

الفصل الثالث

الآثار الجانبية للأسبرين

تعتمد الآثار الجانبية للأسبرين على كمية الجرعة وعدد الجرعات فكلما زادت كمية الجرعات أو عدد الجرعات زادت الآثار الجانبية وأهمها اضطرابات المعدة على هيئة غثيان وإحساس بحرقلة في المعدة وقد يصل الأثر إلى قرحة في المعدة يرجع السبب في ذلك إلى تثبيط الأسبرين بمادة البروستاغلاندين التي تساعد على زيادة تصنيع المادة المخاطية التي تحمي المعدة من الوسط الحمضي الذي تعيش فيه ومن الممكن تقليل الآثار عن طريق تناول الأسبرين مع الأكل أو أخذه مع مضادات الحموضة .

- من الآثار الخطيرة له :النزيف وسيولة الدم ، علامات الحساسية ويظهر في هذه الحالات الطفح الجلدي أو تقلص الشعبات التنفسية أو التهاب الأنف الشديد -

والارتكاريات والتورم الوعائي - وقد تحدث حساسية استهدافية في هيئة الصدمة

- قد يسبب أضرار إذا تناوله المرضى لفترة طويلة الأمد .

- مثل قرحة المعدة والاثنى عشر وآلام في المعدة شديدة- قى دموي يشبه قفل القهوة

- فقدان الشهية للطعام ،دم في البراز أو البول ، تورم في الوجه والجفون ،عطس ، زغللة في العين وطنين في الأذنين .

- قد يسبب نزيف للحامل ومشاكل ونزيف للجنين أثناء مراحل نموه ويجعل وزنه أقل من المعتاد عند ولادته .

يفرز الأسبرين مع لبن الأم المرضع ويسبب سيولة دم الرضيع مما يؤثر على الطفل ويسبب لو متلازمة راي القاتلة .

- من الآثار الجانبية تناول جرعات كبيرة من الأسبرين فقد وجد ان الأسبرين هو المادة الأولى في أكثر المواد المسببة للتسمم وجرعة كبيرة من الأسبرين قد تؤدي بحياة الإنسان وذلك يجعل الدم حمضيا مما يؤدي إلى تعطيل عملية التمثيل الغذائي وعمل الأعضاء الحيوية في الجسم .

التسمم بالأسبرين :

الجرعات العلاجية تتراوح بين 10_15 جم /كغم من وزن الجسم أما الجرعات السامة فتبدأ من 150 جم/كغم من وزن الجسم وتكون

أعراض التسمم كالتالي

_ آلام البطن مع قي وإسهال وقد يكون القي دمويًا كما قد يحدث نزيف من أماكن أخرى من الجسم.

_ ارتفاع في درجة الحرارة وزيادة في التنفس مع ازدياد حمضية الدم

(metabolic acidosis)

- جفاف نتيجة فقد المياه من الجسم

- في الحالات الشديدة تحدث تشنجات وارتشاح رئوي وفشل كلوي حاد ووفاة

معالجة التسمم بالأسبرين :

إحداث القي لطرد ما تبقى من الأسبرين في المعدة يلي ذلك إعطاء محلول الفحم المنشط

إعطاء محاليل بكميات كافية لمعالجة الجفاف الموجود مع إعطاء كلوريد البوتاسيوم وجلوكوز, لمعالجة نقصهما وكذلك إعطاء بيكربونات الصوديوم لمعالجة زيادة حمضية الدم ولمساعدة إخراج الأسبرين عن طريق البول.

عمل غسيل بريوني أو دموي لإخراج الأسبرين

أما في الحالات الشديدة من التسمم وخاصة إذا وصل تركيزه في الدم بعد 6 ساعات من التعاطي 100 جم/كجم أو ما يعادل هذا التركيز في الساعات التالية حسب الرسم البياني الخاص بالأسبرين (donenomogram) يجب علاج الأعراض الهامة من نزيف وتشنجات وارتفاع في درجة الحرارة وغيرها من الأعراض.

الأدوية المماثلة للأسبرين :

لقد ظهر من بين هذه الأدوية الباراسيتامول أو اسيتامينوفين أو البارالوغان والذي لا يسبب تهيجا بالمعدة ويسكن الآلام ويخفض الحرارة لكنه لا يسكن الألم بالأطراف وليس له قدرة علي تحقيق سيولة الدم كالأسبرين. ويعتبر بديلا له في تخفيف الصداع والحرارة لدى الأشخاص الذين عندهم موانع لاستعمال الأسبرين سواء كانوا أطفالا أو بالغين .

والباراسيتامول يمكن للأطفال والكبار تحمله بلا مشاكل ظاهرية. إلا أن الجرعات العالية منه يمكن أن تدمر الكبد وخاصة إذا كان المريض يتناول الخمور.

لقد ظهرت الأدوية التي يطلق عليها قاتلة للألم بما فيها الأسبرين بأنواعه وهي تعمل علي استهداف إنزيمات كوكس (cox) التي يطلق عليها (cyclo oxygenases) وهي نوعان كوكس 1 الذي يجعل الصفائح الدموية تتجلط وكوكس 2 الذي يشجع بعض الكيماويات في التدخل في الآلام والتورم والتي تسبب الالتهابات. وهذه الأدوية لها صلة أيضا بمنع إفراز إنزيمات الالتهابات الأخرى مثل (ikkbeta) التي لها صلة إضافية لزيادة حساسية الخلايا للأنسولين

تعتبر الأدوية المسكنة للآلام والمخفضة للالتهابات الغير ستيررويدية كمادة الأيبوبروفين أو النابروكسين أو الأنيدوميثازين أو الكيتوبروفين أو البيروكسيكام أو الديكلوفيناك أدوية قاتلة للألم . وهي مواد غير كورتيزونية تخفض ارتفاع الحرارة في الحميات وتسكين الآلام والام ما قبل الطمث والتهابات العظام والمفاصل لدى الكبار والأطفال إلا أنها تسبب تهيجا في المعدة . ولا يؤخذ الأسبرين مع هذه الأدوية لاتهمما معا يسببان احمرارا جلديا متعدد الأشكال multiformerythema

لأن الازدواجية الدوائية الأسبرين مع هذه الأدوية تسبب تأثيرا متداخلا سلبيا. والأسبرين وهذه الأدوية لهما قدرة علي إغلاق صنع البروستغلاندينات التي هي شبيهة هرموني كيميائي لها تأثير مختلف عن الكوكسات ومسئولة عن ظهور أنواع من الألم والالتهابات. لكن الأسبرين يتميز علي هذه الأدوية بجرعاته المعقولة والمحتملة نسبيا . لان لها تأثيرا سلبيا علي الكبد وتسبب اليرقان أو الصفراء والغثيان وزغلة في العين

