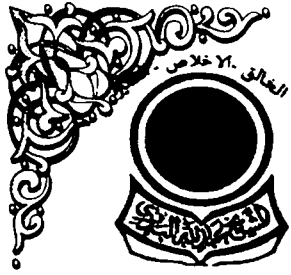


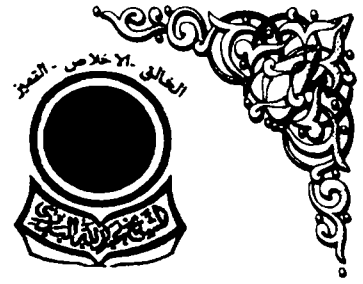
بسم الله الرحمن الرحيم



جامعة الشيخ عبد الله البدرى

كلية العلوم الصحية

قسم الصيدلة

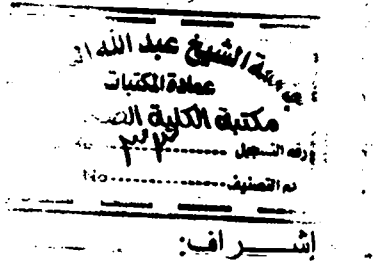


بحث تكميلي لنيل درجة دبلوم الصيدلة بعنوان :

**مدى معرفة الآثار الجانبية للسكنات الالسترويدية
للمستخدمة في علاج التهاب المفاصل في مدينة عطبرة**

إعداد :

1. أبو بكر محمد إسماعيل حمدين
2. عبد الله حامد محمد آدم
3. عبد الرحمن عبد الرسول محمد
4. فاطمة هارون أحمد هارون
5. مشاعر عبد الجبار الضو
6. مروة جبارة سليمان
7. محمد أحمد محمد الفكي



د. ميرغني عثمان دفع الله

ماجستير الصيدلة السريرية

جامعة لورييس

يوليو 2015م

الاستهلال

بسم الله الرحمن الرحيم

قال تعالى :

﴿ قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي *
وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي * وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ
لِّسَانِي * يَقْفُوهَا قَوْلِي * وَاجْعَلْ لِّي
وَزِيرًا مِّنْ أَهْلِي ﴾

صدق الله العظيم

سورة طه الآيات (25-29)

إلهي

إلى من تتسابق الكلمات لتخرج معبرة لها عن مكنون ذاتها .. إلى النبيوع الذي لا يمل العطاء إلى من
حاكت سعادتي بخيوط منسوجة من قلبها ،، إلى الشمعة التي أحرقت نفسها لتضيء لنا، إلى الوردة
التي فاح عبيرها وطاب شذاها .

والدتي العزيزة ..

إلى من كلله الله بالهيبة والوقار، إلى من أحمل اسمه بكل افتخار، أسأل الله أن يمد في عمرك لتري ثماراً قد
حان أو ان قطافها بعد طول انتظار، وستبقى كلماتك نجوماً اهتدى بها اليوم وفي الغد وإلى آخر
المشوار .

أبي العزيز ..

إلى من حبهم يجري في عروقي ويلهج بذكرهم فؤادي

أخوتي وأخواتي ..

إلى من يتحلون بالإخاء وتميزوا بالوفاء والعطاء، إلى من معهم سعدت ورفقتهم في دروب الحياة سرت .

زملائي وزميلاتي ..

إلى كل من علمني حرفاً أصبح سنا برقه يضيء الطريق أمامي .

أساتذتي الأجلاء ..

شكر وعرفان

بطاقة الشكر

في مثل هذه اللحظات يتوقف اليراع ليفكر قبل أن يخط الحروف ليجمعها في كلمات ...

تبعثر الأحرف وعبثا أن يحاول تجميعها في سطور

سطورا كثيرة تمر في الخيال ولا يبقى لنا في النهاية المطاف إلا قليلا من الذكريات وصور

تجمعنا برفاق كانوا إلى جانبنا

فواجب علينا شكرهم ووداعهم ونحن نخطو خطواتنا الأولى في غمار الحياة ونخص بجزيل

الشكر والعرفان كل من أشعل شمعة في دروب علمنا وعلي كل من وقف علي المنابر وأعطانا

من حصيلة فكره لينير بها دربنا

إلى الأساتذة الكرام في جامعة الشيخ عبد الله البدري ونخص بالشكر أساتذتنا في كلية العلوم

الصحية قسم الصيدلة

إلى الدكتور

ميرغني عثمان

ماجستير الصيدلة السريرية

الذي تفضل بالإشراف علي هذا البحث فجزاه الله عنا كل الخير له منا كل التقدير والاحترام

محتويات البحث

I.....	الآية
II.....	الإهداء
III.....	شكر وعرفان
IV.....	محتويات البحث
V.....	الجدول والأشكال
VII.....	ملخص البحث

الفصل الأول : المقدمة

1.....	المقدمة
3.....	منطقة الدراسة
4.....	أهداف وأهمية البحث

الفصل الثاني : أدبيات البحث

5.....	إلتهاب المفصل
7.....	طرق التشخيص والعلاج
9.....	مضادات الإلتهاب اللاستيرويدية
12.....	الإستخدام العلاجي
13.....	التأثيرات الجانبية للمسكنات اللاستيرويدية
17.....	البدائل الطبيعية
18.....	دراسات سابقة

