



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
جمهورية السودان
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الشيخ عبد الله البدري
كلية العلوم الصحية



قسم الصيدلة

بحث تكميلي لنيل درجة دبلوم الصيدلة التقني

بغنوان:-

تقييم فعالية التداوي الشعبي لنبات الحناء
بولاية نهر النيل (بربر - عطبرة - الدامر)
إعداد الطلاب:

عبد الرحمن حسن عمر
عبد الرحيم محمد جلال الدين
سيدة هاشم الخضر
صفاء احمد عبد اللطيف

عبد الحميد محمد عبد الله أبوه
عبد السلام نصر الدين
سيف الدين عبد الرحمن محمود
سمية محمد محمد سعيد موسى

إشراف :

د/ أسماء عبد الله

أبريل 2017م

الاستهلال

قال تعالى: (و أنزلنا من المعصرات ماءً ثجاجاً (14) لنخرج به حباً ونباتاً (15))

صدق الله العظيم

سورة النبأ : : (الآية من 14-15)
رقم الصفحة : (582)

الإمام داود

أبائنا

رمز التضحية والشموخ والآباء الذين ظلوا شمعهم تحترق لتنير لنا الطريق

أمهاتنا

نبع الحنان المتدفق الذي ننهل منه دون انقطاع فشمّلنا بعطفهن

وأصبح حنانهن لنا ترياق

إخواننا

الأعزاء .. نبراس طريقنا وسندنا في الحياة

زملائنا

كل من رافقونا في مسيرتنا العلمية وكانوا نعم السند

أساتذتنا

الذين علمونا كيف نمسك اليراع لنرحل الى الورقة بحثا عن العلم

والتعلم

شكر وعرفان

امتناناً لقول المصطفى صلى الله عليه وسلم:

(من لا يشكر الناس لا يشكر الله) واعترافاً بالجميل نتقدم بجزيل الشكر

وعظيم الامتنان لجميع الأساتذة

أعضاء هيئه التدريس بجامعة الشيخ عبد الله البدرى - كلية العلوم الصحية

والشكر أيضاً موصول إلى:

أسرة قسم الصيدلة

ونخص الشكر الجزيل:

للدكتورة أسماء عبد الله

لتفضلها على هذا الإشراف والتي أفاضت علينا بتوجيهاتها وإرشاداتها
المفيدة ولم تبخل علينا بعلمها الثري فأنت من تستحق التقدير والتكريم وكلنا
ندين لك بالفضل على توفير هذه السبل والتي نستظل بظلها إلى سفينة
الأمان التي تحملنا بحنان إلى بحر العلم نسال الله أن يمد في عمرها ويزيدها
علماً ويمدحها بالصحة والعافية ويجعل كل هذه الإرشادات التربوية في
ميزان حسناتها .

والشكر كل الشكر منا لك بكل حروف الامتنان

فهرس المحتويات

الصفحة	الموضوع
i.	استهلال
ii.	إهداء
iii.	شكر و عرفان
iv.	محتويات البحث
v.	الجداول
vi.	الأشكال
vii.	ملخص البحث
الفصل الأول : (المقدمة)	
1	المقدمة
2	أهداف البحث
3	مبررات البحث
6 - 4	منطقة الدراسة
الفصل الثاني : (أدبيات البحث)	
16 - 7	نبذة الحناء
16	الحناء في الطب الشعبي
17 - 16	الحناء في الطب الحديث
17	المخاطر من الاستخدام الخاطي لنبات الحناء
17 - 17	الغش في الحناء
19 - 18	الكشف الكيميائي
الفصل الثالث : (طريقة البحث)	
الفصل الرابع : (النتائج)	
34 - 21	عرض النتائج
36 - 35	مناقشة النتائج
37	التوصيات
38	الخاتمة
الفصل السادس : (المصادر)	
39	المراجع
41 - 40	الملحقات

