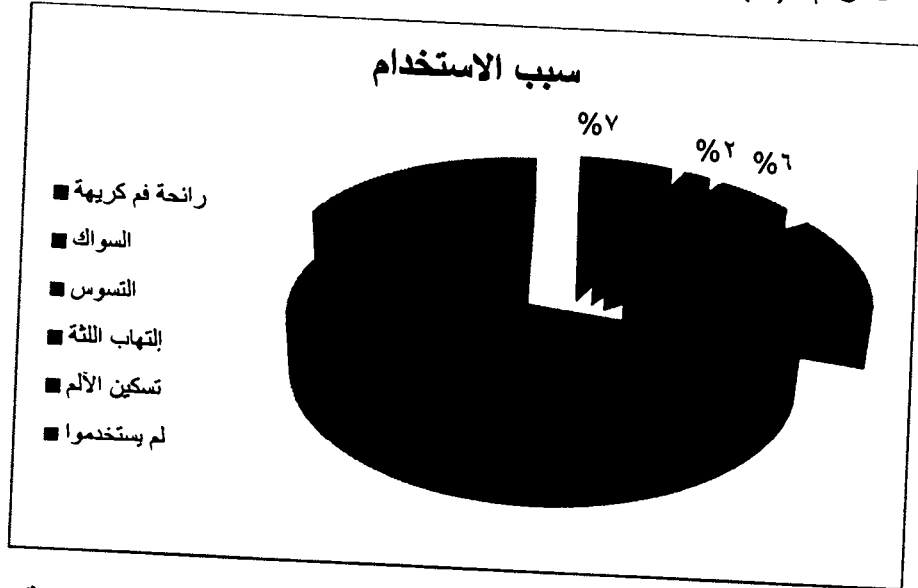


جدول رقم (8) يوضح سبب الاستخدام :

سبب الاستخدام	التكرار	النسبة
رائحة فم كريهة	7	% 7
السواك	2	% 2
التسوس	6	% 6
إلتهاب اللثة	14	% 14
تسكين الألم	51	% 51
لم يستخدموا	20	% 20
المجموع	100	% 100

شكل رقم (8) يوضح سبب الاستخدام :

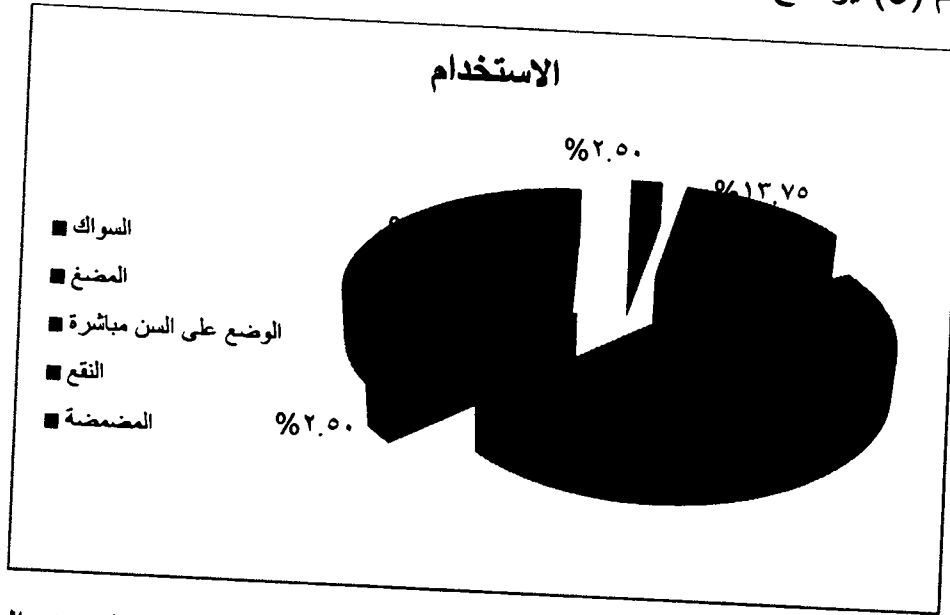


الشكل اعلاه يبين سبب استخدام فمهم رائحة فم كريهة بتكرار 7 بنسبة %7 و السواك بتكرار 2 بنسبة %2 و التسوس بتكرار 6 بنسبة %6 و إلتهاب اللثة بتكرار 14 بنسبة %14 و تسكين الألم بتكرار 51 بنسبة %51 ولم يستخدموا بتكرار 20 بنسبة %20 .

