



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعه الشيخ عبد الله البدرى

كلية العلوم الصحية

قسم الصيدلة

بحث تكميلى لنيل درجة الدبلوم التقنى في

الصيدلة

بعنوان :

دراسة فعالية الاستخدام الشعبى لبعض النباتات التى تحتوى على
الفلافونيدات بمدينة بربر

إعداد الطلاب:-

٥- عبدالقادر ابراهيم توة

٦- على عثمان حسن

٧- عثمان الصادق حامد

٨- عمار عبدالله ناصر

١- عفراء عجب على

٢- عبدالهادى يعقوب الطيب

٣- عبدالماجد عبده عبدالنور

٤- عبدالعزيز سليمان ناير

اشراف د.

اسماء عبدالله



يوليو ٢٠١٧م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الآية

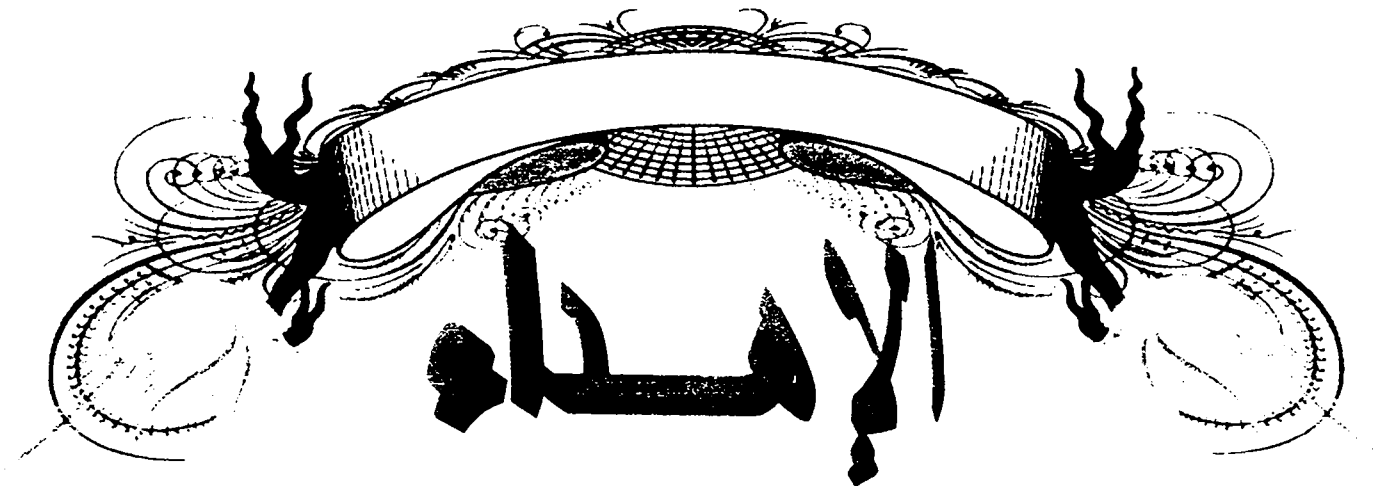
قال تعالى :

قَالَ تَعَالَى: أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ﴿٦٩﴾ ثُمَّ كُلِي مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ
فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَنُهُ
فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٦٩﴾

صدق الله العظيم

سورة النحل الآية (٦٩)





الى كثيرين لاتعلمونهم
ولكن الله يعلمهم

الباحثون



شكر وعرفان

امتثالاً لقوله تعالى: [لئن شكرتم لأزيدنكم]

بسم الله الرحمن الرحيم

الشكر لله من قبل ومن بعد

الشكر اجزلة للاسناد الكنورة / اسماء عبدالله

التي اعطتنا من وقتها ومدتنا بالمعلومات في سبيل هذا

البحث ودعواتنا لها بدوام الصحة والعافية

والشكر ايضا للساتذة الاجلاء الذين لم نري منهم الا بحورا

من العلم بجامعة الشيخ عبد الله البدري

والشكر ايضا للساتذة الاجلاء الذين لم نري منهم الا بحورا



الفهرس

رقم الصفحة	الموضوع
I	الآية
II	الإهداء
III	الشكر والعرفات
IV	الفهرس
V	فهرس الجداول
VI	فهرس الأشكال
VII	الملخص
الفصل الأول (مقدمة منهجية)	
٥ - ٤	المقدمة
٧-٦	منطقة الدراسة .
٨	الأهمية .
٩	الأهداف
الفصل الثاني (أدبيات البحث)	
٢١-١١	مدخل
٤٦-٢٢	أمثلة لبعض النباتات التي تحتوي علي الفلافونيدات المستخدمة شعبياً في مدينة بربر
الفصل الثالث (منهجية البحث)	
٤٩-٤٨	منهجية البحث
الفصل الرابع (النتائج)	
٨٦-٥١	عرض النتائج
٩١-٨٧	مناقشة النتائج
الفصل الخامس (الملحقات)	
٩٢	التوصيات
٩٣	المراجع
٩٤	الخاتمة

فهرس الجداول

٥١	الجدول (١-٤) يوضح الفئة العمرية
٥٢	الجدول (٢-٤) يوضح النوع
٥٣	الجدول (٣-٤) يوضح المستوى التعليمي
٥٤	الجدول (٤-٤) يوضح الغرض من إستخدام هذا النباتات
٥٥	الجدول (٥-٤) يوضح الغرض من إستخدام الكركدي
٥٦	الجدول (٦-٤) يوضح الغرض من إستخدام النعناع
٥٧	الجدول (٧-٦) يوضح الغرض من إستخدام الحزا
٥٨	الجدول (٨-٤) يوضح الغرض من إستخدام أوراق الشاي
٥٩	الجدول (٩-٤) يوضح الغرض من إستخدام أم شويكة
٦٠	الجدول (١٠-٤) يوضح الغرض من إستخدام الريحان
٦١	الجدول (١١-٤) يوضح الغرض من إستخدام الحبة السوداء
٦٢	الجدول (١٢-٤) يوضح الغرض من إستخدام الضريسة
٦٣	الجدول (١٣-٤) يوضح الغرض من إستخدام الكركم
٧٢-٦٤	الجدول (١٤-٤) (٢٢-٤) يوضح طريقة الاستخدام
٨١-٧٣	الجدول (٢٣-٤) (٣١-٤) يوضح الزمن اللازم للحصول علي الأثر العلاجي
٨٣-٨٢	الجدول (٣٢-٤) يوضح الشفاء التام عند استخدام النباتات الطبية
٨٥-٨٤	الجدول (٣٣-٤) يوضح الآثار الجانبية
٨٦	الجدول (٣٤-٤) يوضح المصادر التي يقوم باستشارتها

