

الباب الخامس

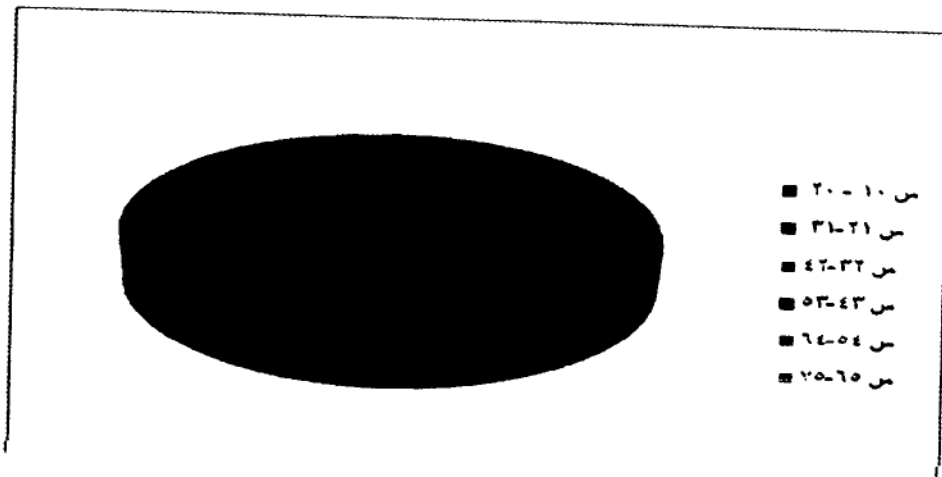
التحليل والنتائج

عرض النتائج

جدول رقم (1) يوضح الفئات العمرية لعينة الدراسة :

الفئة العمرية	التكرار	النسبة %
10_____20	16	32 %
21_____31	14	28 %
32_____42	10	20 %
43_____53	3	6 %
54_____64	4	8 %
65_____75	3	6 %
المجموع	50	100 %

شكل رقم (1) يوضح الفئات العمرية لعينة الدراسة :

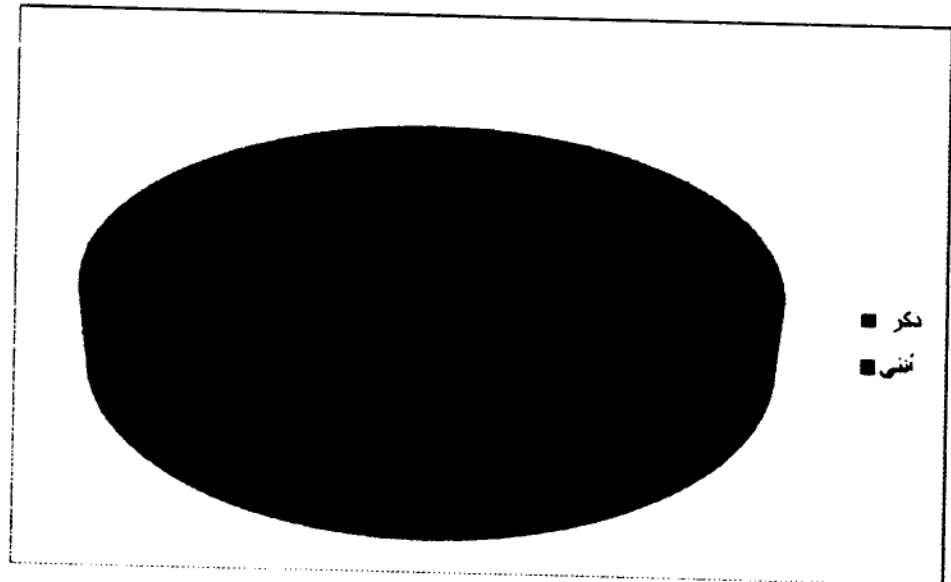


انتضح من الجدول أعلاه أن الفئات العمرية لعينة الدراسة هي (10-20) بنسبة 32% ومن (21-31) بنسبة 28% ومن (32-42) بنسبة 20% ومن (43-53) بنسبة 6% ومن (54-64) بنسبة 8% ومن (65-75) بنسبة 6% .

