أسباب مرض السكري :-

السكري حالة مرضية يكون الجسم فيها غير قادر على إفراز سكر الدم (الغلوكوز) . عندما نأكل يهضم الطعام ويتحول إلى سـكر ، ثم يحول الجسم هذا السكر إلى طاقة . وظيفة الأنسولين ، وهو هرمون يفرزه البنكرياس ، هي نقل السكر الفائض عن حاجة الجسم من الدم وتخزينه في خلايا الجسم لاستعماله فيما بعد . إذا لم يتوفر في الجسم الكمية الكافية من الأنسولين ، أو لم يستطع الجسم استعمال المتوفر منه ، قد يتجمع السكر في مجرى الدم ويسبب حالة تعرف بمرض السكري .

عوامل مؤهبة لحدوثه :-

١- زيادة الوزن

٢- الأسباب الوراثية

٣- إمراض عضوية تصيب البنكرياس

٤- الحالة النفسية السيئة

٥- المشروبات الغازية

٦- الكحول

٧- بعض الإمراض العضوية

٨- بعض الأدوية

٩- بعض الهرمونات

من هم الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالسكري؟

الأشخاص الذين يعانون من السمنة والوزن الزائد المتركّز خاصة في موقع البطن ، والتي تهدد سلامة القلب والأوعية الدموية، كارتفاع الضغط الشرايني أو ارتفاع الكولسترول في الدم.

عندما يكون عدة أفراد من الأسرة يعانون من مرض السكري،لان السكري كما ذكرنا سابقاً ذات طابع وراثي هام.

امرأة تكون قد عانت من سكري عابر أو مؤقت خلال فترة الحمل أو أنجبت طفلاً يعاني من ارتفاع في الوزن عند الولادة أكثر من ٤ كيلو غرام.

التشخيص :-

يتم تشخيص مرض السكري عموما بوجود احدي المؤشرات التالية في يومين مختلفين.

وجود أعراض مرض السكري مثل (فرط العطش – شرب الماء بكثرة عن الطبيعي – التبول بكثرة).

مع الفحوصات التالية :-

- ❖ مستوى السكر في الدم في أي وقت أكثر من أو يعادل ٢٠٠ملجم/ ١٠٠مليلتر دم.
- ❖ مستوى السكر في الدم صائما (٨ ساعات علي الأقل بدون طعام) اعلي من أو يعادل ١٢٦ملجم / ١٠٠مليلتر.
- ❖ مستوى السكر في الدم بعد ساعتين من فحص اختبار تحمل الجلوكوز أكثر من أو يعادل ٢٠٠ملجم / ١٠٠مليلتر.

٤- الأنسولين :-

هو هرمون ذو طبيعة بروتينية وهو عديد ببتيد يتكون من ٥١ حمضا امينيا ، يفرز الانسولين من خلايا بيتا في جذر لانقر هانس الموجودة في البنكرياس ، ويمر مباشرة إلي مجرى الدم حيث ينظم عملية بناء المواد الكبوهيدراتية من سكر ونشأ

توجد مجموعتان من الأنسولين لعلاج مرضي السكر :-

١- الأنسولين البشري

٢- الأنسولين المشابه

وتركيز معظم أنواع الأنسولين الموجودة في السوق ١٠٠وحدة / ملي لتر ويراعى في كل حقن الأنسولين أن تقسم بشكل يماثل هذا التركيز.

تقسم أنواع الأنسولين إلى أربعة أنواع ، ويعتمد هذا التقسيم على مدى سرعة فاعليته في الجسم بعد الحقن :-

١- أنسولين سريع المفعول جدا (مفعول فوري).

٢- أنسولين سريع المفعول (منتظم).

٣- أنسولين منتظم المفعول .

٤-أنسولين بطئ المفعول (على المدى الطويل).

بالإضافة لنوع أخر يتكون من تركيب الأنواع السابقة من الأنسولين بنسب مختلفة لإعطاء مفعول سريع وطويل المفعول في نفس الوقت .

٥- زراعة البنكرياس :-

لقد أثبتت زراعة البنكرياس جدواها . تنهي معاناة المريض المختلفة خاصة

المعاناة الحادة ولكنها ذات اثر محدود في إنهاء المضاعفات المزمنة .

مضاعفات السكري :-

المضاعفات تحدث في جميع أنسجة الجسم وقد تكون بسيطة او وخيمة ، تزداد المضاعفات مع تقادم المرض وسوء التحكم .

الكشف المبكر لمرض السكر والسيطرة الجيدة علي المرض يحدان من المضاعفات .

