- و إذا كان السائل المسحوب من الثدي سائل شفاف فهذا لا يعني شيء و يحتاج للمتابعة فقط
- – إبرة العينة: و هي تستخدم لإزالة جزء من النسيج المشتبه فيه أنه ورم و يتم إرسال هذا النسيج إلي المعمل لفحص خلايا السرطان

– عينة جراحية: في هذه الحالة فإن الجراح يستأصل جزء من الورم و يرسله إلي المعمل لفحص خلايا السرطان

الفحوصات

General

-cbc

-us

-mamography

-fine needle aspiration and cytology

-incisional biopsy

-exicional biopsy

-trucut biopsy

-lyumph node biopsy

-cts scan

Brain

Lunge

Livar

الباب الثالث

العلاج:

يعتمد العلاج علي حجم و مكان الورم في الثدي و كذلك علي سن السيدة و صحتها العامة و هل الغدد الليمفاوية تحت الإبط أصبحت محسوسة أم لا و كذلك علي حجم الثدي و درجة انتشار الورم

-علاج موضعي و يشمل الجراحة و العلاج الإشعاعي و يستعمل لإزالة و تدمير الخلايا السرطانية في منطقة محددة من الثدي

-علاج شامل و يشمل العلاج الكيمائي و العلاج الهرموني

أولاً: الجراحة:

أنواع الجراحة هي إما إزالة الثدي كاملاً إذا كان الورم كبير و منتشر في أنسجة الثدي أو استئصال الورم فقط و ترك الثدي. أو استئصال كل القنوات أو الجزء الموجود به الورم وبعد ذلك يتبع الجراحة علاج إشعاعي لتدمير الخلايا السرطانية التي قد تكون موجودة بعد العملية

وفي بعض الأحيان فإن الجراح يقوم باستئصال الخلايا الليمفاوية الموجودة تحت الإبط لتحديد ما إذا كان الورم قد انتشر في الجهاز الليمفاوي أم لا

ثانياً : العلاج الإشعاعي:

هذا النوع من العلاج يستعمل لقتل الخلايا السرطانية و منعها من النمو و العلاج الإشعاعي لوحده أو مع العلاج الكيمائي أو الهرموني يكون له فائدة قبل الجراحة لتدمير الخلايا السرطانية و تقليل حجم الورم

ثالثاً: العلاج الكيماني:

و هو استخدام أدوية معينة لقتل الخلايا السرطانية وهو يعتبر علاج شامل من حيث أنه يدخل

الجسم و يمر في خلال الدورة الدموية و هو يعطي علي دورات كالآتي:

علاج لمدة معينة يعقبها فترة راحة ثم فترة علاج يعقبها راحة و هكذا ...

رابعاً: العلاج الهرموني:

وهو يعمل علي منع خلايا السرطان من الحصول علي الهرمونات اللازمة لنموها وهي تشمل إما أدوية تغير من طريقة عمل الهرمونات أو بالجراحة التي تؤدي إلي استئصال المبيضتين الذين يفرزان هرمون الاستروجين

الآثار الجانبية لعلاج الأورام السرطانية:

من الصعب جدا الحد من الآثار الجانبية لعلاج السرطان حيث أن الخلايا السليمة والأنسجة قد تتأثر بهذا العلاج.

وقد تختلف الآثار الجانبية باختلاف طرق العلاج

أولاً: الآثار الجانبية للجراحة:

- ألم بسيط مكان العملية.
- نزيف وتأخر في عملية التئام الجرح
- بعض الالتهابات نتيجة العملية
- حساسية وآثار جانبية للبنج
- إزالة أحد الثديين أثناء الجراحة قد يخل بالتوازن في وزن وخاصة إذا كان حجم الثدي كبير مما يجعل السيدة تشعر بعدم ارتياح وخاصة في منطقة الرقبة والظهر
- الجلد الموجود في منطقة الثدي المستأصل قد يكون مشدودا لدرجة أنه يجعل عضلات الذراع والكتف متصلبة ومشدودة مما يجعل حركة هذه العضلات محدودة ويمكن التغلب على ذلك بالعلاج الطبيعي لهذه العضلات

-قد تشعر السيدة بعد العملية بتنميل في الصدر وتحت الجلد والكتف والذراع نتيجة قطع أو جرح في الأعصاب في منطقة العملية وهذه الأعراض تزول بعد عدة أسابيع من العملية

