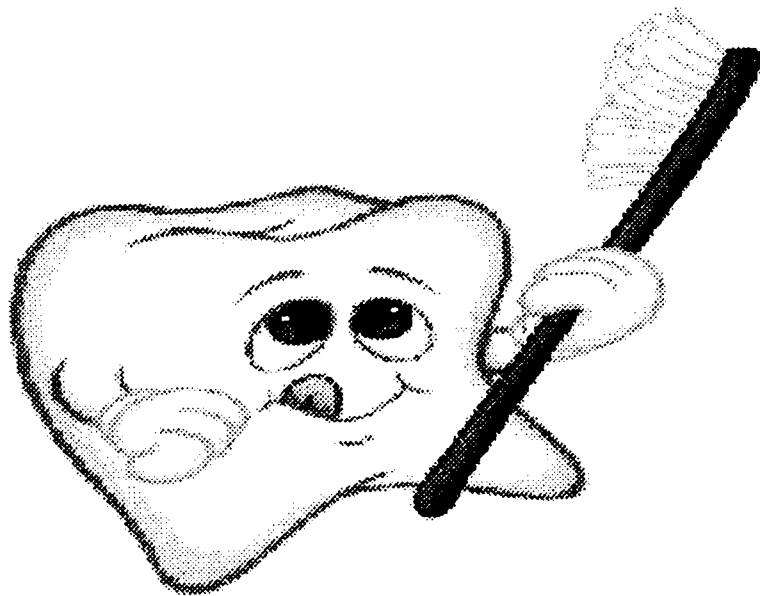
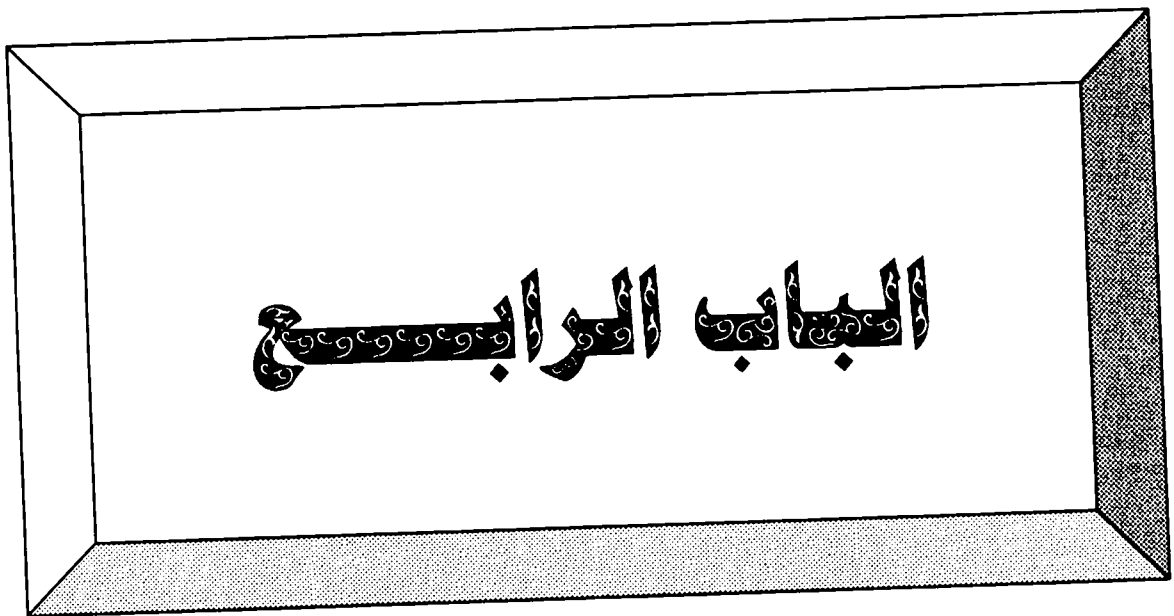


- شرح العادات الضارة مثل الإكثار من تناول السكريات بين الوجبات (الشكلات والأيس كريم)
- واحتفاظ بعض الأطفال بالبزازات لمدة طويلة بالفم وهي تحتوي على لبن مع كمية من السكر وينصح بغسل الفم مباشرة بعد استعمال هذه الأشياء خصوصاً قبل النوم .
- إجراء تدريب عملي للمجموعات المختارة لعملية تفريش الأسنان واستعمال الحبوب الملونة الكاشفة للويحة الجرثومية بالاستعانة بالمرآة ، يتم أثناء هذا التدريب مراقبة طريقة التفريش لأفراد المجموعة وتصحيح الأخطاء فيها حتى تتم إزالة كل اللويحة الجرثومية بالطريقة الصحيحة .
- الاستعانة بالصور واللوحات والأفلام لتقديم هذه المعلومات بصورة يسهل فهمها وإتباعها .
- توضيح دور أهمية زيارة طبيب الأسنان لإجراء كشف دوري كل ستة شهور .

