

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

كلية الشيخ عبدالله البدرى التقنية الصحية

بحث تكاملي لنيل درجة البكالوريوس في التمريض

سجلت في المجلد ٢٠

بعنوان :

اسباب انتشار الفشل الكلوي

بين الشباب (١٨ - ٣٠) سنة

إعداد :

فردوس أحمد محمد عبدالله

تغريد عوض مختار حسنة

إشراف :

الاستاذة : فاطمة أحمد بابكر

أَسْنَدُ كَلال

قال تعالى : ﴿ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (1) الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ

الْعَالَمِينَ (2) الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (3) مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ (4) إِيَّاكَ تَعْبُدُ وَإِيَّاكَ

نَسْتَعِينُ (5) اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (6) صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ

عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ (7) ﴾

صدق الله العظيم

إهداء

الي من منحني الحياة حير عصفت بي رياح اليأس
وأضاء لي معالم الطريق حير غابت شمس الأمل

أبي الغالي

الي التي كانت تبعاً صافياً من القلب لا ينضب معينه

أمي الغالية

الي الشعاع الذي انار طريقي

اخوتي

الي الشموع التي احترقت لتضي لنا ... اليكم يا من تحملون امانة
العلم بحثاً ودراسة ... لا جف في هذا الزمان مداً ولا غاب في

ليل الضياء ورق ولا إنهد في كتف الزمان لكم جديراً

الاساتذة الأجلاء

الي سندي وعوني لليوم وزخر المستقبل

احبائي وزملائي

الي كل هؤلاء نهدي هذا الجهد المتواضع الذي نحسبه ومضة من

قبسهم وشئ يسير من ضروب العلم

شكر وعرفان

نتقدم بالشكر والتقدير وبلا حدود إلى كل من ساهم في إنجاز

هذا المشروع بقليل أو كثير ..

إلى أسرة كلية الشيخ عبد الله البدري التقنية الصحية ..

نخص بالشكر والعرفان

الأستاذة / فاطمة أحمد بابكر

التي أشرفت على مجهودنا هذا وقدمت لنا النصيح والمتابعة

فلها جزيل الشكر .

فهرس البحث

رقم الصفحة	الموضوع
1	الفصل الأول
1	المقدمة
2	أهمية البحث
2	مشكلة البحث
3	أسلوب منهج البحث
	الفصل الثاني
	الإطار النظري
4	تشريح الكلية
4	وظائف الكلية
5	الفشل الكلوي الحاد
6	الفشل الكلوي المزمن
8	الغسيل البروتوني
9	الغسيل الدموي
10	زراعة الكلى
	الفصل الثالث
13	نتائج تحليل البيانات
16	الاستنتاجات
	الفصل الرابع
17	التوصيات
18	المراجع والمصادر

ملخص البحث

يهدف هذا البحث الي التعريف علي اسباب انتشار الفشل الكلوي بين الشباب (18-30) استخدام استبيان بمركز جراحة القلب وزراعة الكلي مستشفى احمد قاسم .

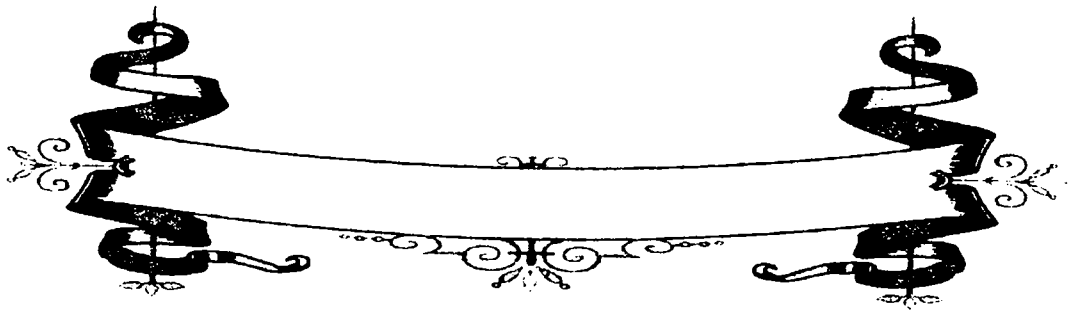
استخدم استبيان لجمع البيانات والنسب المئوية لتحليل البيانات . وكانت المصادر التي استخدمت هي الكتب والمراجع والمجالات العلمية والمواقع .

