



جامعة الشيخ عبد الله البدرى

كلية العلوم الصحية

قسم الصيدلة



بمعه تكميلي لنيل درجة الدبلوم التقني بعنوان:

المواد المستخدمة في تفتيح البشرة في المنشأة غير الصيدلانية بمدن

بربر، عطبرة والدامر خلال شهر أبريل ٢٠١٧م

إعداد:

الأء محمد إدريس

إسماعيل الحاج الشيخ

اريج ميرغني

إسلام عبد الباسط

إسراء هاشم

إسراء احمد بابكر

اسحق نيوتن

أحمد بابكر الأمين

تحت إشراف:-

د/ إسراء العبيد

(ماجستير الصيدلة السريرية جامعة الخرطوم)

أغسطس ٢٠١٧م



بسم الله الرحمن الرحيم

الآية

قال تعالى :-

﴿ يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ مَا غَرَّكَ بِرَبِّكَ الْكَرِيمِ * الَّذِي خَلَقَكَ فَسَوَّاكَ فَعَدَلَكَ * فِي أَيِّ صُورَةٍ مَا شَاءَ رَكَّبَكَ ﴾

صدق الله العظيم

سوره الانفطار الآية (٦-٧-٨)

إلى من حصص الأشواق من دربي ليسهل لي طريق العلم
إلى من جرح الطامس ليسقيني قطره العذب
إلى من خلج أنامله ليقدّم لنا السعادة
إلى القلب الكبير

أبي

إلى من أرضعني الحبيب والعنان
إلى رمز العذب وبلسم الشفاء
إلى القلب الناصح بالبياض
أمي

إلى سندي وقوتي وملاذي بعد الله
إلى من أثرونني على أنفسهم
إلى من علموني علم الحياة
إخوتي

إلى العقول النيرة والقلوب العفونة
إلى من شاطرنني أفراحي وأفراحي
إلى بقلوبهم وعقولهم
أصدقائي

نهدي جهدا المتواضع هذا حبا ووفاء وتقديرا

الشكر والعرفان

أولاً لله تعالى من قبل ومن بعد أن هيا لنا من أمرنا رشداً أنه نعم المولي ونعم النصير
كل الشكر لكلية الصيدلة والعلوم الصحية تلك الصرح الشامخ العريق التي فتحت لنا أبوابها
للعلم والمعرفة .

أجزله للدكتورة الفاضلة / إسراء العبيد التي ساعدتنا بكل صبر وحكمة في هذا البحث
موصول إلي كل الأساتذة الأجلاء بقسم الصيدلة الذين قدموا لنا الكثير و الذين لم يخلوا من
كافة المعلومات وكان لهم القدح المعلى بنجاحنا .
كل من كان لنا سنداً وعوناً في إخراج هذا البحث ومد لنا يد المساعدة وزودنا بالمعلومات
مة لإتمامه لكم منا كل الشكر والامتنان .

وجزاهم الله خير الجزاء

محتويات البحث

الرقم	الموضوع	رقم الصفحة
١	الاية	I
٢	الإهداء	II
٣	الشكر والعرفان	III
٤	البحث محتويات	IV
٥	والجدول الأشكال	V
٦	ملخص البحث	VI
الفصل الاول		
٧	المقدمة	١
٨	منطقه الدراسة	٢
٩	أهميه وأهداف البحث	٣
الفصل الثاني		
١٠	أدبيات البحث	٤
الفصل الثالث		
١١	منهجيه البحث	٧
الفصل الرابع		
١٢	النتائج	٨
الفصل الخامس		
١٣	مناقشه النتائج	٢٢
١٤	الخاتمة	٢٣
١٥	التوصيات	٢٤
الفصل السادس		
١٦	المراجع	٢٥
١٧	الملحقات	٢٦

ملخص البحث

بسبب انتشار ظاهره استخدام مواد التفتيح المختلفة وسط أفراد المجتمع خاصة الفتيات دون وعي إلي مدى خطورتها تم إجراء هذه الدراسة التي تهدف إلي نشر الوعي والتثقيف لإفراد المجتمع والي معرفه تلك المواد المستخدمة من اجل التفتيح والتعرف علي مدى خطورتها وأثارها الجانبية وكانت هذه الدراسة وصفية تحليلية تمت في شهر ابريل واستهدفت فئات مختلفة وأخذت عينات انتقائية من مدن عطبرة وبربر الدامر حيث عدد تلك العينات ١٠٠ عينة وأظهرت هذه الدراسة العديد من النتائج وكان ذلك باستخدام الاستبيان الذي تم توزيعه على أفراد المجتمع الجامعي وتوصلت هذه الدراسة أن معظم افراد المجتمع يستخدمون مواد التفتيح المختلفة بنسبه (٦٨ %) بينما البعض يستخدمون تلك المواد الضارة بنسبه (٣٢ %) ومن خلال هذه الدراسة التي أجرت وجد أن عدد كبير من تلك العينات يؤدي استخدامهم لتلك المواد إلي حدوث أثار جانبية(احمرار - حساسية) وكان ذلك بنسبه (٤٣ %) وقدمت الدراسة بعض التوصيات التي من شئنها أن ترشد أفراد المجتمع خاصة الفتيات .

الجدول والأشكال

الجدول:-

- جدول (١) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب العمر..... ٨
- جدول (٢) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب النوع..... ٩
- جدول (٣) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب المستوى التعليمي..... ١٠
- جدول (٤) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب الحالة الاجتماعية..... ١١
- جدول (٥) هل استخدمت مستحضرات التجميل من قبل..... ١٢
- جدول (٦) لماذا استخدمت مستحضرات التجميل..... ١٣
- جدول (٧) هل لاحظت آثار جانبية..... ١٤
- جدول (٨) ما هي الآثار الجانبية..... ١٥
- جدول (٩) عند استخدامك لمواد التفتيح هل استشرت طبيب..... ١٦
- جدول (١٠) من أين تتحصلين عليه..... ١٧
- جدول (١١) هلا الاستخدام دائم أم غير دائم..... ١٨
- جدول (١٢) ما هو شعورك عند استخدامك..... ١٩
- جدول (١٣) هل تستخدميه أثناء الحمل..... ٢٠
- جدول (١٤) هل تحفز استخدام مواد التفتيح للبنيات..... ٢١

