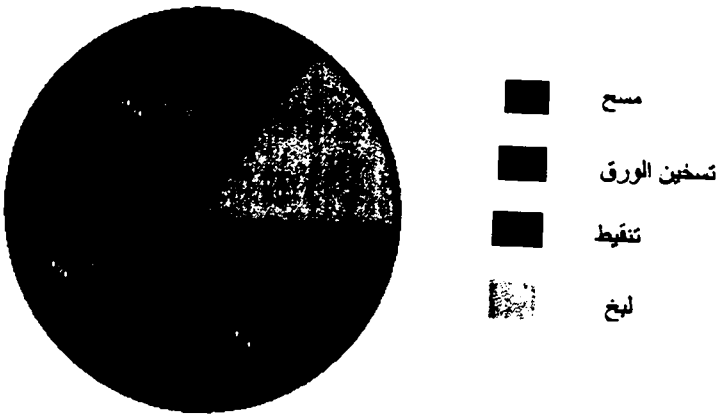
الجدول رقم (4-8) يوضح طريقةالإستخدام

طريقة الإستخدام	التكرار	النسبة المئوية
العصارة اللبنية	44	%29.3
تسخين الورق	43	%28.7
تنقيط	33	%22
لبخ	30	%20
المجموع	150	%100

طريقة الإستخدام



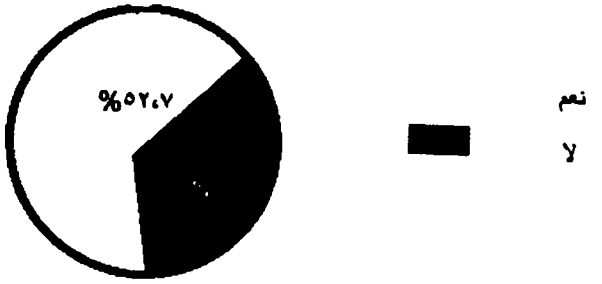
الشكل رقم (4-8) يوضح طريقة الأستخدام

من عينة الدراسة نجد ان الأشخاص الذين يستخدمون العشر عن طريق المسح تمثل 29.3% وتسخين الورق تمثل بنسبة 27.7% وعن طريق التنقيط تمثل بنسبة 22% وعن طريق لبخ تمثل بنسبة 20%

الجدول رقم (4-9)يوضح حدوث الاثار الجانبية

حدوث الاثار الجانبية	التكرار	النسبة المئوية
نعم	71	%47,3
لا	79	%52,7
المجموع	150	%100

يوضح الاثار الجانبية



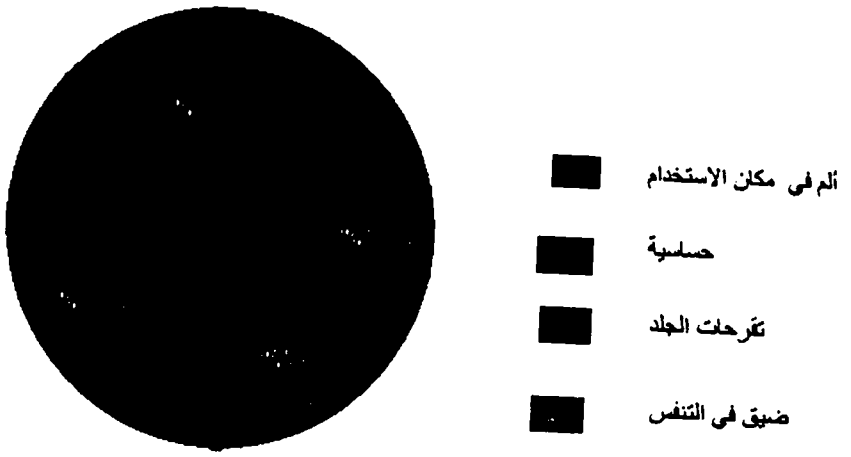
الشكل رقم (9) يوضح الاثار الجانبية

من عينة الدراسة نجد ان الذين ظهرت لديهم اثار جانبية تمثل 47,3% والذين لم يتاثرو تمثل 52.7%

جدول رقم (4-10) يوضح الأثار الجانبية : -

الأثر الجانبي	التكرار	النسبة المئوية
ألم في مكان الأستخدام	40	%26.7
حساسية	55	%36.7
تقرحات الجلد	25	%16.6
ضيق التنفس	30	%20
المجموع	150	%100