-عند إزالة الغدد الليمفاوية تحت الإبط فإن هذا يقلل من عملية سريان السائل الليمفاوي وهذا قد يؤدى إلى تراكم هذا السائل في اليد والذراع ويؤدى إلى تورمه

ثانياً: الآثار الجانبية للعلاج الإشعاعي:-

- الإرهاق الشديد وخاصة في الأسابيع الأخيرة من العلاج وقد تستمر فترة بعد العلاج.
- الجلد في مكان العلاج الإشعاعي يصبح أحمر اللون ومؤلم وبه حك ولكن في نهاية العلاج يصبح الجلد رطبا ويبدأ في قد يكون حجم الثدي بعد العلاج الإشعاعي أصغر من الطبيعي

ثالثاً: الآثار الجانبية للعلاج الكيميائي:-

يعتمد على نوع العقاقير التي يتم تناولها:

-ا لتهابات مستمرة أو نزيف و تعاني السيدة من قلة النشاط.

- سقوط الشعر و فقدان الشهية و غثيان و قيء و إسهال و تقرحات بالفم. وتكون هذه الآثار مؤقتة طوال فترة العلاج

- قد تصاب السيدات التي تعالج بالعلاج الكيمائي بسرطان الدم نتيجة تعرض كرات الدم الحمراء للتأثير الضار للأدوية المضادة للسرطان

- قد تسبب تدمير الخلايا المبيضين مما يؤدي إلي شعور السيدة بأعراض سن اليأس نتيجة انقطاع الدورة

- قد يسبب عقم عند السيدات اللاتي فوق سن ٤٠ سنة

رابعاً : العلاج الهرموني :-

يعتمد علي نوع العلاج الهرموني و يختلف من سيدة لأخرى

إن دواء التاموكسوفين هو أهم عقار يستخدم في هذا المجال حيث أنه يقوم بمنع تأثير هرمون الاستروجين و لكنه لا يمنع إنتاج هذا الهرمون و هذا الدواء قد يسبب الآتي:-

- إفرازات مهبلية و التهابات
- سرطان الرحم
- عدم انتظام الدورة الشهرية
- تجلطات في أوردة الرجلين

السيدات الصغيرات في السن قد يصبحن حوامل بسهولة نتيجة هذا العقار لذلك لابد من استشارة الطبيب في استعمال وسيلة لمنع الحمل طوال فترة العلاج

وفي بعض السيدات يتم استئصال المبيضين لوقف إفراز هرمون الاستروجين و هذا يسبب ظهور أعراض سن اليأس بدرجة كبيرة جداً

إعادة بناء ثدي صناعي بعد العملية:

بعض السيدات يفضلن بعد استئصال أحد الثديين أن يرتدوا ثدي صناعي و يتم هذا بإحدى الطرق الآتية:

-إما بزرع مادة السيليكون مكان العملية

-استخدام الأنسجة من أماكن أخري من جسم السيدة

التأهيل بعد العملية:

يعتبر التأهيل بعد العملية مهم جداً في العلاج

من المهم مساعدة السيدة المريضة أن تعود بسرعة إلي نشاطها الطبيعي عن طريق الاعتناء بصحتها و ذلك عن طريق :-

- ممارسة بعض التمارين الرياضية الخفيفة للمساعدة في استعادة حركة العضلات في اليدين

و الكتف و لتخفيف الألم في منطقة الرقبة و يجب بدء التمارين الرياضية بعد انتهاء العملية بيومين و تبدأ بسيطة ثم تزداد بعد ذلك

– قد تستطيع السيدة منع تورم اليدين نتيجة استئصال الغدد الليمفاوية و تجمع السائل الليمفاوي أو التقليل من تأثيره بواسطة بعض التمارين الرياضية وأن تقومي بإسناد ذراعك علي مخدة و كذلك إجراء مساج طبيعي علي ذراعك للمساعدة في تصريف السائل الليمفاوي و قد تحتاجين إلي ارتداء حزام مطاطي لتحسين سريان السائل الليمفاوي

المتابعة الدورية:

إجراء فحص طبي دوري مهم جداً بعد استئصال أورام الثدي للتأكد من أن هذه الأورام لن تعود مرة ثانية و هذا الفحص يشمل: فحص الثديين و الصدر و الجلد و الرقبة.