ولقد توصلنا الي نتائج مهمة مثل :

- دور مياه الشرب في مرض الفشل الكلوي
- نسبة الامراض المزمنة التي ساعدت علي المرض
- اكثر الاسباب التي ادت الي انتشار المرض بين الشباب
- وبناء علي هذا وضعنا توصيات مهمة لتقليل الاصابة بالفشل الكلوي بين الشباب .

الفصل الأول

المقدمة - أهمية البحث - مشكلة البحث - أسلوب منهج البحث



المقدمة :-

يعد القصور الكلوي النهائي او الفشل الكلوي معضلة صحية واقتصادية ضخمة تواجه البشرية ويتراوح عدد المصابين بين 30 الي 430 مريض من كل مليون انسان في العالم ، بينما يقدر عدد المرضى المعالجين منه بواسطة الاستصفاء الدموي والديليزة الصفاقية او زراعة الكلي بحوالي المليون ونصف . لاتوجد حاليا احصائيات دقيقة حول عدد هؤلاء المرضى بالسودان غير ان التقديرات تشير الي اصابة ثلاثة الاف وستمئة حالة حديثا سنويا .

واشكالية البحث الرئيسي هي معرفة اسباب انتشار الفشل الكلوي بين الشباب ثم وضع التوصيات لمكافحته وعلاجه والحد من انتشاره ، ولما كان الشباب هم اعمدة الاسر ويدها الداهمة وآمال الامة في ترقيتها وتطويرها تتحطم هذه الامال علي صخرة الواقع في كثير من الاسر اذ ان الفشل الكلوي مرض عضال يترك مريضه بين الحياة والموت وتمثل اشارة لتشمل الاسرة كلها وتستهلك ثروتها . وتصبح المساعدة الاجتماعية ضرورية نسبة للتكاليف العلاجية المرتفعة .

خلاصه البیت

حول وجود دور محرمات صم المجتمع تعالی المستفید بالموافق الخاصة بحديثه بحديثه
رشفه ٥١٣ هـ ١١٤١ هـ ٧١١ هـ - العام تتحدث احميه الراس

١٩. الصم النقصه و الصم المدرسه ب. الصم الفنيه ٩. دور الاطفال الخاصة

المعالم بالمؤسسات الحديثه و المجال المدرسي و ذوى

المجتمع ايضا محل دررات تنقيفه و يرتامج تنوعيه صميه بيعين

المحرمات التي تواجه تلك الفئات صم المجتمع سواء كاتوا في المؤسسات
المعتمده او المدرسي او العاليه كالمعتمده معاهد الاقامه

تسمى الدرات بعد الآله

احرار محرمات اهناميه عن دور وجود محرمات صم المجتمع
محل يرتامج تعليميه تنقيفيه للاهالي بالايجاب لتعليم الاطفال
المعاقين الذين لم يتم الالتقاء بهم طاهر الاقامه و توفير وسائل

تقدم لهم و ما اليبست
على الجهات الاداريه و الاختصاصيه (وزارة الصم) علاه دررات صميه
بالمدراس و توفيرت معارفيت صميه بالمدراس

الطلاب لهم و محل دررات تنقيفيه بصوره درسيه للتلاميذ و

و اوليا امور التلاميذ عن اقصيه الصم المدرسيه

يجب و منع المصانع و الملتوكات بعد المرات اولا

يجب توفير ادوات السلامة بالمؤسسات

اهمية البحث :-

تتلخص اهمية البحث في الاتي :-

- ان الشباب هم الاقدر علي العطاء لذا كانت العناية بصحتهم واجتناب كل مايضر بها هو الضمان الاكبر لحفظ مستقبل الامة والرقي بالحياة الانسانية. وسيكون من مخرجات البحث افادة كبيرة واثراء لحجم المعلومات والمعرفة للاسباب التي تؤدي الي تفاديها وعدم التعرض لكثير من المشاكل التي تؤثر سلبا علي صحتهم .

