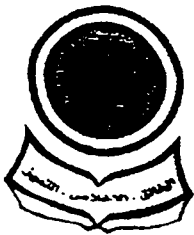
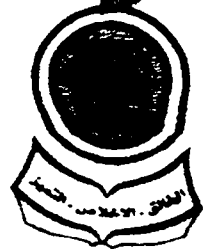


تم الانفاق بالمعروف

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الشيخ عبد الله البدرى



كلية العلوم الصحية



إشراف الدكتورة:
أسماء عبد الله

٥١

يونيو ٢٠١٢ م

بسم الله الرحمن الرحيم

الآية

قال تعالى:

((ويستقون فيها كأساً كان مزاجها شهياً))

صدق الله العظيم

سورة الإنسان : الآية: ١٧



الإهداء

إلى من كانت العظمة تحت قدميها إلى القلب الذي ألجا إليه كلما أثقلتني الهموم

أمي الغالية

إلى مثلي الأعلى رمز الشرف والإباء... والتسامح

إلى والدي الغالي

إلى أساتذتي الأجلاء بجامعة الشيخ عبد الله البدري الكلية الصحية قسم الصيدلة
اعترافاً بفضلهم وتقديراً لعطائهم العلمي ،،

إلى أخواني وأخواتي الذين أعزهم

إلى زملائي وزميلاتي

إلحكم جميعاً نهدي هذا البحث



الشكر والعرفان

قال تعالى :

((ولقد آتينا لقمان الحكمة أن أشكر لله ومن يشكر فإنما

يشكر لنفسه ومن كفر فإن الله غني حميد))

صدق الله العظيم

أسجد لله شكراً على نعمائه التي لا تحصى ولا تعد وعلى ما
منعني من صبر وحزن وتوفيق وأنه يسعدني ويشرفني في
هذه السانحة أن أتوجه في أصدق آيات الشكر والامتنان إلى
حضرة الدكتورة الفاضلة أسماء عبد الله

على تفضلها مشكوراً بالإشراف على هذا البحث وعلى ما
منحتنا من وقتها وجهدها ولقد كانت لتوجيهاتهما القيمة أبلغ
الأثر في ظهور هذا البحث إلى الوجود.

كما أتوجه بخالص الشكر والتقدير إلى أسرة جامعة الشيخ

عبد الله البدرى .

الآية	الموضوع	رقم الصفحة
الإهداء		II
الشكر والعرفان		III
الفهرست		IV
فهرس الجداول		V
فهرس الأشكال		VI
الخلاصة		VII
Abstract		IX- VIII
		XI-X
الفصل الأول : مقدمة منهجية		
المقدمة		٢-١
أهداف البحث		٣
مشكلة البحث		٤
منطقة الدراسة		٦-٥
منهجية البحث		٧
الفصل الثاني : نبات الزنجبيل		
نبذة		١٠-٨
التصنيف العلمي		١١
طرق زراعة وجمع الزنجبيل		١٣-١٢
المكونات الكيميائية الفعالة للزنجبيل		١٤
الفصل الثالث : الاستخدام العلاجي للزنجبيل		
الخصائص العلاجية للزنجبيل		١٥
الاستخدام الطبي للزنجبيل		٢٠-١٦
طرق الاستعمال		٢١
الأعراض الجانبية		٢٢

الفصل الرابع : نتائج الاستبيان	
عرض نتائج الاستبيان	٣٥-٢٣
مناقشة النتائج	٣٨-٣٦
الخاتمة	٣٩
التوصيات	٤٠
الفصل الخامس : الملحق	
المصادر	٤١
الملاحق	٤٣-٤٢

فهرس الجداول :