أعضاء الجسم الأكثر تعرضا للمضاعفات :-

- ❖ الأوعية الدموية والقلب
- ❖ الكلية والجهاز البولي
- ❖ العين
- ❖ الجهاز العصبي المركزي والطرفي
- ❖ الجلد والأغشية المخاطية
- ❖ الأسنان
- ❖ القدمين
- ❖ الأعضاء التناسلية

الفصل الرابع

تحليل البحث

التحليل :-

- الحالات ٣٠ حاله.
- عدد الإناث :- ١٨حاله ٦٠%.
- عدد الذكور :- ١٢حاله ٤٠%.
- الحالات التي لها تاريخ وراثي سابق :- ٢٤حاله ٨٠% .
- الحالات التي ليس لها تاريخ وراثي :- ٦حالات ٢٠%.
- الحالات التي كانت تتناول المشروبات الغازية والسكريات بكثرة ١٦حاله ٥٧%.
- الحالات التي لا تتناول المشروبات الغازية والسكريات بكثرة ١٤ حاله ٤٣%.
- الحالات التي تدخن ٣حالات ١٠%.
- الحالات التي كانت مصابه بأمراض أخرى غير السكري ٥حالات ١٧% .
- وبعد هذا التحليل أكثر الأسباب وجدناها هي الوراثة ٨٠%

الأسباب	ذكور	إناث	النسبة
١- التدخين	٣	-	%١٠
٢- الوراثة	١٠	١٤	%٨٠
٣-السكريات والمشروبات الغازية	٦	١٠	%٥٧
٤-سكري الحمل	-	٤	%١٣
٥-أمراض أخرى	٣	٢	%١٧
عدد الحالات جميعا	١٢	١٨	%١٠٠

الفصل الخامس

المناقشة والتوصيات

المناقشة والتوصيات :-

مرض السكري خطير ويهدد كل واحد منا لذلك من الضروري التنبّه لمخاطره والوقاية منه قدر المستطاع وذلك من خلال :-

- ❖ إتباع نظام غذائي صحي والابتعاد عن الدهون السيئة والأطعمة الزائفة وتلك السموم المعلبة .
- ❖ ممارسة التمارين الرياضية بشكل مستمر بالإضافة إلى إنقاص الوزن والتخلص من السمنة
- ❖ التدخين والكحول من العادات الضارة بالفرد والمجتمع وهو مسبب لكثير من الأمراض ومريض السكري المدخن عليه الابتعاد عن التدخين لان التدخين يبكر من ظهور مضاعفات المرض عليه (جلطات – أمراض القلب والشرايين – ضغط الدم)
- ❖ هنالك عوامل خطورة للإصابة بمرض السكري مثلا مرضى ضغط الدم وأمراض القلب والشرايين معرضين أكثر من غيرهم للإصابة بمرض السكري لذلك عليهم بالفحص الدوري لاكتشاف المرض مبكرا في حالة إصابتهم .
- ❖ الأشخاص الذين لديهم تاريخ وراثي عليهم بإتباع أساليب الوقاية لحمايتهم من الإصابة من المرض بقدر الإمكان .

الفصل السادس

المراجع

أدب المراجع :-

❖ مجلة السكري

د. محمود عبد الوهاب ابو المجد

دكتوراه في الباطنية

استشاري السكري

الطبعة الثالثة ٢٠٠٩

❖ البسيط المفيد في علم السكري الجديد

د. سيد احمد الخطيب

أخصائي الإمراض الباطنية

استشاري جمعية أخصائي السكري

الطبعة الثانية ٢٠٠٢

❖ الجمعية الأمريكية لمرضى السكري WWW.DIABETES.ORG

❖ الجمعية الأمريكية لاخصائى الغدد الصماء الاكلينيكين WWW.AACE.COM

❖ علم وظائف الأعضاء

أ.د.صباح ناصر العلوجي

الطبعة الثانية ٢٠٠٧

بسم الله الرحمن الرحيم

كلية الشيخ عبدالله البدرى الصحية

أمانة الشؤون العلمية

تقرير عن فترة التدريب على رأس العمل

أسم الطالب:..... الرقم الجامعى .....

القسم : ..... التخصص:.....

مكان التدريب: .....

المهارات العملية التى تم التدريب عليها :

١.

٢.

٣.

٤.

٥.

٦.

المواضيع النظرية ذات الصلة:

١.

٢.

٣.

٤.

٥.

٦.

ملاحظات :

توقيع الطالب: ..... التاريخ:

اسئلة الاستبيان عن الاسباب الكامنة وراء انتشار السكر من عمر 45- 60

الجنس ( )

السكن ( )

المصروف الشهري ( )

هل يعاني احد إفراد الأسرة من مرض السكري ؟

أب ( ) أم ( ) أي فرد من العائلة ( )

هل تتناول المشروبات الغازية والسكريات ؟ ( )

الكمية :-

كبيرة ( ) متوسطة ( ) قليلة ( )

هل تمارس الرياضة ؟ ( )

هل تدخن؟ ( )

الكمية :-

كبيرة ( ) متوسطة ( ) بسيطة ( )

هل تعاني من الأمراض الآتية :-

الضغط ( )

إمراض القلب ( )

التهاب الكلي ( )

هل عندك تاريخ للاصابة بسكري الحمل ؟ ( )

مدته ( )

ماهي فترة الإصابة بمرض السكري ؟

1-5 سنوات ( ) 5-10سنوات ( ) 10فما فوق ( )

ما هو نوع العلاج الذي تستخدمه لعلاج مرض السكري ؟

أنسولين ( ) عقارات أخري ( )

هل تتابع مع الطبيب ؟ ( )

هل تتبع وجبة غذائية معينة من قبل الطبيب ؟ ( )