- كما ان فقد الشباب كارثة للمجتمع الذي يتوقع منه ان يستمر في العطاء ردحا طويلا من الزمن .

اهداف البحث :-

الهدف العام :

معرفة اسباب انتشار الفشل الكلوي بين الشباب (18-30) سنة .

الاهداف الخاصة :

- ١/ معرفة علاقة العمر بانتشار هذا المرض
- ٢/ العمل علي زيادة الوعي بخطورة العوامل المساعدة في احداث المرض.
- ٣/ معرفة علاقة البيئة بانتشار هذا المرض .
- ٤/ دراسة العوامل السلوكيه التي تؤدي الي الاصابة بالمرض .

مشكلة البحث :-

اختيرت قضية الفشل الكلوي بين الشباب (اسبابه) دون غيرها من الموضوعات باعتبار ان الشباب هم العمود الفقري الذي يركتز عليه المجتمع باعتبار ان الشباب هم العمود الفقري الذي يركتز عليه المجتمع في جميع المجالات اقتصادية وتنموية وتعليمية .

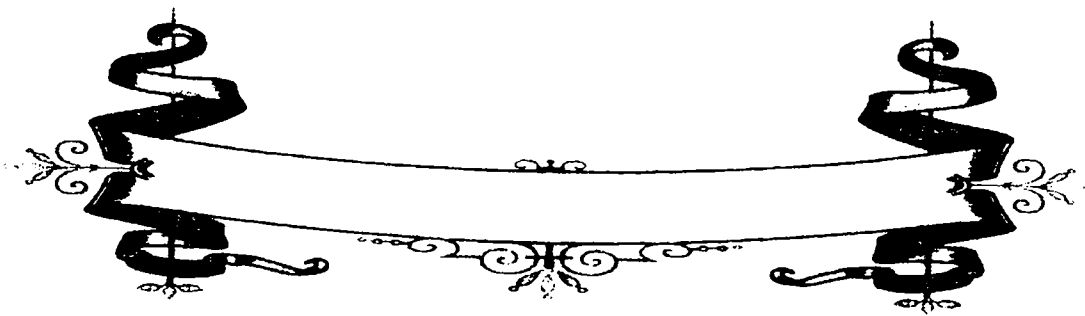
واشكالية البحث معرفة اسباب انتشار الفشل الكلوي بين الشباب ومعرفة هذه الاسباب يقلل من الاصابة بهذا المرض وانتشاره بين هذه الفئة (18-30) سنة .

اسلوب جمع البيانات :-

استخدمنا لجمع البيانات والمعلومات المتعلقة بهذه الدراسة عبر استمارة استبانة تصميمها من اجل اجراء مسح لمركز جراحة القلب وزراعة الكلي ، مستشفى احمد قاسم عن طريق 30 استمارة تم توزيعها علي فئة من الشباب (18-30) سنه . وجمعت البيانات من المرضى مباشرة .

الفصل الثاني

الإطار النظري



تشريح الكلية :

في الجزء العلوي الخلفي من تجويف البطن وخلف الغشاء البريتوني الخلفي وعلى جانبي العمود الفقري وأسفل الحجاب الحاجز تقع الكلية ، وللجسم بفضل الله كليتان إحداهما في الجانب الأيمن وهي منخفضة قليلاً لوجود الكبد وتتكون الكلية من طبقة خارجية تسمى القشرة Context وداخلية تسمى اللب Medulla والإهرامات الكلوية وتتكون الكلية من وحدة وظيفية تسمى النفرون Nephron .