فهرس الجداول

الترتيب	الموضوع
1	جدول رقم (1) يوضح الفئة العمرية في عينة الدراسة
2	جدول رقم (2) يوضح النوع في عينة الدراسة
3	جدول رقم (3) يوضح المستوى التعليمي في عينة الدراسة
4	جدول رقم (4) يوضح الحالة الاجتماعية في عينة الدراسة
5	جدول رقم (5) يوضح استخدام الحناء في عينة الدراسة
6	جدول رقم (6) يوضح الغرض من استخدام الحناء في عينة الدراسة
7	جدول رقم (7) يوضح نتيجة استخدام الحناء في عينة الدراسة
8	جدول رقم (8) يوضح زمن الحصول على الأثر التجميلي في عينة الدراسة
9	جدول رقم (9) يوضح زمن الحصول على الأثر العلاجي في عينة الدراسة
10	جدول رقم (10) يوضح طريقة استخدام الحناء بغرض العلاج
11	جدول رقم (11) يوضح طريقة استخدام الحناء بغرض التجميل
12	جدول رقم (12) يوضح نوع الاستخدام العلاجي لنبات الحناء
13	جدول رقم (13) يوضح وجود الآثار الجانبية
14	جدول رقم (14) يوضح استشارة الخبير عند استخدام الحناء

فهرس الأشكال

1	شكل رقم (1) يوضح الفئة العمرية في عينة الدراسة
2	شكل رقم (2) يوضح النوع في عينة الدراسة
3	شكل رقم (3) يوضح المستوى التعليمي في عينة الدراسة
4	شكل رقم (4) يوضح الحالة الاجتماعية في عينة الدراسة
5	شكل رقم (5) يوضح استخدام الحناء في عينة الدراسة
6	شكل رقم (6) يوضح الغرض من استخدام الحناء في عينة الدراسة
7	شكل رقم (7) يوضح نتيجة استخدام الحناء في عينة الدراسة
8	شكل رقم (8) يوضح زمن الحصول على الأثر التجميلي في عينة الدراسة
9	شكل رقم (9) يوضح زمن الحصول على الأثر العلاجي في عينة الدراسة
10	شكل رقم (10) يوضح طريقة استخدام الحناء بغرض العلاج
11	شكل رقم (11) يوضح طريقة استخدام الحناء بغرض التجميل
12	شكل رقم (12) يوضح نوع الاستخدام العلاجي لنبات الحناء
13	شكل رقم (13) يوضح وجود الآثار الجانبية
14	شكل رقم (14) يوضح استشارة الطبيب عند استخدام الحناء

الخلاصة :

بالرغم من أن الطب الحديث أهمل استخدام نبات الحناء كعلاج فعال ومؤثر لبعض الأمراض وذلك لنقص الأبحاث العلمية في هذا المجال ، غير أن نتائج الأبحاث المتاحة بينت فوائد الحناء في علاج بعض الأمراض مثل الصداع وشاع استخدامها في سخونة الأرجل الناتجة من الحساوي بأنواعها وفي انخفاض درجة حرارة الجسم ((الحمي)) حيث تقل فيها الآثار الجانبية وهي أكثر أماناً إذا استخدمت خارجياً (External use) و إذا تم استخدامها عن طريق الاستخدام الداخلي تؤدي إلى مشاكل في الجهاز الهضمي ن وصبغة اللانوسون تحتوي على مركب الجلايكوسيدات لذا عند استخدامها الداخلي تؤدي إلى تكسر كريات الدم الحمراء ، لنبات الحناء مفعول تجميلي وعلاجي قصير المدى لذلك تدل على فعالية النبات .

تم هذا البحث بمنطقة بربر- عطبرة - الدامر الذي شمل (150) عينة وصفية تحليلية للاستبيان خلال تحليل النتائج التي تم إجرائها وجد ان معظم نتائج الاستخدام كانت ايجابية وان معظم الذين استخدموا الحناء استشاروا ذوي التجربة للعلاج للحصول علي نتائج ايجابية وهذا يدل علي مدى الوعي والمعرفة العلمية لدى معرفة أفراد المجتمع في الآونة الأخيرة وأيضاً لازدهار علوم التداوي بالنباتات واهتمام الناس بها باعتبار النباتات مواد طبيعیه اقل ضرر من المواد المصنعة.