جدول رقم (2) يوضح النوع في عينة الدراسة :

النوع	التكرار	النسبة
ذكر	18	%36
أنثى	32	%64
المجموع	50	%100

شكل رقم (2) يوضح النوع في عينة الدراسة :

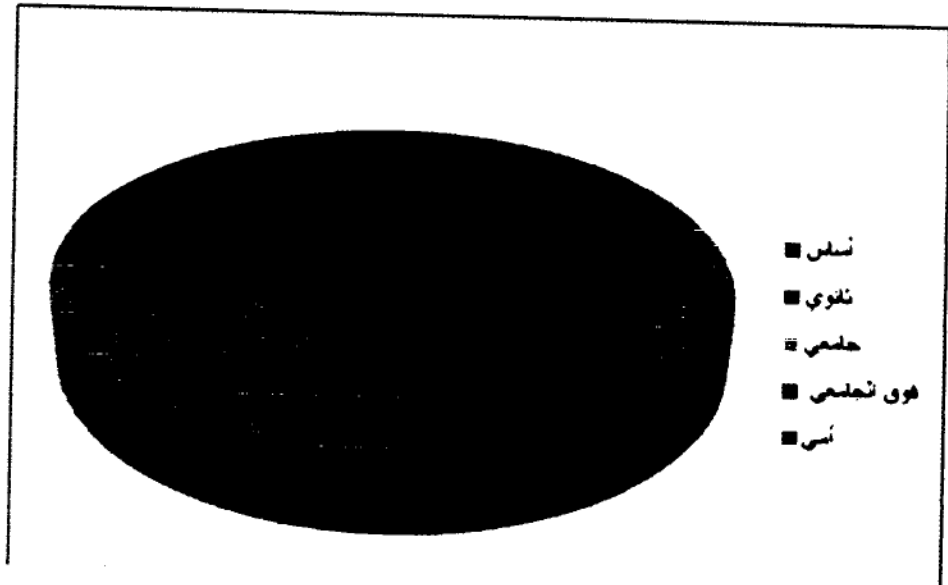


اتضح من الجدول أعلاه أن نوع عينة الدراسة الذكور بنسبة 36% والإناث بنسبة 64% .

جدول رقم (3) يوضح المستوى التعليمي لعينة الدراسة :

المستوى التعليمي	التكرار	النسبة
أساس	1	2%
ثانوي	9	18%
جامعي	29	58%
فوق الجامعي	7	14%
أمي	4	8%
المجموع	50	100%

شكل رقم (3) يوضح المستوى التعليمي لعينة الدراسة :

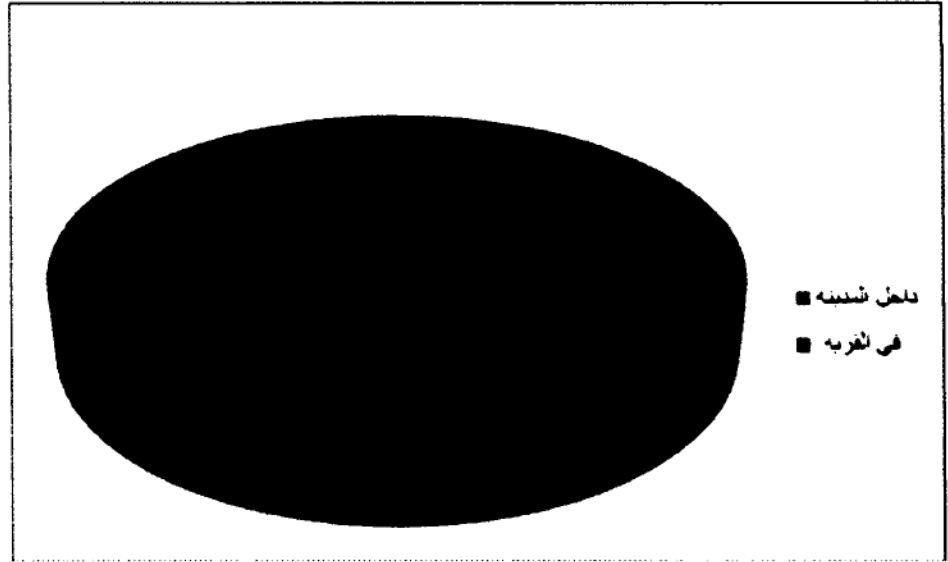


توضح من الجدول أعلاه أن المستوى التعليمي لعينة الدراسة من الأساس 2% والثانوي 18% والجامعي 58% وفوق الجامعي 14% وأمّي 8% .