التغذية الدموية للكلية :

الكلية مصدر غذائي من أكبر شرايين الجسم حيث يتفرع من الأبهر البطني فتحصل الكلية على كمية كافية من الدم وهو الشريان الكلوي ثم يعود الدم إلى القلب عن طريق الوريد الكلوي الذي يصب في الوريد الأجوف السفلي .

وظائف الكلية :

- إخراج النواتج السامة .
- تنظيم حجم السائل خارج الخلية .
- تنظيم ضغط الدم عن طريق إفراز هرمون خاص .
- تنقية الدم من الفضلات المتراكمة بصورة مستمرة .
- التخلص من السوائل الزائدة عن طريق إفراز البول .
- المحافظة على توازن الأملاح في الدم .
- تنشيط فيتامين D .
- تنظيم عملية تكوين الدم بواسطة هرمون خاص⁽¹⁾ .

¹ المصدر ك مبادئ علم وظائف الأعضاء (د. طارق حاكم ميرغني ، عزة عثمان العوض) الأساسيات في تشريح جسم الإنسان

- طفق جلدي .

- الم في الخاصرة .

التشخيص :

- فحص البول العام

- فحص الدم .

- الاختبارات الاشعاعية .

- الخزعة الكلوية .

الوقاية والعلاج :

يمكن منع حدوث (ARF) بالحفاظ علي توازن طبيعي للسوائل و علي حجم وحفظ الدم^١

العلاج الدوائي :

في المراض اعطاء الدوبامين يزيد من الجيان الدموي ويمنع ARF وعن وجود انحلال دموي إعطاء المانيثول او الفورسمين ، اما الغسيل الكلوي يسمح للكلية باستعادة وظيفتها وقد تعود الي حالتها الطبيعية^٢

القصور الكلوي المزمن :

Chronic Renal Failure

هو نقص دائم في وظائف الكليتين او الكلية في حالة وجود واحدة الي الحد الذي يجعلها غير قادرة علي حفظ البيئة الداخلية للجسم في معظم حالات الفشل الكلوي المزمن يتحطم عدد كبير من النفرونات والباقي لا يكفي لقيام الكلية بعملها في الغالب تكون نتيجة اصابة الكلي لفترة طويلة .

^١ المصدر : امراض الكلية ، خالد عبدالله ، ص ١٥٧ .

^٢ المصدر : الموسوعة الطبية ، حسان احمد قميحة ، ص ٢٧٨٨ .

اسبابه :-

اي مرض يمكن ان يتلف جزء كبير من النسيج الكلوي يمكن ان

يؤدي الي قصور كلوي مزمن مثل :

- التهاب كبيبات الكلي وهو اكثر الاسباب شيوعا في العالم .

- التهاب الكليه والحويضة المزمنه .

- ارتفاع ضغط الدم .

- انسداد المجاري البولية .

- الامراض المناعية مثل :

(أ) الذئب الاحمراري

(ب) التهاب الشرايين

(ج) التهاب الكليه المصاحب لالتهاب الشغاف .

- داء السكر .

- الداء النشواني .

- داء النقرس .

الاعراض والعلامات :

- البول الليلي .

- الالتهابات في الجهاز البولي .

- الشعور بالتعب .

- ضعف عضلي .

- الغثيان والتقيئ .

- ارتفاع ضغط الدم .

- قصور القلب .

مضاعفات الغسيل الدموي :

- تجرثم الدم وتلوثه .
- هبوط الضغط واضطراب النظم القلبي .
- النزف .
- بعض المشاكل الاستقلابية نقص فرط البوتاسيوم والصوديوم او فرط الكالسيوم والمغنزيوم .
- بالاضافة الي المغص العضلي والارق والخرف .