جدول رقم (9) يوضح طريقة الاستخدام :

طريقة الاستعمال	التكرار	النسبة
السواك	2	% 2.5
المضغ	11	% 13.75
الوضع على السن مباشرة	37	% 46.25
النقع	2	% 2.5
المضمضة	28	% 35
المجموع	100	% 100

شكل رقم (9) يوضح طريقة الاستخدام :

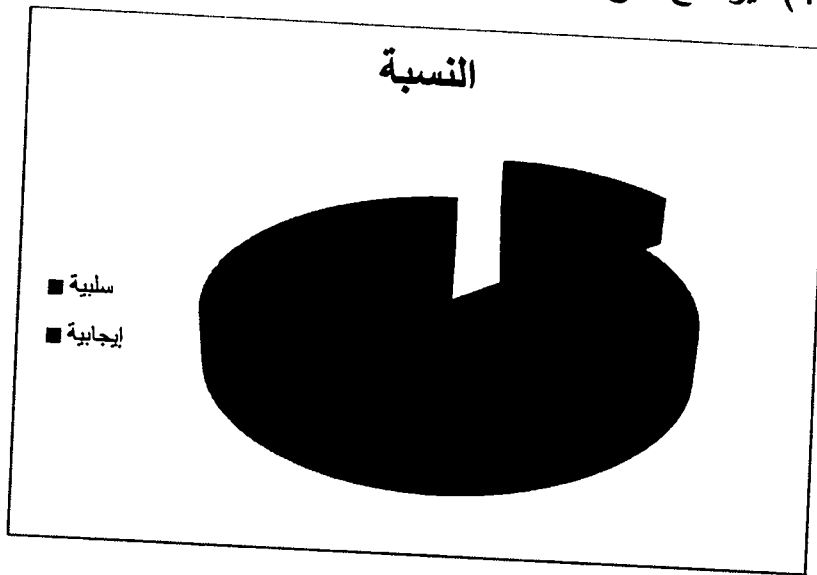


الشكل أعلاه يوضح الأشخاص الذين استخدموه عن طريق السواك بتكرار 2 ونسبة 2.5 % المضغ بتكرار 11 ونسبة 13.75 % والذين استخدموه بالوضع على السن مباشرة بتكرار 37 ونسبة 46.25 % والذين استخدموا بالتقطير بتكرار 2 ونسبة 2.5 % وبالمضمضة بتكرار 28 ونسبة 35 % .

جدول رقم (10) يوضح نوع الاستجابة :

نوع الاستجابة	التكرار	النسبة
سلبية	11	% 13.75
إيجابية	69	% 86.25
المجموع	80	% 100

شكل رقم (10) يوضح نوع الاستجابة :

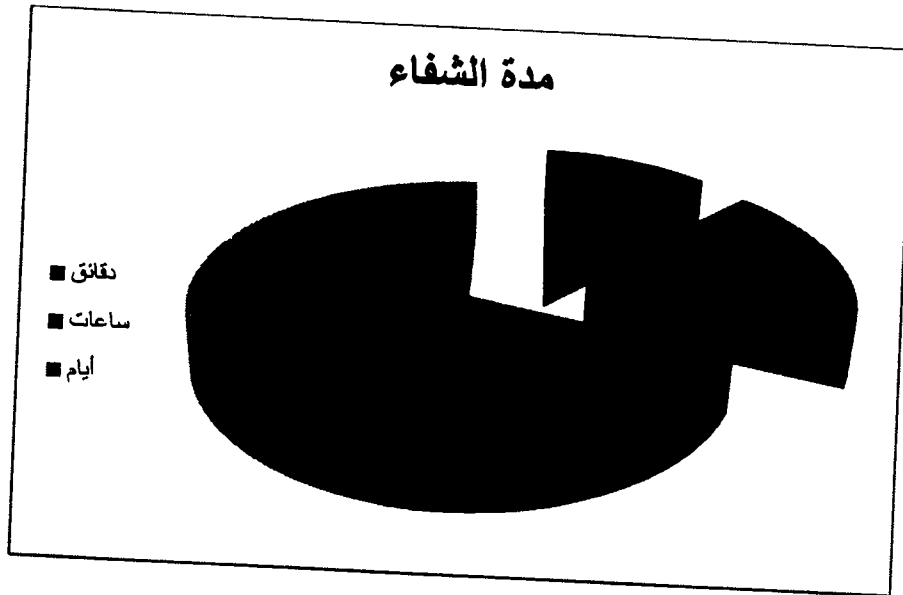


الشكل أعلاه يوضح الأشخاص اللذين كانت استجاباتهم سلبية بتكرار 11 ونسبة 13.75 % واللذين كانت استجاباتهم إيجابية بتكرار 69 ونسبة 86.25 % .

