة هي عشرة دقائق.

جدول رقم (٩) يوضح الكمية المطلوبة

النسبة %	التكرار	الكمية التي تناولتها في العلاج
12.0%	١٦	ملعقة
5.3%	٧	ملعقتين
0.8%	١	أربعة ملعقة
3.8%	٥	عشرة ملعقة
22.6%	٣٠	كمية بسيطة
22.6%	٣٠	كوب شاي
8.3%	١١	رطل
24.8%	٣٣	غير محدودة
100.0%	١٣٣	المجموع

شكل رقم (٩) يوضح الكمية المطلوبة

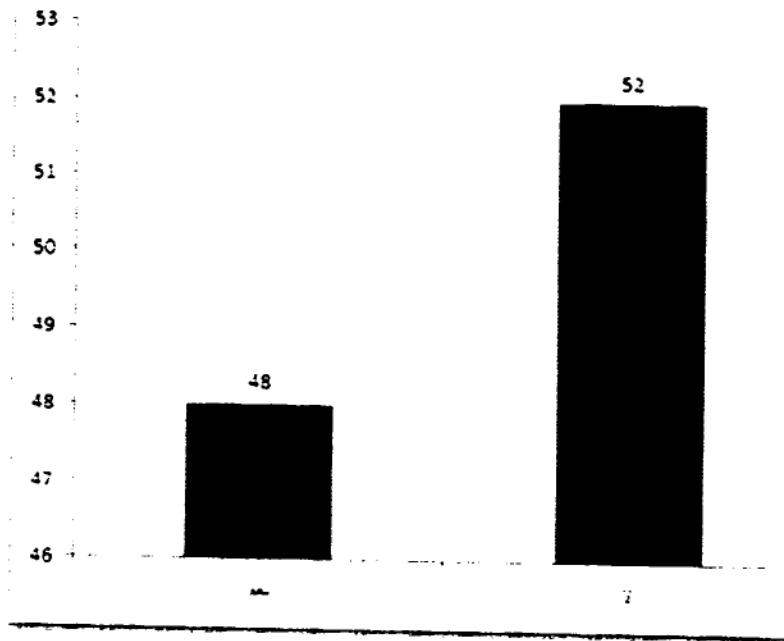


من الجدول والشكل أعلاه نجد أن الكمية التي تناولها ملعقة بنسبة ١٢.٠٠% وملعقتين بنسبة ٥.٣٠% وأربعة ملعقة بنسبة ٠.٨٠% وعشرة ملعقة بنسبة ٣.٨٠% وكمية بسيطة بنسبة ٢٢.٦٠% وكباية شاي بنسبة ٢٢.٦٠% ورطل بنسبة ٨.٣٠% وغير محدودة بنسبة ٢٤.٨%. أي أن الغرضين الشائعين هما كباية الشاي وكمية بسيطة .