فهرس الأشكال

٥١	الشكل (١-٤) يوضح الفئة العمرية
٥٢	الشكل (٢-٤) يوضح النوع
٥٣	الشكل (٣-٤) يوضح المستوى التعليمي
٥٤	الشكل (٤-٤) يوضح الغرض من إستخدام هذا النباتات
٥٥	الشكل (٥-٤) يوضح الغرض من إستخدام الكردي
٥٦	الشكل (٦-٤) يوضح الغرض من إستخدام النعناع
٥٧	الشكل (٧-٦) يوضح الغرض من إستخدام الحزا
٥٨	الشكل (٨-٤) يوضح الغرض من إستخدام أوراق الشاي
٥٩	الشكل (٩-٤) يوضح الغرض من إستخدام أم شويكة
٦٠	الشكل (١٠-٤) يوضح الغرض من إستخدام الريحان
٦١	الشكل (١١-٤) يوضح الغرض من إستخدام الحبة السوداء
٦٢	الشكل (١٢-٤) يوضح الغرض من إستخدام الضريسة
٦٣	الشكل (١٣-٤) يوضح الغرض من إستخدام الكركم
٧٢-٦٤	الشكل (١٤-٤) (٢٢-٤) يوضح طريقة الاستخدام
٨١-٧٣	الشكل (٢٣-٤) (٣١-٤) يوضح الزمن اللازم للحصول علي الأثر العلاجي
٨٣-٨٢	الشكل (٣٢-٤) يوضح الشفاء التام عند استخدام النباتات الطبية
٨٥-٨٤	الشكل (٣٣-٤) يوضح الآثار الجانبية
٨٦	الشكل (٣٤-٤) يوضح المصادر التي يقوم باستشارتها

الملخص

علي الرغم من أن النباتات الطبية تحتوي علي عدد هائل من مركبات الأيض الثانوية (الجواهر الفعالة) إلا أن مجموعة الفلافونيدات من أهم المجموعات وهي صبغات نباتية ذائبة في الماء وهي مسؤولة عن الألوان في الازهار ، الفواكه ، الخضروات . حيث تتميز هذه المركبات بخصائصها العلاجية العالية لعلاج كثير من الأمراض والوقاية منها فهي تعمل كمضاد للأكسدة Antioxidain كما تساهم في إيقاف سلسلة التفاعلات الناتجة عن الجذور الحرة .

وقد تمت هذه الدراسة بمدينة بربر لمعرفة بعض انواع النباتات التي تحتوي علي مجموعة الفلافونيدات المستخدمة شعبيا" بمدينة بربر ، عن طريق عمل أستبيان حول إستخدامها الشعبي ثم تم جمع وتحليل نتائج الاستبيان ومقارنة النتائج بالدراسات العلمية الحديثة.

من خلال الدراسة التي أجريت وجد أن هذه النباتات تستخدم في علاج كثير من الأمراض مثل : ارتفاع ضغط الدم ،

الملاريا ، السرطان ، علاج التهاب الجهاز الهضمي .علاج
التهاب المسالك البولية ، علاج الحصاوي ،مطهر للجروح ،
الحساسية . وكذلك وجد أن أغلب النباتات تستخدم عن طريق
الغلي وهي لا تستغرق زمنا" طويلا" للحصول علي الأثر
العلاجي فأغلبها من (١ - ٤) ايام تمتاز هذه النباتات بقلّة الأثار
الجانبية لذا يجب الأهتمام باستخدام تلك النباتات وذلك لما لها
من فوائد علاجية كثيرة ورخيصة الثمن ومتوفرة بمنطقة
الدراسة .

الفصل الاول

المقدمة – الاهداف – الاهمية

منطقة الدراسة

المقدمة

عرف الانسان التداوي منذ فجر التاريخ وقد أثبتت الاكتشافات الاثرية أن الحضارات القديمة كانت تتخذ العديد من الاعشاب في علاج الامراض التي تواجهها و في العصر الحديث مثلت النباتات ايضاً أهمية قصوى نظراً لاحتوائها علي عدد هائل من الجواهر الفعالة التي تعد مصدراً أساسياً للاكتشاف الادوية الجديدة، وتعد مجموعة الفينولات والفلافونيدات من أهم مركبات الايض الثانوية، التي نالتحظاً من الابحاث والدراسات العلمية بسبب تأثيرها الايجابي علي الصحة والحماية من السرطان. (١)

تم التوصل الي حوالي (4000) نوع من الفلافونيدات وهي المسؤولة عن الصبغات والالوان في الفواكه والحبوب والخضروات، ويرجع العلماء أن التأثيرات العلاجية لكثير من الأعشاب الطبية يعزي الي وجود هذه الفلافونيدات

(١)

كما نالت هذه الفلافونيدات نصيباً كبيراً من اهتمام الباحثين بسبب خواصها المضادة للأكسدة Antioxidan، فهي تساهم في إيقاف سلسلة التفاعلات الناتجة عن الجذور الحرة وبالتالي تحد من تدهور الخلايا وضعفها ومضادات الأكسدة تعمل علي تقوية جهاز المناعة وتحمي خلايا الجلد من التجاعيد وتخفف من ترسيب الدهون في الشفائح الدموية علي الشرايين ، كما تعمل ايضاً علي حماية الفم وخلايا الدماغ ، وتساعد علي ألتئام الجروح بالإضافة إلي القليل من تأثير الضغوط النفسية . (١)

بعض النباتات التي تحتوي علي الفلافونيدات تستخدم شعبياً علي نطاق واسع في مدينة بربر منذ عصور قديمة في علاج الامراض والوقاية منها ويعتبر المعالجون الشعبيون مصدراً مهماً لاستقاء المعلومات في التداوي بالأعشاب ونواة لإقامة البحوث العلمية ، لذا ركزت هذه الدراسة علي فعالية الإستخدام الشعبي لبعض النباتات المحتوية علي مجموعة الفلافونيدات باعتبارها من اهم الجواهر الفعالة . (١)

منطقة الدراسة

بربر مدينة سودانية تاريخية تقع في ولاية نهر النيل على ارتفاع ٣٣٤ متر و ١٠٩٥ أقدام فوق سطح البحر و تبعد عن الخرطوم بحوالي ٣١١ كيلو متر (٢٨٤ ميل).

التعليم

عرفت بنهضة تعليمية منذ القدم عندما انتشرت فيها المدارس القرآنية في القرنين السادس و السابع عشر الميلاديين، ونشأت في العصور القليلة الماضية عدة معاهد عليا وكليات جامعية منها جامعة الشيخ عبد الله البدري وكليات الدراسات الاسلامية العربية، والشريعة والقانون وكلية الزراعة التابعة لجامعة وادي النيل والمعهد التقني، ويبلغ عدد مدارس مرحلة الاساس ١٠٧ مدرسة، وفيها ٩ مدرسة ثانوية للبنات و ٧ للبنين و ٥ مدارس مشتركة . وهناك معهدين للتدريب الحرفي و خلاوي لتحفيظ القرآن .

الرعاية الصحية

توجد بالمحلية مستشفيات عدة :

مستشفى بربر - ومستشفى القمبرات - كدباس - والباوغة.

السكان والمساحة

تبلغ سكان المحلية حسب احصاء ٢٠٠٨ (١٥٢.٣٧٧) نسمة وتبلغ مساحة

المحلية ١٤٧١١ كيلو متر مربع.