جدول رقم (11) يوضح مدة الشفاء :

النسبة	التكرار	المدة
% 11.5	8	دقائق
% 19	13	ساعات
% 69.5	48	أيام
% 100	69	المجموع

شكل رقم (11) يوضح مدة الشفاء :

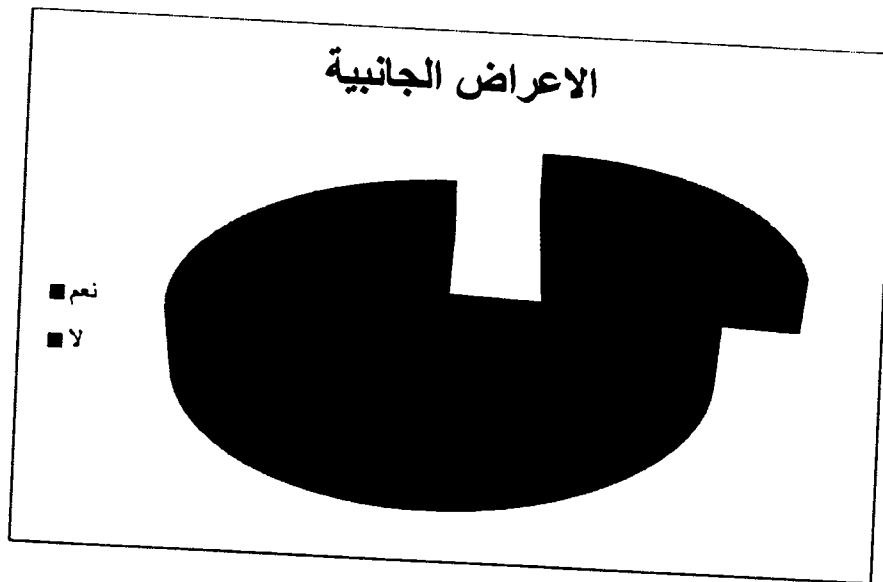


الشكل أعلاه الأشخاص الذين حدث شفائهم في دقائق بتكرار 8 ونسبة 11.5 % وفي ساعات بتكرار 13 ونسبة 19 % وفي أيام بتكرار 48 ونسبة 69.5 % .

جدول رقم (12) يوضح نسب وجود أعراض جانبية :

أعراض جانبية	التكرار	النسبة
نعم	21	% 26.25
لا	59	% 73.75
المجموع	80	% 100

شكل رقم (12) يوضح نسب وجود أعراض جانبية :



الشكل أعلاه يوضح الأشخاص اللذين إجابتهم بنعم بتكرار

21 ونسبة 26.25 % والأشخاص اللذين كانت إجابتهم لا بتكرار

59 ونسبة 73.75 % .

جدول رقم (13) يوضح نوع الأعراض الجانبية :

النسبة	التكرار	الأعراض
% 14.3	3	اضطراب الجهاز الهضمي
% 85.7	18	تهيج في الأنسجة " حساسية "
% 100	21	المجموع

شكل رقم (13) يوضح نوع الأعراض الجانبية :