الأشكال:-

- شكل (١) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب العمر..... ٨
- شكل (٢) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب النوع..... ٩
- شكل (٣) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب المستوى التعليمي..... ١٠
- شكل (٤) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب الحالة الاجتماعية..... ١١
- شكل (٥) استخدمت مستحضرات التجميل من قبل..... ١٢
- شكل (٦) لماذا استخدمت مستحضرات التجميل..... ١٣
- شكل (٧) هل لاحظت آثار جانبية..... ١٤
- شكل (٨) ما هي الآثار الجانبية..... ١٥
- شكل (٩) عند استخدامك لمواد التفتيح هل استشرت طبيب..... ١٦
- شكل (١٠) من أين تتحصلين عليه..... ١٧
- شكل (١١) هلا الاستخدام دائم أم غير دائم..... ١٨
- شكل (١٢) ما هو شعورك عند استخدامه..... ١٩
- شكل (١٣) هل تستخدميه أثناء الحمل..... ٢٠
- شكل (١٤) هل تحفز استخدام مواد التفتيح للبنيات..... ٢١

المقدمة

مستحضرات التجميل :-

عبارة عن مواد تستخدم لتعزيز أو حماية مظهر أو رائحة الجسم البشري أو إخفاء عيوب معينة وتشمل مستحضرات التجميل المساحيق والمراهم والعطور وطلاء الأظافر والمكياج وصبغات الشعر وأنواع كثيرة (١).

تعتبر مستحضرات التجميل أحد الطرق التي تستخدمها المرأة لإظهار جمالها من خلال التزين بها وهي وسيلة فعالة لإخفاء العيوب وقد ظهرت منذ فترة زمنية طويلة حيث كانت المرأة تستخدم الكحل لإظهار جمال العين وتستخدم العطور والحناء والأعشاب والمواد الطبيعية.

شهدت مستحضرات التجميل تطورا كبيرا في الاون الأخيرة حيث أنها لم تقتصر على المواد الطبيعية فحسب بل أصبحت أكثر اتساعا لتصل للمكونات الكيميائية وهي تتميز بالإتقان في الصنع لتزيد من جمال المرأة لكنها تعددت أثارها السلبية . ومن مخاطرها إنها ذات سمية عالية تتسبب في حدوث التهابات المختلفة والحساسية واسمرار اللون وحب الشباب وقد تمتد خطورتها للإصابة بالسرطان وتستخدم فيها بعض الملونات والمواد الكيميائية وتستخدم عبوات مجهولة الهوية أو قد توضع مكونات دون معرفه تحضيرها وحفظها وتقديمها (٢).

إن مقدار الميلانين في البشرة يعتمد بشكل أساسي على الجينات الخاصة بكل إنسان لكن التعرض لمواد تجميل كيميائية التي تستخدم في التفتيح تلحق الضرر بصبغة الميلانين التي تحمي الجسم من أشعة الشمس الضارة ومن مخاطر مستحضرات التجميل الغير مصرح بها إنها تؤدي إلى الشيخوخة المبكرة للجلد (٣).

أصبحت مستحضرات التجميل هي مفتاح الظهور بمظهر مختلف (new looks) حيث تعاونت مستحضرات التجميل والجمال سويا لتصبح صناعة الجمال وتخضع ٢٠ بليون دولار مبيعات سنويا من سلع تجاريه تكميلية هي في الأصل أدوات ومواد تجميل في صورته منتجات عصرية. فمستحضرات التجميل يعلن عنها يوميا في الإعلانات التجارية المقروءة والمسموعة والمشاهد والانترنت (٤) .

وتكمن أهميه مستحضرات التجميل في إنها تجعل المظهر أكثر جاذبيه وتظهر الصحة والشباب لذلك لا تستغني عنها النساء وتؤثر على شخصيه الإنسان تعطيه الشعور بالسعادة والثقة بالنفس كما إنها تستخدم في الطب لأغراض مختلفة وعاده ما يظهر الإنسان الأكبر سنا اصغر سنا (٥).

منطقة الدراسة

أجريت دراسة البحث على المدن الآتية:

***عطبره:**

عطبره مدينة تقع بولاية نهر النيل بالسودان ، على ارتفاع ٣٥٠ متر فوق سطح البحر ، توجد بها ثلاث مستشفيات وهي مستشفى عطبره التعليمي ، المستشفى العسكري ومستشفى الشرطة و مستشفى التامين و ١٥ مركز صحي وعدد ٣٩ صيدلية مجتمع إلى جانب جامع عطبره الأهلية التي تضم كليات الزراعة والتمريض والتجارة والعلوم الصحية والثقافية والدراسات الإسلامية .

***بربر:**

بربر مدينة سودانية تتبع لولاية نهر النيل بشمال وهي مدينة تاريخية يعود تاريخها إلى العصر المروي وتقع على ضفة نهر النيل الشرقية على ارتفاع ٣٣٤ متر (١٠٩٥ قدم) فوق سطح البحر تقع مدينة بربر في وسط ولاية نهر النيل على الضفة الشرقية لنهر النيل على الشريط الموازي لمجرى نهر النيل مع أجزاء لها تقع على الضفة الغربية لنهر النيل بين خطي عرض ١٧,٤٠-١٨,٣٠ وخطي طول ٣٢,٢٠ - ٣٤,٢٠, توجد بها مستشفى بربر، مستشفى القمبرات والباوقه وكديس وعدد من المراكز الصحية (مركز صحي أبو قصيصة - مركز صحي هلال - مركز صحي الأمل) وعدد خمس صيدليات ويوجد بها عدد من المعاهد العليا وكليات جامعیه من جامعہ الشیخ عبد الله البدری وکلیه الدراسات الإسلامیة والعربیة التابعة لجامعه وادي النيل وکلیه الشریعة والقانون وعلى مستوى التعليم العام فقد بلغ عدد مدارس مرحله الأساس حوالي ١٥٧ مدرسه .

***الدامر:-**

مدينة تقع ي ولاية نهر النيل بشمال السودان على ارتفاع ٣٥٥ متر (١١٦٤,٧٠ ميل) فوق سطح البحر وحوالي ١٣ كيلومتر (٨ ميل) جنوب مدينة عطبره. وتمتد على الضفة الشرقية لنهر النيل وإلى الجنوب من مقرن نهر عطبره مع نهر النيل , وهي عاصمة ولاية نهر النيل. وتعتبر من المدن الإدارية والتاريخية في السودان .

أهمية وأهداف البحث

المقدمة العامة :-

معرفة المواد المستخدمة في تفتيح البشرة من المنشآت غير الصيدلانية في مدن بربر ، عطبره والدامر .