الأثار الجانبي :-----

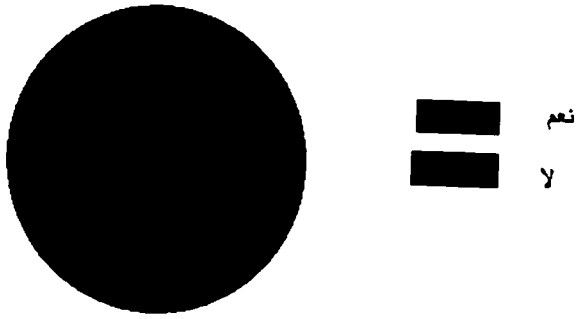


االشكل رقم (4-10) يوضح النسبة المئوية للأثار الجانبية

من عينة الدراسة وجد ان الذين اصيبوا بألم في مكان الاستخدام تمثل نسبتهم 26.7% والذين اصيبوا بحساسية نسبتهم 36.7% والأشخاص الذين اصيبوا بالتقرحات الجلدية نسبتهم 16.6% والاشخاص الذين اصيبوا بالضيق في التنفس نسبتهم 20%

الجدول رقم(04-11) يوضح استشارة الخبير في العلاج عند استخدام نبات العشر

استشارة خبير في العلاج	التكرار	النسبة المئوية
نعم	92	%61.3
لا	58	%38.7
المجموع	150	%100

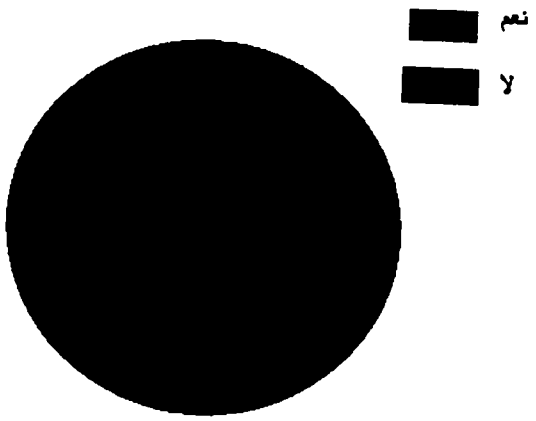


الشكل رقم (11) يوضح نسبة الاشخاص الذين يستشيرون خبير في العلاج بالعشر والذين لم يستشيرو خبير في العلاج

من عينة الدراسة نجد ان نسبة الاشخاص الذين يستشيرون خبير في العلاج تمثل 61.3% ونسبة الاشخاص الذين لا يستشيرون خبير في العلاج تمثل 38.7%.

جدول رقم (4-12) يوضح النسبة المئوية للأشخاص الذين يفضلون استخدام النباتات الطبية

استخدام النبات الطبي	التكرار	النسبة المئوية
نعم	139	%92.7
لا	11	%7.3
المجموع	150	%100



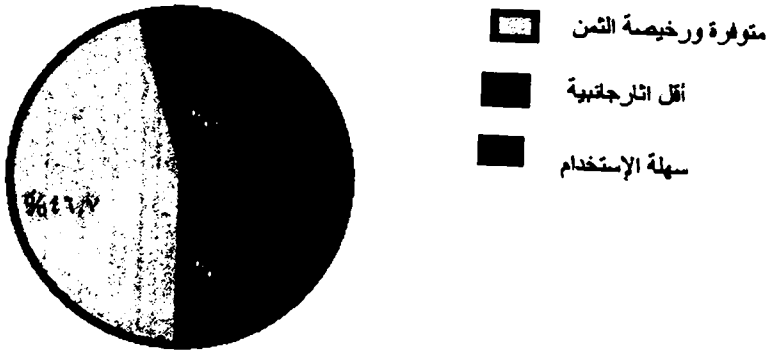
الشكل رقم (12)يوضح نسبة الاشخاص الذين يفضلون استخدام النباتات الطبية

من عينة الدراسة نجد ان نسبة الأشخاص الذين يفضلون استخدام النباتات الطبية تمثل 92.7%

والذين يفضلون التداوي بالادوية الكيماوية تمثل 7.3%.

جدول رقم (4-13) يوضح سبب تفضيل إستخدام النباتات الطبية :-

السبب	التكرار	النسبة المئوية
متوفرة ورخيصة الثمن	70	%46.7
اقل اثار جانبية	45	%30
سهلة الإستخدام	35	%23.3
المجموع	150	%100



الشكل رقم (4-13) يوضح نتيجة سبب الإستخدام :-

من عينة الدراسة نجد ان نسبة الأشخاص الذين يفضلون إستخدام النباتات الطبية متوفرة ورخيصة الثمن تمثل 7 46% والذين يفضلون إستخدامها نسبة لأقل اثار جانبية تمثل 30% و الذين يفضلون إستخدام النباتات الطبية سهلة الإستخدام تمثل 23.3% .