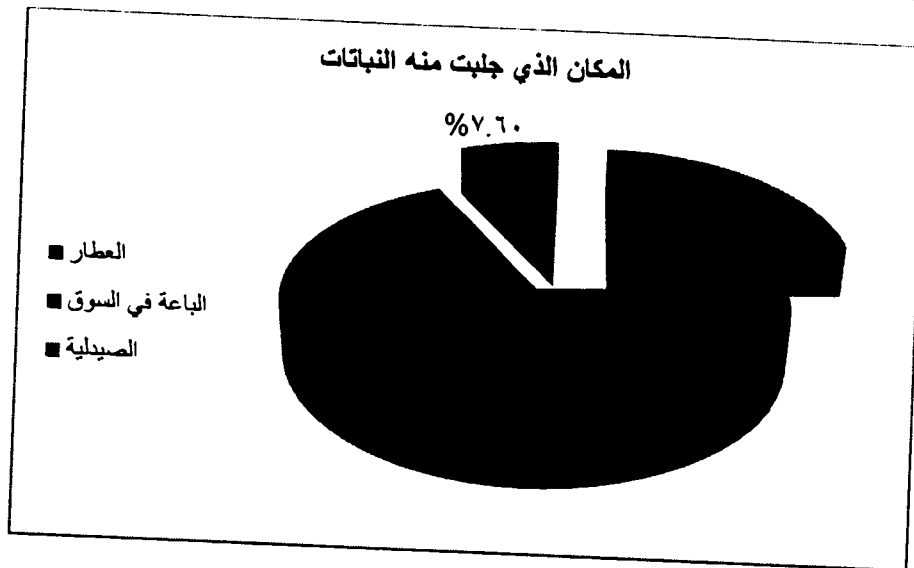


الشكل أعلاه يوضح الأشخاص اللذين أعراضهم الجانبية رائحة كريهة بتكرار 3 ونسبة 14.3 % والأشخاص اللذين كانت أعراضهم الجانبية تهيج في الأنسجة بتكرار 18 ونسبة 85.7 % .

جدول رقم (14) يوضح المكان الذي جلبت منه النباتات :

النسبة	التكرار	المكان
% 23.7	19	العطار
% 68.7	55	الباعة في السوق
% 7.6	6	الصيدلية
% 100	80	المجموع

شكل رقم (14) يوضح المكان الذي جلبت منه النباتات :

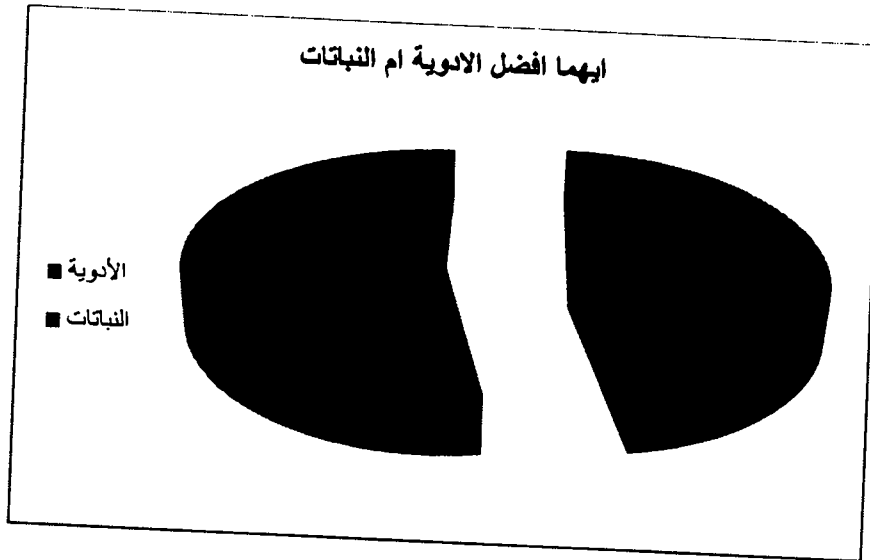


الشكل اعلاه يوضح ان الذين يجلبون النباتات من العطارين بتكرار 19 بنسبة 23.7% والباعة في السوق بتكرار 55 بنسبة 68.7% والصيدلية بتكرار 6 بنسبة 7.6%

جدول رقم (15) يوضح أيهما أفضل الأدوية أم النباتات :

الأفضل	التكرار	النسبة
الأدوية	47	% 47
النباتات	53	% 53
المجموع	100	% 100

شكل رقم (15) يوضح أيهما أفضل الأدوية أم النباتات :



الشكل أعلاه يوضح الأشخاص المستخدمين للنباتات بتكرار 47 ونسبة 47 % والأشخاص المستخدمين للأدوية بتكرار 53 ونسبة 53 % .

جدول رقم (16) يوضح سبب استخدام الأدوية :

السبب	التكرار	النسبة
سريعة المفعول	44	% 93.6
باستشارة الطبيب	3	% 6.4
المجموع	47	% 100

شكل رقم (16) يوضح سبب استخدام الأدوية :



الشكل أعلاه يوضح الأشخاص الذين استخدموا الأدوية
نسبة لسرعة المفعول بتكرار 44 ونسبة 93.6 % وباستشارة
الطبيب بتكرار 3 ونسبة 6.4 % .