الأهداف الخاصة :-

- * معرفة التركيب الكيميائي لمستحضرات التجميل وخطورتها .
- * تقييم خطورة استعمال هذه المركبات للتفتيح .
- * مدى معرفة الآثار الجانبية لمستحضرات التجميل من قبل الشريحة المستخدمة لها .
- * توعية وتنقيف المواطنين فيما يتعلق بمستحضرات التجميل .

الفصل الثاني

أبيات البحث

أجريت دراسة عن ثقافة مستحضرات التجميل الفكرية وقد توصل والى إن أنواع الكريماست المستخدمة والآثار الضارة لها ضمن العديد من الاستفسارات وتوصل والى إن عدد السيدات اللاتي يفضلن استخدامات الكريماست الطبيعية ٣٦% (٦٦,٧%) (احمرار حتى يقع سوداء) ١١ (٦,٣٠%) وبقية النسبة المنوية (٤,٦٩%) المتضررات منهن لمن يشدن في الاستبانة عن حدوث آثار على بشرتهن وعدد السيدات اللاتي تفضلن استخدام الكريماست الكيميائية ٢٣ (٤٢%) وعدد المتضررات منهن (احمرار حكة يقع سوداء تشقق البشرة حبوب دمامل) ١٣ (٥٦,٥٥%) ويكون العدد الكلي لمتضررات ٢٤ (٤٤,٤%) وكما تبين من الاستبيان أن بعض السيدات لا يستشرن الطبيب عند اختيار أو استخدام الكريما المناسب لبشرتهن خاصة إذا كانت مكوناته كيميائية فعدد السيدات اللاتي يستشرن الطبيب في اختيار الكريما ١٥ (١٨,٥%) والباقيات (٢١,٥%) لا يستشرن الطبيب. (٦)

اجري بحث تكميل لنيل درجة الدبلوم التقني من جامعه وادي النيل قسم الصيدلة بعنوان مستحضرات التجميل بابريل ٢٠١٥ وتوصلوا إلى انه يكثر استخدام مستحضرات التجميل في الفئات العمرية من (٢٠-٣٠) سنة وإنها تشكل أكبر نسبة منوية ٤٣% ويكثر استخدام مستحضرات التجميل بين الطالبات وان معظم المستحضرات المستخدمة يتم شراؤها من أماكن مختلفة وتستخدم الكريماست المحتوية على المواد الكيميائية بصورة أكبر من المراهم ومعظم الآثار الجانبية أحدثت تشوه وبثور بالوجه بنسبه ٤١% ومعظم النساء لا يستخدمنها في فترة الحمل. (٧)

وتحدث مجموعه طلاب من وادي النيل كلية الطب عام ٢٠١٥ عن مستحضرات التجميل وتوصلوا انه من خلال البحث الميداني بأماكن بيع مستحضرات التجميل إلى أن معظم الكريماست المستخدمة ضاره بالصحة وتؤدي إلى تفشي الأمراض مثل (السرطان - الحساسية - أمراض الكلى - أمراض الكبد) وضعف التوعية والرقابة ومعرفة بعض المستخدمين لها ويلعب التهريب دور أساسي في انتشارها. (٨)

تستخدم العديد من السيدات مواد التفتيح لعلاج مشكلات الجلد مثل آثار حب الشباب واثار الجروح والبقع الداكنة على البشرة الناتجة من التعرض الزائد للشمس أو بسبب التقدم في العمر ومعظم الكريمات تحتوي على مواد كيميائية.
المواد التي تدخل في المستحضرات الكيميائية:-

١/ الهيدروكينون

٢/ الهيدروكوتيزون

أولاً:- الهيدروكينون هو مستحضر شديد التأثير على صبغه الميلانين وهو فعال ومفيد للأشخاص العاديين بشرط أن تكون تركيبته الكيميائية $C_6H_6O_2$ وهذه التركيبة هي تركيبه تطلق على الهيدروكينون المخفف وهو فعال جدا بخلاف الهيدروكينون المركز الذي يستخدم لمرض البهق 'أن استخدام الإبرة الحاوية الهيدروكينون بنسبه ٢٠-٣٠% يؤدي إلي ما يعرف بـ *ochronsis* وهو عبارة عن بناء خلايا جديدة بيضاء بسبب موازنة إفراز صبغه الميلانين داخل بعض الأنسجة ويوصي تقرير منظمة الصحة العالمية الذي نشر عام ١٩٩٦م الخاص بالسماح لمبيضات ابره الهيدروكينون لتفتيح البشرة بشرط أن تكون نسبتها ٢٠-٣٠% .

المواد التي تحتوي عليها ابره الهيدروكينون المخففة :-

أ/ الاربيوتين (*arbutin*): من مكملات الهيدروكينون وله نفس إليه المفعول وهو عبارة عن ماده طبيعيه تستخرج من فاكهه عنب الدب وأوراق التوت البري المختلفة كما يتواجد في جميع النبات الأجاص وقد أثبتت الدراسات أن فعاليته الآلية كما يتميز بخواص تساعد على توازن إنتاج ماده الميلانين في البشرة باستخدامها مده طويلة تقوي ألياف الكولاجين(٩).

ب/ حمض الكوجك (*Kojic acid*): هو مستحضر يستخرج من مواد نباتيه طبيعيه في بعض أنواع الفطر ويعمل على تثبيط نشاط *Catalase* لإنزيم *Tyrosinase* والذي يعتبر من أساسيات التكوين البيولوجي لصبغه الميلانين وغالبا ما يكون بتركيز ١-٤% ويوجد على شكل كريم (٤-depi) وقد يكون من الأفضل إضافتها إلى بعض الماد الموضعية المساعدة(١٠). ومن أمثلة الكريمات التي تحتوي على ماده الهيدروكينون H_2O بالليمون وكريم تمار ومن أمثلة الكريمات التي تحتوي على الاربيوتين كريم فايز ودكتور كلير .