أشعة علي الثديين علي فترات

فحص الثدي الآخر إذا كان سليماً من قبل للتأكد من عدم إصابته بالسرطان حيث يكون هناك عامل خطر في الإصابة به

يجب إخبار طبيبك عن أي تغيرات تحدث لك مثل فقدان الشهية و تغير في الدورة الشهرية مع إفرازات مهبلية، زغللة في العين و صداع مستمر، تغير في حدة الصوت ، ألم بالظهر حيث أن هذه الأعراض قد تكون لها علاقة برجوع السرطان مرة أخرى

التعايش مع السرطان:

إن تشخيص أورام الثدي قد يكون له أثر في حياتك و حياة زوجك ويسبب لك اكتئاب وخوف .. ولكن هذه أشياء طبيعية علي الأشخاص الذين يواجهون مشكلة صعبة في حياتهم

بعض السيدات يشعرن بالخوف من التغيرات التي تحدث لجسمهم و كذلك نظرة الآخرين لهم وكذلك تشعر بالخوف من السرطان الذي قد يؤثر علي حياتها الجنسية مع زوجها ولكن العكس

صحيح فإن العلاقة الجنسية تتم بطريقة عادية جداً ويجب أن يقف الزوج بجانبك في هذه الفترة

بعض السيدات يشعرن بالقلق من الالتحاق بأعمال أو تكوين أسرة أو بدء علاقات اجتماعية ولكن هذا علي عكس المتوقع حيث أنك تستطيعين أن تمارسي حياتك بصورة طبيعية

الوقاية من سرطان الثدي:-

الوقاية من السرطان هي اجراءات تتخذ لتقليل فرص الاصابه بالسرطان

عوامل تم ربطها مع تقليل فرص الإصابة بسرطان الثدي:

التمارين: ممارسة النشاط الرياضي لاكثر من ٤ ساعات أسبوعياً يؤدي إلى انخفاض خطر الاصابة بسرطان الثدي.

الحمل المبكر : النساء اللاتي يكون حملهن الأول قبل سن ٢٠ عاماً تنخفض لديهن نسبة الاصابة بسرطان الثدي.

الرضاعة الطبيعة :النساء اللاتي يرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية من الثدي لديهن فرصة أعلى بالبقاء سليمات وتنعدم الإصابة لديهن بسرطان الثدي.

تدخلات إجرائية لها مخاطرها تم ربطها مع تقليل فرص الإصابة بسرطان الثدي:

-مغيرات لواقط الإستروجين الإنتقاية(Selective estrogen receptor modulators)

-علاج التاموكسيفين والرولاكسفين

مزايـــــــا : أن التاموكسيفين يقلل من خطر الاصابة بسرطان الثدى لدى النساء اللاتي لديهن نسبة مخاطرة عالية جدا قبل سن اليأس ويبقى اثره لعده سنوات

مخاطر:يزيد من خطر الاصابه بسرطان بطانه الرحم وتخثر الاوعيه الدمويه (جلطه الرئه-السكته-التخثر الوريدى العميق)وماء العين وتنخفض هذه

المخاطر بغد ايقاف التاموكسيفين

Aromatase inhibitor- أنزيم أروماتاس

وهو الانزيم المسؤل عن تحويل الاندروجين الى استروجين

مزايا:تقوم هذه المثبطات بالحد من حدوث سرطان الثدى بعد انقطاع الطمث لدى النساء اللاتى سبق لهن الاصابه بالسرطان

مخاطـــــر: تسبب نقص فى كثافه العظام وانخفاض وظائف الادراك

-استئصال الثدي الوقائي

مزايـــــا : ازالة الثديين وقائيا يقلل من خطر الاصابة بسرطان الثدي في النساء اللاتي لهن تاريخ عائلي ضخم بالإصابة.

مخاطـــر: آثار جسدية عمل ابانوب سمير شنودة وتشمل القلق، والاكتئاب، واهتزاز الشخصية، وتغير جذري في المظهر الخارجي لمنطقة الصدر.

-استئصال المبايض الوقائى

مزايـــــا:استئصال المبايض الوقائى لدى المرأة التي تعاني من طفرة في جينةbrca المرتبطة بالاصابة بمرض سرطان الثدي يؤدي إلى انخفاض معدل الإصابة بالسرطان. وبالمثل فاستئصال المبايض أو التذرية ترتبط بقوة مع انخفاض معدل الاصابة بسرطان الثدي لدى النساء العاديات أو اللاتي تلقوا علاج شعاعي صدري.

