

بسم الله الرحمن الرحيم

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الشيخ عبد الله البدري

كلية العلوم الصحية

قسم التمريض

بجث تكميلي لنيل درجة دبلوم التمريض التقني

بموضوع

تقديم مفهوم الأمهات عن الرضاعة الطبيعية في مستشفى عطبرة
التعليمي

في الفترة ما بين (2013/4/1 م_ 2013/7/1 م)

إعداد الطلاب:

2/ نهال عوض محمد إبراهيم

4/ نسيبة عثمان الطيب الحاج

6/ أبو بكر عبد الله أبكر إبراهيم

1/ عبد الرحمن أحمد جاد الله

3/ آمنة محمد عباس الشيخ

5/ النعمة قمر الدين إبراهيم محمد

7/ جمال حسين محمد آدم

٤٢

الإشراف:

الأستاذة/ فائزة عبد الرزاق النذير

يونيو 2013 م

الإهداء

إلى أمهاتنا العطاء المتواصل

لو الف الدنيا سائح مابشوف في الكون مثيلا
قمة الإخلاص في ذاتا والصفات المستحيلا

إلى آبائنا

قواد السفينة إلى البر القويم

أبوي يا فارس الحوبة أبوي دحري السنين لينا

إلى كل معلم أفنى في التعليم شبابوا

نورو ذي شمس الله يضوي

في وطن ممتد رحابوا ..

قلبو اذي طبشيرتو أبيض .. وفكرو أعماق من كتابو
يحترق شأن يهدي غيرو يسلم الرحم اللى جابو

شكرو عرفان

الشكر أوله وآخره لله سبحانه وتعالى الذي علّم بالقلم علّم
الإنسان ما لم يعلم . والشكر والعرفان إلي أناس كالذهب الخالص الذي
لا يصدأ والجواهر النادرة النفيسة التي لا تبلى

إلي الأساتذة فائزة عبد الرزاق النزيير

بقسم التمريض لما قدمته من نصح وإرشاد فكانت بحق نعم
المعلمة بأمانتها العلمية وعلمها الثر وصبرها ..

و خالص الثناء و الإمتنان للإدارة والأساتذة الأجلاء في جامعة الشيخ
عبدالله البديري للعلوم والتكنولوجيا بالكلية الصحية .
ونزجي جل تقديرنا وفيض إمتناننا للإدارة ونخص بالشكر أسرنا
الكريمه التي بذلت قصارى جهدها وكل من ساهم معنا في هذا البحث
وإلي كل من كان له الفضل في إنجاح هذا البحث .

وإلي الأساتذة فائزة عبد الرزاق النزيير

التي اشرفت علي بحثنا هذا إلي أن خرج للنور بكل سعة صدر
ووقفت بجانبنا ونتمنى أن يكون قد خرج بصورة مرضيه ونرجو أن ينال
رضاكم. والشكر من قبل ومن بعد لله وحده العلي القدير الذي وفقنا في
إنجاز هذا العمل

والحمد لله رب العالمين

الفهرس

رقم الصفحة	المحتوى
I	الايه
II	الاهداء
III	الشكر والعرفان
IV	الفهرس
VI	المقدمه
VII	أهداف البحث
الفصل الاول	
٥-٢	المبحث الاول : مفهوم الرضاعة الطبيعية
٩-٦	المبحث الثاني : إرضاع الحالات الخاصة
الفصل الثاني	
١٢	المبحث الاول : العناية بالحلمة
١٤-١٣	المبحث الثاني : تجيع الأم على الرضاعة الطبيعية
١٥	المبحث الثالث : كيفية الرضاعة السليمه
١٨-١٦	المبحث الرابع : تنظيم الرضعات ومدتها
٢٤-١٩	المبحث الخامس : المشكلات المبكره فى الرضاعة الطبيعیه
الفصل الثالث	
٢٧	المبحث الاول : مكونات لبن الام
٣٠-٢٨	المبحث الثانى : مقارنة بين لبن الام واللبن الصناعى
٣٣-٣١	المبحث الثالث : التغذية الاضافیه للطفل بعد عمر ٦ شهور
الفصل الرابع	
٣٥	المبحث الاول : الحالات التى يجب فيها عدم الارضاع الطبيعى

٣٧-٣٦	المبحث الثاني : الصعوبات والمشاكل التي تواجه عملية الرضاعة وكيفية علاجها
٣٨	المبحث الثالث : الوصفات الغذائية التي تساعد على إدرار اللبن
٤٠-٣٩	المبحث الرابع : الفطام التدريجي للطفل
الفصل الخامس	
٥٢-٤١	المبحث الأول : التحليل
٥٥-٥٣	المبحث الثاني : النتائج
الفصل السادس	
٥٦	الخاتمة
٥٧	التوصيات
٥٨	المراجع
٦٢-٥٩	الملاحق

المقدمة

قال تعالى: (وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُنَسِّمَ الرِّضَاعَةَ)

صَدَقَ اللهُ الْعَظِيمُ
سُورَةُ الْبَقَرَةِ الْآيَةُ (٢٣٣)

عندما تحمل المرأة وتضع وليدها. وتقدمه هدية للحياة فإنها تكون قد قامت بدورها كإمراة خير قيام لكن لا تحسبي يا سيدتي الأم أن كل شئ قد إنتهى ، بمجرد وضع الوليد فالحقيقة أنها مرحلة مهمة وعسيرة لا تنتهي بالولادة وإنما لتبدأ مرحلة جديدة صعبة وعسيرة لكنها تهبك شعور غامر بالسعادة لا يضاهيه الشعور الذي ساورك أثناء الحمل وبعد الولادة .

وبعد الولادة تبدأ مهمتك كأم وهي لا تنتهي أبدا وتلازمك طوال حياتك وأن بداية الفترة الأولى التي تلي الولادة هي أغنى فترات الأمومة بالعطاء والحنان و البذل .

لا شك أن الرضاعة الطبيعية هي أفضل وسيلة لتغذية طفلك الرضيع، فهي تزوده بالغذاء المثالي وتحميه من العدوى و التلوث و ترسي قاعدة تطوره السيكولوجي السليم

حيث أن إرضاعك لوليدك من الثدي عملية طبيعية فإنه لا ينبغي أن تكون المشكلات التي تتعرضين لها سببا لتوقفك عن

الرضاعة الطبيعية وتحولك نحو البدائل الصناعية التي تضرك أنتى وطفلك علي حد سواء . لقد تناولنا في بحثنا هذا جميع المشاكل السابقة واللاحقة لعملية الإرضاع الطبيعي لكي نساعدك علي أن تؤدي دوركى بنجاح و دون متاعب فالرضاعة الطبيعية نعمة أنعم الله تعالى بها عليكى يجب أن تحافظى عليها

اهداف البحث

الهدف العام :

- معرفة اهمية الرضاعة الطبيعىة للام والجنين
- معرفة اسباب ترك الرضاعة الطبيعىة
- الحد من انتشار المفاهيم الخاطئة اتجاه الرضاعة الطبيعىة
- العمل على تشجيع الرضاعة الطبيعىة

الهدف الخاص :

- معرفة اسباب عدم الرضاعة الطبيعىة ومعالجته
- الامام الامهات بفوائد الرضاعة الطبيعىة
- الحد من انتشار الرضاعة الصناعيه
- التثقيف الصحى بان الرضاعيه هى المنقذ الاول للحياه البشريه
- اكتساب العطف والحنان فى فترة الرضاعة الطبيعىة