اهمية البحث

تمثل النباتات التي تحتوي على مجموعة الفلافونيدات دوراً مهماً في علاج كثير من الأمراض والوقاية منها يوجد العديد من هذه النباتات المستخدمة شعبياً بمدينة بربر.

وبما ان المعالجون الشعبيون مصدر مهم لاستقاء المعلومات في مجال التداوي بالأعشاب لذا اهتم هذا البحث بإجراء دراسة لفعالية بعض من تلك النباتات بمدينة بربر المستخدمة شعبياً، والتأكد من صحة هذا الاستخدام عن طريق المقارنة والربط بالدراسات العلمية الحديثة في كل ما يخص تلك

اهداف البحث

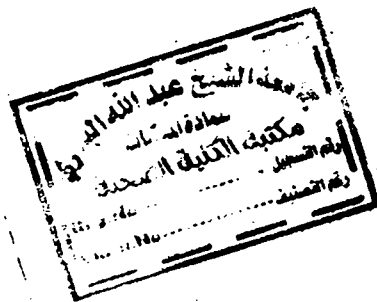
١- التعرف على بعض النباتات التي تحتوي علي فلافونيدات وتستخدم شعبيا

في مدينة بربر.

٢- تقييم فعالية استخدام تلك النباتات شعبيا.

٣- لقاء الضوء علي التداوي الشعبي وبيان اوجه الاستفادة منه كنواة للبحوث

علمية



الفصل الثانى

أدبيات البحث

الفلافونيدات: Flavonoids

مدخل

تعرف الفلافونويدات بأنها صبغات نباتية تذوب في الماء، وهي مسؤولة عن اللون الأزهار والفواكه أحيانا بعض الاوراق الوانها متعددة فقد تكون صفراء او برتقالية او زرقاء او حمراء وتعرف هذه الالوان

بالأنثوسيانينز Anthocyanins (١)

توصل العلماء منذ عام (١٩٢٨) الي حوالي (٤٠٠٠) نوع من الفلافونيدات Flavonoids وقد عرف عن هذه المركبات الكيميائية النباتية انها المسؤولة عن الالوان في الفواكه والحبوب والبذور والخضروات ، يقول العلماء أن معظم التأثيرات العلاجية للأعشاب الطبية يعود لوجود هذه المواد كقوة علاجية، كما اثبتت مئات الدراسات التي اجريت علي الفلافونيدات أنها تمتلك قدرات علاجية كبيرة، حيث تعمل كمضادات للالتهاب وللحساسية و للفيروسات وللأكسدة. (١)

في السنوات الاخيرة جذبت انتباه العلماء خواص الفلافونيدات المضادة للأكسدة ، إذ بدت أكثر فعالية من مضادات الاكسدة المعروفة مثل فيتامين (هـ و ج)،

بالموضع (رقم ٣)، ومما يجدر ذكره هو إن الإيزوفلافونات لا تنتشر في الطبيعة

بكثرة. (٢)

خواص الفلافونيدات

الفلافونيدات مركبات هيدروكسيلية ذات صفة حمضية ضعيفة ذوابة في القواعد

القوية مثل هيدروكسيد الصوديوم .

الفلافونيدات التي تحمل عدد أكبر من مجموعات الهيدروكسيل الحرة لها صفة

قطبية وعليه فهي تذوب في المذيبات مرتفعة القطبية مثل الميثانول والإيثانول

، وثنائي ميثيل سلفوكسيد والاسeton والماء ، ووجود الجزء السكري في المركب

يجعله أكثر إذابة في الماء أما الفلافونيدات الأقل القطبية مثل الإيزوفلافونات

وكذلك الفلافونيدات التي تحمل عدد من مجموعات الميثوكسيل فإنها تذوب في

المذيبات الأقل قطبية مثل الكلوروفورم والإيثر. (٢)

الفلافونيدات طرق فصل واستخلاص

أولاً: طرق استخلاص الفلافونيدات

بعد تجفيف وطحن الأجزاء النباتية المراد إستخلاص الفلافونيدات منها فإنها

تعامل بمذيب مناسب للإستخلاص وأكثر المذيبات إستخداماً هو الميثانول المائي

، وتخمّر الاجزاء النباتية في المحلول المائي للميثانول لمدة لا تقل عن يوم واحد مع التحريك من حين إلى آخر ومن ثم يرشح ويغسل الجزء المتبقي من الأجزاء النباتية بالمذيب المستخدم في استخلاص ، يختزل حجم الرشاحة بتبخير أكبر كمية من الميثانول من ثم تعامل الرشاحة بواسطة الكلوروفورم أو الهكسان لكي يتم التخلص من مركبات ذات الطبيعة القطبية الضعيفة مثل الدهون والكلورفيل، أيضاً قد تحتوي رشاحة الكلوروفورم أو الهكسان على بعض الفلافونيدات الأقل قطبية وعليه فإن هذه الرشاحة لا تعمل وتؤخذ بعين الاعتبار لأحتوائها على بعض الفلافونيدات باقي الرشاحة يتم معاملة بها بأكثر من مذيب حسب التدرج في قطبيه المذيب ثانياً يتم فصل وتنقية هذه المركبات الطبيعية. (٢)

ثانياً: فصل وتنقية الفلافونيدات

يتم تنقية الفلافونيدات استخدام طرق الفصل الكروماتوغرافي بأنواعه المختلفة لعل أكثر هذه الطرق شيوعاً هي كروماتوغرافيا الطبقة الرقيقة وكروماتوغرافيا العمود إذ تستخدم الأولى في المركبات الصغيرة في حين تستخدم الطريقة الأخيرة عندما تتوفر كميات أكبر من المركب الطبيعي

وتستخدم أيضاً طريقة الكروماتوغرافيا الورقية حيث إنه عند تطبيق هذه

الطريقة تستخدم المذيبات الكحولية . (٢)

الكشف عن الفلافونيدات

تعطي المجموعات المختلفة من الفلافونيدات ألواناً مميزة مع الكثير من

الكواشف التي تستخدم للدلالة على وجود هذه المركبات الطبيعية ،من أهم هذه

الكواشف :

أ/محلول كلوريد الامونيوم (٥%) الذي يعطي بضعاً صفراء إذا ما وجدت المادة

الفلافونية التي تحمل مجموعة هيدروكسيل في الموقع رقم (٥).

ب/ وتعطي جميع الفلافونيدات ألواناً صفراء وبرتقالية مع هيدروكسيل

الصوديوم وتجدر الإشارة إلى إن الأنثوسيانينات تعطي ألوان بنفسجية أزرقاء.

ج/ كما جميع الفلافونيدات بما في ذلك الأنثوسيانينات تعطي ألواناً صفراء إلى

برتقالية مع حمض الكبريتيك المركز وهو يعد من أهم الكواشف المستخدمة في

التعدين على الفلافونيدات.

د/ يستخدم محلول يتم تحضيره بإضافة حمض الهيدروكلوريك المركز إلي محلول فانيلين (Vanillin) تم إضافة محلول الإيثانول بنسبة (١-٤) على التوالي ، عند رش هذا الكاشف حيث تظهر جميع الفلافونيدات علي هيئة بقع حمراء في الحال او بعد التدفئة البسيطة .