مخاطـــــر : الاخصاء يمكن ان يتسبب في ظهور مفاجئ لاعراض سن اليأس مثل ومضات السخونة، والأرق، والقلق، والاكتئاب. والاثار طويلة الأجل تشمل أنخفاض الشبق الجنسي، جفاف المهبل، وأنخفضت كثافة العظام المعدنية.

-فينريتينايدFenretinide

مزايـــــا : تناول دواء فينريتينايد عن طريق الفم يقلل خطر الأصابة بعد سن اليأس بسرطان الثدي جديدة لدى النساء اللاتي إصبن سابقاً بسرطان ثدي مخاطـــــر

يرتبط تناول دواء فينريتينايد بدرجات سيئة جدا لتكيف النظر مع العتمة حتى مع ايقاف العلاج ويجب تجنب العلاج خلال فتره الحمل تجنباً للتشوهات الجلديه المحتمله للجنين

اهمية الكشف المبكر:-

اكتشاف الورم في مرحله مبكرة أهم وسيله للقضاء عليه والتعامل

يتم اكتشاف المرض فى مرحله مبكره:-

هناك طريقه أساسيه لاكتشاف المرض في مرحله مبكرة وتتم عن طريق الفحص الروتيني الدوري يجب علي كل أمرآة معرفة أهمية هذا الفحص وطريقته وتكون بثلاث طرق رئسيه الفحص الذاتي ويبدأ عند وصول المرآة الى سن العشرين مرة واحده في الشهر بعد انتهاء الدورة بأربعة أيام والمرآة التي انتهت عندها الدوره تحدد لها تاريخ معين مثل بداية الشهر للفحص الذاتي الروتيني

أهميـــــة الفحص الدورى:-

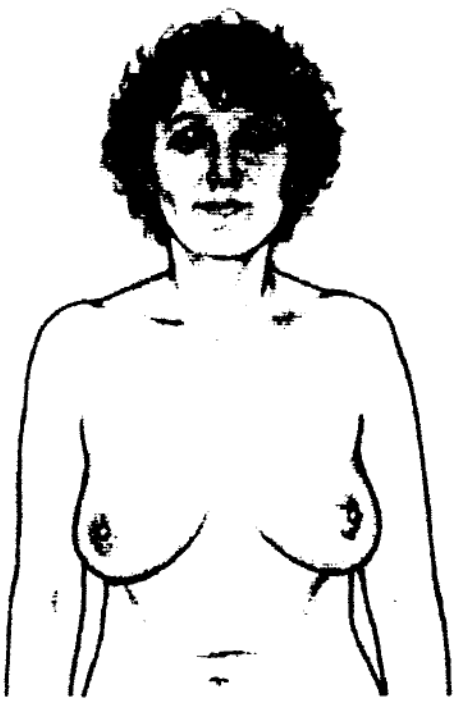
عن طريق هذا الفحص يتم اكتشاف حوالي ٣٠% من ألأورام ويقي المرآة من وصول الورم إلى مرحله متأخرة

كيفية الفحص الدوري

ألطريقه الاولي :

تقف المراه امام المرآه واضعه يديها على راسها وفى هذه الوضعيه تلاحظ اى اختلاف فى حجم الثدى او شكله مثل وجود ورم او ازدياد مفاجى فى حجم الثدى او انسحاب الجلد ودخول الحلمه الى الداخل

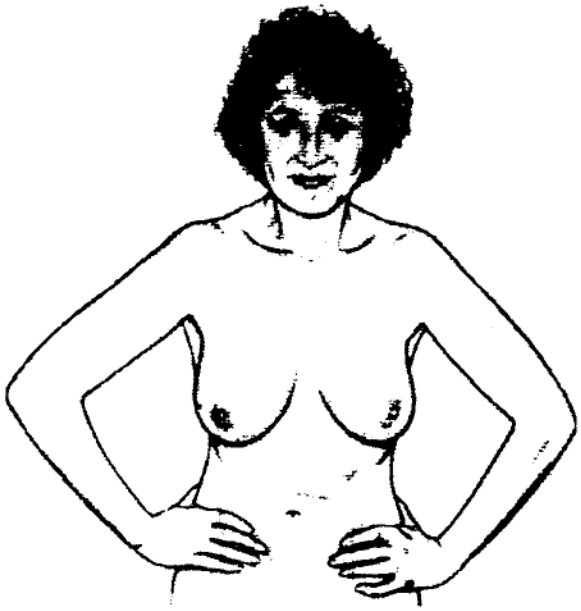
٢-تضع يدها اليمنى وتفحص ثديها باليد اليسرى وتبدا من منطقه الحلمه وتكون اصبع يدها الابهام والسبابه والوسطى متقاربه وتقوم بالفحص بشكل دائرى بحيث تغطى منطقه الابط ثم تضع يدها اليسرى فوق راسها وتقوم بنفس الطريقه فى الجهه اليمنى