جدول رقم (4) يوضح السكن لعينة الدراسة :

السكن	التكرار	النسبة
داخل المدينة	32	%64
في القرية	18	%36
المجموع	50	%100

شكل رقم (4) يوضح السكن لعينة الدراسة :

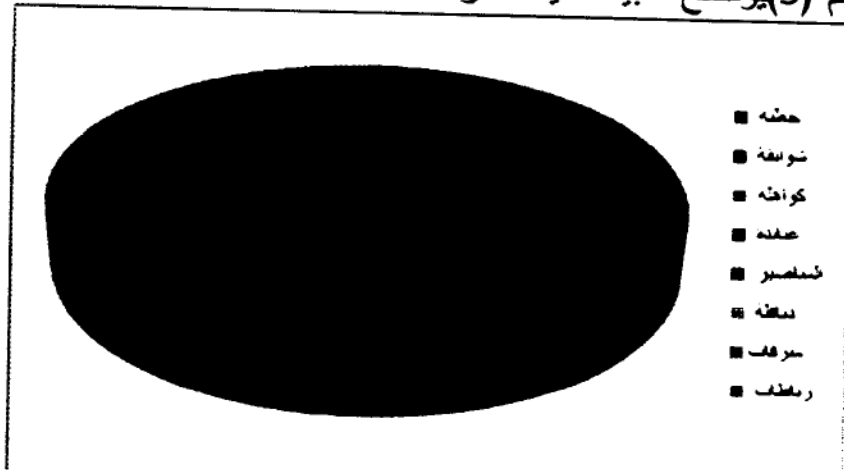


اتضح من الجدول أعلاه أن السكن لعينة الدراسة داخل المدينة بنسبة %64 في القرية بنسبة %36 .

جدول رقم (5) يوضح القبيلة لعينة الدراسة :

القبيلة	التكرار	النسبة
جعلية	19	%38
شوايقة	6	%12
كواهلة	1	%2
عبابدة	4	%8
المناصير	4	%8
دناقلة	3	%6
ميرقاب	9	%18
رباطاب	4	%8
المجموع	50	%100

شكل رقم (5) يوضح القبيلة لعينة الدراسة :

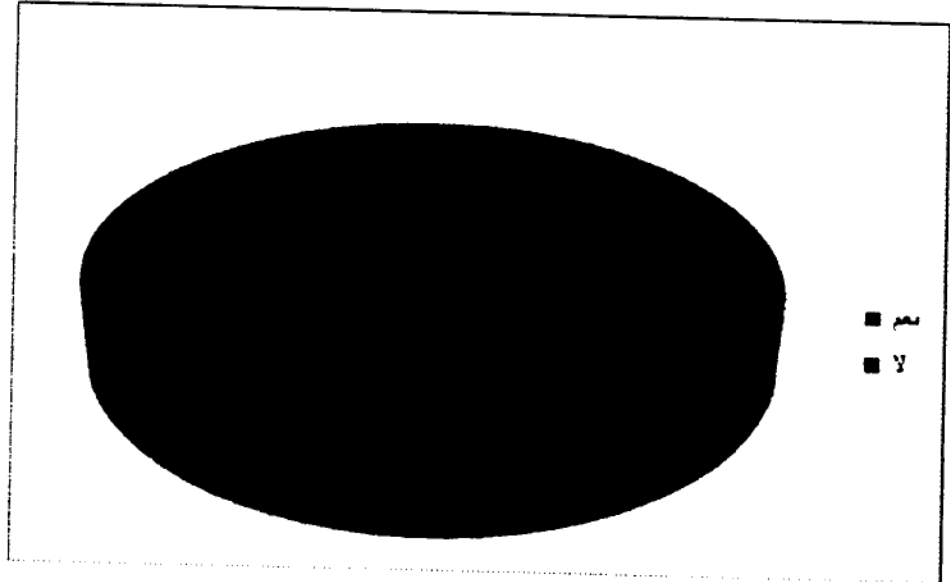


اتضح من الجدول أعلاه أن القبيلة لعينة الدراسة الجعليين بنسبة %38 والشوايقة %12 والكواهلة %2 عبابدة %8 مناصير %8 دناقلة %6 ميرقاب %18 رباطاب %8 .

جدول رقم (6) يوضح إذا كان سبق له التداوي بالاعشاب :

هل سبق لك التداوي بالاعشاب	التكرار	النسبة
نعم	31	%62
لا	19	%38
المجموع	50	%100

شكل رقم (6) يوضح إذا كان سبق له التداوي بالاعشاب :