جدول رقم (10) يوضح الإحساس بشعور غير مرغوب

النسبة %	التكرار	الإحساس بشعور غير مرغوب
48.0	72	نعم
52.0	78	لا
100	150	المجموع

شكل رقم (10) يوضح الإحساس بشعور غير مرغوب



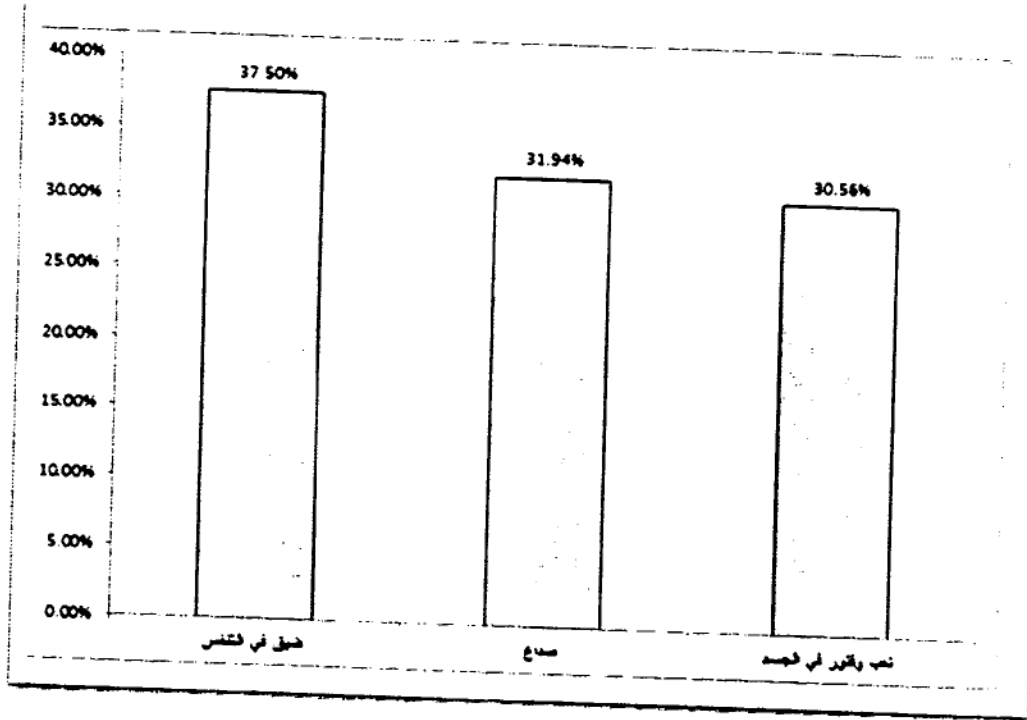
من الجدول والشكل أعلاه نجد ان هناك شعور غير مألوف بنسبة 48% ولا يوجد شعور غير

مألوف بنسبة 52% أي أنه في الغالب لا يوجد شعور غير مألوف.

جدول رقم (11) يوضح نوع الأثر الجانبي

النسبة %	التكرار	الأثار الجانبية
37.5%	27	ضيق في التنفس
31.94%	23	صداع
30.56%	22	تعب وفطور في الجسم
%100	72	المجموع

شكل رقم (11) يوضح نوع الأثر الجانبي

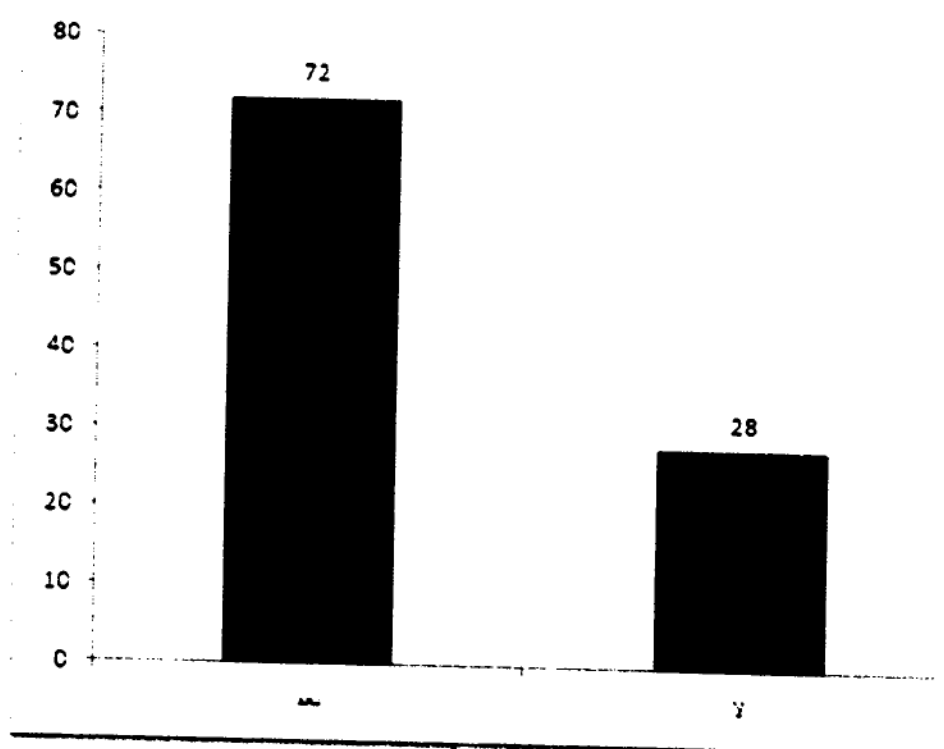


من الجدول والشكل أعلاه نجد ان الشعور بضيق في النفس بنسبة 37.50% والشعور بصداع بنسبة 31.94% وتعب وفطور بنسبة 30.56% أي أنه في الغالب يوجد شعور بضيق في النفس.