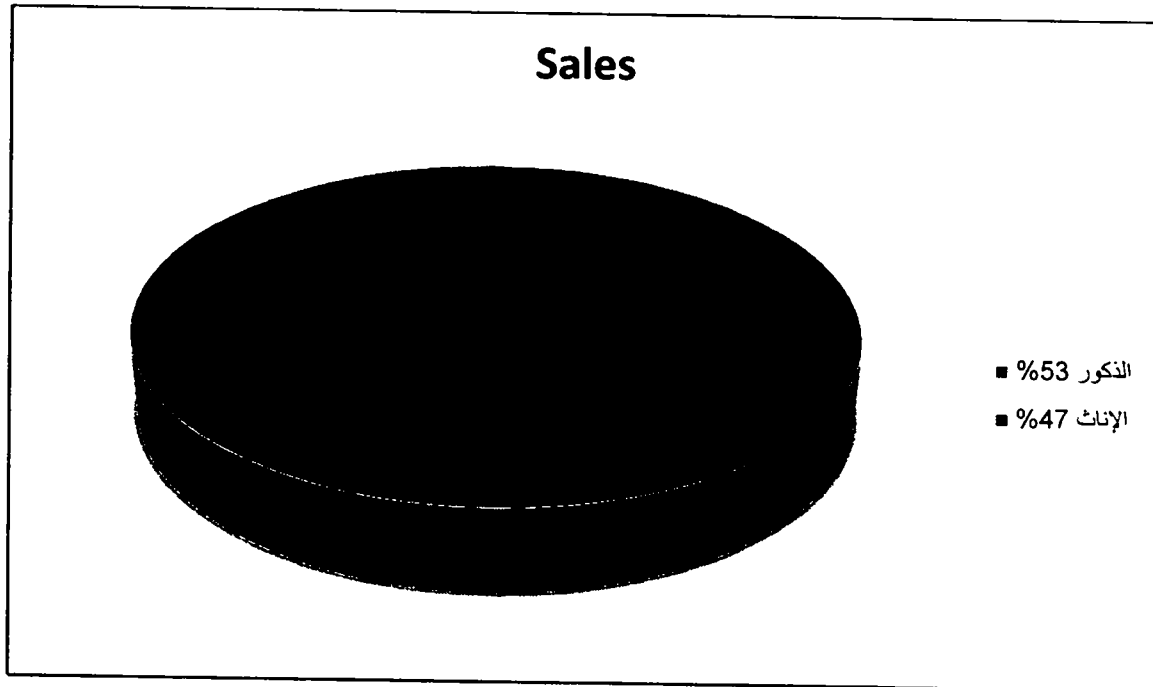
وطنيناً في الأذن والصداع والطفح الجلدي والإسهال ومشاكل بالمعدة
والنحاس والغازات وحرقان القلب (حموضة بالمعدة). ومع طول الاستعمال
تسبب قرحة بالمعدة. ولا تستعمل هذه الأدوية مع الأسبرين لأنهما يسببان
آلاماً بالمعدة أو جلطة دموية. كما أن هذه الأدوية لا يمكن أن تكون بديلاً
للأسبرين في الوقاية من الأزمات القلبية.

الفصل الرابع

عرض نتائج الاستبيان ومناقشتها

(4-1) جدول تكراري يوضح النوع:-

الفئة	التكرار	النسبة
الذكور	53	% 53
الإناث	47	%47

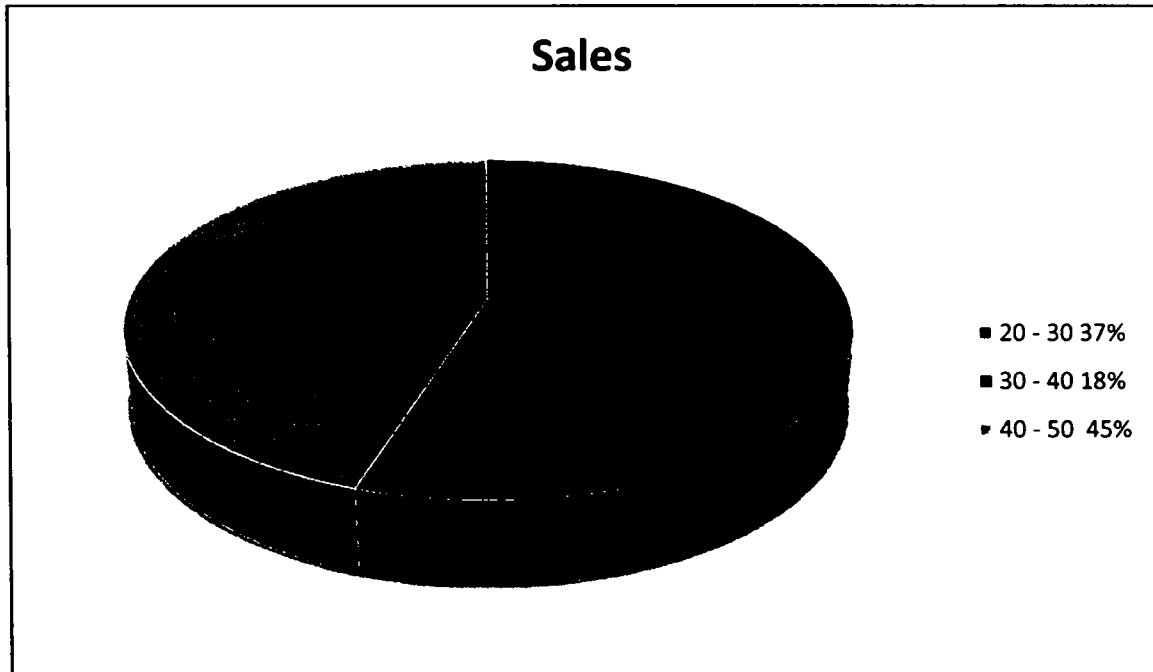


شكل (4-1) يوضح النسبة المئوية للنوع

وجد ان نسبة الذين يستخدمون الأسبرين من الذكور 53% وان نسبة الاناث 47%

(2 - 4) جدول تكراري يوضح النسبة المئوية للفئة العمرية :-

الفئة	التكرار	النسبة
30 — 20	37	% 37
40 — 30	18	% 18
50 — 40	45	%45

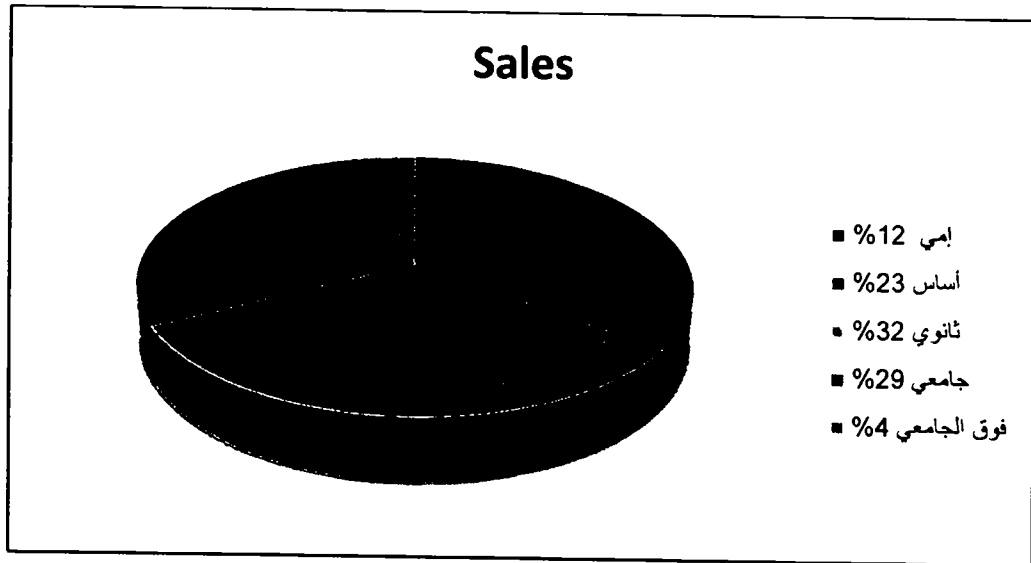


شكل (2 - 4) يوضح النسبة المئوية للفئة العمرية

وجد أن الفئة من 50-40 هي أكثر فئة تستخدم الأسبرين ونسبتها 45 % ، وأن الفئة 30-20 تستخدمه بنسبة 37 % ، وأن الفئة 40-30 تستخدمه بنسبة 18 % .

