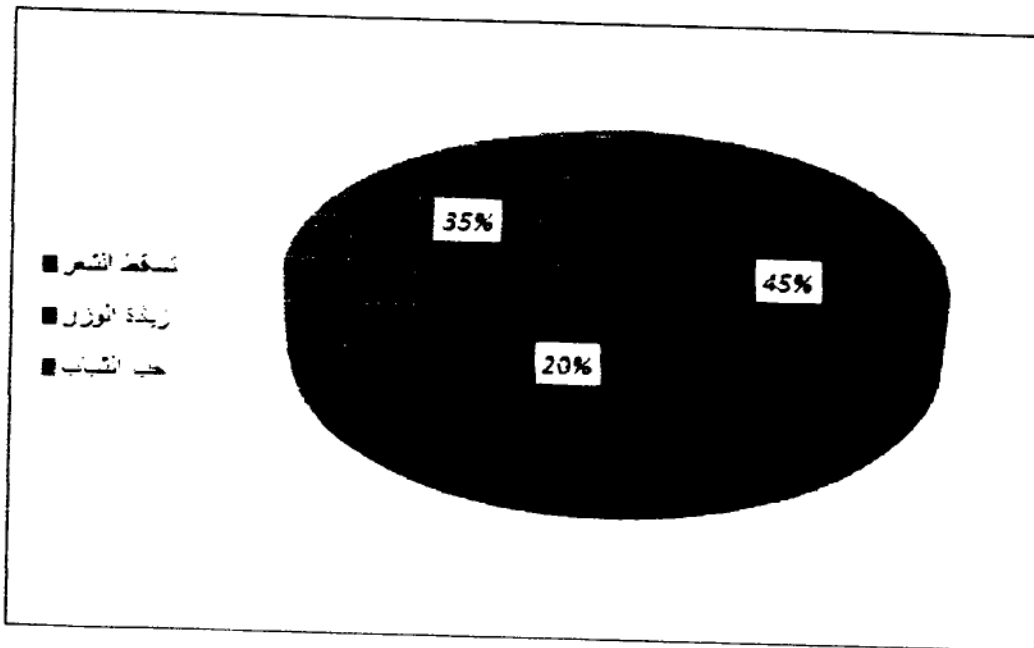


٩- جدول تكراري (٩) يوضح الآثار الجانبية لموانع الحمل:

الآثار الجانبية	التكرار	النسبة
تساقط الشعر	٤٥	%٤٥
زيادة الوزن	٢٠	%٢٠
حب الشباب	٣٥	%٣٥
المجموع	١٠٠	%١٠٠

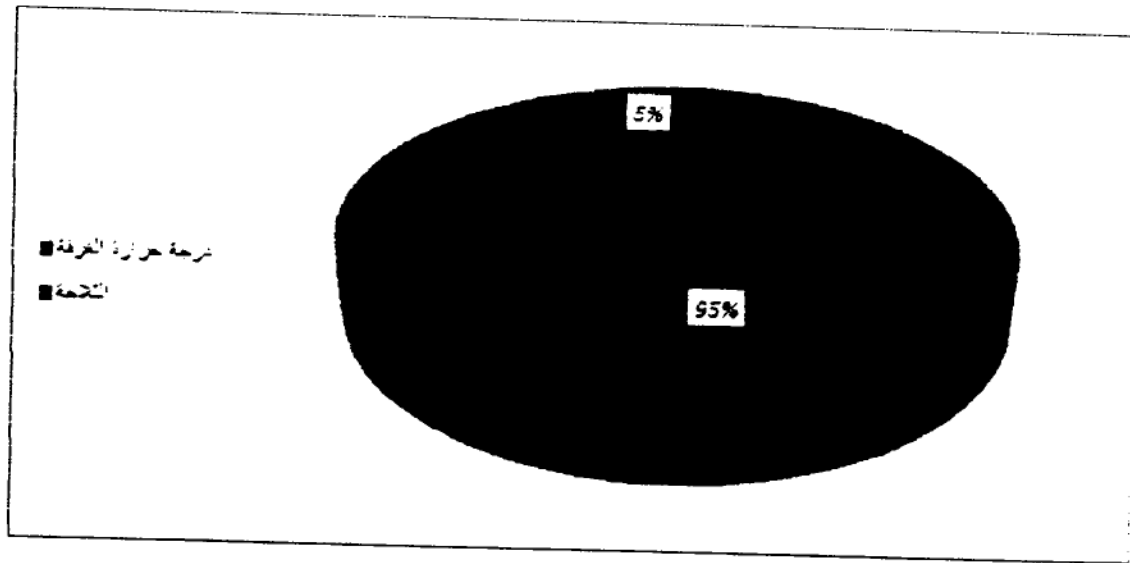


شكل (٩) يوضح الآثار الجانبية لموانع الحمل

من عينة الدراسة يتضح لنا أن نسبة تساقط الشعر ٤٥% ونسبة زيادة الوزن ٢٠% وحب الشباب بنسبة ٣٥%.