وأيضاً من خلال الدراسة والتحليل وجد أن الحناء تحتوي علي أثار جانبیه ضئيلة مثل تغير في لون الجلد وحساسية في فروة الرأس .

Abstract :

Although modern medicine has neglected the use of henna as an effective and effective treatment for some diseases due to the lack of scientific research in this field, but the results of research available showed the benefits of Henna in the treatment of some diseases such as headaches and common use in the heat of the legs resulting from the various types of stones and the low temperature The body ((diet)) where the side effects are lower and are safer if used externally (external use) and if used by internal use lead to problems in the digestive system, and the color of the Lawson

Containing the glycoside compound, so when used internally to break the red blood cells, Henna plant has a short-term cosmetic and therapeutic effect to indicate the effectiveness of the plant.

This study was conducted in the Berber-Atbara-Damer area, which included (١٥٠) descriptive descriptive samples of the questionnaire. During the analysis of the results, it was found that most of the results of the use were positive and that most of those who used henna did not consult with the experiment. This indicates the extent of awareness and scientific knowledge in the knowledge of members of the community in recent times and also to the prosperity of the science of herbal medicine and the interest of people by considering plants natural materials less harm than manufactured materials.

Henna is characterized by many species including Henna Baghdadi, Shami, municipal, henna monkeys, and is considered the most common and most commonly used henna. Henna differs in effectiveness from one person to another.

It is easy to use and prepare.

And also through the study and analysis, it was found that henna contains small side effects such as change

In skin color and sensitivity in the scalp.



الفصل الأول

المقدمة



مقدمة Interoduction :

عرف الإنسان الأعشاب منذ فجر التاريخ وقد أثبتت الاكتشافات والبحوث الأثرية أن الحضارات القديمة بأكملها كانت تتخذ العديد من الأعشاب علاجاً للأمراض التي تواجهها وذلك عن طريق التجارب و المشاهدات لمعرفة خصائص الأعشاب المفيد وأضرارها وكانت تلك الممارسات تمثل علم الصيدلة قديماً.

يعتبر نبات الحناء *lawsoni inermis* من أقدم النباتات الطبية التي تواجدت مع بداية الإنسان على الأرض ، وهي شجيرة من الفصيلة الحنائية *lythracees* حولية أو معمرة دائمة الخضرة وغزيرة التفرع ، وهي تنمو في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية و المناطق الجافة المعتمدة على الري الصناعي مثل مصر والسودان تستخدم الحناء *lawsonia inermis* للأغراض التجميلية في السودان ولها عدة أنواع منها الحناء الشامي ، والشائكة والحناء البلدي التي تعتبر أغنى أنواع الحناء بالمواد الفعالة التي تستخدم في العلاج الشعبي ، ولكنها لم تنل حظاً وافراً من البحث العلمي كما لم يعطى الجانب العلاجي لنبات الحناء ما يكفيه من الدراسات لذا تهدف هذه الدراسة لإلقاء النظر على الاستخدام الشعبي لنبات الحناء وبيان مدى فعاليته بمقارنته بالدراسات العلمية.

أهداف البحث : Research Objective

- معرفة ثقافة أفراد المجتمع عن نبات الحناء من حيث الأهمية العلاجية والطبية .
- بيان الطريقة الصحيحة لاستخدام نبات الحناء في العلاج .
- معرفة الآثار الجانبية لنبات الحناء عند استخدامها .
- تدعيم الاستخدام الشعبي العلاجي للحناء بالدراسات العلمية .