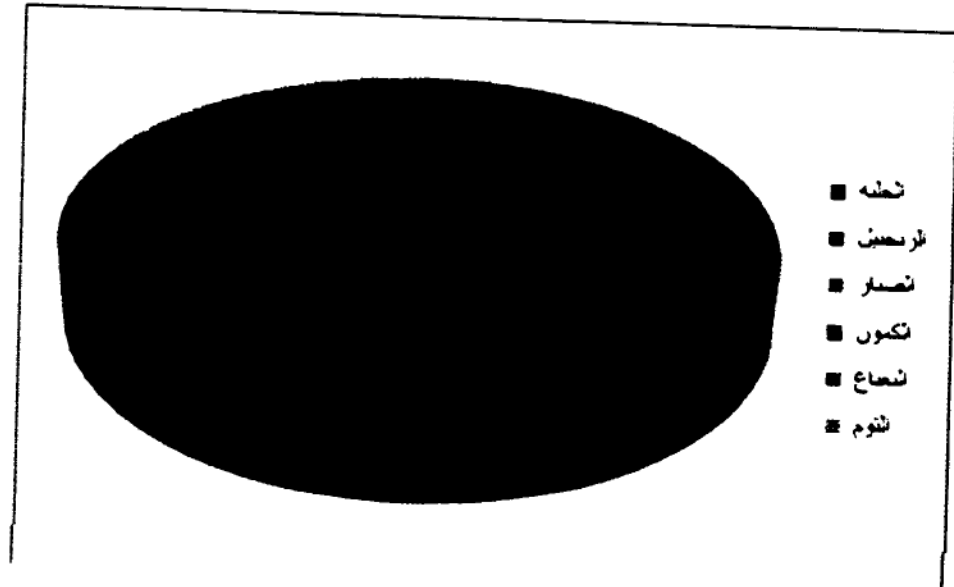


اتضح من الجدول أعلاه أن من سبق له التداوي بالاعشاب في عينة الدراسة نعم بنسبة 62% ولا بنسبة 38% .

جدول رقم (7) يوضح الاعشاب المستخدمة لعينة الدراسة :

الاعشاب المستخدمة	التكرار	النسبة
الحلبة	29	%24.2
الزنجبيل	25	%20.8
الصبار	6	%5
الكمون	15	%12.5
النعناع	20	%16.7
الثوم	25	%20.8
المجموع	120	%100

شكل رقم (7) يوضح الاعشاب المستخدمة لعينة الدراسة :

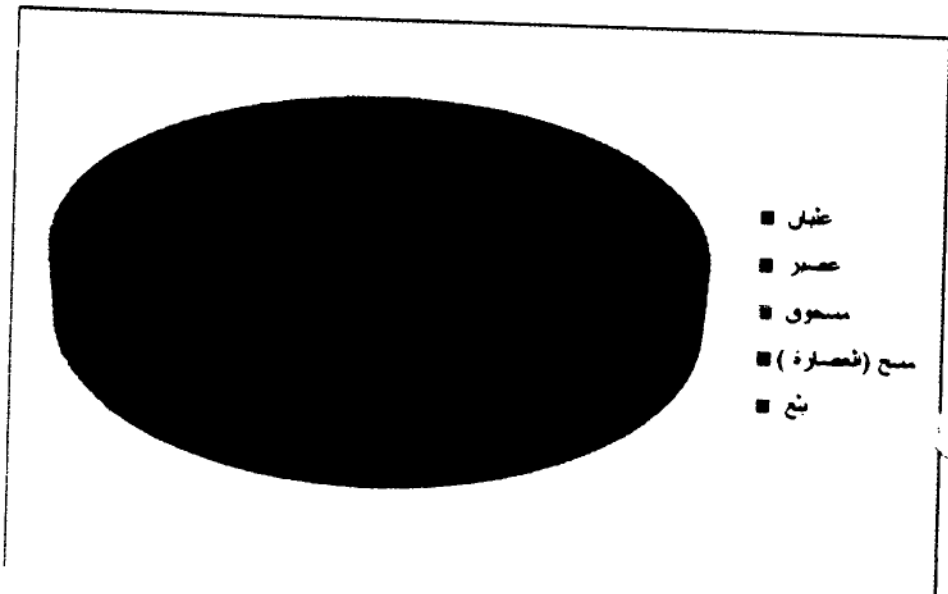


اتضح من الجدول أعلاه ان الاعشاب المستخدمة لعينة الدراسة الحلبة بنسبة %24.2 والزنجبيل %20.8 والصبار %5 والكمون %12.5 والنعناع %16.7 والثوم %20.8 .

جدول رقم (8) يوضح طريقة الإستخدام لعينة الدراسة :

طريقة الإستخدام	التكرار	النسبة
غليان	60	%50
عصير	14	%11.6
مسحوق	20	%16.7
مسح (العصارة)	6	%5
بلع	20	%16.7
المجموع	120	%100

شكل رقم (8) يوضح طريقة الإستخدام لعينة الدراسة :