- زراعة الكلي: Renal Transplantation

ان عملية نقل الكلي قد اخذت شوطا بعيدا منذ بدات المحاولة الاولى لنقل الكلي علي يد الجراح الفرنسي ماثيو جابولاي 1906 ثم بعد ذلك اجريت 1933 م في اوكرانيا علي يد الجراح السوفيتي يويو فودنوي ، واجريت ست عمليات ولكنها واجهت صعوبات منها رفض الكلي لعدم وجود دراسات في المناعة .

وقد استخدم الامريكي دافيد هيوم عقار الكورتيزون مع نقل الكلي وبذلك ظلت الكليه بصورة طبيعية .

يتم اخذ كلية سليمة من شخص ملائم حسب اختبارات معينة لتطابق الدم والانسجة ويكون المتبرع عادة قريب وقد تؤخذ كلية ميت حديثا وتوضع الكليه في الحفرة الحرقفيه وتربط او عيتها الدموية بالاوعية الحرقفيه ويغرس الحالب في المثانة ولمنع الرفض تعطي ادوية كابته للمناعة . ويواجه نقل الكلي صعوبات كثيرة منها عدم توفير مايكفي من المتبرعين وعدم السيطرة علي عملية الرفض .

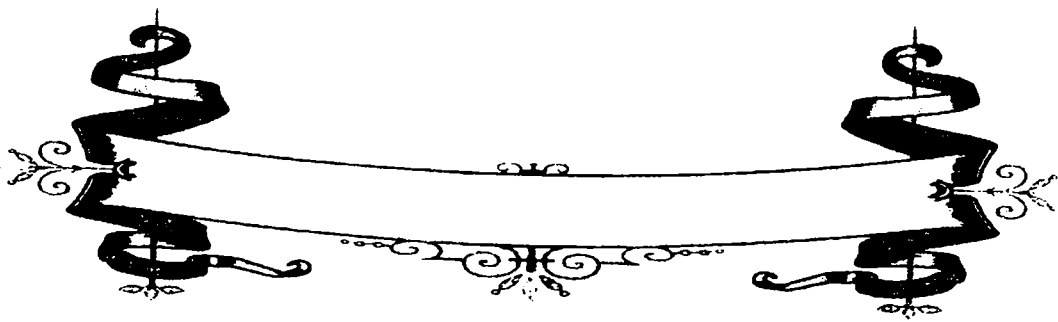
أسباب انتشار الفشل الكلوي بين الشباب (18-30) سنة :

- يمثل الفشل الكلوي مأساة لها أبعادها الخطيرة بين الشباب اجتماعياً واقتصادياً واستراتيجياً ، وأن من أهم الأسباب :
- التلوثات البيئية الخطيرة تلوث الهواء والماء بمخلفات المصانع وعوادم السيارات وأخطرها التلوث بالرصاص .
- كذلك تؤثر الكحول والتدخين والمواد المخدرة على كل وظائف الجسم وأعضائه وأهمها الكبد والكلية والقلب ويقتل التدخين سنوياً واحد من بين 10 بالغين .
- من أهم الأسباب العيوب الخلقية، الوراثية بالكليتين مثل تحوصل الكلى أو صغر حجمها وهي نسبة غير قليلة من حالات الفشل الكلوي .
- بعض الأمراض المزمنة تلعب دورها على الكلى أكثرها ضغط الدم وأمراض القلب كذلك يجب الالتفات إلى مرضى السكر الذين يشكلون نسبة لا تقل عن مرض الفشل الكلوي والإحصائيات تشير إلى 20% من مرضى السكر مصابون بالفشل الكلوي وكذلك فإن ضغط الدم المرتفع يسبب الفشل الكلوي والفشل الكلوي ينتج عنه ضغط الدم .
- أيضاً حالات هبوط وظائف القلب أو الكبد أو عند تناول بعض الأدوية كالمضادات الحيوية وأدوية الروماتيزم .
- وقد كانت البلهارسيا وما تزال تمثل عاملاً مهماً وأساسياً من عوامل الفشل الكلوي في بعض الدول 20% .
- يكاد يقتصر الفشل الكلوي كأحد مضاعفات الملاريا وأيضاً التهاب اللوز بالميكروب السبحي إلى حدوث التهاب حاد بالكلية 95% من المرضى يشفون دون ترك آثار سمية على الكلية .