(3- 4) جدول تكراري يوضح المستوى التعليمي:

الفئة	التكرار	النسبة
أمي	12	12%
أساس	23	23%
ثانوي	32	32%
جامعي	29	29%
فوق الجامعي	4	4%



شكل (3-4) يوضح النسبة المئوية للمستوى التعليمي

وجد ان أكثر فئة تستخدم الأسبرين هي الثانوي ونسبتهم 32% وتليها الجامعي بنسبة

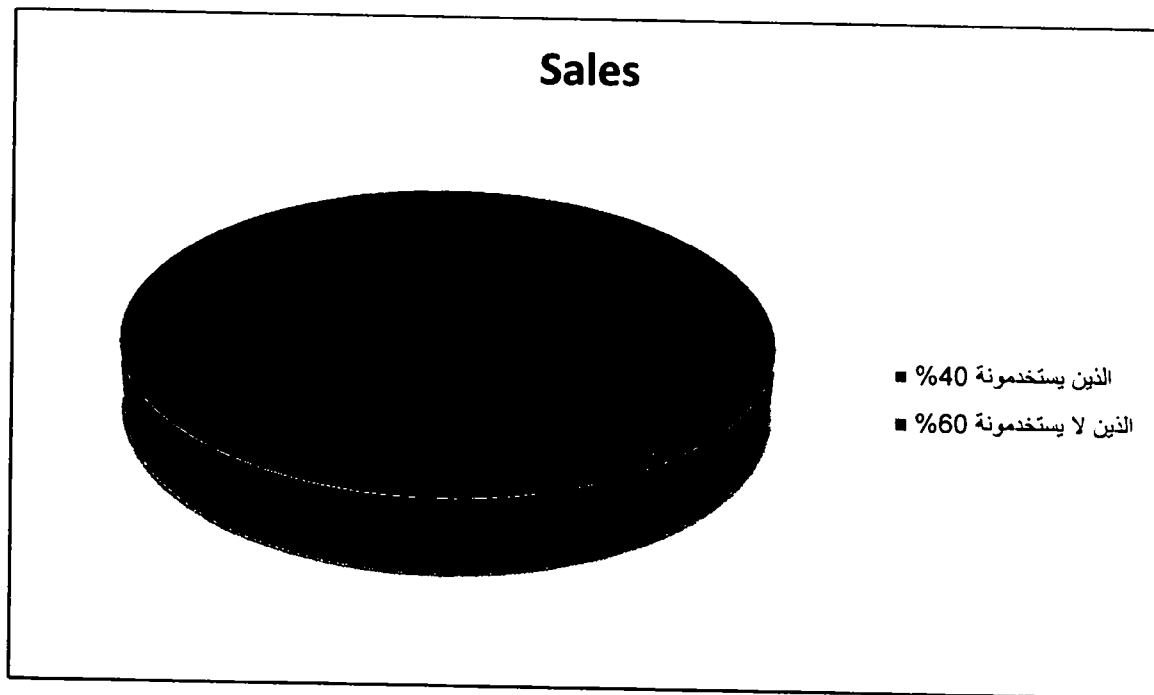
29% ثم فئة الأساس ونسبتهم 23% وتليها فئة الأمي ونسبتهم 12% ثم فئة فوق

الجامعي بنسبة 4%

(4.4) جدول تكراري يوضح عدد الذين يستخدمون الأسبرين لعلاج الضغط الجrece (75).

100 ملجم :-

الفئة	التكرار	النسبة
نعم	40	% 40
لا	60	%60



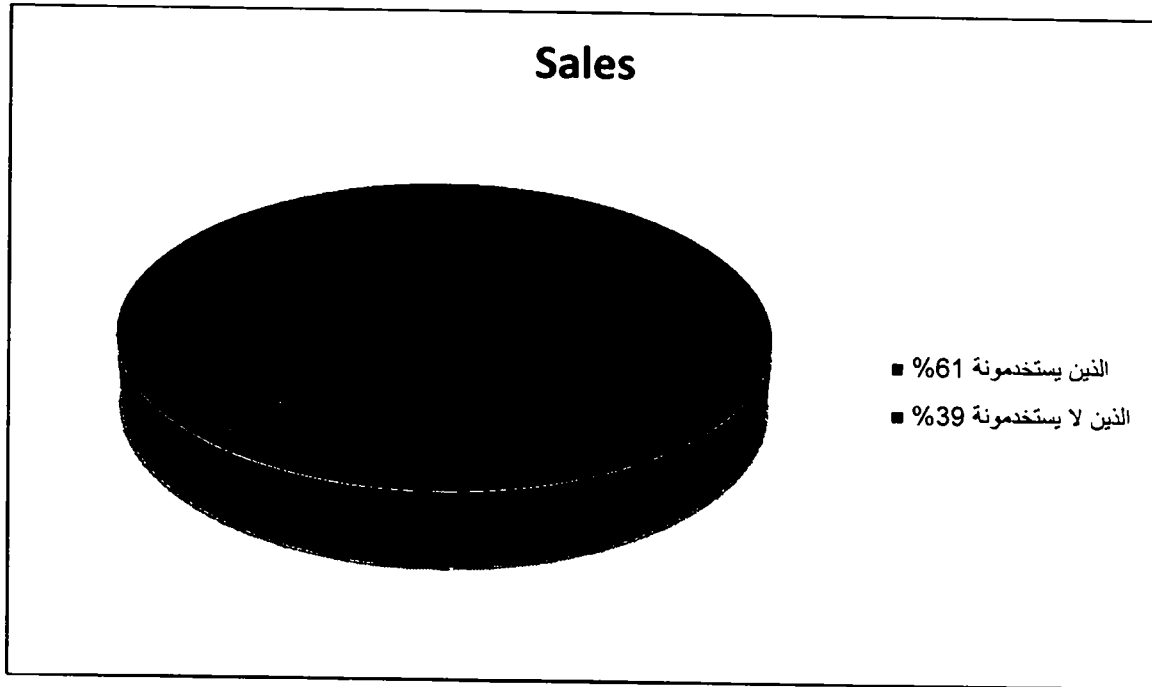
شكل (4-4) يوضح النسبة المئوية للذين يستخدمون الاسبرين لعلاج الضغط

وجد أن نسبة الأشخاص الذين يستخدمون الأسبرين لعلاج الضغط 40% والذين

لايستخدمون 60% .

(4.5) جدول تكراري يوضح عدد الذين يستخدمون الأسبرين بوصف من الطبيب :