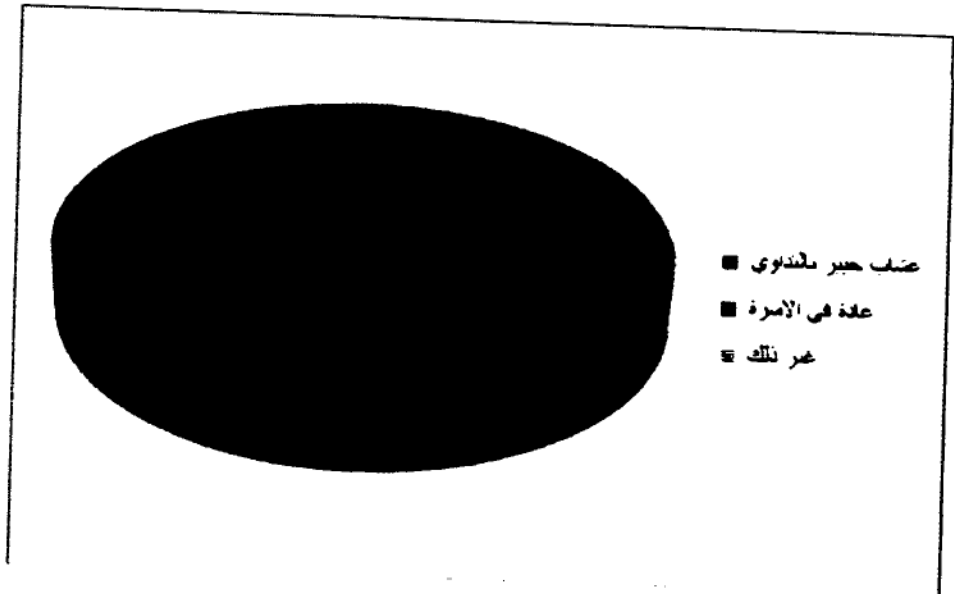


اتضح من الجدول أعلاه ان طريقة الاستخدام لعينة الدراسة طريقة الغليان 50% والعصير 11.6% والمسحوق 16.7% والمسح 5% والبلع 16.7% .

جدول رقم (9) يوضح مصدر هذه الاعشاب لعينة الدراسة :

النسبة	التكرار	مصدر هذه الاعشاب
%9.7	3	عشاب خبير بالتداوي
%87.1	27	عادة في الاسرة
%3.2	1	غير ذلك
%100	31	المجموع

شكل رقم (9) يوضح مصدر هذه الأعشاب لعينة الدراسة :

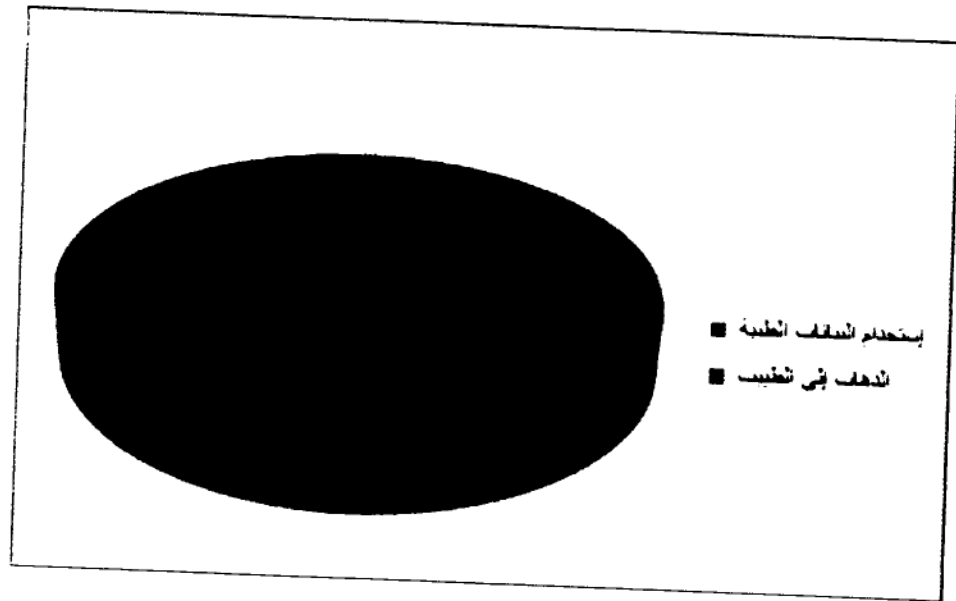


لتضح من الجدول اعلاه أن مصدر الاعشاب المستخدمة في عينة الدراسة خبير الاعشاب %9.7 والعادة من الأسرة %87.1 وخلاف ذلك %3.2 .