ثانياً:- مركبات الهيدروكورتزون هي أدوية تستخدم لعلاج العديد من الأمراض الجلدية مثل الأكزما والصدفية والبهاق والحساسية والذئبة الحمراء وتتوفر بأشكال صيدلانية مختلفة كريمات ومراهم بنسب (٠,٥% و ١% و ٢,٥%) ولكن يتم استخدامها بصورة كبيرة بطريقه خاطئة خصوصا من قبل السيدات وينتج الاستعمال المتكرر إلى مشاكل من أهمها توسيع للأوعية الدموية و حدوث آثار جانبية من أهمها تلف البشرة وخاصة أماكن الجلد الناعم الحساسية والاحمرار حدوث ضعف في طبقة الجلد وظهور شعيرات دموية وحب الشباب. (١١)

الكريمات التي تحتوي على إسترويدات الكورتون كريم موفت جبيوتي كينا كوب-طوب جل.

ثالثاً:- الزنبق تحتوي الكريمات المتداولة على الزنبق غير المسموح به وهو مادة شديدة السمية تمتص من خلال الجلد بدرجة عالية وتؤدي إلى تلف الخلايا العصبية مما يؤدي فقدان الذاكرة وفقدان حاسة السمع وقد يسبب فشل كلوي حاد وفشل الكبد وقد منع عالميا من استخدامه في مستحضرات التجميل لخطرها على صحة الإنسان لا يسمح أن تزيد نسبة الزنبق في مستحضرات التجميل عن ٣ مايكرو/جم ولكن وجد أن نسبة الزنبق في الكريمات المجهولة تصل إلى ٥٠٠٠-٦٠٠٠ مايكرو/جم وهذه النسبة العالية عندما يتعرض لها النساء أثناء الحمل تؤدي إلى أضرار خطيرة.

الجرعة المميّنة للزنبق هي ١٠٠ جم وذلك للزنبق غير العضوي وان التعرض لجرعات متوسطة لفترات طويلة يسبب تسمم حاد للزنبق. (١٢)

ومن أقدم الكريمات التي تحتوي على الزنبق كريم ديانا وبوهلي

الفصل الثالث

منهجية البحث

مقدمة الدراسة:-

انتشار ظاهره المواد المستخدمة في تفتيح البشرة والمستحضرات التي تحتوي على مواد كيميائية ضارة مختلفة الاشكال والمكونات بغرض تفتيح البشرة وسط الفتيات ظنا منهن إنها طريق الجمال ،دون وعي إلى مدى خطورتها أو مأمونيتها

نوع الدراسة :

دراسة متقاطعة وصفية Descriptive cross-sectional study

مكان وزمن الدراسة :

مكان الدراسة: ولاية نهر النيل بمدن عطبره ، بربر والدامر.

زمن الدراسة: خلال شهر أبريل ٢٠١٧

المستهدفون:- النساء بمدن الدامر - عطبره -بربر

حجم العينة :

١٥٠ عينة

طريقة جمع البيانات :

تم عمل البيانات:تم توزيع وملء الاستبيان بواسطة الباحثين.

تحليل البيانات :

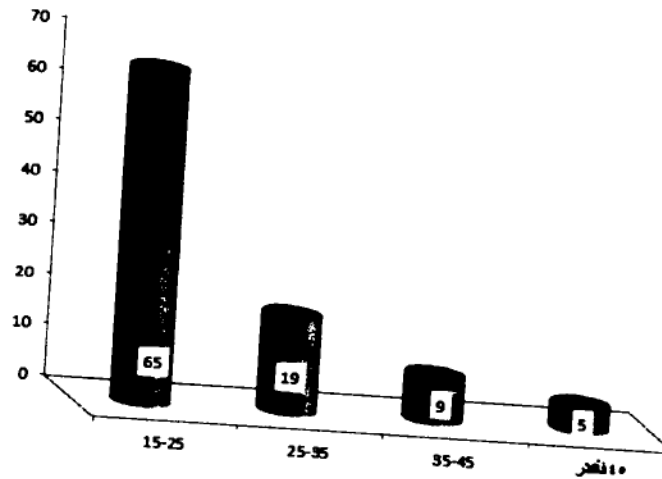
تم تحليل البيانات بواسطة برنامج إكسل ٢٠٠٧.

الفصل الرابع

النتائج

جدول (١) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لافراد عينة الدراسة حسب العمر

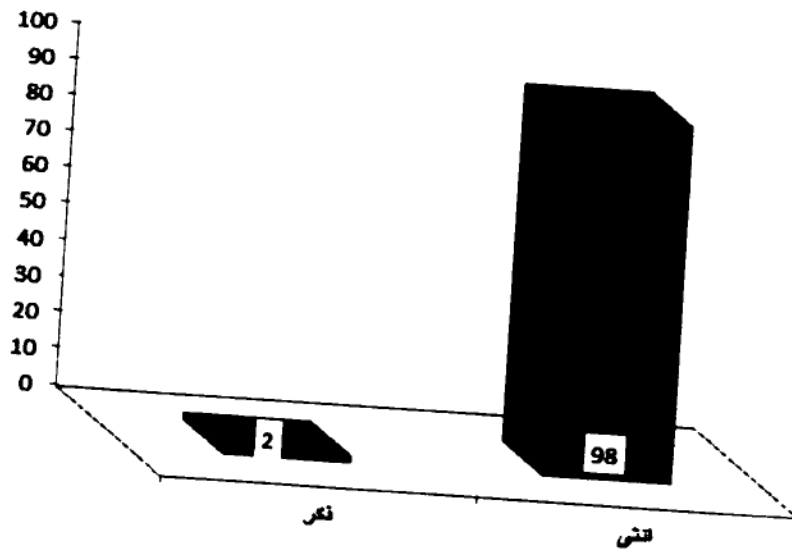
العمر	العدد	النسبة %
١٥-٢٥	٦٥	٦٥,٠
٢٥-٣٥	١٩	١٩,٠
٣٥-٤٥	٩	٩,٠
٤٥ فأكثر	٥	٥,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (١) العدد والنسبة المئوية لافراد عينة الدراسة حسب العمر

الجدول (٢) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب النوع

النوع	العدد	النسبة %
ذكر	٢	٢,٠
انثى	٩٨	٩٨,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠

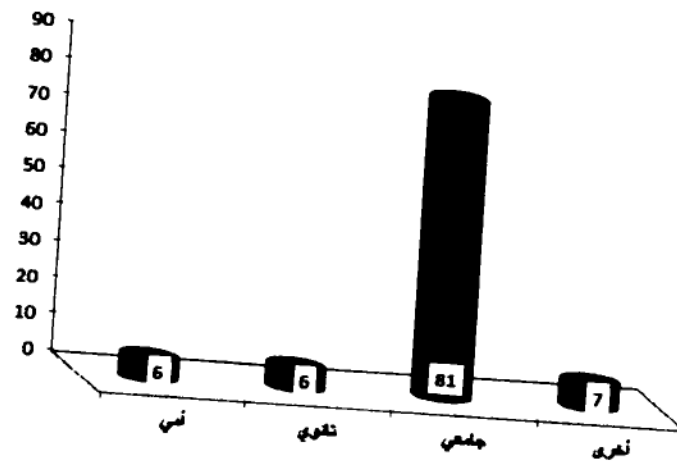


شكل رقم (٢) العدد والنسبة المئوية لأفراد عينة الدراسة حسب النوع



الجدول (٣) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب المستوى التعليمي