الفئة	التكرار	النسبة
نعم	61	% 61
لا	39	% 39



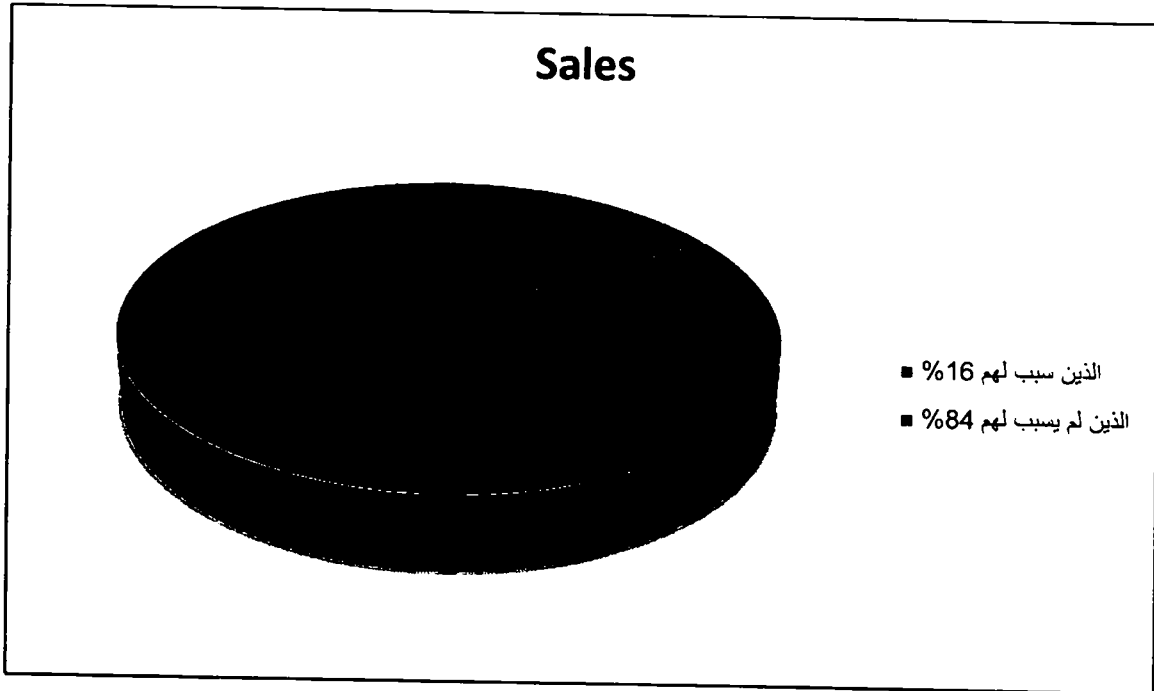
(1) شكل (4-5) يوضح النسبة المئوية للذين يستخدمون الاسبرين بوصف من

الطبيب

وجد ان نسبة الذين يستخدمون الأسبرين بوصف من الطبيب 61% والذين لا يستخدمونه بوصف من الطبيب 39% .

(6 - 4) جدول تكراري يوضح عدد الأشخاص الذين سبب لهم الأسبرين أثر جانبي:

الفئة	التكرار	النسبة
نعم	16	16%
لا	84	84%

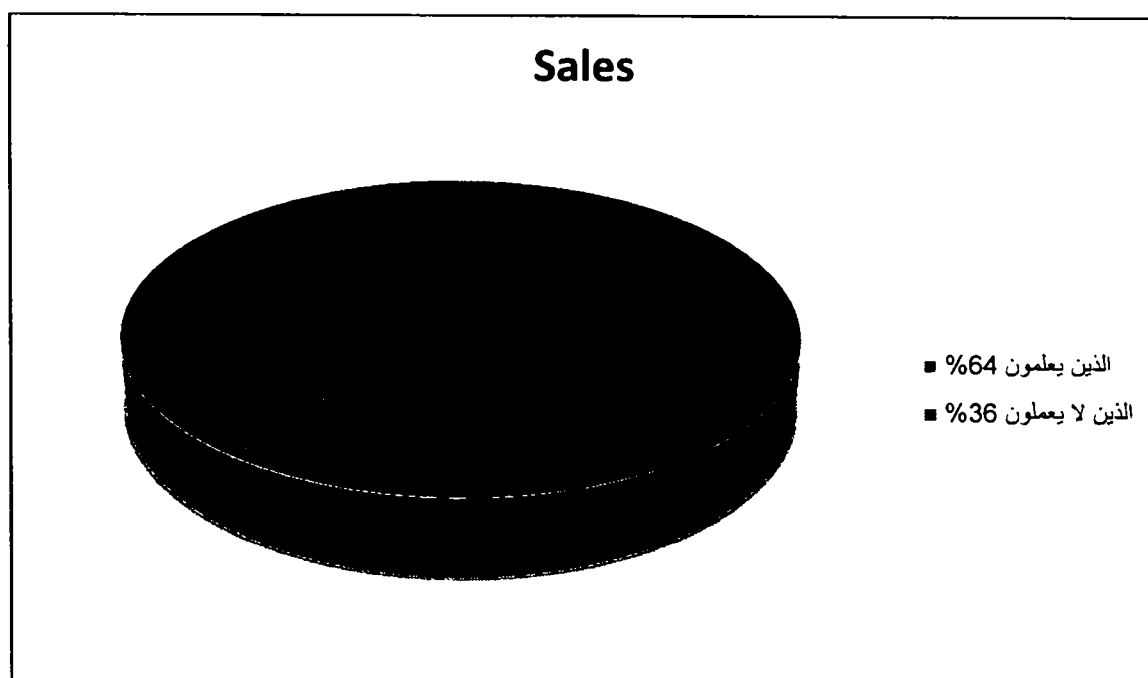


شكل (6 - 4) يوضح النسبة المئوية لعدد الأشخاص الذين سبب لهم الأسبرين أثر جانبي

وجد أن نسبة الأشخاص الذين سبب لهم أثر جانبي 16% والذين لم يسبب لهم 84%

(7 - 4) جدول تكراري يوضح عدد الذين يعلمون والذين لا يعلمون إن الأسبرين يؤدي إلى سيوله في الدم

الفئة	التكرار	النسبة
نعم	64	64 %
لا	36	36 %

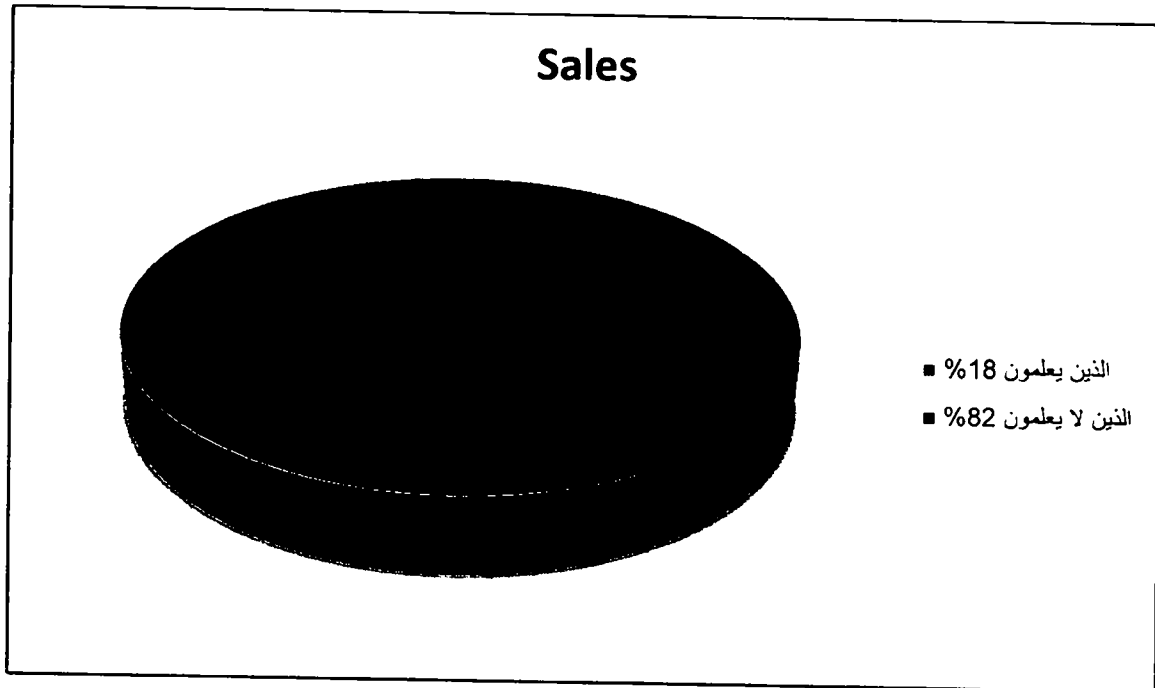


شكل (7-4) يوضح النسبة المئوية لعدد الذين يعلمون والذين لا يعلمون إن الأسبرين يؤدي إلى سيوله في الدم

وجد أن نسبة الذين يعلمون إن الأسبرين يؤدي إلى سيوله في الدم 64 % والذين لا يعلمون إن الأسبرين يؤدي إلى سيوله في الدم 36 % .