جدول رقم (10) يوضح إذا كان يميل إلى إستخدام الاعشاب أو الذهاب للطبيب لعينة الدراسة :

يميل إلى	التكرار	النسبة
إستخدام النباتات الطبية	22	%44
الذهاب إلى الطبيب	28	%56
المجموع	50	%100

جدول رقم (10) يوضح إذا كان يميل إلى إستخدام الاعشاب أو الذهاب للطبيب لعينة الدراسة :

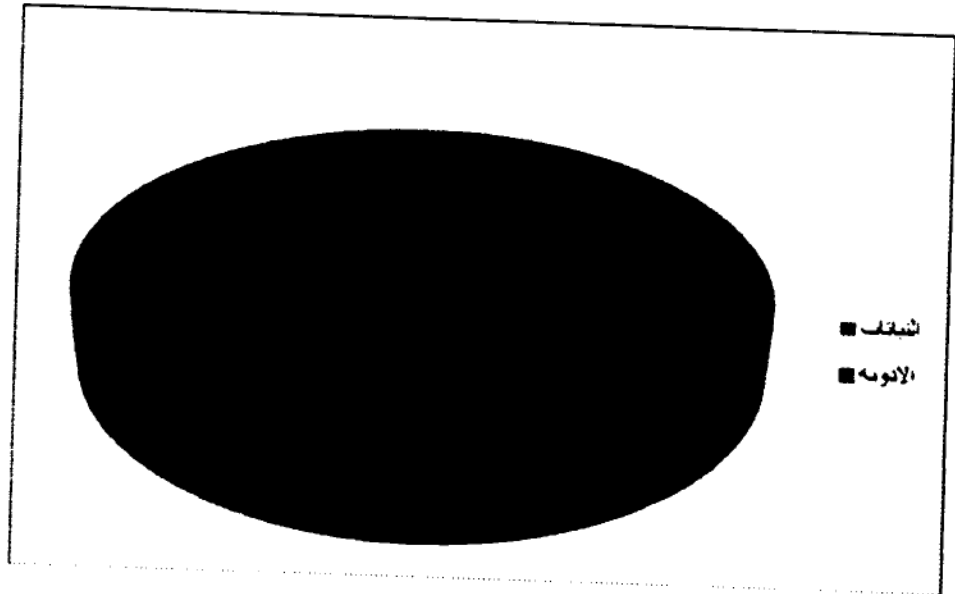


اتضح من الجدول أعلاه ان استخدام الاعشاب في عينة الدراسة بنسبة %44 والذهاب الى الطبيب بنسبة %56 .

جدول رقم (11) يوضح ايهما أسرع جلباً للشفاء لعينة الدراسة :

ايهما أسرع جلباً للشفاء	التكرار	النسبة
النباتات	18	%36
الألوية	32	%64
المجموع	50	%100

شكل رقم (11) يوضح ايهما أسرع جلباً للشفاء لعينة الدراسة :

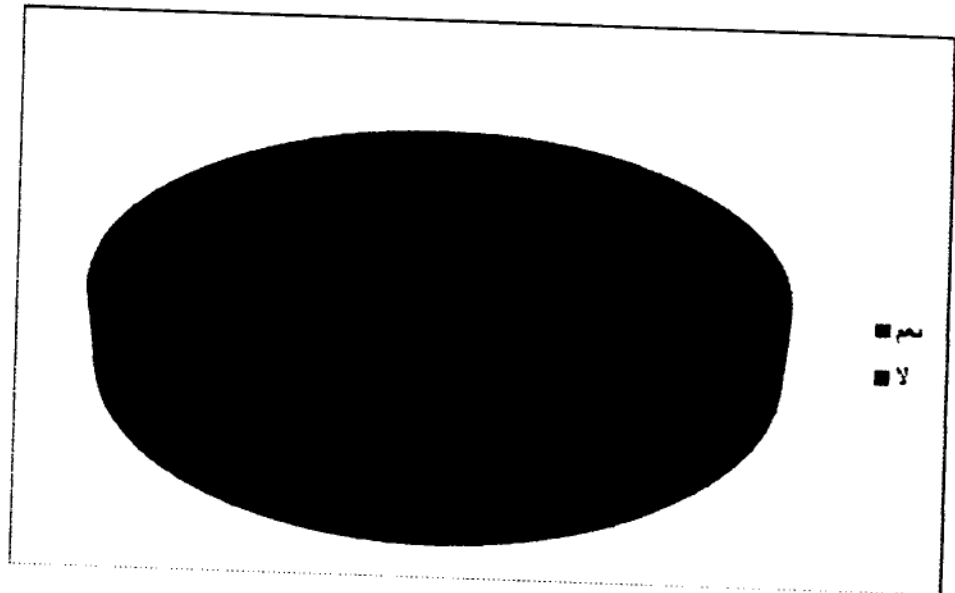


اتضح من الجدول أعلاه ان أسرع جلباً للشفاء في عينة الدراسة هي الألوية بنسبة %64 ثم النباتات بنسبة %36 .