* تعليم الصحة السنية : - Dental Health Education

- إن هدف تعليم الصحة السنية هو التأثير على المواقف والتصرف الفردي على صحة الفم مدى الحياة ومنع الأمراض الفموية .
- * **مفاتيح التعليم الصحي السني الناجح :-**
- أن يكون ملائماً للفرد وأسلوب حياته ومشاكله .
- إبقاء الرسائل بسيطة والمعلومات الكثيرة من الممكن أن تؤدي لرد فعل عكسي .
- تكرار الرسالة .
- إعادة التقوية والتحفيز الإيجابية .





الباب الرابع

تحليل و نتائج الاستبيان

أسباب انتشار التسوس في الفئة العمرية من ٦ - ١٢ سنة بمحلية بربر أجري لـ (٥٠) عينة :

جدول (١) : يوضح أدوات تنظيف الأسنان :

النسبة المئوية	التكرار	الأداة
	-	الفرشاه
	-	المعجون
	-	المسواك
١٠٠%	٥٠	الفرشاه والمعجون معاً

جدول (٢) : يوضح معدل تفريش الأسنان :

غير المنتظم	المنتظم			
	مرتين	مرة		
١٥	٤	٣١	٣٥	التكرار
٣٠%	١١,٤%	٨٨,٦%	٧٠%	النسبة

جدول (٣) : يوضح طريقة تفريش الأسنان :

النسبة المئوية	التكرار	الطريقة
١٠٠%	٥٠	عشوائية
-	-	دائرية
-	-	أفقية
-	-	رأسية

جدول (٤) : يوضح حالة الفم الصحية :

النسبة المئوية	التكرار	حالة الفم
٣٠%	١٥	جيدة
٤٠%	٢٠	متوسطة
٣٠%	١٥	سيئة

جدول (٥) : يوضح نسبة انتشار التسوس :

النسبة المئوية	التكرار	نسبة التسوس
٢٤%	١٢	عالية
٢٠%	١٠	متوسطة
٤٠%	٢٠	بسيطة
١٦%	٨	لا يوجد

* أسباب التسوس :

جدول (٦) : يوضح تناول السكريات :

النسبة المئوية	التكرار	المعدل المتناول
٤٤%	٢٢	دائماً
٤٤%	٢٢	أحياناً
١٢%	٦	نادرأ
-	-	لا يتناول

جدول (٧) : يوضح تناول الخضر والفاكهة :

النسبة المئوية	التكرار	معدل تناولها
٣٦%	١٨	دائماً
٤٢%	٢١	أحياناً
٢٢%	١١	نادرأ
-	-	لا يتناول

جدول (٨) : يوضح تناول الحليب ومشتقاته :

النسبة المئوية	التكرار	معدل تناولها
٧٠%	٣٥	دائماً
٢٠%	١٠	أحياناً
٦%	٣	نادرأ
٤%	٢	لا يتناول

جدول (٩) : يوضح مصدر مياه الشرب :

النسبة المئوية	التكرار	المصدر
١٠٠%	٥٠	أنهار
-	-	آبار
-	-	مياه معدنية

جدول (١٠) : يوضح الإصابة ببعض الأمراض :

النسبة المئوية	التكرار	الأمراض
-	-	السكري
-	-	جفاف الفم
-	-	حصبة ألمانية
-	-	أمراض العظام
٦%	٣	نقص الفيتامينات
-	-	أخرى

* زيارة طبيب الأسنان :-

وجد أن نسبة ٥٢% من الذين قاموا بزيارة طبيب الأسنان ، ٤٨% لم يزوروا طبيب الأسنان ، والسبب في زيارة طبيب الأسنان بنسبة ٥٣% هو معاناة من مشكلة التسوس . والمعالجة التي تمت لهم كانت الخلع بنسبة ١% -

* حالة الفم الصحية بصورة عامة :-

من خلال الـ (٥٠) عينة وجدنا أن تسوس الأسنان اللبنية أكثر من الأسنان الدائمة وعددهم ١٠٨ سن لبني متسوس ، و ٤٩ سن دائم متسوس .