هـ/ كما يستخدم محلول هيدروكسيد الحديد الثلاثي للكشف عن من وجود المركبات الفلافونيدية في الخلاصة النباتية حيث يعطي ألواناً مميزة حمراء او صفراء او زرقاء. (٢)

الفلافونيدات التي تم دراستها دراسة دقيقة هي:

كويرستين: Quercetin

الروتين: Rutin

نارينجين: Naringin

هيسبريدين: Hesperidin

جينستين: Ginistin

بيكالين: Baicalin

بيكنوجينول: pycnogenol

الفعالية العلاجية لمجموعة الفلافونيدات

أ/ امراض القلب

في دراسة هولندية اجريت لفحص عادات تناول الطعام لدى (٨٠٥) من الاشخاص الذين تتراوح اعمارهم بين (٦٥ - ٨٤) وجد ان احتمال الإصابة بامراض القلب في الاشخاص الذين تناولوا الكثير من الاغذية الغنية بالفلافونيدات كان أقل بمقدار النصف عن أولئك الذين لم يتناولوا هذه الاغذية وأن نسبة الوفيات بسبب هذه الامراض كانت أقل بنسبه الثلث. (١)

كما أن التجارب السريرية الإكلينيكية التي اجريت علي الانسان أثبتت أن الفلافونيدات تمنع النزيف من الاطراف أو من الفتحات الطبيعية، وتمنع تورم الساقين نتيجة لاحتجاز الماء في الجسم، وتقي من اعتلال الشبكية المصاحب لداء السكري وارتفاع ضغط الدم. (١)

في دراسة أخرى، وجد الباحثون الفنلنديون أن الأشخاص الذين قل مقدار تناولهم من الفلافونيدات لفترة ٢٥ عام ارتفعت لديهم خطورة الإصابة بأمراض القلب .

ويرجع الفضل في هذه الفوائد الي مركبات (الكويرستين) أحد أقوى الفلافونيدات حيث تتصف هذه المركبات بأنها مضادة للأكسدة وأقوي من فيتامين (هـ) الذي يعرف بدوره في الوقاية من أمراض القلب، وليست فقط الوظائف المضادة للأكسدة هي التي تجعل الفلافونيدات تتوفر كل هذا القدرة من الوقاية كما يقول العلماء حيث تؤكد الدلائل أن هذه المركبات تعمل كغطاء مانع وغير لاصق في مجري الدم يمنع الصفائح الدموية (في الدم التي تسبب التجلط) من الالتصاق بجدران الشرايين والعمل علي انسدادها . (١)

ب/ الفلافونيدات كمضادات للاكسدة

أثبتت الدراسات إن الفلافونيدات في الحقيقة تعد افضل لتثبيت الشقوق الحرة.

ج/ أمراض الكبد

تستخدم الفلافونيدات علي نطاق واسع في الدول الاوربية حيث تتمتع بشعبية عالية فعلي سبيل المثال يستخدم السيلمارين بشكل شائع (وهو إحدى الفلافونيدات الموجودة في أنواع معينة من الخرشوف)، لعلاج اضطرابات الكبد

المتعلقة بالكحوليات، فقد وجد أن جرعات عالية من السيلمارين يمكن أن تقلل من معدل الوفيات من جراء تعاطي جرعات عالية من الكحوليات التي تسبب تلف الكبد بمقدار النصف، إضافة الي ذلك وجد العلماء في هولندا أن إعطاء جرعات كبيره من مركب السيلمارين للحيوانات يمكن أن تزيل أي تلف بالكبد ويسمي المركب (أكسير الكبد). (١)

د/ الفلاونيدات كمضادات للسرطان

الإصابة بالسرطان قد تحدث بسبب الجذور الحرة التي تتلف الحمض النووي الخاص بـ DNA الذي يمثل المادة الجينية داخل الخلايا التي تحدد كيفية ادائها لوظائفها، وهذا التلف يمكن أن يؤدي الي حدوث السرطان. تعمل الفلافونيدات على تثبط الشقوق الحرة وتوقفها مما يمنح وقاية من السرطان.

ه/ تعمل كمضادات للفيروسات والبكتيريا والالتهابات.

و/ تقلل من حدة الاعراض المرتبطة بالنزيف المستمر وإنخفاض مستوى الكالسيوم.

ز/ تقى من المياة البيضاء وتعالجها ومضاعفات السكري. (٢)

ر/ اوضحت الدراسات التي أجراها العلماء مدي فعالية مختلف للفلافونيدات
في الوقاية من السرطان وعلاجه، وقد تمت عن طريق الخلايا المزروعة
مخبريا علي الكائنات الحية.

المكملات الغذائية المشتقة من الفلافونيدات التي لها تأثير علاجي

يوجد عدة مستحضرات من أهمها الآتي:-

- الكوركمين: هو المركب الرئيسي في جذور الكركم والذي يؤخذ بجرعات
ما بين ٥٠٠-١٥٠٠ ملليجرام يوميا لعلاج الحساسية والتهاب المفاصل والربو.
- بيكنوجينول بروانثوسياندين: يؤخذ بجرعات ما بين ٥٠-١٠٠ ملليجرام يوميا
لعلاج اضطرابات الدورة الدموية التي تشمل التهابات ودوالي الساقين
والكدمات.
- البيوفلافونيدات المركبة: التي تحتوي علي مركب الروتين والهيسترين ،
يؤخذ بجرعات ما بين (١٠٠٠-٥٠٠) ملليجرام يوميا لعلاج مشاكل الدورة
الدموية ودوالي الساقين.(١)
- الجينستين: يؤخذ بجرعات ما بين (٤٠٠٠-٦٠٠٠) ملليجرام يوميا للوقاية من
السرطان بالأخص سرطان الثدي والبروستاتا واختلاف الهرمونات.

- كيرستين يؤخذ بجرعات مابين (٥٠٠-١٥٠٠) مليجرام يوميا لعلاج العدوي

الفيروسية. (١)

أعراض نقص الفلافونيدات

النزف المفرط وتورم الانف وبعض الاصابات بالبواسير يمكن أن تكون لنقص

الفلافونيدات و عموماً ضعف الوظيفة المناعية يمكن ان يؤدي الي علامة عدم

كفاية المدخول الغذائية من الفلاونيدات . (3)

الاطعمة التي تتوفر فيها الفلافونيد

تتوافر في الفواكه والخضروات والأعشاب والبهارات وتوجد في انواع اخري

من المواد الغذائية ، بما في ذلك الفاصوليا الجافة وبهذا السبب قد تظهر بطرق

أقل ملحوظة في الغذاء ينطوي احد الامثلة علي ذلك اللب الابيض والأخضر

داخل البرتقال بالإضافة الي كونها وجدت في الاقسام باللون البرتقالي المائي

من هذه الفاكهة التي تحتوي تقريبا من محتوى فيتامين سي ويمكن ايضا

العنور علي الفلافونويد في اللب الابيض داخل الجلد وتحاصر الاقسام . (3)