(4-8) جدول تكراري يوضح عدد الذين يعلمون والذين لا يعلمون أن الأسبرين موضعيا يعالج عين السمكة وحب الشباب والصدفية

النسبة	التكرار	الفئة
18%	18	نعم
82%	82	لا

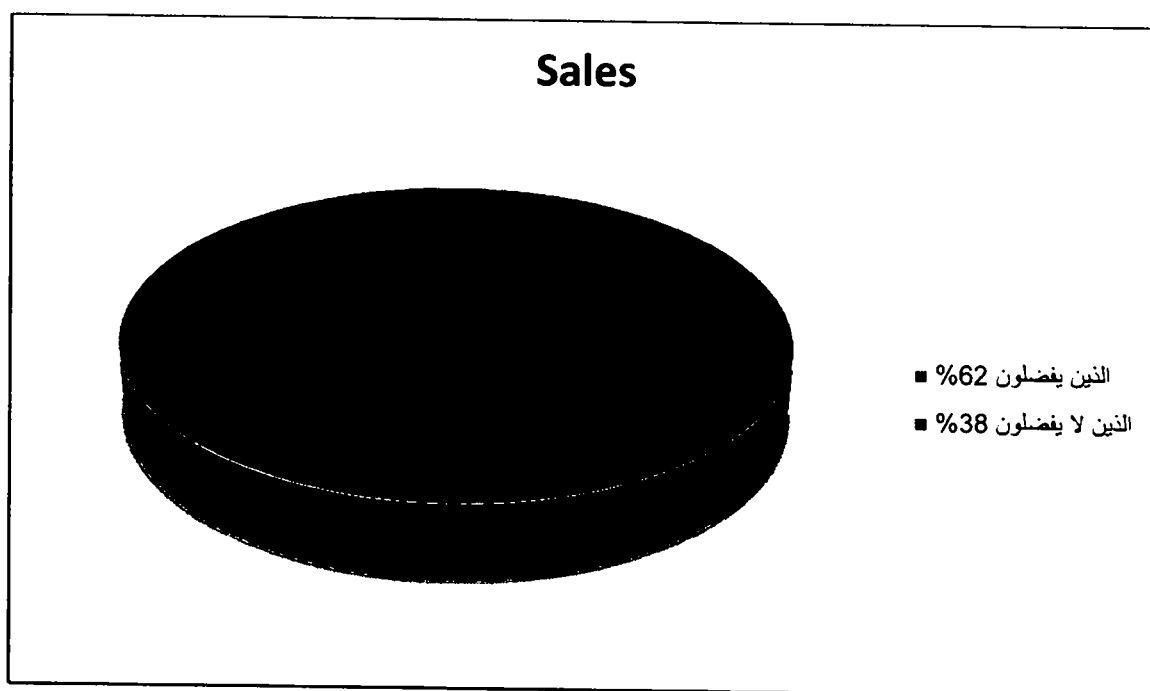


شكل (4-8) يوضح النسبة المئوية لعدد الذين يعلمون والذين لا يعلمون أن الأسبرين موضعيا يعالج عين السمكة وحب الشباب والصدفية

وجد ان نسبة الذين يعلمون انه يعالج عين السمكة وحب الشباب والصدفيه 18% والذين لا يعلمون 82%

(4.9) جدول تكراري يوضح عدد الذين يفضلون استخدام الأسبرين عن مسكنات الألم الأخرى

الفئة	التكرار	النسبة
نعم	62	% 62
لا	38	% 38

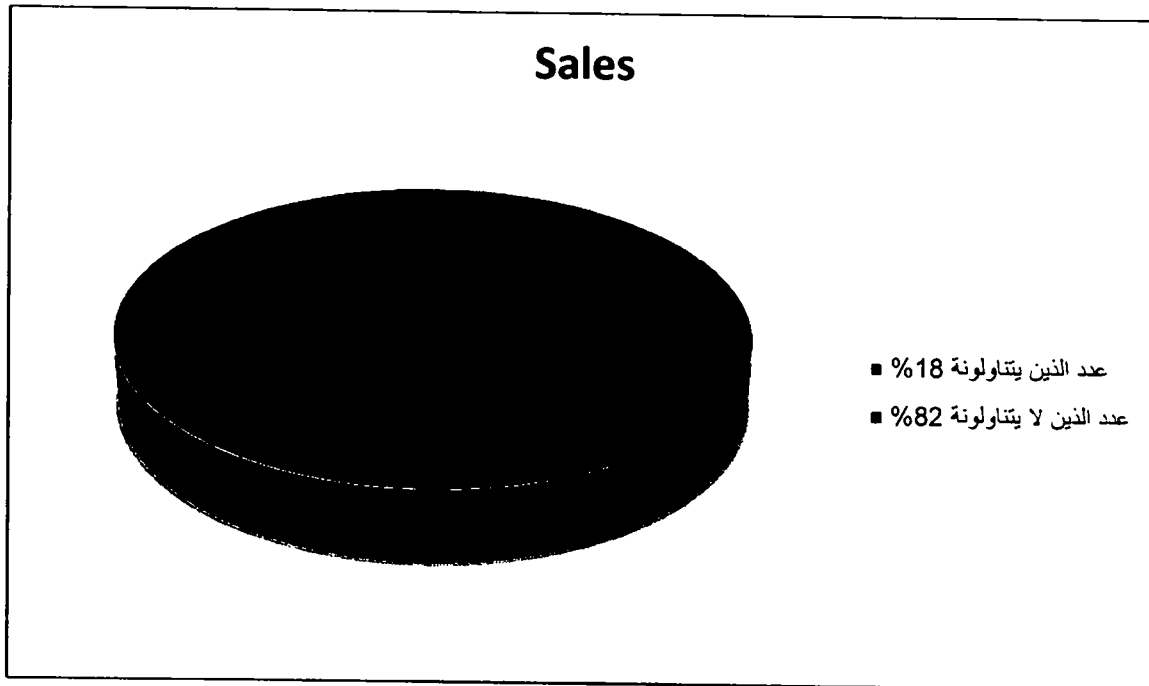


شكل (4-9) يوضح النسبة المئوية لعدد الذين يفضلون استخدام الأسبرين عن مسكنات الألم الأخرى

وجد أن نسبة الذين يفضلون استخدام الأسبرين عن مسكنات الألم الأخرى 62% والذين لا يستخدمون 38% .