نتائج البحث :-

- ان الأسنان ضعيفة التكوين والأسنان الغير منتظمة والأسنان ذات الشقوق العميقة والوهداث تعتبر أكثر عرضة لحدوث التسوس .
- الأشخاص المصابون بمرض السكري وجفاف الفم ونقص الفيتامينات والمعادن يصابون بالتسوس بدرجة كبيرة .
- تم استنتاج أن زيارة طبيب الأسنان والتنظيف الصحي والعناية بصحة الفم والأسنان من أهم العوامل التي تعمل على خفض نسبة التسوس .
- إن المواد الغذائية وخاصة السكريات بأنواعها تلعب دور أساسي في حدوث التسوس ، كما أن تناول الأغذية الغنية بالفيتامينات والمعادن والفلورايد تساعد الأسنان على مقاومة التسوس .

الباب الخامس

Strepto Coccus Sangius	٢٢٠ / العقديات الدموية
Strepto Coccus Mutns	٢٣٠ / العقديات الطافرة
Strepto Coccus Salivarius	٢٤٠ / العقديات اللعابية
Viscus Actinomyces	٢٥٠ / الشعيات اللزجة
Lacto bacillus	٢٦٠ / العصيات اللبنية
Spirilla	٢٧٠ / الحلزونية
Fusiform	٢٨٠ / العصيات المغزلية
Spirochetaceae	٢٩٠ / الملتويات
Diabetets	٣٠٠ / مرض السكري
Xerostomia	٣١٠ / جفاف الفم
Complication	٣٢٠ / مضاعفات التسوس
Prepathogenic Stage	٣٣٠ / الوقاية الأولية
pathogenic Stage	٣٤٠ / الوقاية الثانوية
Post pathogenic Stage	٣٥٠ / الوقاية الثالثية
Dental Plaque	٣٦٠ / اللويحة الجرثومية
Dental Floss	٣٧٠ / الخيط السني
Oral Mouth Wash	٣٨٠ / غسولات الفم
Systemic Flouridation	٣٩٠ / نظام الفلورايد
Systemic Water Flouridation	٤٠٠ / مياه الشرب المفلورة
Flouride Tooth Paste	٤١٠ / معاجين الأسنان المفلورة
Flouridated Salt	٤٢٠ / ملح الطعام المفلور
Flouridated Mouth wash	٤٣٠ / المضامض المحتوية على الفلورايد
Varnish	٤٤٠ / دهانات
Flouride gel	٤٥٠ / الفلورايد في شكل جل

التوصيات :-

- الاهتمام بنظافة الفم والأسنان بصورة منتظمة وبطريقة صحيحة بواسطة أدوات التنظيف مرتين يومياً على الأقل وخاصة بعد الوجبات وقبل النوم .
- التقليل من تناول السكريات ما أمكن ذلك وخاصة بين الوجبات .
- الغذاء المتوازن والمحتوي على العناصر الهامة في تكوين الأسنان ومقاومتها للتسوس .
- ضرورة زيارة طبيب الأسنان كل ستة أشهر .
- تشجيع الرضاعة الطبيعية وتجنب إعطاء الطفل رضاعة السرير .
- يجب ألا يتشارك الأطفال فرشاة أسنان واحدة تجنباً لنقل الميكروبات .
- تغيير فرشاة الأسنان كل ثلاثة أشهر وكلما حدث بها تلف .
- الحرص على توفير الكمية المناسبة من الفلورايد من مصادره المختلفة .

*الفحص الفموي:

حالة الفم الصحية بصورة عامة :

جيدہ متوسطة سيئة

حالة التسوس :

[illegible]

A . B... : اسمان لبنیه

امسنان دائمه : 1،2

C : تَمْسُوس

تسطية القوس

عاليه ☐ متوسط ☐ بسيط ☐ لا يوجد ☐

*أسباب التسوس :

طبيعة الغذاء المتناول :

تناول السكريات

دائما ☐ احيانا ☐ نلرا ☐ لا يتلوا ☐

تناول الخضر والفواكه :

دائماً ☐ أحياناً ☐ نلراً ☐ لا يتلول ☐

تناول الحليب ومشتقاته:

دائماً ☐ أحياناً ☐ نالراً ☐ لا يتناول ☐

مصدر شرب الماء :

آبَر انهار مياه معنية ☐

هل تعاني من أحد الأمراض الآتية :