الفصل الثالث : منهجية

19.....	طريقة إجراء الدراسة
---------	---------------------

الفصل الرابع :

20.....	عرض النتائج
---------	-------------

الفصل الخامس :

36.....	مناقشة النتائج
39.....	الخاتمة
40.....	التوصيات
42.....	المراجع
43.....	الملاحق

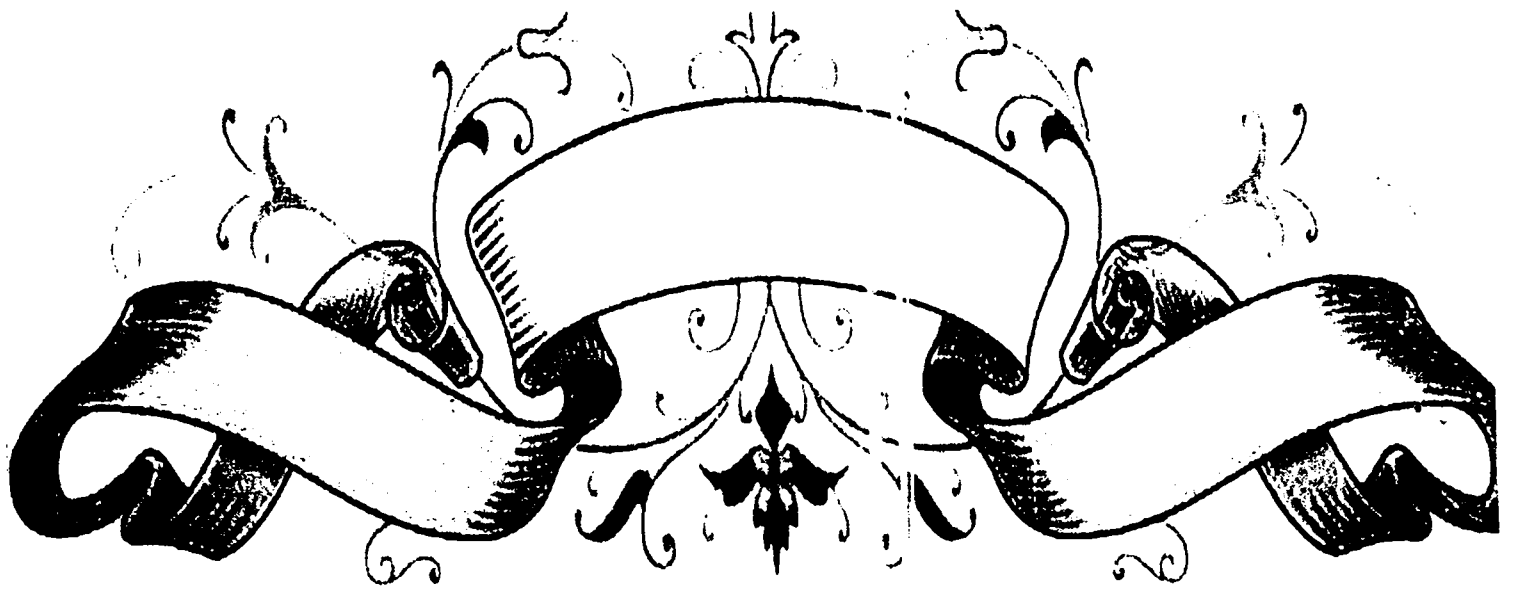
الجداول والأشكال

الجداول

- 10.....جدول رقم (1) الفرق بين مثبطات COX2&COX1
- 11.....جدول رقم (2) تأثير المسكنات اللاسترويدية
- 12.....جدول رقم (3) اصطفائية COX2 & COX1
- 20.....جدول رقم (4) نوع المواطنين فى عينة الدراسة
- 20.....جدول رقم (5) الاستهلاك حسب النوع
- 21.....جدول رقم (6) المجموعات العمرية فى عينة الدراسة
- 22.....جدول رقم (7) المستوى التعليمي
- 23.....جدول رقم (8) الحالة الاجتماعية
- 24.....جدول رقم (9) معرفة المواطنين بأوزانهم
- 25.....جدول رقم (10) الأمراض التي تسببت في استخدام المسكنات
- 26.....جدول رقم (11) نوع المسكنات اللاسترويدية المستخدمة
- 27.....جدول رقم (12) الأشكال الصيدلانية المستخدمة
- 28.....جدول رقم (13) التأثيرات الجانبية الناتجة من إستخدام المسكنات اللاسترويدية
- 29.....جدول رقم (14) التأثيرات الجانبية للمسكنات اللاسترويدية في إستخدام أدوية أخرى
- 30.....جدول رقم (15) أنواع الأدوية المستخدمة لتلافي التأثيرات الجانبية للمسكنات اللاسترويدية
- 31.....جدول رقم (16) تزامن إستخدام أدوية أخرى مع المسكنات اللاسترويدية
- 32.....جدول رقم (17) نوع الأدوية الأخرى المستخدمة متزامنة مع المسكنات اللاسترويدية
- 33.....جدول رقم (18) وقت تناول المسكنات
- 34.....جدول رقم (19) كيفية حصول المريض علي الدواء
- 35.....جدول رقم (20) توعية المريض بالتأثيرات الجانبية من قبل الشخص المختص