(4-10) جدول تكراري يوضح عدد الذين يتناولون الأسبرين يوميا لتجنب الذهاب إلى طبيب القلب :-

الفئة	التكرار	النسبة
نعم	18	% 18
لا	82	% 82

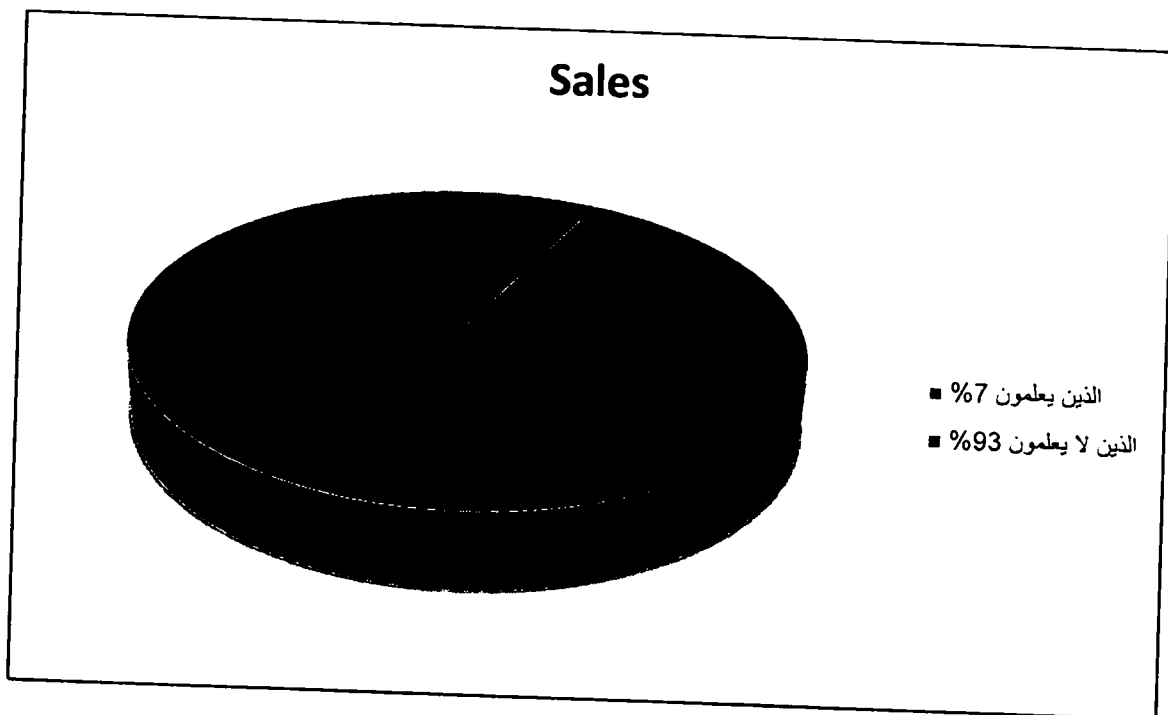


شكل (4-10) يوضح النسبة المئوية لعدد الذين يتناولون الأسبرين يوميا لتجنب الذهاب إلى طبيب القلب والذين لا يتناولونه

وجد أن نسبة الذين يتناولون الأسبرين يوميا لتجنب الذهاب إلى طبيب القلب 18% والذين لا يتناولونه لتجنب الذهاب إلى طبيب القلب 82% .

(4-11) جدول تكراري يوضح مدى العلم بأن الأسبرين لا يعطى لمرضى قرحة المعدة :

الفئة	التكرار	النسبة
نعم	7	% 7
لا	93	%93

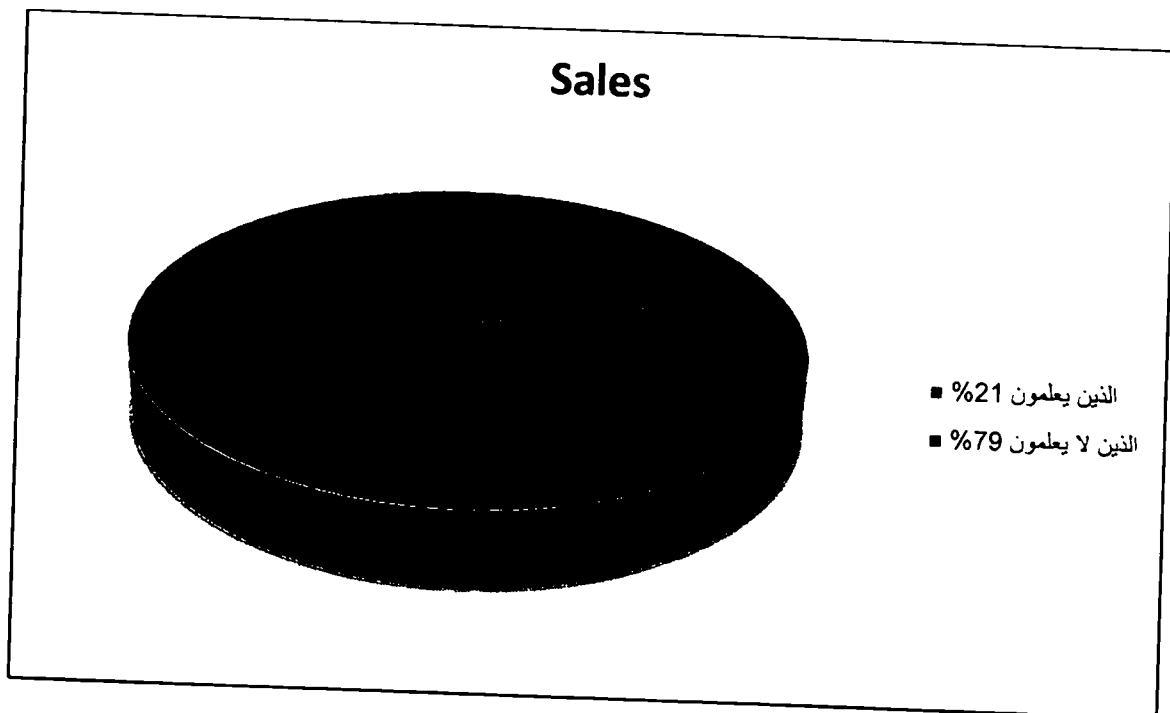


شكل (4-11) يوضح النسبة المئوية لعدد الأشخاص الذين يعلمون أن الأسبرين يعطى لمرضى قرحة المعدة والذين لا يعلمون

وجد أن نسبة الذين يعلمون أن الأسبرين يعطى لمرضى القرحة %7 والذين لا يعلمون %93

(4-12) جدول تكراري يوضح مدى العلم بأن الجرعات العالية من الأسبرين تخفض السكر في الدم والبول :

الفئة	التكرار	النسبة
نعم	21	% 21
لا	79	% 79



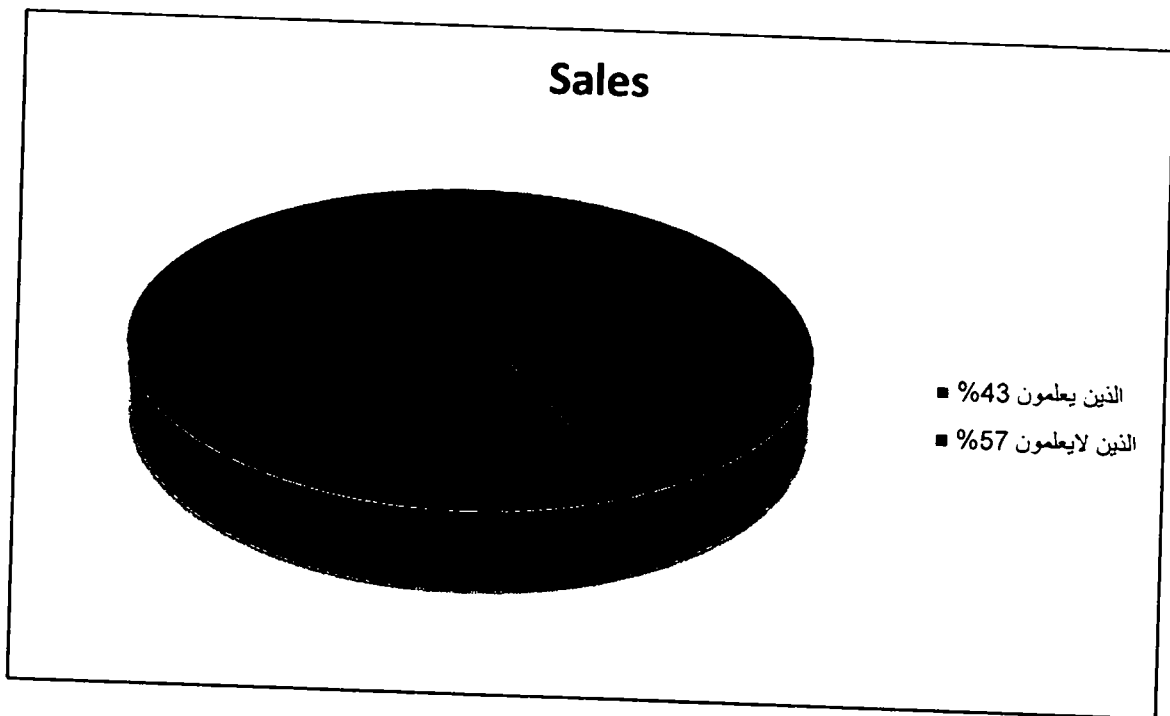
شكل (4-12) يوضح النسبة المئوية لعدد الأشخاص الذين يعلمون والذين لا