(2-4) مناقشة النتائج :--

اثبت الدراسات التي إجريت من خلال هذا الاستبيان أن الفئات العمرية ما بين (45 فأكثر) هي أكثر الفئات في عينة الدراسة

وجد في الدراسة ان الذكور هم أكبر نسبة ٧١.٣% من الاناث في العينة بالرغم من ان العينة إجريت في الاسواق والأحياء مما يدل علي زيادة نسبة الذكور في المجتمع الدراسة .

اما بانسبة للجانب العلمي والمستوي التعليمي نري ان المستوي الجامعي يمثل اعلي نسبة في عينة الدراسة ((٥١.٣)) وهذا قد يكون بسبب توفر البيئة العلمية

بينت الدراسة بصورة عامة ان معظم افراد العينة يستخدمون نبات العشر سواء كان بنسبة ١٠٠% مما يدل علي ان النبات معروف لديهم معرفة تامة فهو ينبت لوحده يتواجد علي ضفاف النيل وجميع الاراضي الرملية متوفر في منطقة الدراسة

من الملاحظ من خلال النتائج ان هناك الكثير من الامراض التي داوتها هذة النبتة نسبة العلاجه الاكبر كانت في علاج الجروح بنسبة ((١٢%) ويليه لدغة الثعبان(١٠.٧%)ولسعة العقرب تمثل نسبتها ((١٠.٧%)) وعلاجه البهق بنسبة ((٩.٣%))بتساوي النسب في علاج الم المفاصل (٨%)وقلع الشوك (٨%)والم الضرس هي ((٨%)) ، وعلاج الصداع (٦.٧%) وتمثل نسبتهما ((٦.٧%)) ،وعلاج خفض الحرارة بنسبة ((٦%)) وعلاج الم المعدة والرطوبة وتمثل نسبتهما ((٥.٣%)) وعلاج الم الاذن بنسبة ((٣ .٣%))

اثبت لنا الدراسات التي اجريت ان نتائج العينة كانت ايجابية بنسبة((١٠٠%)) وتدل علي مدي فعاليتها في علاج الامراض المذكورة .

اظهرت المدة الزمنية وتفاوت ملحوظ لاختلاف الامراض نصف ساعة كان اكبر النسب ((٣٠%)) التي استغرقت في الحصول علي الاثر العلاجي و هي مدة قصيرة مما يدل على سرعة المفعول وتفاوت في المفعول باختلاف الامراض ويكون الاستخدام الدائم للامراض المستديمة .

قد وجد ان العصارة اللبنية اكبر نسبة (٢٩.٣%)) وهذا يدل علي ان الاستخدام الخارجي فعال وامن ويليه تسخين الورق بنسبة (٢٨.٧%) ثم يليه التنقيط بنسبة ((٢٢%)) ويليه اللبخ بنسبة ((٢٠%))

ويلاحظ عدم ظهور اثار جانبية بنسبة ((٥٢.٧%)) وذلك يدل علي مدي تحمل المرضي قبولهم لها و بينما وجود اثار جانبية((٤٧.٣%))وهذا قد يكون بسبب عدم الاستخدام الصحيح .

وجد ان معظم من كان يستخدمون العشبة النباتية ظهرت لهم حدوث اثار جانبية تمثل في الحساسية بنسبة ((٣٦.٧%)) ثم يليه الم في مكان الاستخدام بنسبة ((٢٦.٧%)) ثم يليه ضيق التنفس بنسبة ((٢٠%)) ثم يليه تقرحات الجلد بنسبة ((١٦.٦%)) توعية المواطنين و المرضى للتداوي بنبات العشر و ذلك نسبة لاهميته العلاجية و تقليل الاثار الجانبية الناتجة عن التداوي بالمواد الكيميائية .

ويلاحظ عدم ظهور اثار جانبية بنسبة ((52.7%)) وذلك يدل علي مدي تحمل المرضي قبولهم لها و بينما وجود اثار جانبية((47.3%))وهذا قد يكون بسبب عدم الاستخدام الصحيح .

وجد ان معظم من كان يستخدمون العشبة النباتية ظهرت لهم حدوث اثار جانبية تمثل في الحساسية بنسبة ((36.7%)) ثم يليه الم في مكان الاستخدام بنسبة ((26.7%)) ثم يليه ضيق التنفس بنسبة ((20%)) ثم يليه تقرحات الجلد بنسبة ((16.6%)) توعية المواطنين و المرضى للتداوي بنبات العشر و ذلك نسبة لاهميته العلاجية و تقليل الاثار الجانبية الناتجة عن التداوي بالمواد الكيميانية .