١٠- جدول تكراري (١٠) يوضح كيفية حفظ موانع الحمل:

نوع الحفظ	التكرار	النسبة
درجة حرارة الغرفة	٩٥	%٩٥
الثلاجة	٥	%٥
المجموع	١٠٠	%١٠٠

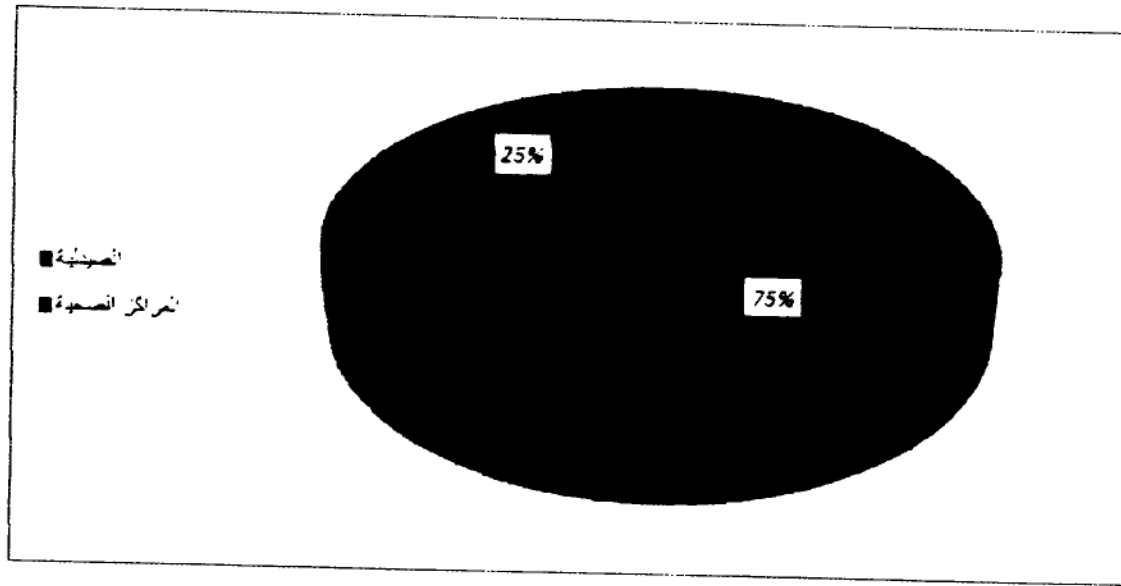


جدول تكراري (١٠) يوضح كيفية حفظ موانع الحمل

من عينة الدراسة يتضح لنا أن نسبة الحفظ في درجة حرارة الغرفة ٩٥% ونسبة الحفظ في الثلاجة ٥%.

١١- جدول تكراري (١١) يوضح مصدر الحصول على موانع الحمل:

النسبة	التكرار	مصدر الحصول
%٧٥	٧٥	الصيدلية
%٢٥	٢٥	المراكز الصحية
%١٠٠	١٠٠	المجموع