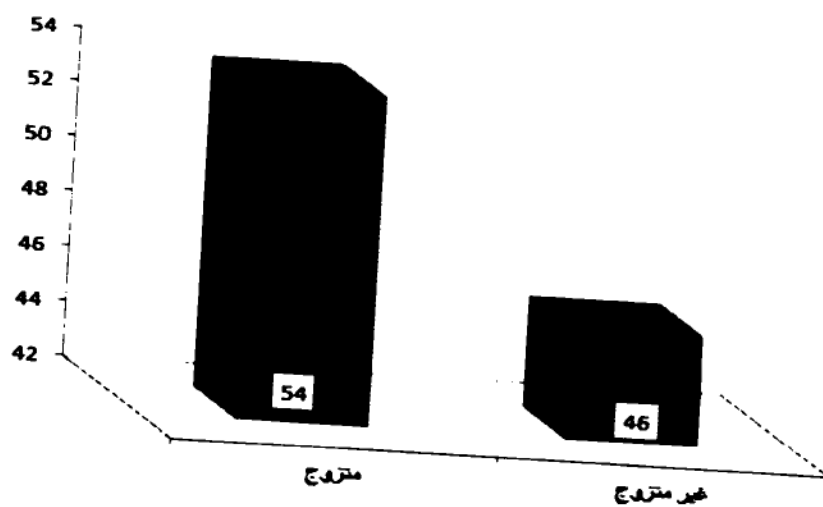
المستوى التعليمي	العدد	النسبة %
أمي	٦	٦,٠
ثانوي	٦	٦,٠
جامعي	٨١	٨١,٠
أخرى	٧	٧,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (٣) العدد والنسبة المئوية لأفراد عينة الدراسة حسب المستوى التعليمي

الجدول (٤) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب الحالة الاجتماعية

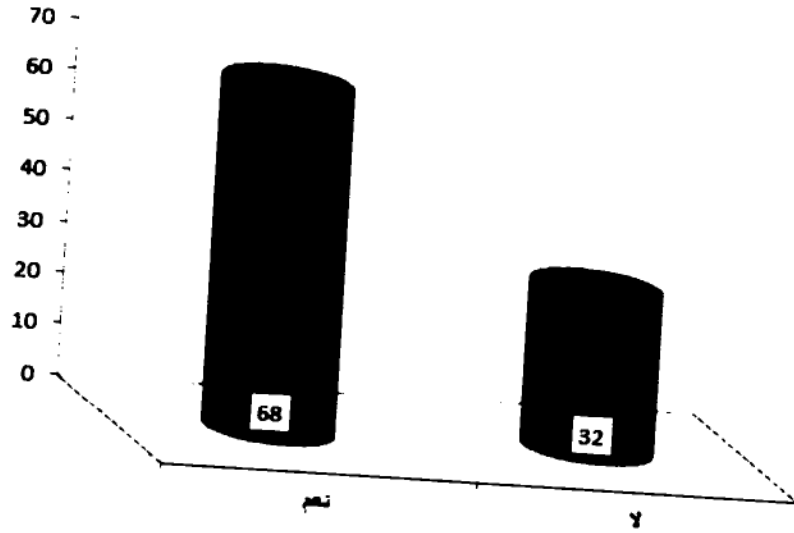
الحالة الاجتماعية	العدد	النسبة %
متزوج	٥٤	٥٤,٠
غير متزوج	٤٦	٤٦,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (٤) العدد والنسبة المئوية لأفراد عينة الدراسة حسب الحالة الاجتماعية

الجدول (٥) هل استخدمت مستحضرات تجميل من قبل؟

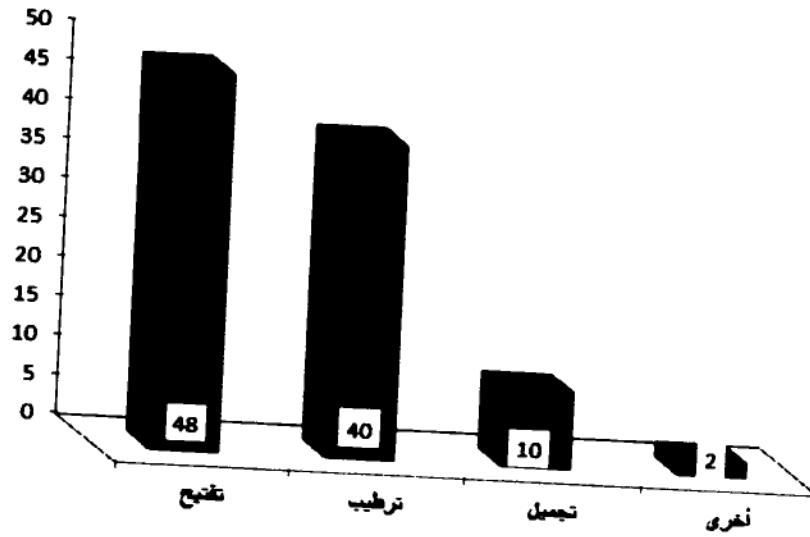
هل استخدمت مستحضرات تجميل من قبل؟	العدد	النسبة %
نعم	٦٨	٦٨,٠
لا	٣٢	٣٢,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (٥) هل استخدمت مستحضرات تجميل من قبل؟