- ضعي يديك خلف راسك وشدي يديك بإتجاه الخلف ولاحظي شكل وحجم الصدر ، تذكري أن
- ثدييك لايتشابهان في كل شي .

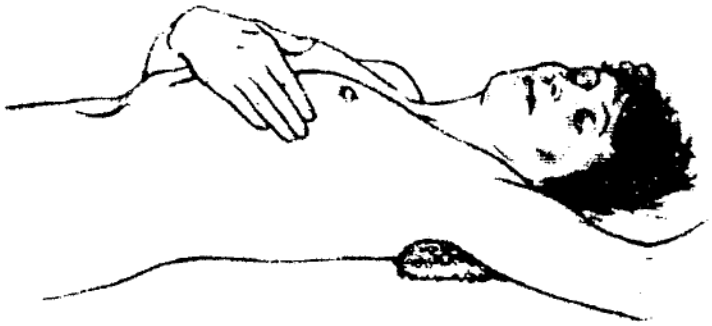
ضعي يديك علي خصرك وحاولي أن تدفعي كتفيك وكوعيك الي الأمام ولاحظي شكل

الحلمتين أو ي إرتفاع أو انخفاض في أحد الثديين



أرفعي ذراعك الايسر الي اعلا وحاولي فحص ثديك الأيسر بأستعمال ٣ او ٤ أصابع اليد اليمني وحاولي تحسس أو فحص الثدي الأيسر أبدئي بتحريك اصابعك بشكل دائري أبتداء من محيط الصدر حتي خلف الحلمة ، حاولي أن تبحثي عن وجود أي كتله في الثدي ويجب أن يشمل الفحص الجزء الواقع بين الصدر وتحت الإبط ، كرري نفس الخطوات للثدي الأيمن .

كرري الخطوة الرابعة وأنت مستلقية علي ظهرك مع وضع اليد اليسري تحت الراس ابدي من محيط الصدر وحتي الحلمة تماماً كالخطوة الرابعة ثم كرري الفحص للثدي الأيمن .



الطريقة الثانية-:

عن طريق أخصائي ثدي

النساء التي أعمارهن بين ٢٠-٣٥سنه مرة كل ثلاث سنوات

35- 40سنه مرة واحدة سنويا

فوق سن ٤٠ سنه مرتين في السنه

الطريقة الثالثة-:

الأشعة الماموجرافي

•أهم وسيلة لاكتشاف سرطان الثدي في المراحل الاولي بحيث ٩٠%من الأورام وخاصة الغير محسوسة عن طريق هذه الاشعه قبل أن تصل الي مرحلة الإحساس بحوالي ٤سنوات تقريبا تبدأ المرآة بعمل هذه الاشعه سن35 سنه فاذا كانت هذه الاشعه سليمة وليس لدى المرآة أي تاريخ مرضي فإنها عندما تصل الي سن ٤٠ سنه تعمل هذه الاشعه سنويا كفحص روتيني