جدول رقم (١٢) يوضح الاعتقاد بأن نبات الريحان آمن عند الاستخدام

الاعتقاد	التكرار	النسبة %
آمن	108	72.0
به مخاطر	42	28.0
	١٥٠	١٠٠

شكل رقم (١٢) يوضح هل تعتقدان نبات الريحان آمن



من الجدول والشكل أعلاه نجد أن نبات الريحان بنسبة ٧٢% وغير آمن وله مخاطر بنسبة ٢٨% أي أنه في الغالب آمن وليس له مخاطر.

٤-٢ مناقشة النتائج:

بعد الدراسة والتحليل الذي اجري لنتائج الاستبيان في بحث نبات الريحان في محلية عطبرة وبربر والذي شمل (١٢) سؤال يتضح لنا ان أكثر الفئات العمرية في عينة الدراسة هي الفئة بين (١٥-٢٥) بنسبة ٤٦% وتليها الفئة العمرية من (٤٥- فأكثر) بنسبة ٢٥.٣٤% وتليها الفئات العمرية (٣٥-٤٥) بنسبة ٢٠.٦٧% ويرجع سبب ذلك إلي معظم أفراد هذه الفئات منتشرين في المناطق العامة بكميات كبيرة مقارنة مع باقي الفئات العمرية .

ويتضح من الدراسة أيضا ان النسبة المئوية للذكور (٦٩.٣٤%) وهي أكثر من النسبة المئوية للإناث والتي هي (٣٠.٦٦%) .

وبالنسبة للمستوي التعليمي وجد ان أكثر المستويات في عينة الدراسة هو المستوي الجامعي وذلك بنسبة (٥٨%) و يليها المستوي الثانوي بنسبة (١٧.٣٤%) والخلوي تمثل بنسبة (١٢.٦٦%) ومن ذلك نجد ان المستوي الأمي اقل بنسبة (١٢%) .

ونجد ان نسبة الأشخاص الذين استخدموا نبات الريحان (٨٨%) أكثر من الذين لم يستخدموا الريحان ونسبتهم (١٢%) وذلك بسبب توفره وسهولة الحصول عليه من البيئة المجاورة أو توفر المعرفة لدى أفراد عينة الدراسة عن الريحان.

أما بالنسبة للأشخاص الذين يستخدمون نبات الريحان بغرض العلاج فنجد نسب متفاوتة فقد استخدموه لعلاج أمراض العين بنسبة (٢٣.٤٨%) والملا ريا بنسبة (١٤.٣٩%) وزيادة الحموضة بنسبة (٤.٥٥%) وعلاج البواسير بنسبة (٢.٢٧%) والالتهابات الصدر بنسبة (١٠.٦١%) والحساسية بنسبة (٣.٧٩%) ولدغة العقارب بنسبة (٣.٣%) وآلام الصدر بنسبة

(٢٠.٢٧%) والصداع ونزلات البرد بنسبة (٤.٥٥%) ولأمراض القلب بنسبة (١.٥٢%) وحب الشباب بنسبة (٣.٣%) وأمراض الجهاز الهضمي بنسبة (١٢.١٢%) ومرض السكري بنسبة (٣.٣%) وآلام المفاصل بنسبة (٥.٣٠%) وتفتت الحساوي ومدر للبول بنسبة (٣.٣%) والحمى الصفراء بنسبة (٣.٣%) وهي نسبة عالية وذلك لرؤيتهم بأن الريحان يعالج الكثير من الأمراض ونسبة الأشخاص الذين لا يستخدمون الريحان كانت ضئيلة (١٢%) ولذلك لعدم معرفتهم بالأثر العلاجي للريحان.