جدول (٦) لماذا استخدمت مستحضرات التجميل؟

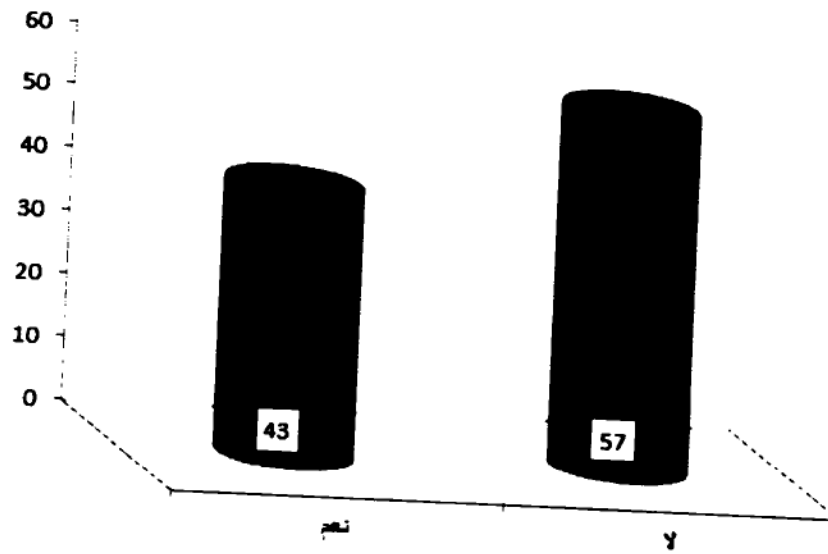
لماذا استخدمت مستحضرات التجميل؟	العدد	النسبة %
تفتيح	٤٠	٤٠,٠
واقى شمس	١٦	١٦,٠
تجميل	١٠	١٠,٠
أخرى	٢	٢,٠
المجموع	٦٨	٦٨,٠



شكل رقم (٦) لماذا استخدمت مستحضرات التجميل؟

الجدول (٧) هل لاحظت آثار جانبية؟

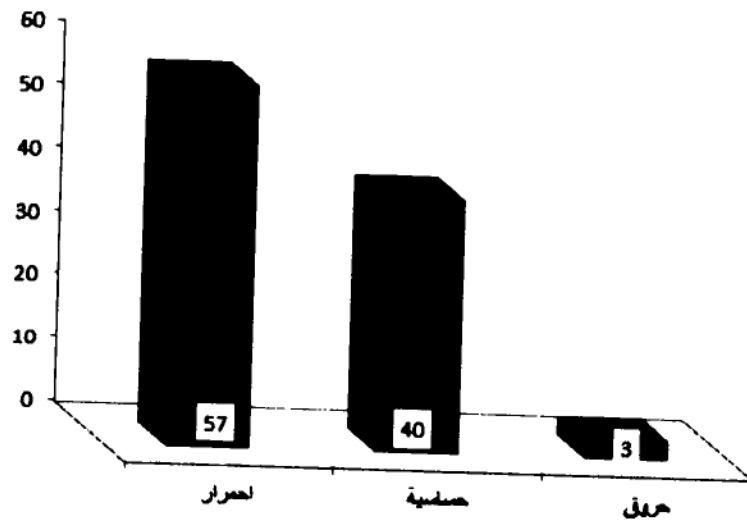
هل لاحظت آثار جانبية؟	العدد	النسبة %
نعم	٤٣	٤٣,٠
لا	٥٧	٥٧,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (٧) هل لاحظت آثار جانبية؟

الجدول (٨) ما هي الآثار الجانبية؟

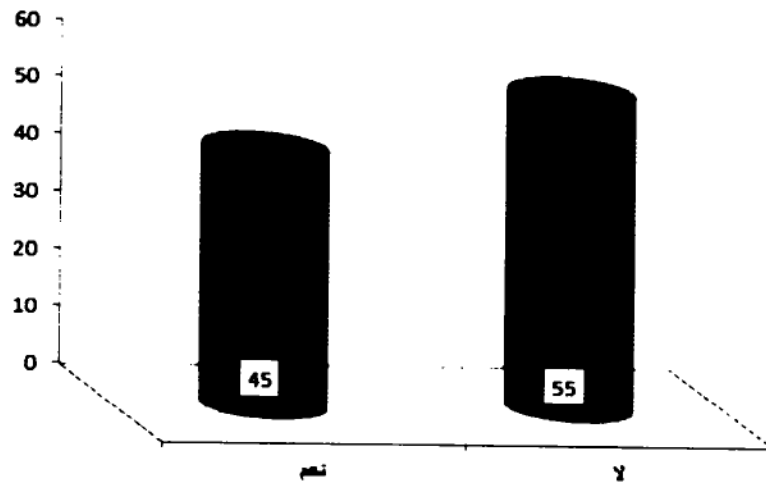
النسبة %	العدد	ماهي الآثار الجانبية؟
٢٤,٠	٢٤	احمرار
١٦,٠	١٦	حساسية
٣,٠	٣	حروق
٤٣,٠	٤٣	المجموع



شكل رقم (٨) ما هي الآثار الجانبية؟

الجدول (٩) عند استخدامك لمواد التفتيح هل استشرت طبيب؟

عند استخدامك لمواد التفتيح هل استشرت طبيب؟	العدد	النسبة %
نعم	٤٥	٤٥,٠
لا	٥٥	٥٥,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (٩) عند استخدامك لمواد التفتيح هل استشرت طبيب؟

الجدول (١٠) من أين تتحصلين عليه؟

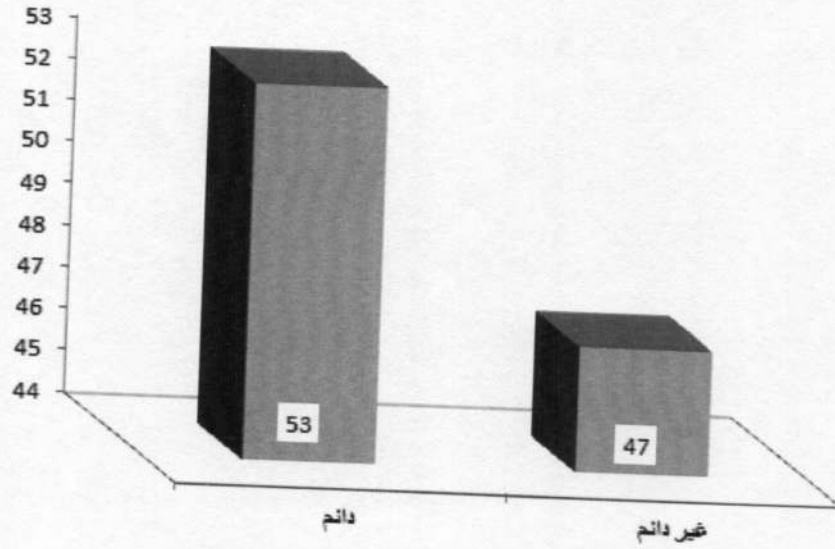
من أين تتحصلين عليه؟	العدد	النسبة %
صيدلية	٣٨	٣٨,٠
بوتيك	٥١	٥١,٠
أكشاك	١١	١١,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (١٠) من أين تتحصلين عليه؟