رقم الصفحة	الجدول
٢٣	جدول تكراري (١) يوضح الفئات العمرية
٢٤	جدول تكراري (٢) يوضح النوع
٢٥	جدول تكراري (٣) يوضح المستوى التعليمي
٢٦	جدول تكراري (٤) يوضح الحالة الإجتماعية
٢٧	جدول تكراري (٥) يوضح استخدام الزنجبيل
٢٨	جدول تكراري (٦) يوضح الغرض من إستخدام الزنجبيل
٢٩	جدول تكراري (٧) يوضح نتيجة الاستخدام
٣٠	جدول تكراري (٨) يوضح الزمن المستغرق لإحداث الأثر العلاجي
٣١	جدول تكراري (٩) يوضح طريقة الاستخدام
٣٢	جدول تكراري (١٠) يوضح حدوث الآثار الجانبية
٣٣	جدول تكراري (١١) يوضح الآثار الجانبية
٣٤	جدول تكراري (١٢) يوضح النسبة المئوية مصدر الحصول علي الزنجبيل
٣٥	جدول تكراري (١٣) يوضح النسبة المئوية للأشخاص الذين يفضلون إستخدام النباتات الطبية

فهرس الأشكال :

رقم الصفحة	الشكل
٢٣	شكل تكراري (١) يوضح الفئات العمرية
٢٤	شكل تكراري (٢) يوضح النوع
٢٥	شكل تكراري (٣) يوضح المستوى التعليمي
٢٦	شكل تكراري (٤) يوضح الحالة الإجتماعية
٢٧	شكل تكراري (٥) يوضح استخدام الزنجبيل
٢٨	شكل تكراري (٦) يوضح الغرض من إستخدام الزنجبيل
٢٩	شكل تكراري (٧) يوضح نتيجة الاستخدام
٣٠	شكل تكراري (٨) يوضح الزمن المستغرق لإحداث الأثر العلاجي
٣١	شكل تكراري (٩) يوضح طريقة الاستخدام
٣٢	شكل تكراري (١٠) يوضح حدوث الآثار الجانبية
٣٣	شكل تكراري (١١) يوضح الآثار الجانبية
٣٤	شكل تكراري (١٢) يوضح النسبة المئوية مصدر الحصول علي الزنجبيل
٣٥	شكل تكراري (١٣) يوضح النسبة المئوية للأشخاص الذين يفضلون إستخدام النباتات الطبية

الخلاصة :

بالرغم من أن الطب الحديث أهمل إستخدام الزنجبيل كعلاج فعال ومؤثر لبعض الأمراض وذلك لنقص الأبحاث العلمية في هذا المجال ،غير أن نتائج الأبحاث المتاحة في هذا المجال بينت فوائد الزنجبيل في علاج بعض الأمراض مثل الأمراض البكتيرية ، وشاع استخدامه حيث تقل فيه الآثار الجانبية وهو أكثر أماناً.

من خلال الدراسة الوصفية التحليلية التي تم إجرائها حول الاستخدام العلاجي للزنجبيل ، والتي كانت عن طريق الاستبيان الذي شمل ثلاثة عشر سؤالاً توصلنا إلي أن نبات الزنجبيل يتميز بخصائص مضادة للبكتيريا والالتهابات ، لذا يستخدم كعلاج للكحة وطرود البلغم ولتطهير الحنجرة والقصبه الهوائية ، ونجد أن الزنجبيل فعال في علاج الصداع والشقيقة والعشى الليلي ، وللزكام والنزلة الشعبية وضيق النفس والربو لاحتوائه على اللينالول.

كذلك يستخدم في علاج التوتر العصبي، وللأرق والقلق والتبld الذهني كما يعمل على تنظيم ضغط الدم، و يعمل كمسكن لآلام المفاصل لاحتوائه على مواد غروية، ويعتبر الزنجبيل مدعم للخلايا لاحتوائه على الجنجرول (gigrol). كما توجد به مواد هرمونية منشطة تعمل كمنشطات ومخصبات تقوي الباءه وتعالج العقم وتنشط الجسم.

أيضاً من خلال التحليل الذي تم إجرائه وجد أن معظم نتائج الاستخدام كانت ايجابية ، أن معظم الذين استخدموا الزنجبيل استشاروا خبيراً في العلاج للحصول علي نتائج ايجابية، وهذا يدل علي مدي الوعي والمعرفة العلمية لدي أفراد المجتمع في الآونة الخيرة وأيضاً لازدهار علوم التداوي بالنباتات واهتمام الناس بها باعتبار النباتات مواد طبيعية اقل ضرراً من المواد المصنعة.