كما توضح النتائج نسب الأشخاص الذين يستشيرون خبير في العلاج (٢٤.٦٦%) والذين لم يستشيرون كانت نسبتهم (٧٥.٣٤%) وذلك لأيمانهم بأن نبات الريحان يعالج الكثير من الأمراض بسبب اعتقادات متوارثة عبر الأجيال لفعاليتها الناجحة ، والخبرات في مجال التداوي بالنباتات والتي تحصلوا عليها بخوض التجربة أو سهولة الحصول علي المعلومات عن طريق تكنولوجيا الانترنت.

كما يتضح لنا من الدراسة أيضا أن طرق تحضير نبات الريحان عن طريق الغلي بنسبة (٣٦%) وعن طريق السحن بنسبة (١٥.٣٤%) .

كما يتضح لنا من الدراسة أيضا أن المستخدمين للريحان بطريقة المسح الخارجي بنسبة (٦.٦٦%) وعن طريق وضع كمية من البذور في العين بنسبة (٢٠%) وعن طريق الاستنشاق بنسبة (١٠%) ونلاحظ إن المستخدمين للنبات بطريقة الغلي أكثر وذلك لاعتقادهم إن هذه الطريقة أسهل وأسرع جلبا للشفاء ولكن عن طريق الغلي يمكن عن تفقد بعد المواد الفعالة بسبب تأثيره بالحرارة لأن نبات الريحان يحتوي علي زيوت طيارة.

من النتائج الذي يوضح الزمن المستغرق لإحداث الأثر العلاجي نجد أن حدوث الأثر العلاجي خلال دقيقتين بنسبة (٢٨%) وثلاث دقائق بنسبة (١٠%) وستة دقائق بنسبة (١٤%) وعشرة دقائق بنسبة (٤٨%) نجد أن عشرة دقائق هي أكثر نسبة وذلك لان فعالية الريحان سريع جدا. ومن النتائج الذي يوضح الكمية المطلوبة نجد أن الكميات متفاوتة مما يحتاج إلي دراسات لضبط الجرعة المطلوبة للعلاج , فكانت النتائج كالاتي: ملعقة بنسبة (١٢.٠٠%) وملعقتين بنسبة (٥.٣٠%) وأربعة ملعقة بنسبة (٠.٨٠%) وعشرة ملعقة بنسبة (٣.٨٠%) وكمية بسيطة بنسبة (٢٢.٦٠%) وكباية شاي بنسبة (٢٢.٦٠%) وطل بنسبة (٨.٣٠%) وفرع بنسبة (١.٥٠%) وفرعين بنسبة (٢.٣٠%) وثلاثة فروع بنسبة (١٠.٥٠%) وغير محدودة بنسبة (١٠.٥٠%) أي إن الغرضين الشائعين هما كباية الشاي وكمية بسيطة وذلك لأنهم يعتقدون إن هذه الطريقتين أسرع في إحداث الأثر العلاجي .

ومن النتائج الذي يوضح الإحساس بشعور غير مرغوب نجد إن نسبة الأشخاص الذين يحسون بشعور غير مألوف (٤٨%) أي انه اقله من الذين لم يحسوا بشعور غير مألوف ونسبتهم (٥٢%) ويرجع ذلك إلي أنهم استخدموا ريحان مغشوش أو لعدم إتباع الطريقة الصحيحة في الاستخدام علي عكس الذين لم يحسوا بضيق في التنفس ويعود ذلك إلي أنهم استخدموا ريحان أكثر فعالية لاحتوائه مواد فعالة علي عكس الآخرين .

ومن خلال النتائج الذي يوضح الآثار الجانبية ووجد إن الآثار الجانبية هي ضيق في النفس بنسبة (٣٧.٥%) وصداع بنسبة (٣١.٩٤%) وتعب وفطور في الجسم بنسبة (٣٠.٥٦%) وهذه آثار طبيعية عند استخدام الريحان وأيضا غير خطرة ويمكن تحملها من قبل المرضى .

ومن النتائج الذي يوضح الاعتقاد بأن نبات الريحان آمن عند الاستخدام أم به مخاطر نجد إن نسبة الأشخاص الذين يعتقدون بأنه آمن يمثل (٧٢%) وذلك لأنهم استخدموه استخدام صحيح

وقلة الآثار الجانبية له علي عكس الذين يعتقدون بأنه غير امن ويمثل بنسبة (٢٨%) وذلك لعدم استخدامهم بطريقة صحيحة أو لمعرفتهم بآثار جانبية لنبات الريحان.