وجد ان معظم من كانوا يستخدمون العشبة النباتية التي مثلت نسبتهم ((61.3%)) يقومون باستشارة خبير في استخدامها و((38.7%)) لا يقومون باستشارة خبير في العلاج وان اكبر نسبة في توضيح سبب استخدام النباتات الطبية متوفرة و رخيص الثمن تمثل نسبة ((46.7%)) والذين يفضلون استخدامه لقلة اثارها الجانبية تمثل ((30%)) والذين يفضلون استخدام النباتات الطبية سهلة الاستخدام تمثل بنسبة ((23.3%)) .

وجد في الدراسة ان اكبر نسبة في ميل الافراد للإستخدام النباتات الطبية نسبة لقلة اثارها الجانبية (92.7%) وهذا يعتبر إعتقاد خاطئ فبعض النباتات الطبية تحتوي علي مواد سامة وتسبب اثار جانبية خطيرة .

الإثار الجانبية للعشر مثل الم في مكان الاستخدام ،الحساسية ،تقرحات الجلد وضيق التنفس .

(3-4)) التوصيات :-

- تشجيع المواطنين والمرضي للتداوي بنبات العشر وذلك نسبة لاهميته العلاجية وتقليل الاثار الجانبية الناتجة عن التداوي بالمواد الكيميائية .

- توخي الحذر من قبل المرضي ومستخدمين نبات العشر عند تسخين الاوراق لدرجة حرارة عالية جدا تسبب تقرحات جلدية .

- إهتمام الجهات المسؤلة في العلاج بالنباتات الطبية بحصر استخدام النباتات والتداوي بها علي ذوي الخبرة العلمية والمختصين في هذه المجالات .

((4-4)) الخاتمة :-

تم بحمدالله اخراج هذا البحث بصورتة الحالية والذى تشمل كل التفاصيل الخاصة بنبات العشر والاستخدام العلاجي لها واثارها الجانبية وطرق الاستخدام الصحيح .

نسال الله تعالي ان يكون هذا البحث ذو فائدة علي المجتمع كما نتمنى ان يكون خير عون لكل طالب علم .

الفصل الخامس :-

المراجع

الملاحق –المرفقات (الإستبيان – قائمة الأسئلة)

1-تأليف الأستاذ : عبدالمجيد عبدالرحيم الحاج ، الدليل في الطب المكمل والبديل ص (96) ,سنة الاصدار (2009م) .

2- د/ محمد السعدي :خفايا وأسرار النباتات الطبية والعقاقير في الطب القديم والحديث ص(255)، دار النشر /عمان(2006م)

3- المتحد(2007م) http//m5awituair/com/upload/11-11306465 jpg 2018\5\17 .-

4- الموسوعة النباتات الطبية ومستحضراتها-al akhtar n-a-malik'et (1992)proceragenin-an antibacterial cardenolid from calotropis procera phytochemistry 31(8):2821-2824

5- المنطقة العربية للتنمية الزراعية (1988) النباتات الطبية والعطرية السامة في الوطن العربي ص (151) الجامعة العربية الخرطوم السودان

6- الموسوعة الحرة Australian plant names index

THE REPUBLIC OF SUDAN
ELSHAIKH ABDALLAH ELBADRY UNIVERSITY
Faculty of Health Sciences
Department of Nursing

جمهورية السودان
جامعة الشيخ عبدالله البدري
كلية العلوم الصحية
قسم الصيدلة

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة الشيخ عبدالله البدري

كلية العلوم الصحية

قسم الصيدلة

إستبيان

تقييم الأستخدام الشعبي لنبات العشر :

العمر :.

25-15 ( ) 35-25 ( ) 45-35 ( ) 45- فاكثر ( )

1- النوع :.

ذكر ( ) انثى ( )

2- المستوى التعليمي :.

أمي ( ) جامعي ( ) إبتدائي ( )

3- هل استخدمت العشر من قبل :.

نعم ( ) لا ( )

4- فيما استخدمته :.....

5- كيف كانت النتيجة :.

ايجابية ( ) سلبية ( )

6- كم أستغرقت من الزمن للحصول على الأثر العلاجي:.

.....

7- كيف كانت طريقة الأستخدام :.

.....

8- هل لاحظت اثار جانبية :.

نعم ( ) لا( )