مبررات البحث : *Research justifications*

ينتشر استخدام الحناء لأغراض تجميلية في السودان ، بينما معرفة قيمتها العلاجية يتم توارثها عبر الأجيال لدى فئات معينة من المجتمع وتعتبر كنوع من العلاج الشعبي ، لذا تكمن أهمية هذا البحث في إلقاء النظر على الفائدة العلاجية لنبات الحناء ونشر الوعي الصحي في كل ما يخص التداوي بهذا النبات .

منطقة الدراسة :

أجري هذا البحث بثلاثة مدن وهي : -

مدينة بربر

الموقع

تقع في ولاية نهر النيل بشمال السودان وهي مدينة تاريخية تقع على خطي العرض 17040 -18030 ، على ضفة نهر النيل ويبلغ عدد سكانها 152.377 نسمة .

الناحية الاقتصادية:

تعتمد مدينة بربر على الزراعة والتجارة وقد كانت مركز تجاري في قديم الزمان لذا نجد أن كثير من أهلها عرف بالتجارة والصناعة.

التعليم:

توجد بالمحلية (108) مدرسة أساس و (27) مدرسة ثانوية ، كما يوجد بها عدد من المعاهد الدينية ، منها معهد كدباس ومعهد الشيخ عبد الله البدري القرآني ، أما على المستوى التعليم العالي فتوجد جامعة الشيخ عبد الله البدري بكلياتها الخمسة - كلية الطب والعلوم الصحية - كلية الهندسة - كلية العلوم الإدارية - وكلية التكنولوجيا - كلية العلوم . كما توجد كلية العلوم الإسلامية والعربية وكلية الشريعة والقانون التي تتبع لجامعة وادي النيل .

الصحة:

توجد بالمحلية عدد من المستشفيات هي مستشفى بربر التعليمي - مستشفى كدباس - مستشفى الباقوة - مستشفى القمبراب ، كما توجد مجموعة من المراكز الصحية يبلغ عددها 34 مركز صحي في الوحدات الإدارية .

الصناعة:

توجد بالمحلية طفرة صناعية في مجال صناعة الاسمنت والبلاستيك ومصنع تمور بشركة الراجحي .

الرياضة:

يوجد بالمحلية ثلاثة ملاعب في كل من بربر والباوكة العبيدية وبها 57 نادي رياضي .

مدينة عطبرة :

تقع في ولاية نهر النيل بشمال السودان على ارتفاع 350 متر فوق سطح البحر وتبعد عن العاصمة الخرطوم حوالي 310 كيلو متر وعن مدينة الدامر حاضرة الولاية بحوالي 10 كيلومتر وعن ميناء بور تسودان حوالي 61 كيلومتر وجنوباً عن وادي حلفا ب 474 كيلومتر وتقع بين خطي عرض 17.32-17.42 شرقاً ، يبلغ عدد سكانها 139.264 نسمة

النشاط الاقتصادي :

تمثل أقسام هيئة السكك الحديدية الفنية والإدارية وغيرها من قطاع الخدمات مصدر للنشاط الاقتصادي ، وحيث توجد عدد من المصارف منها : بنك فيصل الإسلامي ، بنك التنمية التعاوني ، وبنك العمال ، وبنك الادخار ، وبنك الخرطوم ، ويهتم السكان أيضا بالجانب الزراعي والصناعي .

مجال التعليم :

توجد بالمحلية عدد من المدارس حيث مدارس مرحلة الأساس عددها (70) مدرسة ويبلغ عدد رياض الأطفال (155) روضة ، أما التعليم الثانوي فيبلغ عدد المدارس (27) مدرسة ، أما التعليم العالي توجد بها جامعة وادي النيل تضم 5 كليات .

مجال الصحة :

توجد بمدينة عطبرة ثلاثة مستشفيات ، مستشفى عطبرة التعليمي ، والمستشفى العسكر ، ومستشفى الشرطة وتوجد بها (22) مركز صحي .

مجال الرياضة :

عرفت عطبرة بالنشاط الرياضي منذ عام 1921م حيث تم تأسيس إستاذ المدينة وتضم اليوم عدة أندية يبلغ عددها (29) نادي.