الجدول (١١) هلا الاستخدام دائم أم غير دائم؟

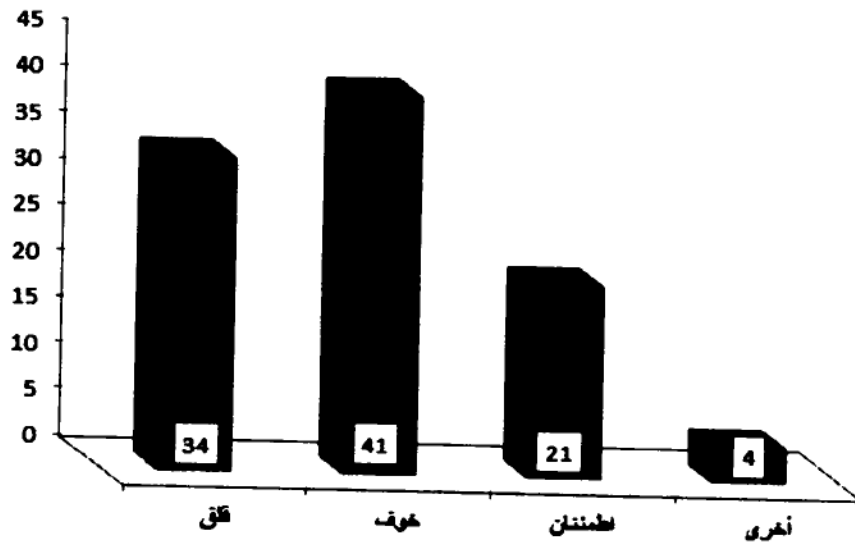
هلا الاستخدام دائم أم غير دائم؟	العدد	النسبة %
دائم	٥٣	٥٣,٠
غير دائم	٤٧	٤٧,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (١١) هلا الاستخدام دائم أم غير دائم؟

الجدول (١٢) ما هو شعورك عند استخدامه؟

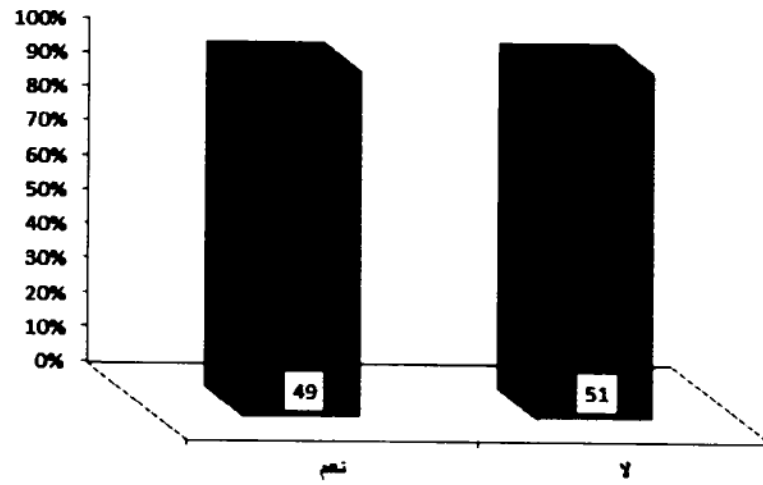
ما هو شعورك عند استخدامه؟	العدد	النسبة %
قلق	٣٤	٣٤,٠
خوف	٤١	٤١,٠
اطمئنان	٢١	٢١,٠
أخرى	٤	٤,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (١٢) ما هو شعورك عند استخدامه؟

الجدول (١٣) هل تستخدميه أثناء الحمل؟

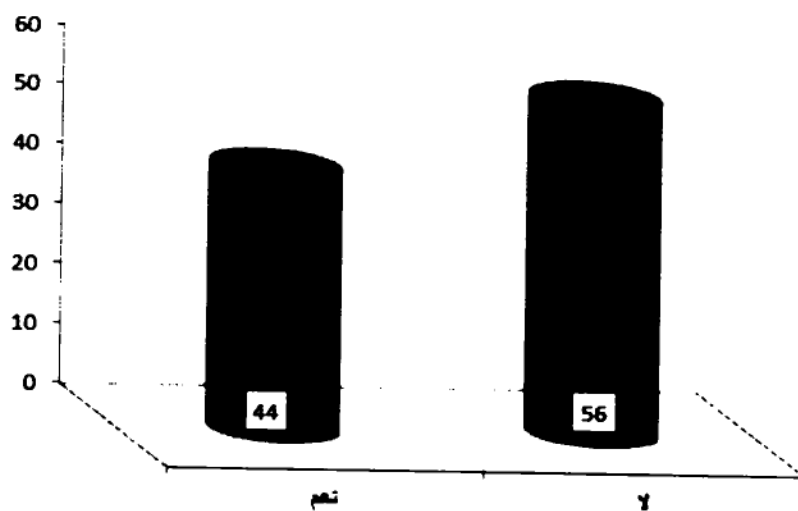
هل تستخدميه أثناء الحمل؟	العدد	النسبة %
نعم	٤٩	٤٩,٠
لا	٥١	٥١,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (١٣) هل تستخدميه أثناء الحمل؟

الجدول (١٤) هل تحفز استخدام مواد التفتيح للبنات؟

هل تحفز استخدام مواد التفتيح للبنات؟	العدد	النسبة %
نعم	٤٤	٤٤,٠
لا	٥٦	٥٦,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (١٤) هل تحفز استخدام مواد التفتيح للبنات؟