- وكذلك التعرض للحوادث التي تؤدي إلى فقد السوائل مثل النزف والحروق والإجهاد والإسهال الشديد والقيء .
- مرض داء الملوك الذي يزيد حمض البوليك محدثاً التهابات مزمنة وحصوات بالكلية .
- الأمراض التي تصيب الكلية مثل الالتهابات والحصاوى والخراج والأكياس والأورام الموجودة في الكلية .
- وكذلك أمراض الجهاز البولي مثل أورام المثانة والحالب .
- وخراج الكلية يسبب فشل كلوي مفاجئ دون سابق إنذار .
- استخدام بعض الأدوية لها تأثير سميّاً على الكلية مثل بعض المضادات الحيوية والأدوية المساعدة للنوم وكذلك بعض الأغذية الملوثة صناعياً بالزئبق أو الرصاص .
- التعرض للمواد الكيميائية الحاوية على الزئبق أو الرصاص والمواد السامة .
- وكذلك استخدام الفيتامينات دون إرشاد طبي مما شكل عبئاً على الكلية والكبد .

الفصل الثالث

نتائج تحليل البيانات



التحليل :

تحليل نتائج الاستبيان الذي وزع في مركز جراحة القلب وزراعة الكلى
مستشفى أحمد قاسم الذي يقع في الخرطوم بحري والاستبيان يحتوي على
17 سؤال 30 عينة وتم جمع البيانات من المرضى مباشرة

جدول (3-1)

يوضح عدد المصابين بالأمراض المزمنة وأمراض الجهاز البولي

الإصابات بالآتي	النسبة المئوية
السكري	18%
الضغط	20%
امراض القلب	23%
التهاب البول	20%
حصى الكلى	15%
كيس الكلى	4%

جدول (3-2)

يوضح مصدر مياه الشرب

مصدر مياه الشرب	النسبة المئوية
ابار	16%
انهار	83%
اخرى	1%
المجموع 100	

جدول (3-3)

يوضح كمية مياه الشرب المتناولة خلال اليوم

كمية المياه المتناولة في اليوم	النسبة المئوية
3-5 اكواب	56%
اكثر من 5 اكواب	44%
المجموع 100	

جدول (3-4)

جدول يوضح المرضى الذين يتناولون ادوية دون استشارة الطبيب

هل تتناول ادوية دون استشارة طبيب	النسبة المئوية
نعم	50%
لا	50%
المجموع 100%	

جدول (3-5)

الجدول يوضح كيف تم التعرف على المرض

النسبة المئوية	كيف تم التعرف على المرض
47%	الاعراض والعلاجات
53%	الصدف
المجموع 100%	

جدول (3-6)

جدول يوضح نسبة انتشاره بين الجنسين

النسبة المئوية	الجنس
44%	اناث
56%	ذكور
المجموع 100	

جدول (3-7)

يوضح الحالة الاجتماعية للمرضى

النسبة المئوية	الحالة الاجتماعية
40%	متزوج
60%	عانب
المجموع 100%	

التوصيات

إن الشفاء من الله سبحانه وتعالى من ينكر ذلك ؟
والطبيب والدواء والثقة في الله تعالى من أسباب الشفاء والفشل الكلوي هل
يشفي ؟

سؤال لا بد أن يطرح :
يطرحه المريض ثم تؤكد النتائج والتحليل أن الإقرار بأن الحالة لا يمكن
شفائها إلا إذا كانت معجزة وقد ولي زمن المعجزات .
ويتجدد ويتغير الطب الحديث وما زال الفشل الكلوي فهل هو فشل كلوي أم
فشل في الطب الحديث .