التحليل

عدد جميع الحالات ٧حالات

الحالات التى لها تاريخ وراثى حالتين

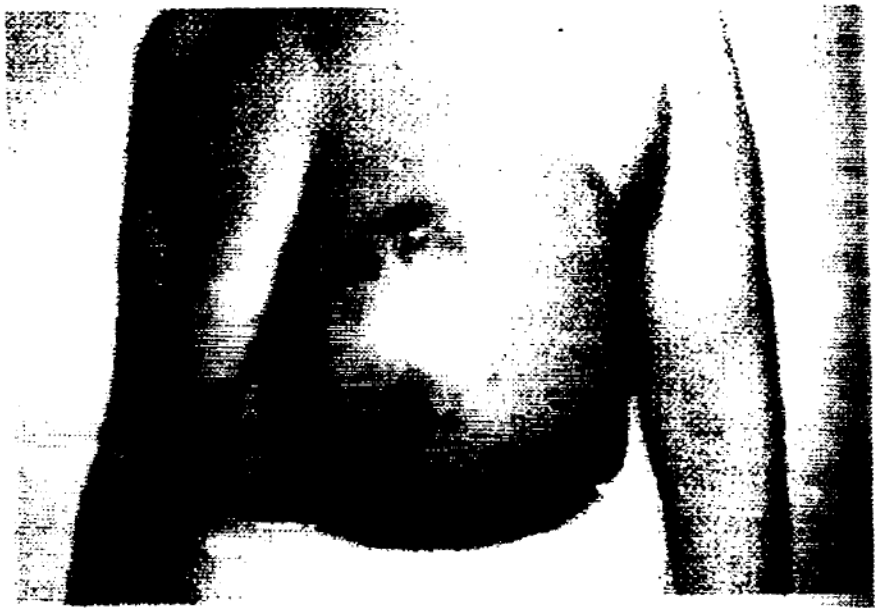
الحالات التى لم تشخص ٣حالات

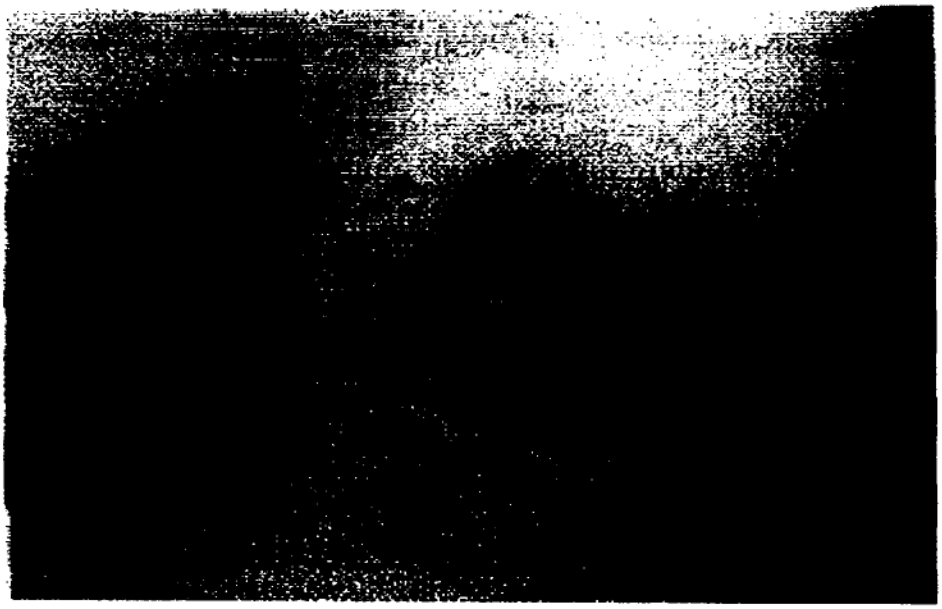
الحالات التى نتجت عن وجود سرطان فى جزء من اجزاء الجسم الاخرى حاله واحده

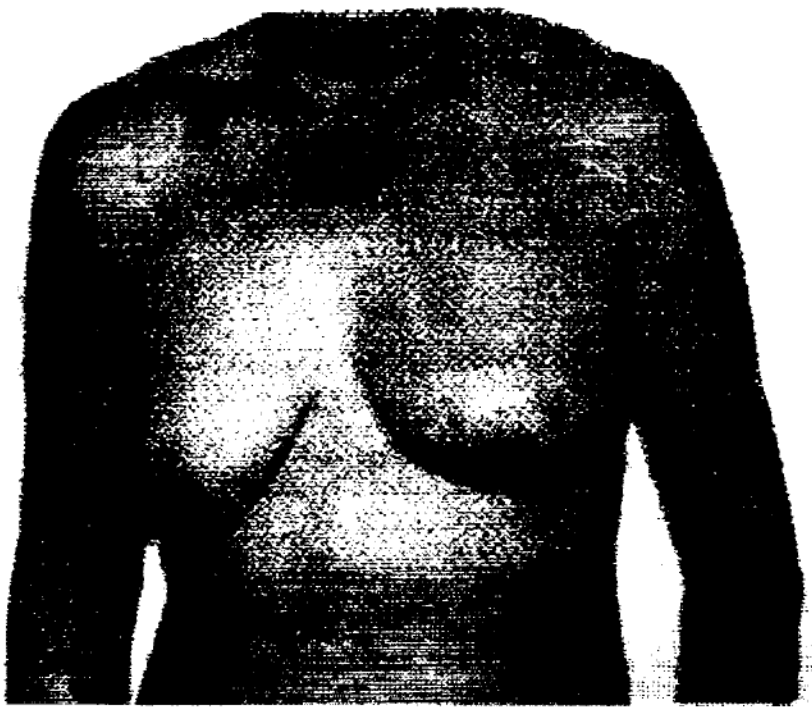
الحالات التى لم تشخص ولم يتم علاجها حاله واحده