الفصل الخامس

مناقشة النتائج

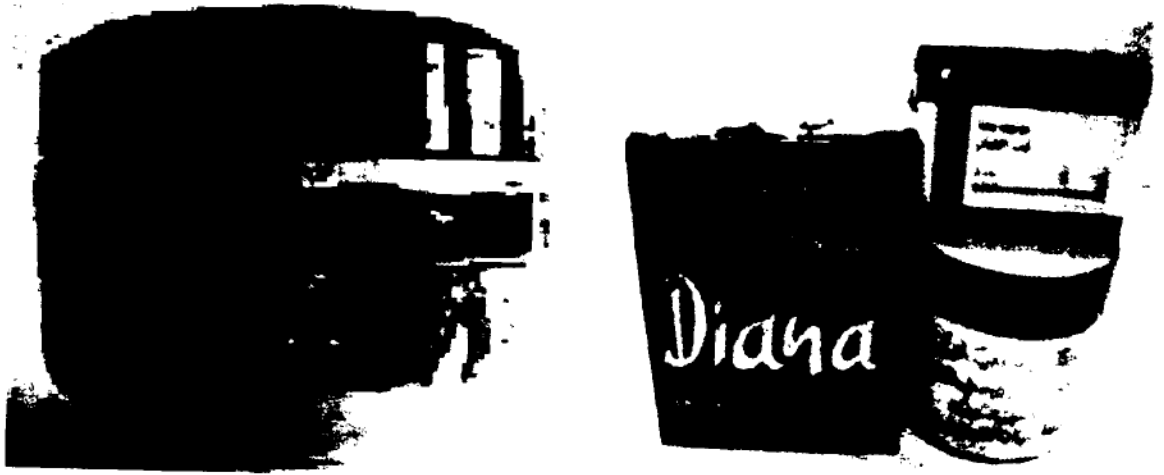
من خلال الاستبيان تبين أن أكثر فئة عمرية تم إجراء الاستبيان عليها هي من (١٥-٢٥) سنة بنسبة (٥٦%) تليها الفئة العمرية من (٢٥-٣٥) سنة بنسبة ١٩% هذا يدل على أن معظم العينات كانت من الشباب ووجد أن معظم الأفراد الذين يستخدمون مواد التفتيح هم النساء بنسبة ٩٠% وتبين أيضا من خلال الاستبيان أن معظم عينات الدراسة يستخدمون مواد التفتيح المختلفة وكان ذلك بنسبة (٦٨%) ووجد أن بعضهم لا يلجئون لاستخدامها وكان ذلك بنسبة (٣٢%) وتبين أيضا أن سبب استخدامهم لتلك المواد كان لأجل أسباب متعددة حيث وجد أن نسبة كبيرة يستخدمون مستحضرات التجميل من أجل التفتيح وذلك بنسبة (٦٨%) وذكر أن بعض من عينات الدراسة أنهم يستخدمون مستحضرات التجميل من أجل الترطيب بنسبة (٤٠%) ومن خلال الاستبيان وجد أن الأغلبية من عينات الدراسة لم يلاحظوا وجود آثار جانبية وذلك بنسبة (٥٧%) ووجد أن عدد كبير جدا يحدث لهم آثار جانبية بنسبة (٥٧%) ووجد أن بعض عينات يستخدمون تلك المواد الضارة دون استشارة طبيب أو صيدلي بنسبة (٥٥%) والذين يحصلون عليها من البوتيكا بنسبة (٥١%) ومن الأكشاك بنسبة (١١%) وكان شعورهم بالخوف بنسبة (٤١%) ووجد أن عدد كثير لديهم العلم بخطورة تلك المواد ولا يستخدمونها أثناء فترة الحمل بنسبة (٥١%) .

الغائمة

تسبب المستحضرات الكيميائية أضرار كبيرة لاحتوائها على مواد سامة إضافة إلى الخسائر الاجتماعية التي تتضرر منها المرأة السودانية ومع ذلك تستخدم بنسب كبيرة. لتقليل هذه النسب نحتاج إلى نشر الوعي بمدى خطورة هذه المواد وإستبدالها بمواد من الطبيعة. هذا البحث يحاول المساهمة في التقليل من إستخدام هذه المستحضرات .

التوصيات

- ١- أن يكون هنالك فحص ورقابه دوائية على تراكيز المواد المسموح باستخدامها.
- ٢- نشر الوعي بمدى خطورة المستحضرات الكيميائية التي تحتوي علي مواد سامه ضاره وذلك بالندوات والمحاضرات ووسائل الإعلام والإنترنت.
- ٣ - توعي حذر المستهلك عند استخدام مستحضرات التجميل بصفه عامه .
- ٤- استبدال المستحضرات الكيميائية بمواد طبيعية مستخلصه من الطبيعة لتفادي الآثار الجانبية للمواد الكيميائية.
- ٥- تفعيل الجهات المعنية المسئولة عن النصح الدوائي والبحوث رقابة على الأماكن التي تباع هذه المستحضرات بعشوائية وعلى المناطق المختصة ببيع تلك المستحضرات .
- ٦- الرجوع للطبيب والصيدلي المختص في حالة حدوث آثار جانبية وأن تكون تلك المستحضرات محصورة في الصيدليات .



بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة الشيخ عبد الله البدري

كلية العلوم الصحية

قسم الصيدلة

إمتحان تكميلي لنيل درجة دبلوم الصيدلة

المواد المستخدمة في تفتيح البشرة

٥: فأكثر ☐

٤٥-٣٥ ☐

٣٥-٢٥ ☐

١- العمر:-
٢٥-١٥ ☐

أنثى ☐

٢- النوع:-

ذكر ☐

أخرى ☐

جامعي ☐

ثانوي ☐

٣- المستوى التعليمي:-

أمي ☐

٤- الحالة الاجتماعية:-

غير متزوج ☐

متزوج ☐

٥- هل استخدمت مستحضرات تجميل من قبل ؟

لا ☐

نعم ☐

٦- لماذا استخدمت مستحضرات تجميل ؟

أخرى ☐

تجميل

ترطيب ☐

تفتيح ☐

٧- هل لاحظت آثار جانبية ؟

لا ☐

نعم ☐

٨- ماهي الآثار الجانبية؟

حروق ☐

حساسية ☐

احمرار ☐

أخرى حددهم

--١
.....-٢
.....-٣

٩- عند إستخدامك لمواد التفتيح هل لاحظت آثار جانبية؟

☐ لا

☐ نعم

١٠- من أين تتحصلين عليه؟

☐ أخرى

☐ أكشاك

☐ بوتيك

☐ صيدلية

١١- هل الإستخدام دائم أم غير دائم ؟

☐ غير دائم

☐ دائم

١٢- ما هي المواد التي تقوم باستخدامها؟

--١
.....-٢
.....-٣

١٣- ماهو شعورك عند إستخدامها؟

☐ أخرى

☐ إطمئنان

☐ خوف

☐ قلق

١٤- هل تستخدميه أثناء الحمل ؟

☐ لا

☐ نعم

١٥- هل تحفظ إستخدام مواد التفتيح للبنات؟

☐ لا

☐ نعم