يتميز الزنجبيل بأن له أنواع عديدة منها الزنجبيل البلدي - الزنجبيل الشامي - زنجبيل العجم - زنجبيل فارسي - زنجبيل الكلاب والزنجبيل الهندي الذي يعتبر النوع المعروف والمستعمل طبياً.

يختلف الزنجبيل في فعاليته من شخص لآخر حسب نوع المرض ومرحلة الإصابة به، ومن مميزات الزنجبيل أنه متوفر ورخيص الثمن ويمكن تخزينه في درجات الحرارة العادية (درجة حرارة الغرفة).
كما أنه يمكن الحصول عليه بسهولة وهو سهل الاستخدام والتحضير. الحد الأعلى للجرعات الطبية للزنجبيل هو ٤ جرامات موزعة على عدة جرعات في اليوم وتتراوح الجرعة ما بين ٠.٥ جرام إلى واحد ويجب عدم تعدي ذلك.
أيضا من خلال الدراسة والتحليل وجد ان الزنجبيل يحتوي علي آثار جانبية ضئيلة مثل حرقان المعدة.

Abstract

Although modern medicine has neglected the use of ginger as an effective treatment and effective for some diseases and due to lack of scientific research in this side, but the results of the research available in this area have shown the benefits of ginger in the treatment of certain diseases such as bacterial diseases, and commonly used due to their less side effects and more safe.

Through descriptive analytical study that have been made about the therapeutic use of ginger, which was through a questionnaire that included a 13 question we determined that ginger plant is characterized by the properties of anti-bacterial infections, so it is used as a treatment for cough and expel phlegm and clearing the larynx and trachea, and we find that ginger is effective in treating headache and migraine, night blindness, and common cold and shortness of breath.

Also used in the treatment of nervous tension, and insomnia, anxiety and as retardation also works to regulate blood pressure, and works as analgesic for arthritis pain and is supported cells because it contains colloidal materials and gingerols.

Also through the analysis that was conducted found that most of the results of use were positive, that most of those who have used ginger consulted an expert in the treatment to get positive results, and this shows how awareness and scientific knowledge have members of the community in the recent good and also for the prosperity of Science Therapeutics plants and interesting people out As the plants natural materials less harmful than manufactured goods.

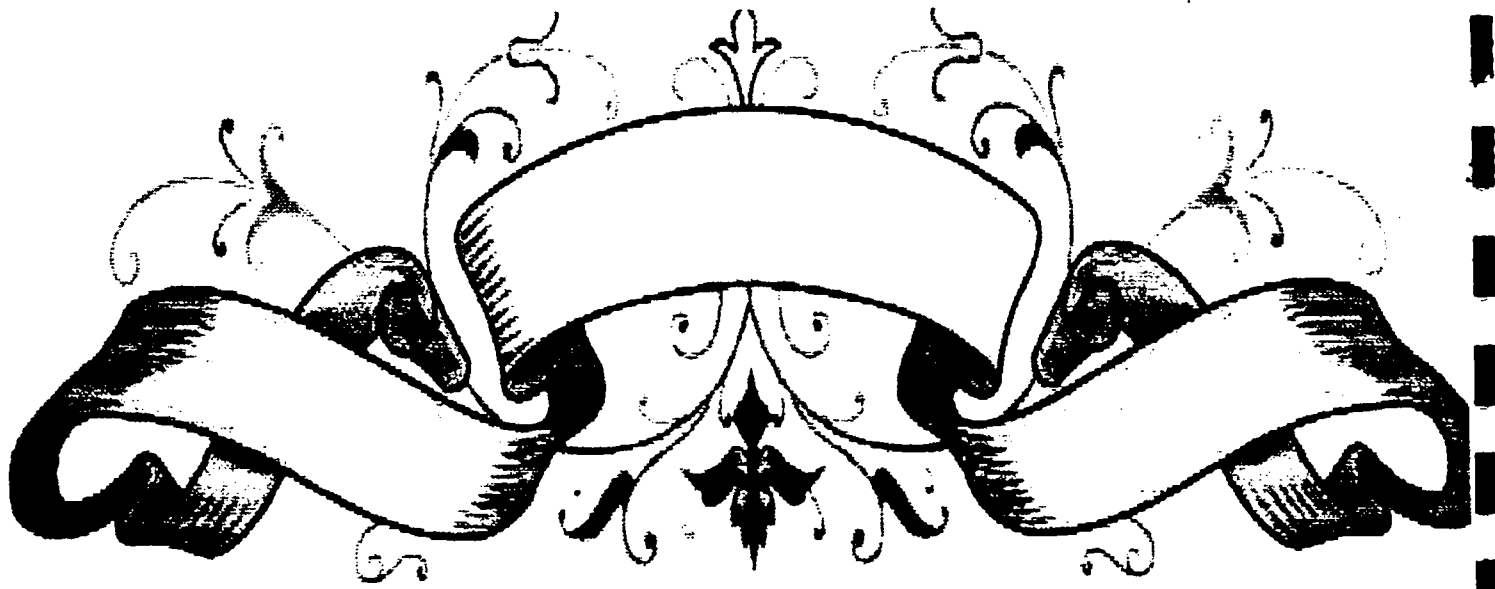
Features that ginger has many types including ginger municipal - Shami Ginger - Persians Ginger - Ginger dogs and Indian ginger, which is the type known and medically use.