يعلمون أن الجرعات العالية من الأسبرين تخفض السكري في الدم والبول

وجد إن نسبة الذين يعلمون إن الجرعات العالية من الأسبرين تخفض السكر في الدم والبول 21% والذين لا يعلمون ان الجرعات العالية للأسبرين تخفض السكر في الدم والبول 79%.

(4-13) جدول تكراري يوضح مدى العلم بأن الأسبرين يزيد خطر النزيف مع تقدم العمر:

الفئة	التكرار	النسبة
نعم	43	% 43
لا	57	%57

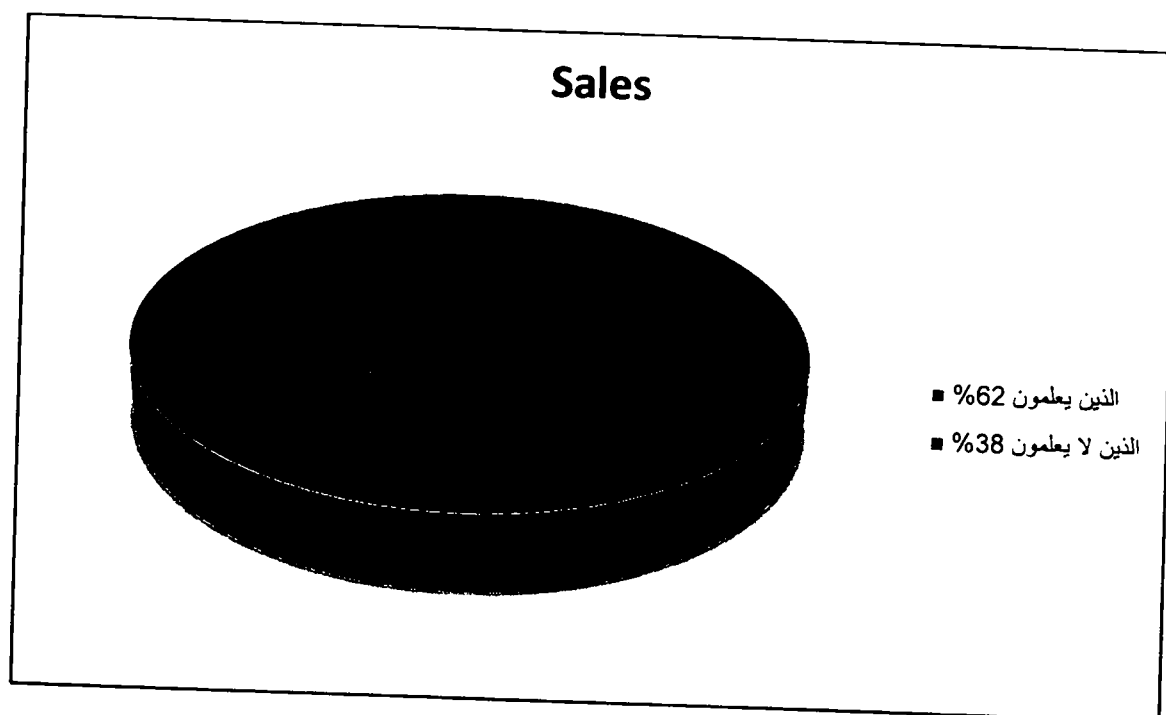


شكل (4-13) يوضح النسبة المئوية لعدد الذين يعلمون والذين لا يعلمون ان الأسبرين يزيد خطر النزيف مع تقدم العمر

وجد أن نسبة الذين يعلمون إن الأسبرين يزيد خطر النزيف مع تقدم العمر 43% والذين لا يعلمون إن الأسبرين يزيد من خطر النزيف مع تقدم العمر 57% .

(4-14) جدول تكراري يوضح مدى العلم بأن الأسبرين لديه أكثر من تركيز وأكثر من استعمال :

الفئة	التكرار	النسبة
نعم	62	% 62
لا	38	% 38

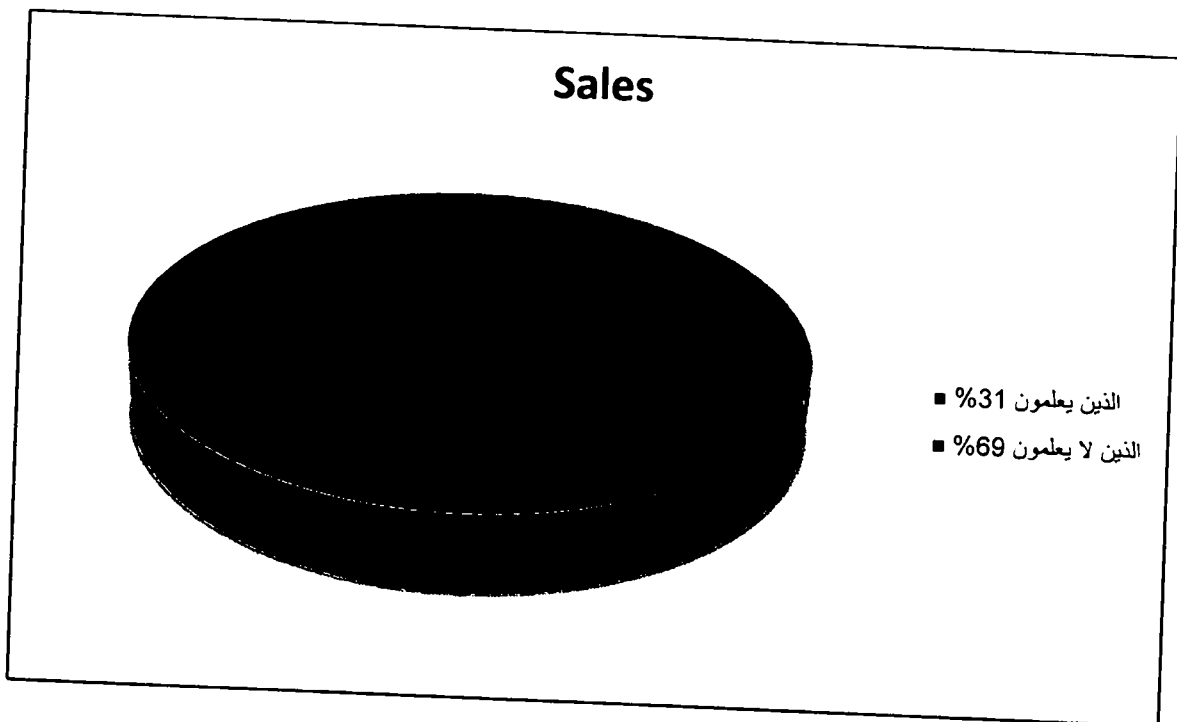


شكل (4-14) يوضح النسبة المئوية لعدد الذين يعلمون و الذين لا يعلمون إن الأسبرين لديه أكثر من تركيز وأكثر من استعمال

وجد أن نسبة الذين يعلمون إن الأسبرين لديه أكثر من استعمال وتركيز %62 والذين لا يعلمون إن الأسبرين لديه أكثر من استعمال وتركيز %38 .