جدول رقم (12) يوضح هل هنالك أعراض جانبية للتداوي بالاعشاب لعينة الدراسة :

هل هنالك أعراض جانبية	التكرار	النسبة
نعم	25	%50
لا	25	%50
المجموع	50	%100

شكل رقم (12) يوضح هل هنالك أعراض جانبية للتداوي بالاعشاب لعينة الدراسة :



اتضح من الجدول اعلاه أن هنالك اعراض جانبية للتداوي بالاعشاب في عينة الدراسة نعم بنسبة %50 ولا بنسبة %50 .

مناقشة النتائج:

بعد الدراسة والتحليل الذي أجري لنتائج الاستبيان في التداوي بالأعشاب في محلية بربر يتضح لنا أن أكثر الفئات العمرية استخدام للعلاج بالأعشاب هي من 10 الي 20 سنة بنسبة (32%) ومن 21 الي 31 سنة بنسبة (28%) ويلاحظ انهم من الشباب وان اغلب الأمراض التي تصيبهم تكون بسيطة ويمكن علاجها بالأعشاب مثل الحلبة والنعناع في علاج المغص ويأتي بعدهم الفئة من 32 الي 42 بنسبة (20%) والسبب انهم لايفضلون الذهاب الي الطبيب حسب فكرتهم ومعتقداتهم وان لديهم الخبرة عن التداوي بالأعشاب وان الفئات الأكثر من 42 سنة هي الفئات الأقل استخداماً نسبةً لأنهم لا يستطيعون مقاومة المرض ، ويتضح لنا من الدراسة ايضاً ان أكثر الذين يستخدمون العلاج بالأعشاب الإناث بنسبة (64%) والسبب في ذلك إنتشار العلاج بالأعشاب في المنازل ولتوفره مثل بعض الاعشاب (الحلبة - الثوم - الزنجبيل - النعناع - الكمون - الصبار) والمستوي التعليمي لديهم جامعي بنسبة (58%) نسبة لتقافتهم العالية ، نسبتهم في المدينة (64%) وفي القرية (36%) ومن القبائل الجبلية (38%) ونسبة الذين سبق لهم التداوي بالأعشاب (62%) وأكثر الأعشاب استخداماً الحلبة بنسبة (24.2 %) يليها الزنجبيل والثوم بنسبة (20.8%) وذلك لانها تستخدم في علاج أمراض كثيرة وأيضاً لسهولة الحصول عليها والمعرفة التامة بها وسهولة استخدامها ، ومن طرق الإستخدام الغليان وهو الأكثر شيوعاً ويقدر بنسبة (50%) ومن الطرق ايضاً البلع بنسبة (16.7%) ومصدر الحصول علي هذه الأعشاب يعتمد علي عادات الأسرة بنسبة (87.1%) وذلك نسبة لقلة خبراء الاعشاب ، ونجد ان نسبة الأشخاص الذين يفضلون استخدام النباتات الطبية (44%) والأغلبية العظمي تميل الي الذهاب الي الطبيب بنسبة (56%) وذلك لان العلاج بالأدوية الكيميائية أكثر جلباً للشفاء ويقدر بنسبة (64%) ، ونجد أن رأي الناس عن العلاج بالأعشاب بانه لا يؤدي الي اثار جانبية بنسبة (50%) والسبب

في رايهم ان معظمهم يستخدمونه بطريقة صحيحة وآمنة ومنتظمة وعادة ماتكون معروفة
لدي الناس ، وايضاً وراي الناس الذين يرون أن العلاج بالأعشاب له آثار جانبية نسبتهم
(50%) ورايهم في ذلك يكون بسبب الحالات التي يستخدم فيها العلاج بزيادة في الجرعة او
إستخدامه بطريقة خاطئة .

الباب السادس

الخلاصة والتوصيات والخاتمة

الخلاصة

خلصت هذه الدراسة الي معرفة أنواع النباتات التي تستخدم في محلية بربر كعلاج
للامراض ، ونجد أن النباتات الأكثر إستخداماً الحلبة ويليها الزنجبيل والثوم والنعناع
والكمون ثم الصبار .