Ginger different in effectiveness from one person to another depending on the type of disease and the stage of infection, and ginger that features available, inexpensive and can be stored at normal temperatures (room temperature).

It also can be accessed easily and is easy to use and preparation. The upper limit of medicinal doses of ginger is 4 grams spread

over several doses per day dose range between 0.5 grams to one and should not be infringed.

Also through the study and analysis found that ginger contains minimal side effects such as burning stomach.



الفصل الاول

مقدمة منهجية
مقدمة منهجية



- المقدمة
- أهداف البحث
- مشكلة البحث
- منطقة الدراسة
- منهجية البحث

الفصل الأول

مقدمة:

التداوي بالأعشاب والنباتات الطبية يمثل جزء أصيلاً من الإرث الثقافي والاجتماعي للسودان ويمارس علي نطاق واسع ، وفي الآونة الأخيرة أصبح مهنة للعديد من الأشخاص مما ترتب عليه معرفة كم هائل من النباتات الطبية ، ويعتبر نبات الزنجبيل من أهم هذه النباتات الطبية .

نبات الزنجبيل يعتبر من أقدم النباتات الطبية التي بدأت مع بداية وجود الإنسان علي الأرض، و الذي حاول استخدامه في الطعام أو في تخفيف الألم حتى توصل إلي بعض خواصه عن طريق التجربة.

فهو نبات من العائلة الزنجبارية ، ويعتبر من نباتات المناطق الحارة، يحتوي علي زيت طيار وطعم لاذع ، يكثر في بلاد الهند الشرقية والفلبين والصين وسيرلانكا والمكسيك.

أيضاً يعتبر الزنجبيل جزء هاماً في الطب التكميلي ، إذ انه يساعد في علاج كثير من الأمراض مثل: الألم المصاحب لالتهاب المفاصل العظمي وتليف العضلات، وكعلاج للكحة وطارد للبلغم ومقوي لعضلات القلب، وعلاج لنزلات البرد ومضاد للميكروبات .

يتم استخدام الزنجبيل بطرق مختلفة منها اللبخ والنقع والغلي وأيضاً يضاف مع المنبهات ، ويستخدم مع الحليب للألام البطن ، ويدخل في تركيب بعض الأدوية. يستخلص منه زيت يسمى زيت الزنجبيل ويحتوي علي زيوت طيارة بنسبة

١.٥-٣% ، ومشتقات أوكسجينية ومواد لاذعة غير متطايرة ونشأ.

وللزنجبيل عدة أنواع: (زنجبيل بلدي، شامي، العجمي، فارسي) ويعتبر الزنجبيل الهندي هو النوع الفعال طبياً، وتعدد أنواع الزنجبيل يجعله عرضة للغش التجاري بسبب تشابه هذه الأنواع.

يُعتبر نبات الزنجبيل نبات آمن وفعال وتستخدمه كثير من الفئات العمرية ويسبب آثار جانبية بسيطة، لذا فقد كثر استخدامه في الآونة الأخيرة ونال حظه من الدراسات والأبحاث العلمية.