ظروف التخزين وتأثير معالجة الفلافونيدات

يمكن لدرجة الحرارة ودرجة الحموضة أن يكون لها تأثير كبير علي محتوي الفلافونويد من المواد الغذائية، كذلك درجة الغليان تزيد حوالي (٣٠%) من

مركبات الفلافونيدات.(3)

تفاعل الفلافونيد مع غيرها من المغذيات

اوضحت الابحاث الحالية التأزر بين مجموعة الفلافونيد وفتامين(C) إذ أن كل مادة تحسن نشاط الأخرى كمضاد للأكسدة.(3)

الاعراض السمية للفلافونيدات

ان محتويات الفلافونيدات لا تسبب اعراض غير مرغوبة فيها نسبياً حتى في كميات كبيرة اي بنسبة (١٥%) من مجموعة السعرات الحرارية، وفشلت الدراسات خلال فترة الحمل أيضاً لإظهار مشاكل مع السعرات عالية المستوي عن الفلافونيدات .(3)

أمثلة لبعض النباتات التي تحتوي علي الفلافونويد المستخدمة شعبياً بمدينة

بيدر

١- الكركم : Curcuma

التصنيف العلمي لنبات الكركم

الطائفة : احادية الفلقة

الرتبة : الزنجبيليات Zingiberale

الاسم العلمي: CarthamusTinctorius

إسم العائلة: Asteraceae

الإسم المحلي: Kurkum

الاسماء الشائعة: بقلة الخطاطيف

الزراعة :

يزرع حالياً بماليزيا وتايلاندا والفلبين

الوصف النباتي

هو عشب معمر، جذامير علي هيئة درنات صغيرة قرب سطح الارض ، اوراقه

حولية والجزء المستخدم من النبات الدرنات ، ويتراوح طوله بين ٥-٨ سم ذو

لون اصفر محبب .

يوجد انواع مختلفة للكركم في اماكن مختلفة من العالم من أهمها:

١- Curcuma, longa - موطنه الاصلي سيرانكا

2- Curumaamada موطنه الاصلي الهند

٣- Curcuma angustifolia يوجد أيضا في الهند

٤- Curcuma aromatic موطنه الاصلي بنغال

٥- Curcuma aeruginosa موطنه الاصلي بورما و كمبوديا

٦- Curcuma caesia يوجد أيضا في البنغال

٧- Curcamamangga موطنه الاصلي ماليزيا

٨- Curcuma PurPurascens موطنه الاصلي غرب ووسط جاو

٩- Curcuma Xanthorrhiza موطنه الاصلي أندونيسيا وماليزيا

١٠- Curcuma zedoaria موطنه الاصلي الشمال الشرقي للهند

الجواهر الفعالة

يحتوي الكركم على الفلافونيدات (Curcuminodes) تسمى كركومينويدز

وزيت طيارة بنسبة ١٤% ويتكون هذا الزيت من حوالي ٥٠ مركباً، ولكن

اهم مركبات هذا المجموعة تعرف باسم كيتونات سيسكوتربينية

(SesquiterPenelaCton) كما يحتوي ايضا على كركوميديز

(Curcuminodes)، كذلك من أهم مركبات هذه وتم فصله بشكل تجاري

ويعطي الصبغة الصفراء ، كذلك يحتوي على خليط من الراتنج والزيت الطيار

يعرف باسم Oleo Resin وزيوت ثابتة ومواد مرة وبروتين وسيليلوز ونشاً ومعادن.

الإستخدام الشعبي

يستخدم في صناعة الغذاء حيث يدخل كأهم التوابل والمواد الملونة كما يستخدم مسحوقه في المعجنات بالإضافة، بصبغة للمنسوجات و صناعة الورق وفي الكشف عن حامض اليوريك.

الإستخدام في الطب الحديث

تستخدم برينات الكركم كمادة مقوية ومضادة للفيروسات وللالتهابات والسرطانات وكذلك خافض الكوليسترول، كما يستخدم لعلاج القرحة والروماتزم وداء النقرس وزيادة إفرازات الصفراء .

كذلك لعلاج الاكزيما والجرب وبعض الفطريات التي تتكون بين أصابع الرجلين .

الاضرار الحاتية للكركم

أثبتت الدراسات أن استخدام الكركم لفترة طويلة قد ينجم عنه الآتي:

-يسبب بعض الالام في المعدة.

-قد يظهر بعض الالم في المراهة.

- كما يجب على الام الحامل عدم استخدام الكركم للعلاج خلال فترة الحمل .

التداخلات الدوائية للكركم

يمنع استخدام مستحضرات الكركم مع الاشخاص الذين يستعملون إي أدوية

كيميائية أو عشبية بالأخص الاسبرين والورفارين أو أي من مضادات التخثر

وكذلك أدوية الضغط .(4)

٢ - الكركدي Hibiscu

التصنيف العلمي

الشعبة: النباتات الزهرية

الطائفة:ثنائية الفلقة

الاسم العلمي: Hibiscus Sabdariffa

اسم العائلة: Malvaceae

الاسم المحلي: Karkade

الاسماء الشائعة:الجوكرت والغجر و القرقيبي و الكركديب و الحماض الاحمر.

الوصف النباتي

هو نبات عشبي حولي يتميز بقلة تفرعه ونموه الرأسى، حيث يصل ارتفاعه الي حوالي مترين، ساق وافرع النبات ذات لون اخضر مشرب بحمرة، الاوراق بسيطة ذات اعناق طويلة وحواف مسننة تشبه راحه الكف ذات لون اخضر محمر، يحمل النبات ازهار لحمية الشكل جميلة المنظر ذات لون ارجواني، وتخرج من براعمها ولها عنق قصير جدا واجزاء الزهرة سمكية ومتشعبة بلون احمر داكن ، والثمار علي هيئة كبسولات بداخلها عدد من البذور

البنية اللون كورية الشكل و

مجعدة السطح الجزء المستخدم من نبات الكركدي هو الازهار والاوراق

الجواهر الفعالة

تحتوي السبلات علي جليكوسيدات بالإضافة الي مواد ملونة تسمى الفلافونيدات

(flavonoids)

واملاح اكسالات الكالسيوم وفيتامين (ج) يتلون الكركدي باللون الاحمر الداكن

في الوسط الحمضي بسبب وجود مركبات البيتا سيانينيا كما يحتوي علي مواد

هلامية .

الاستعمال الشعبي

تستعمل الازهار كمشروب مسكن لآلام الراس وطارد للديدان ،كذلك يستخدم في إنتاج الالياف النباتية اللازمة لصناعة الحبال والورق والسييلوز النقي وقد اصبح حالياً من النباتات الاقتصادية المهمة في الصناعات الغذائية والدوائية .

يستخدم مشروبه لخفض ضغط الدم المرتفع ويزيد من سرعة دوران الدم و يقوي ضربات القلب ويقتل الميكروبات مما يجعله مفيد في علاج الكوليرا وهو منشط للهضم،يستخدم مستحلب الكركدي لخفض الآم النقرس.

