

5-1 الخاتمة:

نحمد الباري ونعمة منه وفضل ورحمة نضع قطراتنا الأخيرة بعد رحلة عدة أشهر فما هذا
الا جهد مقل ولا ندعي فيه الكمال ولكن عذرنا أن بذلنا فيه قصارى جهدنا ، فان اصبنا فذاك مرادنا
وإن اخطأنا فلنا شرف المحاولة والتعلم ولا نزيد على ما قال عماد الاصفهاني :

(رأيت أنه لا يكتب انسان كتاباً في يومه إلا قال في غده لو غير هذا لكان أحسن ولو زيد
كذا لكان يستحسن ولو قدم هذا لكان أفضل ولو ترك هذا لكان أجمل وهذا من أعظم العبر وهو دليل
على استيلاء النقص على جملة البشر....)

واخيراً بعد ان تقدمنا باليسير في هذا المجال الواسع المجال الصحي الا وهو معدل انتشار التهاب
اللثة بمدينة عطبرة في العام 2015 - 2016 م الذي تم بالمرضى المتوافدين للمستشفيات
عطبرة ، وما وصف و حلل من خلال هذا العمل وما خرج به من نتائج و توصيات لفائدة الانسان
أملين ان ينال القبول ويلقى الاستحسان...

وصلى الله وسلم على سيدنا وحبيبنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم .

2-5 التوصيات:

1/ من خلال الاضلاع على الدراسات السابقة وهذه الدراسة التي أكدت انتشار هذا المرض بصورة واسعة ومدى خطورته ، نوصي وزارة الصحة بضرورة العمل الجاد مع كل الجهات المختصة على نشر ثقافة العناية بنظافة الفم و الاسنان عن طريق وسائل الاعلام المختلفة مثل التلفاز و الراديو والانترنت و اقامة الندوات .

2/ نوصي وزارة الصحة من خلال ما توصل اليه البحث من اهمال بتنظيف الاسنان و العناية بها تلافياً للاصابة بالترسبات الكلسية و اللويحة الجرثومية التي تعد السبب الرئيسي للاصابة بالتهاب اللثة ، بتقديم الرعاية الصحية الاولى و عمل ندوات تثقيفية لنظافة الفم و زيارة طبيب الاسنان في حالة الشعور بأعراض التهاب اللثة ، والاسراع في معالجة هذا المرض وهو في مراحله الاولى .

3/ نوصي وزارة الصحة والعاملين بالوحدات الصحية بتقديم العناية الخاصة لمرضي السكري و ضغط الدم وجميع الامراض المزمنة .

4/ نوصي وزارة الصحة بعمل حملات مكافحة للتدخين والشيشة و التباكو وجميع انواع التبغ الذي يعد من الأسباب المساعدة لالتهاب اللثة .

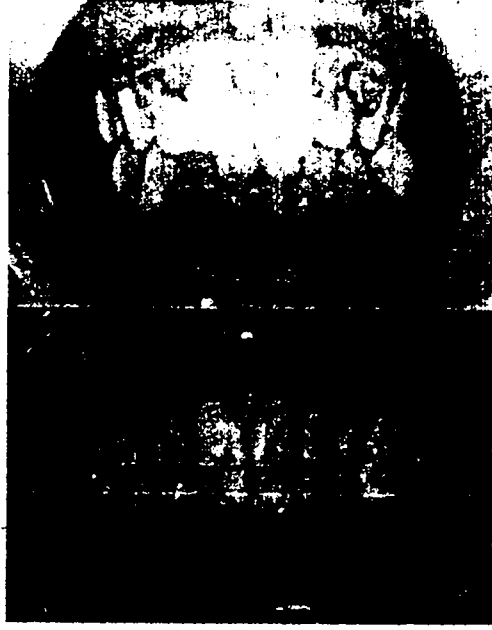
الفصل السادس

المصادر والمراجع والملاحق

المصادر و المراجع :

- 1/ عبد الله محمد الطريفي ، مقدمة علوم طب الفم ، الناشر الدار العربية للنشر ، طرابلس.
- 2/ م.م. بهاء الدين عبد الرازق قاسم ، تحليل اثر بعض المتغيرات في الاصابة لأمراض اللثة ، قسم الاحصاء جامعة البصرة.
- 3/ أ. د. محمد بشير المنقل ، الإنتانات سنية المنشأ وأمراض الفم والأغشية المخاطية عند الأطفال.

4/ الشبكة العنكبوتية : العلوم الاقتصادية العدد 27 - 2011 م



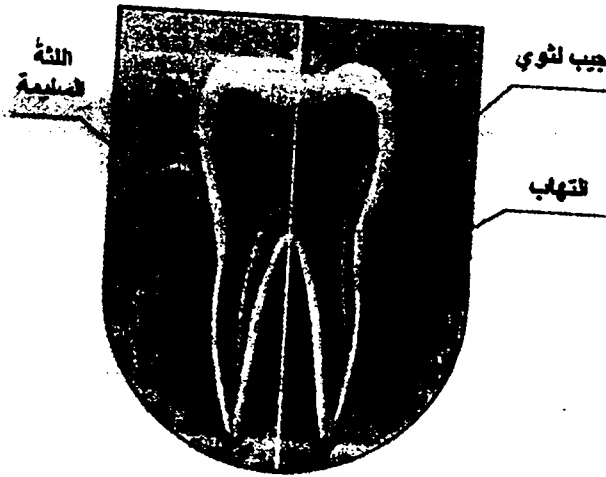
مقارنة بين اللثة الملتهبة (الأعلى) واللثة السليمة (الأسفل)



التهاب اللثة بسبب التقويم وإهمال العناية بنظافة الأسنان



التهاب اللثة البسيط والانسجة الداعمة



رسم يوضح شكل الجيوب اللثوية التي تتجمع فيها البكتيريا والأطعمة

بسم الله الرحمن الرحيم
جامعة الشيخ عبد الله البدري
كلية العلوم الصحية
قسم الاسنان

بحث بعنوان: التهاب اللثة بمدينة عطبرة في عامي 2015-2016م

استبيان

المعلومات الاساسية :

الاسم
العمر
النوع :
الحالة الاجتماعية :
المهنة :
السكن : الحي /
المستوى التعليمي :
الدخل الشهري :

1- هل تعاني من التهاب اللثة ومن اي نوع ؟

1- مزمن 2- حاد 3- اخرى

2- معرفة الاعراض المسبقة لالتهابات اللثة

هل تعاني من:

1- احمرار في اللثة 2- نزيف اثناء السواك 3- زيادة في حجم اللثة

3- هل تعاني من احد هذه الامراض ؟

1- سكري 2- ضغط الدم 3- امراض القلب 4- مواد
جيرييه

4- او اي مرض آخر جدد(.....)

5 - ماهي مصادر المياه المتوفرة ؟

1- حفائر 2- مياه ابار 3- نهر 4- مياه الصحة

6- كم مرة تتسوك في اليوم متى؟

1- مرة 2- مرتين 3- ولا مرة

7- ماهي انواع الفرش المستخدمة في السواك ؟

1- اراك 2- فرشاة عادية 3- فرشاة الكترونية

8- كيف تتم عملية السواك؟

1- افقيا 2- عموديا 3- دائري 4- كل الطرق

9- مدة السواك:

1- دقيقتين 3- ثلاث دقائق 3- اكثر من ذلك

10 - هل تمارس هذه العادات ؟

1- التدخين 2- التمباك 3- الشيشة

1- نعم 2- لا