(4-15) جدول تكراري يوضح مدى العلم بأن الأسبرين له أضرار مع الرضاعة :

الفئة	التكرار	النسبة
نعم	31	% 31
لا	69	% 69



شكل (4-15) يوضح النسبة المئوية لعدد الذين يعلمون والذين لا يعلمون أن الأسبرين له أضرار مع الرضاعة .

وجد ان نسبة الذين يعلمون ان الأسبرين له إضرار مع الرضاعة 31% والذين لا يعلمون ان الأسبرين له إضرار مع الرضاعة 69% .

نتائج الاستبيان

- بعد جمع البيانات من الفئات المستهدفة وتحليلها وجد أن الفئة (40 - 50) هم الذين يستخدمون الأسبرين أكثر من غيرهم من الفئات ونسبتهم 45% بسبب إصابتهم بعدد من الأمراض (الضغط، الأم المفاصل، أمراض القلب والجلطات وغيرها) وإن الفئة مابين (20-30) أقل استخداما بنسبة 37% نسبة لزيادة الوعي الصحي في هذه الفئة. أما الفئة مابين (30 - 40) أقل استخداما من الفئات الأخرى ونسبتهم 18 % .
- وعلى حسب التحليل الذي توصل إليه من الاستبيان أستنتج إلي أن فئة الذكور هم أكثر استخدام للأسبرين ونسبتهم 53% من فئة النساء التي كانت نسبتها 47%.
- وأيضا وجد أن نسبة الذين يستخدمون الأسبرين لعلاج الضغط 40% .
- ومعظمهم كان يستخدمه بوصف من طبيب ونسبتهم 61 % وهذا يرجع إلي الوعي الصحي في استخدامه ولكن يوجد القليل منهم كان يستخدمونه بدون إستشارة الطبيب ونسبتهم 39% . وهذه الفئة نقول أنهم لم يصلهم الوعي الصحي أو بسبب الثقة في بعض الأشخاص الذين وصفوه لهم .
- ومن خلال الأشخاص الذين تم التناقش معهم وهم الذين يستخدمون الأسبرين وجد أن نسبة الذين سبب لهم الأسبرين آثار

جانبية فئة قليلة جدا وهم 16 % ونسبة الذين لم يسبب لهم آثار جانبية 84 % هذا يرجع إلي أن لأسبرين ليس لديه آثار جانبية كثيرة ولكن توجد بعض الآثار الجانبية وهي لا تحد من استخدامه

- وأيضا تبين لنا أن معظم الناس يعلمون انه يؤدي إلي سيولة في الدم ونسبتهم 64% وهذا يرجع إلي أن الطبيب كان يخبرهم بهذا

- وهم أيضا يعلمون أن الأسبرين له أكثر من تركيز مثل (81-300-75-100) .

وكان معظم الأشخاص الذين يستخدمون الأسبرين يعلمون انه يعالج الأمراض فقط ولكن لا يعلمون أن الأسبرين له القدرة في معالجة حب الشباب وعين السمكة والصدفية إذا استخدم موضعيا .

وجد أن الغالبية العظمي تفضل استخدام الأسبرين أكثر من المسكنات الأخرى وأن الذين يعلمون أن الأسبرين لا يعطى لمريض قرحة المعدة وتناول جرعات عالية من الأسبرين تخفض السكر في الدم والبول كانت ضئيلة جدا ولكن يوجد القليل منه كان يعلم ان الأسبرين يزيد من النزيف مع تقدم العمر وان لديه أضرار مع الرضاعة .

الفصل الخامس

التوصيات :

1. توعية المجتمع وتنقيفه صحيا وتغذو من خلال وسائل الإعلام المختلفة من خلال التنقيف المباشر من الطبيب والصيدلي للمرضي .
2. توفير الرعاية الصحية للأشخاص ذوي التاريخ الوراثي للمرض .
3. الالتزام بالجرعات الدوائية التي توصف من قبل الطبيب .
4. توعية المجتمع وتعريفهم بأهمية الأسبرين في تقليل الإصابة بالضغط والجلطات .
5. عمل كرت لكل مريض بحيث يمكنه من الحصول علي علاجه بسهولة ويسر .
6. تعريف المجتمع ببعض النباتات الطبية التي تحتوي علي مادة Acetyl salicylic acid

الغائمة :

في ختام بحثنا هذا نتمنى أن تكون هذه الدراسة قد وضحت بعض الإلتباسات من المواضيع المكتوب عنها في صفحات البحث .

ونسأل الله أن يستغفر منه كل من بطلع عليه

والله من وراء القصد ..

الفصل السادس

الملاحظات:

المراجع :

1- مقدمة في علم الأدوية.

أ.د. كمال مكي المننا

كلية الطب _ جامعة علوم التقنية

الطابعون دار السداد

رقم الايداع 2009/48م

د: حسن ابو عائشة

مدير جامعة الرباط الوطني

basic and clinical -2

Dpcrcran

pr:kacsun

D.ENERICUS

www.alkafeel.com -3

مقسم الإشارات الصحية

كتاب الكيمياء الصيدلانية

د. فيصل الجندي ، د. سامر حيدر

استبيان عن استخدام الاستبيان

1. النوع : ذكر () أنثي ()
2. الفئة العمرية 20 - 30 () 30 - 40 () 40 - 50 ()
3. المستوى التعليمي ابي () أساس () ثانوي ()
جامعي () فوق الجامعي ()
4. هل تستخدم الأسبرين للضغط ؟ نعم () لا ()
5. هل وصفه لك الطبيب ؟ نعم () لا ()
6. هل عانيت من أي أثر جانبي له ؟ نعم () لا ()
7. هل تعلم أن الأسبرين يؤدي إلي سيولة الدم ؟ نعم () لا ()
8. هل تعلم أن الاسبرين يعالج (حب الشباب ، الصدفية ، عين السمكة) عند
استخدامه موضعيا ؟ نعم () لا ()
9. هل تفضل استخدام الأسبرين عن مسكنات الألم الأخرى ؟ نعم () لا ()
10. هل تتناول الأسبرين يوميا لتجنب الذهاب الي طبيب القلب ؟ نعم () لا ()
11. هل يمكن اعطاء الاسبرين لمرضى قرحة المعدة ؟ نعم () لا ()
12. هل تعلم ان الجرعات العالية من الأسبرين تخفض السكر في الدم والبول
لمرضى السكري لو تناولها المريض علي فترات عدة ؟ نعم () لا ()
13. هل تعلم أن الأسبرين يزيد خطر النزيف مع تقدم العمر ؟ نعم () لا ()
14. هل تعلم أن الأسبرين لديه أكثر من تركيز وأكثر من استعمال ؟ نعم () لا ()
15. هل تعلم أن الأسبرين لديه أمراض مع الرضاعة ؟ نعم () لا ()