☐ سكري ☐ جفاف الفم ☐ نقص فيتامينات

☐ حصبة المائتة ☐ أمراض الفطام ☐ أخرى ☐

• نتائج الاستبيان :-

- من خلال التحليلي للاستبيان نلاحظ انخفاض نسبة انتشار تسوس الأسنان في الفئة العمرية من ٦- ١٢ سنة في محلية بربر (نطاق الدراسة) ، كذلك نلاحظ ارتفاع نسبة حالات الفم الصحية الجيدة والمتوسطة ذلك للأسباب الآتية :
 - أ/ انخفاض نسبة تناول السكريات .
 - ب/ ارتفاع نسبة تناول مواد الوقاية .
 - ج/ الاعتماد على مياه الأنهار المحتوية على عنصر الفلور الطبيعي .
- بالرغم من تدني مستوي التنقيف الصحي وعدم الاهتمام بزيارة طبيب الأسنان والاستخدام العشوائي للفرشاة إلا أنه يلاحظ نسبة الاهتمام بالنظافة المنتظمة .
- تلاحظ أن هذه النسبة الضئيلة التي تعاني من التسوس تتم معالجتها بالخلع دون إجراء معالجة وقائية .
- مع ترددي الوضع الصحي العام ونقص الخدمات الصحية بالمنطقة نلاحظ عدم نقشي الأمراض التي لها علاقة بتسوس الأسنان .
- * هذه النتائج لا تمثل خطراً على أطفالنا وتعتبر مثالية مع وضعهم المعيشي .

توثيق المراجع :-

- محمد أياد الشرطي - المعين في طب الأسنان السريري - { د . م } : دار القدس للعلوم ، { 1900 ؟ }
- مويد حديد - طب الأسنان الوقائي - { د . م } : دار القدس للعلوم ، { 1900 ؟ } .
- الفاضل العبيد عمر - مبادئ البكتريا الطبية - الخرطوم : دار جامعة امدرمان الإسلامية للطباعة والنشر { 1900 ؟ }
- مكتبة السودان - مجلة صحتك - ع { ٢٠٠٨ م } - الخرطوم - دار جامعة الرباط .
- عنان سلطان - مقال طب الأسنان التجميلي
- فيقل ، دوغلاس دام - كارل لين جيرى - علم الأمراض -
- كلية طب الأسنان - جامعة جنوب كاليفورنيا - المرحلة القبلية - ٢٠٠٥ م
- جامعة تكساس - فرع طب - تمارين مختبرية - تطور الأسنان
- Web md - صحة الأسنان - أسنان طفلك - { د.م } - د. ن - ٢٠٠٥ م
- منظمة الصحة العالمية - برنامج الصحة الشخصية عن طريق الفم
- جامعة طب الأسنان الأمريكية - رسوم بيانية لبزوغ الأسنان - ٢٠٠٥ م
- جامعة صحة الأسنان الأمريكية - العوامل الغذائية في نمو الانسان - ٢٠٠٥ م .
- جامعة الأسنان الأمريكية - أثار نقص التغذية على نمو الأسنان
- كان - مايكل - علم أمراض الفم والوجه والفكين
- Caceci - توماس - علم الأنسجة البيطري - الجهاز الهضمي -
- التجويف الفموي { د.م } - { د. ن } - ٢٠٠٥ م .

بسم الله الرحمن الرحيم
جامعة الشيخ عبد الله البدري

قسم الأسنان

استبيان

*المعلومات الأولية:

الاسم: العمر:
الجنس: مكان الإقامة:

• زيارة طبيب الأسنان :

هل سبق أن زرت طبيب الأسنان ؟

☐

لا

☐

نعم

إذا كانت الإجابة "نعم" ما هو سبب الزياره؟

☐

نوع المشكلة

☐

معتاه من مشكلة

☐

فحص دوري

المعالجة التي تمت

☐

معالجة وقتيه

☐

حشوه

☐

خلع

هل زيارة طبيب الأسنان مهمة ؟

☐

لا

☐

نعم

السبب :

*تنظافة الأسنان :

☐

الاثنان معا

☐

المعجون

☐

المسواك

☐

الفرشاه

معدل تفريش الأسنان :

☐

عدد المرات

☐

غير منتظم

☐

منتظم

طريقة تفريش الأسنان :

☐

رأسية

☐

أفقية

☐

دائرية

☐

عشوائية

هل تلقيت تثقيف صحي عن طريق المسواك الصحية ؟

☐

المصدر

☐

لا

☐

نعم