٤-٣ التوصيات:

- التثقيف الصحي لكافة أفراد المجتمع بالاستخدام العلاجي لنبات الريحان وتوضيح الآثار الجانبية له .
- الاهتمام بمصادر الريحان وأماكن إنتاجه والمحافظة عليه من قبل وزارة الزراعة .
- اهتمام الجهات المسؤولة في العلاج بالنباتات الطبية , بحصر استخدام النباتات والتداوي بها علي نوي الخبرة العلمية وذلك من قبل وزارة الصحة .
- تشجيع استخدام نبات الريحان وذلك نسبة لأهميته العلاجية ولتقليل الآثار الجانبية الناتجة عند التداوي بالمواد الكيميائية وذلك من قبل وسائل الإعلام .
- إجراء المزيد من البحوث العلمية وذلك من قبل الباحثون .

٤-٤ الخاتمة:-

نبات الريحان هو نبات عطري عشبي ينتمي إلى الفصيلة الشفوية بتأخذ أزهار الريحان اللون الأبيض أو الأرجواني وهي ذات رائحة عطرية مميزة.

بالرغم من الطب الحديث أهمل استخدام الريحان كعلاج فعال ومؤثر لبعض الأمراض وذلك لنقص الأبحاث العلمية في هذا المجال , غير إن نتائج الأبحاث المتاحة في هذا المجال بينت فوائد الريحان في علاج بعض الأمراض وشاع استخدامه شعبيا حيث تقل فيه الآثار الجانبية ويعتبر امن.

من خلال الدراسة الوصفية التحليلية التي تم إجرائها حول الاستخدام العلاجي الشعبي لنبات الريحان بمنطقة عطبرة وبربر والتي هدفت إلى إن نبات الريحان يتميز بخصائص مضادة للالتهابات وأمراض العين وعلاج الملا ريا والبواسير والحرقان وعلاج الحساسية ولدغة العقارب وآلام الصدر والصداع ونزلات البرد وعلاج أمراض القلب وحبّة الشبّاب وأمراض الجهاز الهضمي ومرض ارتفاع السكري وتفتيت الحصاوي ومدر للبول وآلام المفاصل والحمى الصفراء .

أيضا من خلال التحليل الذي تم إجراؤه وجد إن معظم نتائج الاستخدام كانت أيجابية مما يدل علي فعالية هذا النبات , وإن الذين استخدموا الريحان لم يستشيروا خبير في العلاج وهذا يدل علي مدي معرفتهم بالأعشاب ولهم خبرات متداولة ورثوها من أجدادهم وهذا يحتاج إلي دراسات علمية تدعم هذه الخبرات المتوارثة وتوثيق المعلومات الطبية الخاصة بهذا النبات.

يختلف الريحان في إحداثه الأثر العلاجي علي حسب نوع المرض, ومن مميزات الريحان أنه متوفر ورخيص الثمن ويمكن تخزينها في درجة حرارة الغرفة كما انه يمكن الحصول عليها بسهولة من البيئة الخارجية وهي سهل الاستخدام والتحضير ويمكن زراعته بالمنزل .

وخلصت الدراسة إلي تشجيع التداوي بنبات الريحان وذلك نسبة لأهميته العلاجية ولتقليل الآثار الجانبية الناتجة عن التداوي بالمواد الكيميائية .

تم بحمد الله إخراج هذا البحث بصورته الحالية والذي شمل كل التفاصيل الخاصة بنبات
الريحان والاستخدام العلاجي له وأثاره الجانبية وطرق الاستخدام الصحيحة .
ومن أهم النتائج إن نبات الريحان آمن عند الاستخدام.
ومن أهم التوصيات إجراء المزيد من البحوث العلمية.
نسأل الله تعالى إن يكون هذا البحث ذو فائدة علي المجتمع كما نتمنى إن يكون خير عون لكل
طالب علم.