تحليل النتائج

بعد الدراسة والتحليل الذي اجري لنتائج الاستبيان علي تأثير النباتات الطبيه علي صحة الفم والاسنان الاستبيان في محليتي عطبره والدامر يتضح لنا ان الفئة العمرية من 15-25 كانت بنسبه 33% ومن الفئة العمرية من 25-35 بنسبه 26% وذلك يلاحظ انهم من الشباب وان اغلب الامراض التي تصيبهم تكون بسيطه ويمكن علاجها بالنباتات ويأتي بعدها الفئة العمرية من 35-45 بنسبه 14% وذلك نسبة لقله ثقافتهم ومن 45-55 بنسبه 17% وذلك لانهم لايفضلون الذهاب الي الطبيب حسب فكرتهم ومعتقداتهم وان لديهم الخبره في التداوي بالنباتات ويأتي بعدها الفئة العمرية اكثر من 55 سنه بنسبه 10% وهي الفئة الاقل استخداما لانهم لا يستطيعون مقاومه المرض .

ونجد ان الاناث اكثر استخداما للنباتات بنسبه 76% وذلك لانتشار النباتات وتوفرها بالمنازل اما الذكور بنسبه 33% لقله وعيهم الصحي اتجاه النباتات.

مثلت نسبة المستوي التعليمي للجامعيين كان بنسبه 32% وذلك نسبة لثقافتهم العاليه ويليها الثانوي بنسبه 24% نسبة لخبرتهم لبعض النباتات ويليها فوق الجامعي بنسبه 21% ثم يليهم الأساس بنسبه 12% والأمي بنسبه 11% وذلك لعدم معرفتهم بالنباتات وقله الوعي الصحي لديهم.

اما بالنسبة للحالة الاجتماعية ،فقد كان المتزوجون بنسبه 56% وذلك لمعرفة بالنباتات والغير متزوجون بنسبه 44% لجهلهم بالنباتات .

وكانت نسبة استخدام النباتات الطبية في محليه عطبره بنسبه 62% وذلك نسبة لان كثافتهم السكانيه عاليه مقارنة بمحليه الدامر اذ يبلغ نسبتها 38% .

أما الأشخاص الذين سبق لهم استخدام النبات وكانت إجابتهم بنعم مثلوا بنسبه 80% نسبة لان النباتات متوفرة وسهله الاستخدام مقارنة بالأشخاص الذين كانت إجابتهم بلا بنسبه 20% لاعتقادهم في انها لا تجلب الشفاء وان الادوية المصنعة اكثر جلبا للشفاء .

أما الأشخاص الذين يستخدمون الزعتر بنسبة 5% وذلك لعدم توفره في منطقة الدراسة والهبهان بنسبة 15% لعدم العلم الكافي بالفوائد الطبيه التي يقدمها الهبهان و نبات القرنفل بنسبة 50% وذلك لتوفره بمنطقة الدراسة و الأراك بنسبة 30% فهو متوفر ولكن بنسبة اقل من القرنفل .

اما عن الغرض من الاستخدام فقد مثل الذين يستخدمون النباتات في تسكين الالم كانت بنسبه 51% لانها من عادات الاسره وهي نسبة كبيرة وذلك لفعالية هذه النباتات لتسكين الالم ، ثم يليه التهاب اللثة بنسبة 14 % والتي تحدث غالبا بسبب إصابات بكتيرية ، ثم رائحه الفم الكريهه

بنسبه 7% وذلك لجهلهم بالنباتات التي تزيل هذه الرائحة الكريهة ،
وللتسوس بنسبه 6% نسبه لعدم المحافظة علي صحة الفم والأسنان .

ثم بعد ذلك السواك بنسبه 2% وهي نسبة ضئيلة وذلك لجهلهم
للنباتات التي تقي من التسوس ، اولعدم توفرها في منطقه الدراسة .

ومن طرق الاستخدام وجد ان الوضع علي السن مباشره وهو
الأكثر شيوعا بنسبه 46.25% يأتي بعدها المضمضة بنسب 35% وذلك
نسبه لانها سهل الطرق ثم يليه المضغ بنسبه 13.75% نسبه لانها عاد
في الاسره وبعد ذلك المسواك بنسبه 2.5% النقع بنسبه 2.5% .

الأشخاص الذين كانت استجابتهم للنباتات ايجابيه بنسبه
86,25% نسبه لانه تم استخدامها بطريقه صحيحه ، اما السلبيه بنسبه .
13.75% ذلك نسبه لعدم استخدامها بطريقه صحيحه .

الأشخاص الذين كانت عندهم مله الشفه ايام بنسبه 69.5%
والساعات بنسبه 19% نسبه وذلك لان هذه النباتات ذات تاثير علاجي
جيد ولكنها بطيئة المفعول .