استخدامه في الطب الحديث

تستخدم خلاصة أزهار الكركدي في الآتي:

- ١/ قاتل للميكروبات وخاصة لكثير من السلالات البكتيرية والفطرية.
- ٢/ يهدئ من تقلصات الرحم والمعدة والامعاء.
- ٣/ مرطب ومنشط ومنظف وملين.
- ٤/ يستخدم كعلاج لآلام الصدر والربو و إلتهاب المفاصل والروماتيزم والنيقرس والمغص الكلوي.

أما استخدامه الخارجي فيكون لزيادة تثبيت لون الشعر وإكسابه لوناً نحاسياً
برقاً.

موانع الاستعمال

يجب عدم استخدام الكركدي من قبل المصابين بانخفاض ضغط الدم لأنه
يخفض الضغط. (4)

3/ الحبة السوداء (Cuminum)

التصنيف العلمي:

الإسم العلمي: Nigella Sativa

إسم العائلة: Acanthaceae

الإسم المحلي: Kamonasod

الأسماء الشائعة: سنوت، كمون، والحنطة.

الموطن الأصل: مصر و تركستان ولكنه يزرع اليوم في مختلف مناطق حوض
البحر المتوسط.

الزراعة: يزرع في مختلف أنحاء العالم في إيران وباكستان والهند والصين وفي
جنوب الولايات المتحدة الأمريكية .

الوصف النباتي

هو عشب حولي يبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠ سم وله ساق مجوف وأوراق خيطية والأزهار تتجمع في نهاية الأفرع على هيئة مظلة بلون أصفر، وعند النضج تكون الثمار مستطيلة شبه مسطحة مخططة بخطوط ذات لون بني غامق ، لها رائحة عطرية نفاذة لذا يعتبر من التوابل المشهورة.

الجزء المستخدم من النبات : الثمار التي تعرف عند كثير من الناس بالبذور

الجواهر الفعالة

يحتوي (٢.٥ - ٤%) زيت طيار يتألف من ألدهيد الكمون (Cuminic aldehyde) وجاما تيربين وبيتا بانثينوباراسايمين وزيتوت دهنية وفلافونيدات (flavonoids).

الاستخدام الشعبي

عرفه المصريون القدماء فاستخدمه في علاج كثير من الأمراض ، وجاء الكمون في البرديات القديمة في أكثر من ستين وصفة علاجية، فالكمون في بردية أبرز تستخدم لعلاج حالات الحمى والدودة الشريطية وعسر الهضم والمغص المعدي و طارد للرياح و ضد كثرة الطمث، كما صنع المصريون منه

دهانا مسكنا لآلام المعدة و اوجاع الروماتزم و المفاصل و نزلات البرد و
لشفاء الحرق و ضد حالات الجرب ، إستخدموه من الخارج لغيار الجروح و
القروح ذات الرائحة الكريهة و بخاخات موضعية .

الإستخدام في الطب الحديث

اثبتت الدراسات الحديثة أن الكمون لديه خصائص علاجية عالية ضد
الميكروبات كذلك لديه القدرة على الإحتفاظ بالمواد الفعالة سبع سنوات ، و هو
منبه ممتاز للمعدة و طارده للرياح و له استعمالات داخلية و خارجية كما يلي :

الإستعمالات الداخلية

لحالات المغص و سوء الهضم و انتفاخ المعدة و كثرة الطمث و الديدان المعدية
و حالات البرد ، كما يستخدم ملعقة صغيرة من مسحوق الكمون مع مل كوب
ماء مغلي لعلاج حالات التشنجات العصبية و ضعف الشهية للطعام ، يستعمل
مغلياً مكوناً من ملعقة صغيرة من مسحوق الكمون في لتر ماء أو يمزج
مسحوق الكمون بمعدل جرام واحد مع مقدار ملعقة كبيرة عسل نحل لعلاج و
تسكين الآلام الروماتزمية.

الاستعمالات الخارجية

— يستعمل لعلاج القروح و الجروح ، كما يستخدم كدهان لاورام الخصيتين و

موضعياً لعلاج الجرب و الحكة.

— كذلك تستعمل فتيلة من القطن مشبعة بمسحوق الكمون مع زيتة لإيقاف

نزيف الانف و كذلك لإزالة بقع الوجه و الحصول على بشرة صافية ، كما

يدخل زيت الكمون في صناعة العطور و مادة منكهه و تم إدخاله في صناعة

الجبن .

الكمون يعالج التهاب العيون و يهدئ من تهيجها و كذلك محاربة السمنة و

لإدرار الحليب لدى المرضعات و طارد لنمل و يتداخل مع الادوية المنومة مثل

الباربيتورات

الأضرار الجانبية

أثبتت الدراسات خلوه من الأعراض الجانبية .(4)

4/ إكليل الجبل : (Rosmarinus)

التصنيف العلمي:

RosmarinusOffcinalis:الإسم العلمي

المملكة: النباتات.

الشعبة: مستورات البذور.

الطائفة: زات الفلقتين.

الفصيلة: شفوية.

الجنس: Rosmarinus

النوع: Offcinalis

الأسماء الشائعة: حصي البان وأيضاً ندى البحر و الروزماري والهوران

وحشيشة العرب وإكليل النفساء وعشب البوصلة.

الموطن الأصلي: البحر الأبيض المتوسط وفي غرب وجنوب غرب شبه

الجزيرة العربية.

الزراعة: يمكن أن ينمو في كثير من بلدان العالم وتصلح زراعته في مكان

مفتوح (حديقة وداخل المنزل) أو عند أي شرفة .

الوصف النباتي

نبات عشبي من فصيلة الشفويات وعشب معمر يصل ارتفاعه من متر إلي

مترين ورائحته تشبه رائحة الكافور .

الجزء الطبي في النبات: جميع الأجزاء الهوائية.

المواد الفعالة

زيت طيار (الكامفين، الكافور، السينيول) وأحماض العفص والروزمارنيك و
فلافونيات.

الاستخدام في الطب الحديث

١/مرض الزهايمر ولتحسين الذاكرة ويحتوي على مواد مضادة للأكسدة مثل
الروزمارنيك ومركبات تمنع تكسر المادة الكيميائية الدماغية التي يسبب تكسرها
الزهايمر والجزء المسؤول عن ذلك، الزيوت الطيارة وحمض العفص، كما له
تأثير منبه على الذاكرة فهو من يساعد على دوران الدم .

٢/ مشاكل الشعر: يستخدم كغسل للشعر حيث انه يؤدي إلي تماسك الشعر
ومنع سقوطه والقضاء على القشرة ومساعدته على النمو ووصول تدفق الدم
الكافي للرأس .

٣/ الإفرازات المهبليّة: إستعمال منقوعة كغسل مهبلي دافئ مرتين باليوم ليمنع
الإفرازات المهبليّة.

٤/ الإضطرابات العصبية لدى مدمني الكحول: شرب منقوع العشب أربعة أكواب خلال اليوم وثلاثة مرات في اليوم يهدئ هذا الإضطرابات وقد يرافق ذلك إسهال ولكن هذا أمر طبيعي .