الفصل الخامس
المصادر والمراجع

الفصل الخامس

المصادر والمراجع

المراجع:

١- شمس الدين محمد بن أبي بكر بن أيوب ألزعي الدمشقي الشهير بابن قيم الجوزية، الطب النبوي لابن قيم الجوزية، سنة النشر ١٣٧٧-١٩٥٧، تاريخ الطبعة ربيع الثاني من سنة ١٣٧٧ هجرية بمنطقة دار أحياء الكتب العربية بالقاهرة

٢- معرفة مكتبة تراث التنوع البيولوجي

<http://biodiversitylibrary.org/pate/35861f>

تاريخ الاطلاع: ٢٢/مارس ٢٠١٨ الساعة ١١:٢ ص

٣- الريحان خفيف المحمل طب الرائحة [www. alihihad.ae/mobile](http://www.alihihad.ae/mobile)

تاريخ الاطلاع : ٤/٣ ٢٠١٨ الساعة ٨:٤٦ ص

٤- تعرف علي الريحان صفاته وفوائده

تاريخ الاطلاع : ٨/ابريل ٢٠١٨ الساعة ٢٠:١٠ م

٥- الحسانين يوسف. النبات الاقتصادي. ktab/nc.

تاريخ الاطلاع : ٤/١٨ ٢٠١٨ الساعة ١٠:٣٧ م

٦- Crcpress.lsbng780203303771

تاريخ الاطلاع : ١٨/ابريل ٢٠١٨ الساعة ١٠:٥٠ م

٧- www.alexagri.net/forum/showt

وتاريخ الاطلاع : ٤/١٨ ٢٠١٨ الساعة ١١:٥٥ م

٨- www.dailyme dicalinfo.com

تاريخ الاطلاع : ١٩/٤/٢٠١٨ م ١٤:١٤ ص

Dr.Nada.com gaur best health. consultant -٩

تاريخ الاطلاع : ٢٢/٤/٢٠١٨ م الساعة ٣٧:١٤ م

www. Mawdoo3.com -١٠

تاريخ الاطلاع : ٢٦/٤/٢٠١٨ م الساعة ٣٠:٩ ص

الملاحق

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة الشيخ عبد الله البدرى

كلية العلوم الصحية

قسم الصيدلة

استبيان

بحث بعنوان:

دراسة حول تقييم الاستخدام العلاجي الشعبي لنبات الريحان

- ١- العمر: ()
- ٢- النوع: ذكر: () أنثى: ()
- ٣- مستوى التعليمي: ()
- ٤- هل استخدمت نبات الريحان من قبل لأي غرض علاجي؟
نعم: () لا: ()
- ٥- وضح الغرض الذي من أجله استخدم نبات الريحان؟
- ٦- قبل تناولك للريحان هل استشرت خبير علاجي ولماذا؟
- ٧- كيف كانت طريقة الاستخدام؟
- ٨- كم استغرقت من الزمن للحصول على الأثر العلاجي؟
- ٩- ما هي الكمية التي تناولتها في العلاج؟
- ١٠- هل شعرت بشعور غير مألوف لديك؟
نعم: () لا: ()
- ١١- صف هذا الشعور؟
- ١٢- هل تعتقد إن نبات الريحان آمن أم له مخاطره؟
نعم: () لا: ()



Date 5.7.2018

To whom it may concern

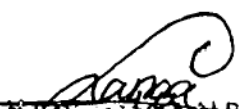
This to certify that the plants materials were taxonomically authenticated by Yahya Sulleman Mohamed at herbarium of Medicinal and Aromatic Plants & Traditional Medicine Research Institute (MAPTMI), National center for Research, Khartoum, Sudan, and voucher herbarium samples were deposited there for further future reference.

Botanical name : *Odium basilicum* L.

Family : Lamiaceae

Names: Awadia Elia, Abdalla Adam, Abdolaziz Yahya, Mohamed M. Atem, Haysam Adam, Salawa Abdalla, Musab Abdalla, Bahar Elden Ibrahim, Alziber Adam

University of Khartoum, Khartoum


Prof. A. El-Rasoul
Head department of Taxonomy
Phytochemistry
Institute (MAPTMI)




Prof. Ahmed Mohamed
Director of Medicinal and Aromatic
Plants Research & Tradition Medicine