وعلى ضوء الدراسة نوصي بالآتي :-

- الاهتمام بمصادر مياه الشرب وحمايتها من التلوث .
- التوعية والتثقيف عن أهمية تناول المياه بكميات مناسبة وتعويض أي
سوائل مفقودة .
- وضع ضوابط لمنع بيع وتناول الأدوية دون مراجعة الطبيب والكشف
الدوري للمرضى المصابين بأمراض مزمنة .
- تكثيف الجهود حول إقامة برامج وندوات لمعرفة العوامل المساعدة
لانتشار الفشل الكلوي .
- ضرورة إنشاء قسم للكلية في كل محلية وتوفير الأجهزة والعلاج
المجاني لمرضى الفشل الكلوي .
- الاهتمام بقضايا البيئة وحمايتها من التلوث .
- الدعم النفسي والاجتماعي لمرضى الفشل الكلوي .

المراجع والمصادر

المراجع :-

- (د . طارق حاكم مير غني ، عزه عثمان العوض) - مبادئ علم وظائف الاعضاء - وظائف الكلية - ٢٠٠٨م
- د- حسان احمد قميحة - الموسوعة الطبية - العلاج الدوائي للقصور الكلوي الحاد - ١٩٩٧م
- د- خالد عبدالله - امراض الكلية - الوقاية والعلاج للفشل الكلوي الحاد ٢٠٠٠م
- د- سامح ابوزينه - موسوعة الامراض الثالثة .
- د- محمود بدر عقل - الاساسيات في تشريح الانسان - التشريح والتغذية الدموية للكلية .
- المجلات والاصدرارات :-
- التدبير العلاجي للملاريا الوخيمه - وزارة الصحة
- مجلة صحتك وزارة الصحة (المقدمة) - ٢٠١١م
- توقى الامراض المزمنة ٢٠٠١م

مركز جراحة القلب وزراعة الكلي

مستشفى احمد قاسم

استبيان لمعرفة اسباب انتشار الفشل الكلوي بين الشباب

من ١٨-٣٠ سنة

- العمر () النوع : ذكر () انثي () العنوان ()
المستوي التعليمي :-
امي () اساس () ثانوي ()
الحالة الاجتماعية : متزوج () عازب ()
المهنة : ()
الدخل : ()
س ١ هل توجد في العائلة احد الامراض المزمنة الاتيه :-
سكري () ضغط () امراض القلب ()
س ٢ ماهي صلة القرابة ؟
ام () اب () اخر يذكر ()
س ٣ هل انت مصاب باحد الامراض المزمنة الاتيه :-
سكري () ضغط () امراض القلب ()
س ٤ ماهو مصدر مياه الشرب ؟
آبار () انهار () اخر يذكر ()
س ٥ ماهي كمية المياه المتناولة في اليوم ؟
٢-٣ كوب () ٣-٥ () اكثر من ٥ اكواب
س ٦ هل تعرضت لحادث قبل الاصابة بالمرض ؟
نعم () لا ()
س ٧ : وماهي فترة الاصابة بالحادث ؟
اقل من سنة () اكثر من سنة ()
س ٨ : هل اصببت بفقد السوائل (اسهال - استفراغ - الخ...) ولم تعوض السوائل
المفقودة ؟
نعم () لا ()
س ٩ هل اصببت باحد الامراض الاتيه :-
التهاب البول () حصاوي في الكليه () كيس في الكلي ()
لا يوجد ()
س ١٠ : هل تتناول ادوية من غير استشارة الطبيب ؟
نعم () لا ()
س ١١ كيف تم تشخيص المرض والتعرف عليه ؟ عن طريق :
الاعراض والعلامات () الصدفة ()