أهداف البحث:

- الوقوف علي مدى معرفة أفراد المجتمع بالأهمية العلاجية والطبية لنبات الزنجبيل.

_ توضيح الآثار الجانبية لنبات الزنجبيل.

_ بيان الطريقة الصحيحة لاستخدام الزنجبيل.

_ زيادة التوعية الصحية للمواطنين لدي استخدام نبات الزنجبيل.

مشكلة البحث:

بالرغم من أن نبات الزنجبيل يستخدم في علاج كثير من الأمراض إلا أن له آثار جانبية بسيطة لدى بعض الفئات (الحوامل والمصابين بمرض الضغط والسكري)، وبالرغم من هذه التأثيرات التي تعد خطيرة من نوعها إلا أنهم يصرون علي استخدام الزنجبيل من غير الرجوع لشخص متخصص في العلاج بالأعشاب أو خبير.

لذا تكمن أهمية البحث في نشر الوعي، وإعلام الناس بهذه الآثار الجانبية لنبات الزنجبيل ، وتنبيههم إلي الرجوع لخبراء متخصصين في علوم التداوي بالنباتات.

منطقة الدراسة:

_ مدينة عطبرة:

تقع مدينة عطبرة علي دائرة العرض (١٧_١٤) شمالاً وبين خطي الطول (٣٣-٥٩) شرقاً عند التقاء نهر النيل برافده العطبراوي.

-الناحية الصحية: مدينة عطبرة بها عدد من المستشفيات مثل:

- مستشفى عطبرة التعليمي.

- مستشفى الشرطة.

- المستشفى العسكري.

- مستشفى السلام الجامعي.

- بالإضافة للعديد من العيادات والمجمعات الطبية والمراكز الصحية.

الناحية الثقافية: تعتبر عطبرة من اعرق المدن من الناحية الثقافية والفكر حيث اخرجت العديد من الادباء والفنانين والعلماء ويعتبر سكان عطبرة ذوي ثقافة عاليه الناحية التعليمية.

تحتوي علي العديد من المؤسسات التعليمية وبها جامعة وادي النيل التي تعتبر من أقدم الجامعات في السودان.

الناحية الاجتماعية: سكانها متداخلين فيما بينهم ، يسود بينهم التواصل ويساعدهم علي ذلك توفر الطرق التي تربط بين أجزاء المدينة.

مدينة بربر: تقع بين دائرة عرض (١٨-٣٩) (١٧-٣٢) وخطي طول (٣٤-٥٢) (٣٢-٣٤).

الناحية الصحية: مدينة بربر بها مستشفى بربر التعليمي وعدد من المراكز الصحية وعدد من الصيدليات.

الناحية التعليمية: بها عدد من المدارس الابتدائية والثانوية التي تعتبر من أقدم المدارس وأغرقها علي مستوي ولاية نهر النيل كما أن بها جامعة الشيخ عبد الله البدري وفرع جامعة وادي النيل كما نجد بها المعاهد الدينية.

الناحية الثقافية: نجد أن بها عدد من الأندية ومسرح النيل ويعتبر سكان بربر متقنين حيث أخرجت المدينة عدد من الأدباء والفنانين وتشهد المدينة حالياً تقدم كبير وواضح في مجال التنمية حيث قامت العديد من المصانع والشركات منها مصنع الاسمنت ومشروع الراجحي للزراعة والاستثمار.

منهجية البحث:

نوع الدراسة: دراسة تحليلية وصفية.

أداة البحث: الاستبيان وشمل ١٣ سؤال تضمنت استخدام الزنجبيل عن طريق المقابلة الشخصية.

عدد العينات: ١٠٠ عينة.

الحدود المكانية: عطبرة بربر.

وكانت أماكن جمع البيانات من المؤسسات العامة، المؤسسات الصحية، المنازل، الشارع العام وتم ملء الاستبيانات بواسطة الباحثين.

الحدود الزمانية: ٢٤ إبريل إلى ٢٣ يونيو ٢٠١٣م.

طريقة جمع البيانات: عن طريق المقابلة الشخصية للأفراد الذين يستخدمون نبات الزنجبيل.

طريقة التحليل: باستخدام برامج SPSS ، واكسل وذلك بواسطة فريق إحصائي متكامل.