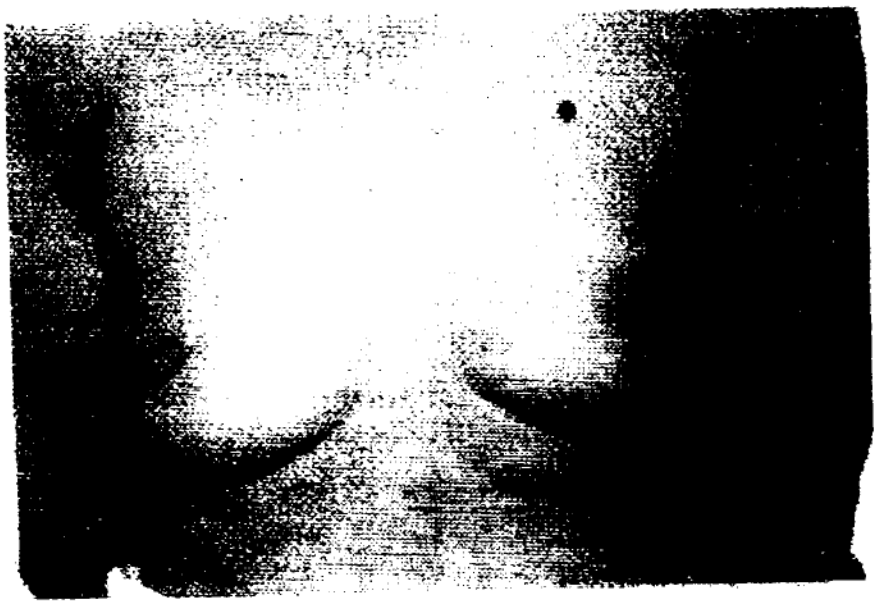
الفتره الزمنيه	عدد الحالات	السبب	النسبه
١-٤شهور	٣	عدم التشخيص	%٤٢
٤-٧شهور	٢	الوراثه	%٢٨
٧-٩شهور	١	وجود سرطان بالرئه	%١٤
٩-١٢شهر	١	عدم العلاج والتشخيص	%١٤
عدد الحالات جميعها	٧	-	%١٠٠

صور لحالات سرطان الثدي :









الباب الرابع

التوصيات

من خلال البحث اتضح الي الدارستين وجود بعض اوجه التقصير في العناية بالمرضي وتحصيل المعلومات والمتابعه وللوصول لحلول لهذه المشكلات يقترح الدارستين بعض التوصيات :

- توفير مراكز متخصصه للفحص والمتابعة بمواقع جغرافية تضمن تغطيت اكبر عدد ممكن من الفئة المستهدفة .
- الأحتفاظ والتجديد المستمر لقاعدة البيانات التي تخص المرضي
- التثقيف الصحي بين الفئة المستهدفة
- ولكي يتمكن الدارسون من التطوير والدراسه المنهجية لهذا المرض الخبيث يجب توجيه الوحدات الصحية والمستشفيات للتعاون مع الدارسين .

الخاتمة

بين طيات هذا العمل نرجو من الله العلي القدير ان يتقبله منا خالصاً لوجهه الكريم وأن نكون قد وفينا الحق في تقديمه كمرجع (سرطان الثدي) وان ينتفع الطلاب به .

تم بحمد الله

المراجـــــع

-Belly loue

-browse introduction to the symptoms and signs of surgical disease

-www. myo clinic. com

-www .onocology. com