الاشكال

- 21..... الشكل رقم (1) تكرار الفئات العمرية.
- 22..... الشكل رقم (2) المستوى التعليمي للمواطنين
- 23..... الشكل رقم (3) الحالة الاجتماعية للمواطنين
- 24..... الشكل رقم (4) متابعة المرضى للوزن.
- 25..... الشكل رقم (5) الامراض التي تسببت في استخدام المسكنات الالسترويدية
- 26..... الشكل رقم (6) نوع المسكنات الالسترويدية المستخدمة
- 27..... الشكل رقم (7) الأشكال الصيدلانية المستخدمة
- 28..... الشكل رقم (8) التأثيرات الجانبية الناتجة من إستخدام المسكنات الالسترويدية
- 29..... الشكل رقم (9) التأثيرات الجانبية للمسكنات الالسترويدية في إستخدام أدوية أخرى
- 30..... الشكل رقم (10) أنواع الأدوية المستخدمة لتلافي التأثيرات الجانبية للمسكنات الالسترويدية
- 31..... الشكل رقم (11) تزامن إستخدام أدوية أخرى مع المسكنات الالسترويدية
- 32..... الشكل رقم (12) نوع الأدوية الأخرى المستخدمة متزامنة مع المسكنات الالسترويدية
- 33..... الشكل رقم (13) وقت تناول المسكنات
- 34..... الشكل رقم (14) كيفية حصول المريض علي الدواء
- 35..... الشكل رقم (15) توعية المريض بالتأثيرات الجانبية من قبل الشخص المختص



الفصل الأول

المقدمة

المبشرات

الأهداف



المقدمة

التهاب المفاصل من الأمراض الشائعة جدا التي تصيب الأفراد وخاصة كبار السن يعتبر المفصل نقطة الربط بين عظمتين متجاورتين أو أكثر وغالبا ما يتسبب الم المفاصل في عدم الراحة وقلة النوم والتهيج والتصلب بل و تطور الالتهاب حول المفصل أو المفاصل الأخرى في الجسم.

يمكن أن يحدث التهاب المفاصل في أي مرحلة عمرية وهو يعد أكثر المشاكل الطبية شيوعا في الولايات المتحدة . الم المفاصل كعرض مرضي يتميز عدد كبير و متنوعا من الأمراض ولذلك من المهم جدا تحديد مصدرة في سبيل تقديم علاج المفاصل المناسب.

يمكن لآلام المفاصل أن تنجم عن حدوث التهاب في منطقة المفصل أو شعور عام بالمرض على سبيل المثال : قبل الإصابة بالأنفلونزا أو نزلات البرد الحادة أو بسبب أحد أمراض المناعة الذاتية وظواهر مرضية أخرى .

تستخدم المسكنات اللاسترويدية لعلاج حالات التهاب المفاصل وظيفتها هي السيطرة وتخفيف أو تقليل هذه الأعراض لذا تسمى الأدوية مضادة للالتهاب و بالمفهوم الشائع لدى الناس يمكن أن نطلق عليها الأدوية المسكنة ، و تعتبر هذه العلاجات من الأدوية التي تستخدم بشكل كبير ، أكثر ما تستخدم لإزالة الآلام حيث وجد في دراسة لمدي استخدام هذه الأدوية بين الناس أن واحد من كل سبع أشخاص في الولايات المتحدة يستخدم هذا النوع من العلاجات كما أن نصف الناس فوق سن الستين سنه يستخدمون هذه العلاجات ويوجب ذلك تزويدهم بالعلاجات المضادة للالتهاب المفاصل أو المسكنات ويجب علي الطبيب أن يكون حريص علي وصف العلاج المناسب للمريض والأخذ بالاعتبار إلي كل ما يعاني منه المريض من الأمراض المزمنة كالضغط والسكري ومشاكل المعدة والكلي والكبد وعضلة القلب بحيث لا يؤثر هذا العلاج علي أعضاء أخرى في الجسم وقد تكون هذه الآثار الجانبية للعلاج خطره علي حياة المريض .

يتركز علاج التهاب المفاصل في التخفيف من اعراض وتحسين قدرة المفاصل على اداء وظيفتها. احيانا، تنشأ حاجة الى تجريب علاجات متنوعة، او دمج علاجات مختلفة مع بعضها البعض، سعيا الى التمكن من تحديد العلاج الافضل للمريض المحدد ، و تختلف قوة تأثير العلاج من شخص لآخر مما يجعل الطبيب في بعض الأحيان أن يجرب أكثر من نوع علي حدي حتى يصل للعلاج الذي يستجيب له المريض ، بعض المرضى الذين يشكون من مرض الجهاز التنفسي مثل مرض