٥/التعب: تناول منقوع إكليل الجبل بعد الوجبات وقبل النوم منشط لمن يعانون من سرعة التعب والخمول.

٦/ يستخدم كمادة حافظة : يحتوي على مواد مضادة للأكسدة ويستخدم كحافظ للحوم من التعفن حيث يضاف إليها لمنع التأكسد والتلف .

٧/مدر للبول والطمث وضد السعال والربو و كعلاج مساعد لحالات الإكتئاب الخفيف.

٨/ أثبتت بعض الدراسات أن نبات إكليل الجبل يمنع تكون الأورام السرطانية وتطورها.(4)

٩/ لا يوجد استخدام شعبي لعدم وجود تطابق الاسم العلمي مع الاسم المتداول شعبيا"

٥/ الريحان: (Ocimumbasilicum)

الإسم العلمي: Ocimumbasilicum

إسم العائلة: Lamiaceae

الإسم المحلي: rehan

الطائفة : ثنائية الفلقة.

الشعبة: حقيقيات الأوراق.

الفصيلة : الشفوية.

الأسماء الشائعة: العشب الملكي. (الريحان)

الوصف النباتي

هو نبات عطري يتبع للفصيلة الشفوية يستخدم في التزيين والطهي والطب وتكون أزهارها ذات اللون بيضاء أو أرجوانية ذات رائحة عطرية مميزة وهو يعد من التوابل القديمة الاستخدام في تحضير الحساء والسلطات وتحسين نكهة الشاي وأما زيت العطري المستخلص من أوراقه يدخل في صناعة العطور والمشروبات كما يدخل الريحان في صناعة الأدوية وعلاج كثير من الأمراض في الطب القديم

الجواهر الفعالة

يحتوي هذا النبات على فلافونيدات Flavonoids وزيوت طيارة حيث يكون كل من Orientin، Vicenin وهما من الفلافونيدات الذائبة في الماء.

الإستخدام الشعبي للريحان

يستخدم الزيت الطيار الذهبي الحلو في العطور وفي المشروبات المختلفة في الأطعمة المطبوخة ، كما يستعمل منقوع الأزهار والأوراق كطارد للغازات فيزيل المغص المعوي كما إنه مدر للبول .

أما مغلي البذور في الماء فيستعمل في علاج الدوسنتاريا وعلاج الإسهال المزمن ، و نوع الريحان الكافوري يستعمل عجينة أوراقه في علاج بعض الأمراض الجلدية .

الإستخدام الطبي الحديث

١/ يستخدم زيتة في علاج حب الشباب حيث تشير مجموعة من الدراسات إلي أن زيت الريحان يقتل البكتريا حيث يستعمل للجلد فلذلك يعتبر علاجاً مناسباً لحب الشباب الذي تعد العدوة البكتيرية إحدى العوامل المهمة للإصابة به.

٢/ كذلك يستخدم في مقاومة السموم الفطرية حيث تعمل حمض
الروزمارنيك (Rosmarinic Acid) على التخلص من السموم الفطرية خاصة
الإفلاتوكسين (Aflatoxin A) والأكراتوكسين (Ochratoxin A) المسببين
لتحطم خلايا الكبد وذلك عن طريق حماية الـ DNA، فالروزمارنيك مركب
فينولي طبيعي يتواجد في العديد من الأعشاب الطبية ومنها النعناع وتفيد الأمعاء
٣/ أثبتت الدراسات أن الريحان له مفعول قاتل للجراثيم الديدان الطفيلية التي
تعيش في الأمعاء وفي علاج حالات السعفة .

٤/ مقاوم للالتهابات حيث خضع مركب Eugenol الموجود في الزيوت
الطيارة للريحان لدراسات مكثفة لتثبت قدرته علي وقف نشاط إنزيم
CycloOxygenase ويشابهه في ذلك تأثير الأسبرينو
الايوبروفين ibuprofen مما يجعله علاج وشفاء لمن يعاني من الأمراض
المصحوبة بالالتهابات كمادة مسكنة.

٥/ تأثيره على أمراض القلب ويعتبر مصدراً جيداً لفيتامين A وذلك لاحتوائه
على تركيز عالي من الكاروتينات Carotenoids وأهمها بيتا كورتين (Beta
Caroten) والذي يطلق علي (Pro-vit A) تعمل كمضاد قوي للأكسدة وهي

أقوى من فيتامين A نفسه فلا يتوقف فعله على حماية الطبقة المبطننة
epithelial cells للعديد من تراكيب الجسم بما في ذلك الأوعية الدموية من
تأثير الشوارد الحرة المدمرة ولكنه أيضا يمنع الشوارد الحرة Free Radicals
من العمل .

٦/ لاحتوائه علي الماغنيسيوم يساعد في حماية القلب من الأزمات ويحسن
إندفاع الدم وتقليل خطورة إيقاف ضربات القلب او تقلصات العضلات والأوعية
الدموية، كذلك بعض الأبحاث التي أجريت أثبتت أن لزيت الريحان قدرة على
تطهير الأنس من التلوث الميكروبي والإصابة البكتيرية، كما أثبتت الدراسات
الأولية أن الأوراق وبذور الريحان لها دور في التحكم بالسكري من النوع

الثاني ٢-Type.(5)

Theaceae : أوراق الشاي: ٦/

التصنيف العلمي:

CamelliaSinensis : الاسم العلمي:

Lamiaceae : إسم العائلة:

Alshai: الاسم المحلي:

الأسماء الشائعة: الشاي الأبيض و الأسود و الأخضر.

الوصف النباتي

شجرة دائمة الخضرة تنمو بشكل عفوي في مناطق الهند والصين وأدخلت زراعتها إلى إنجلترا وعدد من البلدان الأخرى ، يبلغ طول الشجرة حوالي (١٠ أمتار) وأزهارها بيضاء اللون .

تستعمل الأوراق والأزهار وتكون الأوراق بشكل بيضاوي طولها بين ٥ إلى ١٥ سم، وعرضها من (٢ إلى ٦ سم) ، تحتوي على عصب مركزي وتتميز بوجود عصيات على شكل المخالب قريبة من حافه الورقة وتكون الاوراق الغضة حريرية الملمس لوجود أشعار تغطيها أما الاوراق الجافه فهي جرداء ولونها أخضر.

الجواهر الفعالة

تحتوي أوراق الشاي علي الآتي : -

زيت طيار Volatile oil تزداد نسبته أثناء عملية التخمير

مشتقات متعددة الفينول مثل الفلافونات السكرية والكاتيكول

القلويدات وأهمها الكافين Caffeine بنسبة (٣-٥%) والثيوفيلين Theophylline

والثيوبرومين Theobromine وهي مشتقات من نواة الكرنيتين ، الخمائر

وأهمها الثياز Thease

بعض الفيتامينات مثل (فيتامين C) وحامض الاسكوربيك Ascorbic Acid

و(فيتامين A) وبعض المواد العفصية .