الأشخاص الذين كانت لديهم اعراض جانبيه بنسبه 26.25%
نسبه لاستخدامهم الخاطئ واستخدامهم للنباتات بكثرة، اما

الأشخاص الذين لا توجد لديهم اعراض جانبيه بنسبه 73.75%
نسبه لانهم يستخدمونها بطريقه صحيحه وامنه ومنتظمه

الأشخاص الذين لديهم تهيج في الأنسجة (حساسيه) بنسبه
85.7% ذلك نسبة لاستخدام النباتات بكثرة

وبسبب وجود زيوت طيارة لها تأثير حارق في بعض النباتات ،

أما الأشخاص الذين تسبب لهم اضطرابات الجهاز الهضمي بنسبه
14.3% لأنهم لا يستخدمونها بطريقه صحيحة.

أما مصدر الحصول علي النباتات الطبية من العطار فكانت بنسبة
23.7% وذلك لاعتقادهم في العطارين واعتبارهم ذوي خبرة في التداوي
بالنباتات الطبية. أما الحصول علي النباتات من الباعة في السوق فقد كان
بنسبة 68.7 % وذلك لتوفر هذه النباتات بالأسواق ، أما الحصول عليها
من الصيدلية فقد كان بنسبة 7.6% وذلك لوجود انواع معينة ومحدودة من
المستخلصات النباتية بالصيدليات .

الأشخاص الذين يفضلون الادويه بنسبه 47% وذلك نسبة لانها
سريعه المفعول ، وقد تكون ت حت إشراف طبيب ونتيجة لاستشارته ، أما
الذين يفضلون النباتات فكانو بنسبة 53 % وذلك لانها ارخص ثمنًا وأكثر
توافرا وأمانا .

التوصيات :

- توعية الناس بان الاستعمال الخاطئ للنباتات قد يؤدي الي اثار جانبية خطيره .
- استشاره خبير النباتات وإتباع التعليمات التي يوصي بها واخباره ان شعرت بأي أعراض غير طبيعيه .
- التشديد على دور الرقابة الطبية .
- تعزيز البحوث العلمية في استخدام النباتات الطبية في العلاج .

الباب الخامس

المصادر والملاحق

المصادر :

- 1- مبادئ علوم طب الفم والاسنان ، الطبعة الاولى ، دار العربية للنشر والتوزيع ، الدكتور-عبد الله محمد الرابطي ، الاستاذ المشارك بكلية طب الاسنان ، بجامعة الفاتح العظيم ، طرابلس ليبيا ، الدار العربية للنشر والتوزيع .
- 2- علم العقاقير والنباتات الطبية ، دكتورة سحر ، دار البازوري العلمية للنشر والتوزيع ، دكتور مصطفى رجيح ،

3- <http://ar.wikipedia.org/wiki>

4- www.altibbi.com

5- www.life4-u.com

الملاحق

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة الشيخ البلدي

كلية العلوم الصحية

قسم الأسنان

إستبيان حول بعض النباتات الطبية على صحة الأسنان

1/ العمر :

☐	35 - 25	☐	25 - 15
☐	55 - 45	☐	45 - 35

أكثر من 55

2/ النوع :

☐	أنثى	☐	ذكر
--------------------------	------	--------------------------	-----

3/ المستوى التعليمي :

☐	ثانوي	☐	أساس	☐	أمي
☐		☐	فوق الجامعي	☐	جامعي

4/ الحالة الاجتماعية :

☐	غير متزوج	☐	متزوج
--------------------------	-----------	--------------------------	-------

5/ المحلية أو القرية :

6/ هل سبق لك التداوي بالنباتات في معالجة أمراض الفم ؟

☐	لا	☐	نعم
--------------------------	----	--------------------------	-----

7/ أي من هذه النباتات قمت باستخدامها

الزعتر ☐ الهبهان ☐ القرنفل ☐ الأراك ☐

8/ فيما استخدمتها ؟

.....
.....

9/ كيف كانت طريقة استخدامها ؟

.....
.....

10/ هل كانت الاستجابة العلاجية ؟

سلبية ☐ ايجابية ☐

11/ إذا كانت الإجابة إيجابية فكم كانت مدة الشفاء التام ؟

.....

12/ هل شعرت بأعراض جانبية عند استخدامك للنبات ؟

نعم ☐ لا ☐

13/ إذا كانت الإجابة بنعم فما هي هذه الأعراض ؟

.....

14/ من أين جلبت النباتات

.....

15/ أيهما أفضل من وجهة نظرك جلبا للشفاء ؟

النباتات ☐ الأدوية ☐

16/ وضح السبب ؟

.....
.....