التوصيات :

توعية الناس بأن الإستعمال الخاطئ للأعشاب قد يؤدي الي أثار جانبية خطيرة .
من الدراسة وجد أن النسبة الأعلى لأستخدام العلاج بالأعشاب من عادات الأسرة لذلك يجب رفع الثقافة الصحية لهم وتنقيفهم للمحافظة علي أفراد الأسرة من الأعراض الجانبية .
يجب القراءة عن الأعشاب قبل إستخدامها وعدم إتباع نصيحة صديق حول الجرعة (إلا إذا كان صديقك خبير أعشاب ، له خبرة سنوات في مجال التّطبيب) ثم أحصل علي المعلومات من مصادر موثوقة تقدم لك تحذيرات .
إستشارة خبير الأعشاب وإتباع التعليمات التي يوصي بها ، واخبره أن شعرت بأي اعراض غير طبيعية .
يجب أن توفر الجهات المسؤولة عن العلاج بالأعشاب خبراء بالأعشاب .

الخاتمة

تم بفضل من الله الدراسة التي أجريت في التداوي بالأعشاب التي تعتبر من الأهمية بمكان . ومن خلال الدراسة والمتابعة توصل الباحثون الي أعشاب معينة يكثر استخدامها في التداوي لبعض الأمراض التي يمكن أن يعاني منها أي إنسان ونتمني أن نوفق في الدعوة إليها ضمن من يدعون إليها بجدية حيث أنه ليس أجمل من العودة الي الطبيعة والبساطة والبعد عن الكيماويات المعقدة التي قد تكون مضرّة بين البشر أكثر من نفعها لهم وهذا بالفعل مابدأ يتنبه له العالم ممثلاً في منظماته الدولية كمنظمة الصحة العالمية والمؤتمرات الدورية التي تعقد هنا وهناك ، وهنا لا نقبل من حجم الإنتصارات الطبية المذهلة التي حققها العلم الطبي الحديث ولكنها فقط الدعوة الي ترشيد إستخدام الأدوية الكيمائية المعقدة التركيب والتي كثيراً مايكون لها الكثير أيضاً من الأضرار الجانبية لا سيما وأن هنالك البديل الطبيعي الذي يتمثل في نباتات طبيعية وأصناف من العطارّة زهيدة الثمن بل هي أيضاً أساس تركيب الأدوية الكيمائية فمادام الحال بذلك فمن باب اولي ان نتناولها طبيعياً بدون تلك الإضافات الكيمائية والسموم التي تسبب الأعراض الجانبية ونختصر علي انفسنا طريق الهلاك مصداقاً لقوله تعالى : (ولا تلقوا بأيديكم إلي التهلكة) (سورة البقرة الآية 195) .

المصادر والمراجع

- القرآن الكريم - سورة الشعراء أية رقم 80
[http://www.ahewar.org/debat/show.art.asp?aid=43047-](http://www.ahewar.org/debat/show.art.asp?aid=43047)
www.rabitsforall.com/tt605-topic-
[www.shbab-2day.com/vb/t84569.html-](http://www.shbab-2day.com/vb/t84569.html)
www.ucas.edu.ps/deportments/com/newsp-cachedsimilar-
- علم العقاقير والنباتات الطبية ، د. سحر ملص ، د. مصطفى أبو رجيع . - عمان : دار
اليازوري العلمية للنشر والتوزيع ، 2003م .
- خفايا واسرار النباتات الطبية والعقاقير في الطب القديم والحديث ، د. محمد السعدي . -
عمان : دار اليازوري العلمية للنشر والتوزيع ، 2006م .
- أفضل البدائل للعقاقير والأدوية المتوفرة في الصيدليات والأسواق (صيدلة الأعشاب) -
د. ليندا أب وايت - ستيفن فوستر - فريق عمل مجله herbs for health (الأعشاب
للصحة) - دار العلم للملايين .

الملاحق

صورة من الإستبيان

بسم الله الرحمن الرحيم

إستبيان عن :

التداوي بالأعشاب في محمية بوم

العمر :

الاسم :

☐

أنثى

☐

ذكر

النوع :

المستوى التعليمي :

ألمى

فوق الجامعي

جامعي

ثانوي

أساس

المحلية أو القرية :

القبيلة :

١ - هل سبق لك التداوي بالأعشاب :

☐

لا

نعم

٢ - إذا كانت الإجابة بنعم ، ما هي هذه الأعشاب وفيما تستخدم ؟

a

١

b

٢

c

٣

d

٤

٣ - طريقة الإستخدام ؟

٤ - ما هو مصدر هذه الأعشاب ؟

ج - غير ذلك

ب - عادة في الأسرة

أ - عشاب خبير بالتداوي

٥ - هل تميل إلى استخدام النباتات الطبية أم الذهاب الى الطبيب ؟

ب - الأدوية

أ - النباتات

٦ - من وجهة نظرك أيهما أسرع جلبا للشفاء ؟

٧ - هل هناك أعراض جانبية يمكن أن يشعر بها المريض المتداوي بالأعشاب ؟