تأثيره الفيزيولوجي واستخدامه في الطب الحديث

يؤثر كمنبه للجهاز العصبي ومنشط كما أنه مدر للبول ومنبه للقلب وجهاز

التنفس الا أن وجود مركبات متعددة الفينول يقلل من أثر الكافيين المنبه ولذلك

نجده أكثر احتمالاً من القهوة .

الا أن استعماله لمدة طويلة يسبب التسمم المزمن بالكافين وتتجلى أعراضه بقلبه

النوم ، الصداع ، فقدان الشهية بعض الاضطرابات العصبية ويستعمل بشكل

منقوع .

أما خارجياً فيستعمل كقابض علي شكل قطرات العين ، الشاي يساعد علي

خفض نسبه الاصابة بمرض سرطان المبايض بنسبه (٤٦%) في النساء اللواتي

يشربن فنجانين أو أكثر من الشاي يومياً مقارنة بمن لا يشربن الشاي ، وقد

توصلت الدراسات الي أن شرب الشاي الاسود أو الاخضر يبطئ من نشاط إنزيم اكينكولين المسؤول عن الزهايمر ، الشاي الاخضر يحتوي علي مولدات للمضادات القلوية بعكس القهوة مما يساعد علي تقوية وتحفيز جهاز المناعة ضد الامراض عند الانسان .

تؤثر مكونات الشاي علي الشرايين بشكل يمنع تكون الكوليسترول علي الجدران الداخلية للأوعية الدموية لاحتوائهعلي مادة مضادة للتأكسد يطلق عليها أسم فلافونيدات، كذلك تناول كوب من الشاي بعد الوجبات الدسمة الثقيلة يساعد علي تقليل الآثار المؤذية للطعام الدسم علي الجسم وهو نافع لصحة وسلامة الانسان ،ايضاً يساعد علي الوقاية من إلتهاب الروماتزم أو المفاصل .

ويستخلص زيت من لحاء الشاي يعالج به قرحة الفم وقشرة الشعر .

الاستخدام الشعبي

- ١/ يستخدم كعلاج للجروح السطحية للجلد
- ٢/ يستخدم منقوع الشاي في علاج عسر الهضم
- ٣/ يستخدم مغلي الشاي بالماء كمادة منبهة . (5)

٧-التغاع Pepper minte

التصنيف العلمي

الاسم العلمي peristrophepaniculata (forssk)

أسم العائلة Acanthaceae

الاسم المحلي Elnenae

الموطن الاصلي :البحر الابيض المتوسط وبريطانيا

الوصف النباتي

هي عبارة عن اوراق المجففة والقمم المزهرة للنباتات

peristrophepaniculata وهي من الفصيلة الشفوية lobiateae وهو من

الاعشاب التي تنمو في معظم أنحاء العالم وخاصة في مناطق حوض البحر

الأبيض المتوسط ومعظم أوربا و خاصة في بريطانيا وشمال أفريقيا.

الوصف الخارجي :

شكله عشب ساقه مربع وأوراقه بيضاوية متقاربة يبلغ طولها من (٣-٩ سم)

وعرضها من (١-٣ سم) لها ذيل، و لون الورقة أخضر داكن ورائحتها

وطعمها عطري يعطي شعوراً بالبرد في الفم.

الجواهر الفعالة

يحتوي علي زيت طيار يتألف من المنثول (menthoL) وخلات

المنثيل (menthyl acetate) و ايزوفاليريان (manthyl acetate)ات

المنثيل (menthylisovalerianate) والمنثون (menthone)ون

ليمونين (Lemonin) وكذلك تحتوي علي فلافونيدات Flavonoids

الاستخدام الشعبي للنعناع

يستعمل النعناع كمهدئ للأعصاب وأمراض القلب ومخفض للكوليسترول لعلاج

القم والمعدة والالام القولون والقرحة والالتهاب المجاري البولية والمغص

والتشنجات.

الاستخدام في الطب الحديث للنعناع

١/ يستخدم كمسكن ومهدئ.

٢/ هاضم ومقوي ومانع للقيء.

٣/ مزيل للتشنجات ومرطب ومنعش.

٤/ تستعمل الازهار داخليا كمشروب لتهدئة الجهاز العصبي ومكافحة أفات

المعدة والتسممات

٥/ الكبد والمذرة وضد الخفقان والوهن والمغص.

٦/ يستعمل خارجياً ضد الربو وإلتهابات القصبات وإلتهابات الجيوب والحساسية

والجرب. (٦)

٧/ طارد للريح ومعطر ويأتي علي شكل منقوع لعلاج إضطرابات الجهاز

الهضمي. (٥)

٨/الحزا

الإسم العلمي: Haplophyllumtuberculatum(forssk)

إسم العائلة: Rutaceae

الإسم المحلي: elhazza

الموطن الأصلي: نبات بري ينمو في شمال السودان.

الوصف النباتي

عشبة معمرة،قائمة ، غزيرة التفرع ، يصل إرتفاعها إلي (١ متر) ولها غدد

درنية ، الأوراق السفلى شكلها بيضي مقلوب يصل طولها إلي (٥ سم) منفردة

إلي دائرية وحوافها مسننة ، الأوراق العلوية ملعقية الشكل ، يصل طولها إلي(٣

سم) ، قمتهاف منفرجة وحوافها ملساء ، النورات محدودة طرفية ، صفراء اللون

، السبلات حديدية ، خيوط الأسدية غدية، الثمار علبة بها (٥ فصوص) ويصل نصف قطرها إلى (٥سم) ، البذور مجمدة وشكلها كلوي .

المواد الفعالة

يحتوي النبات على قلويدات وجليكوسيدات فلافونيدية وبعض المركبات الكومرينيةCumarins إلى جانب بعض الزيوت الطيارة والشحوم.

الاستعمال الشعبي

تستعمل الأوراق والسيقان لعلاج المغص والإسهال كما يستخدم لعلاج التهابات المسالك البولية والبروستاتا عند الرجال والمبيض والتهاب المبايض والرحم عند النساء.(6)

الفصل الثالث

منهجية البحث

أنوع الدراسة

دراسة وصفية وتحليلية.

مكان وزمن الدراسة

ولاية نهر النيل مدينة بربر/ مايو ٢٠١٧م حتى أغسطس ٢٠١٧م.

المستهدفون من الدراسة

أفراد المجتمع بمدينة بربر بمختلف أعمارهم من ١٥ فما فوق.

حجم العينة

بلغت ٢٠٠ فرد بمدينة بربر.

نوع العينة

عينة عشوائية.

أماكن جمع العينة

تم جمع العينة عشوائياً من مناطق مختلفة شملت الأسواق والمنازل والشوارع

والمؤسسات التعليمية وغيرها.

أداة البحث

الإستبيان

طريقة جمع البيانات:

بالمقابلة الشخصية ثم ملئ إستمارات الإستبيان بواسطة الباحثين .

تحليل البيانات

بواسطة برنامج اكسيل ٢٠٠٧

التعرف على العينات النباتية

تم جمع العينات النباتية من مدينة بربر من محل العطاراة الشعبية وتم التعرف

عليها بالمركز القومي للبحوث بواسطة عالم النبات (هناء حسب الرسول)