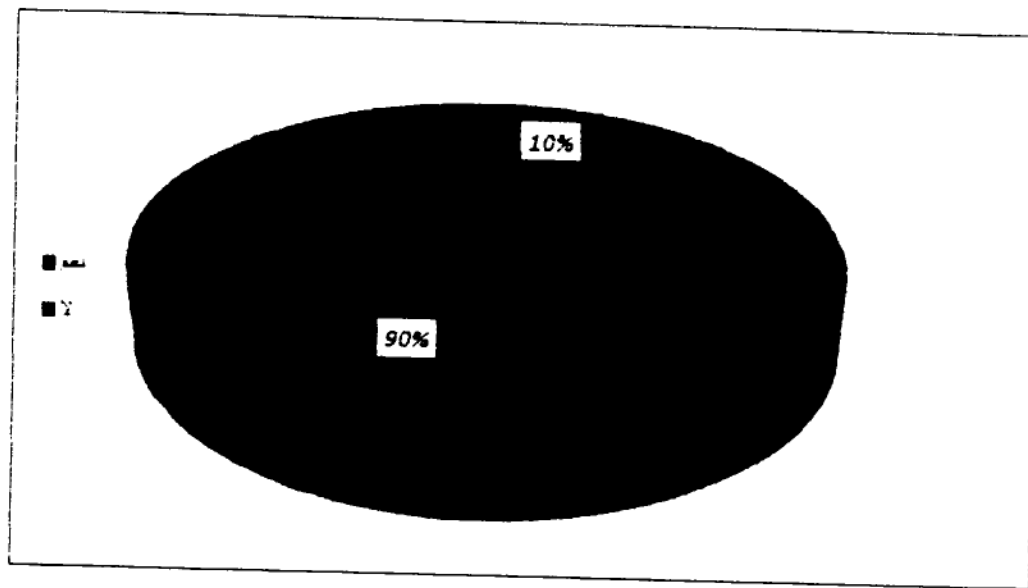


شكل (١١) يوضح مصدر الحصول على موانع الحمل

من عينة الدراسة يتضح لنا أن نسبة الحصول من الصيدلية ٧٥% ونسبة الحصول من المراكز الصحية ٢٥%.

١٢- جدول تكراري (١٢) يوضح صرف الموانع عن طريق الوصفات الطبية:

النسبة	التكرار	الصرف بالوصفة الطبية
%١٠	١٠	نعم
%٩٠	٩٠	لا
%١٠٠	١٠٠	المجموع

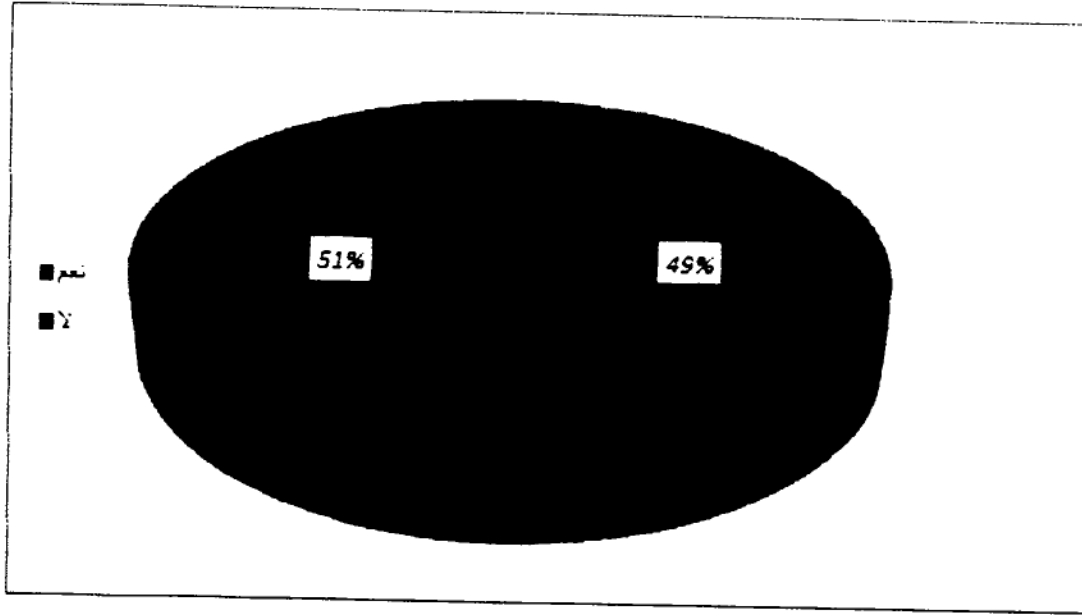


شكل (١٢) يوضح صرف الموانع عن طريق الوصفات الطبية

من عينة الدراسة يتضح لنا أن نسبة الإجابة بنعم تمثل ١٠% والإجابة بلا تمثل ٩٠%.

١٣- جدول تكراري (١٣) يوضح تكلفة وسائل منع الحمل:

التكلفة	التكرار	النسبة
نعم	٤٩	%٤٩
لا	٥١	%٥١
المجموع	١٠٠	%١٠٠

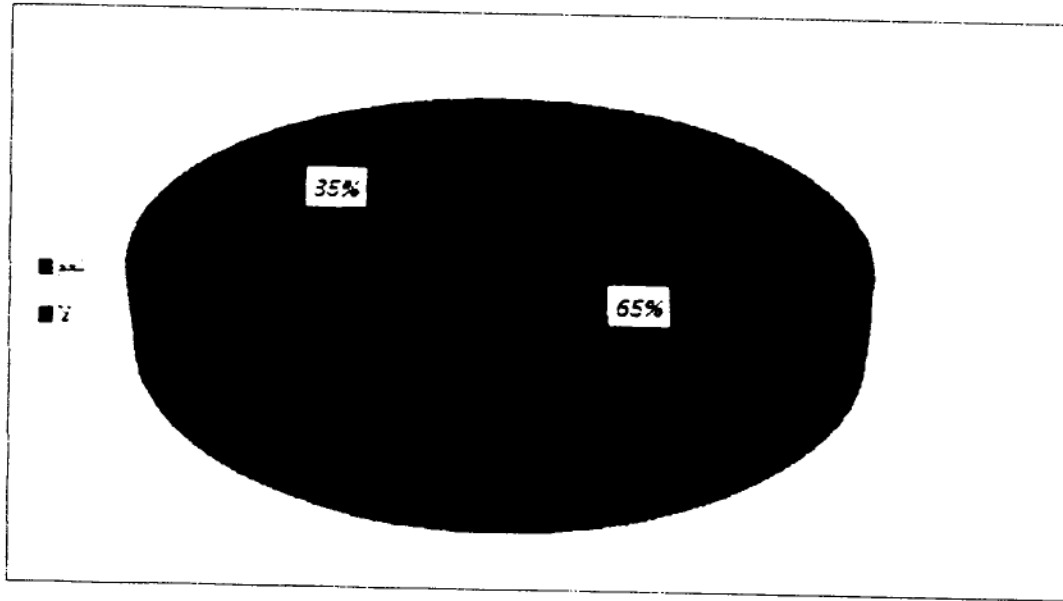


شكل (١٣) يوضح تكلفة وسائل منع الحمل

من عينة الدراسة يتضح لنا أن نسبة الإجابة بنعم تمثل %٤٩ والإجابة بلا تمثل %٥١.

١٤- جدول تكراري (١٤) يوضح توفر وسائل منع الحمل:

التوفر	التكرار	النسبة
نعم	٦٥	%٦٥
لا	٣٥	%٣٥
المجموع	١٠٠	%١٠٠



شكل (١٤) يوضح توفر وسائل منع الحمل

من عينة الدراسة يتضح لنا أن نسبة الإجابة بنعم تمثل ٦٥% والإجابة بلا تمثل ٣٥%.

مناقشة النتائج:

تحليل نتائج الاستبيان:

بعد الدراسة والتحليل اللذان أجريا على نتائج الاستبيان حول الاستخدام الصحيح لموانع الحمل الهرمونية وغير الهرمونية بمحلية بربر والداير اتضح لنا أن أكثر الفئات العمرية استخداماً لموانع الحمل هي الفئة من ٢٠-٢٥ سنة بنسبة ٢٥% ويرجع ذلك إلى دور الرعاية الصحية وتلقي المعلومات العلمية المفيدة لأفراد هذه المجموعة، وتليها الفئة العمرية من ٢٥-٣٠ سنة ومن ٣٠-٣٥ سنة ومن ٣٥-٤٠ سنة بنسبة ١٧% ويرجع ذلك لوعيهم وعلمهم بوسائل تنظيم الأسرة وتليها الفئة من ٤٠-٤٥ سنة بنسبة ١٤% ثم من ٤٥-٥٠ سنة ومن ٥٠-٥٥ سنة بنسبة ٥% التي يكون أفرادها أقل علماً بموانع الحمل.

أما المستوى التعليمي لمرحلة الأساس هي ٢٦% ويرجع ذلك إلى عدم اكتمال تعليمهم نسبة للظروف الاقتصادية لأسرهم وتليها نسبة ٢٤% بالمرحلة الثانوية الذين نجدهم من أعمار متوسطة ويرجع ذلك لعادات المنطقة وتليها نسبة ٥٠% من المرحلة الجامعية ويرجع ذلك لتوفير الجامعات والمعاهد العلمية في عهدهم الحالي وتحسن الظروف الاقتصادية.

أما بالنسبة للتوظيف نجد أن ٥٥% من الأمهات موظفات في القطاع الخاص والعام ويرجع ذلك لمساهمة المرأة في المجتمع والمشاركة في ضروريات الحياة، وتليها نسبة ٤٥% وتمثل هذه النسبة ربات المنازل ويرجع ذلك لعدم تقبل بعض الأزواج لعمل المرأة خارج المنزل.

أما النسبة لتعدد المواليد في الأسرة نجد أن من ١-٥ نسبتهم ٣٣% ويرجع ذلك إلى استعمال موانع الحمل أو بوجود علة بأحد الزوجين أدى إلى الحد من

الإنجاب، ونجد أن عدد المواليد من ٥-١٥ بنسبة ٦٧% ويرجع ذلك إلى تقارب الولادات أو تعدد المواليد أو لقلة معرفتهم بوسائل تنظيم الأسرة.

أما بالنسبة للمضاعفات التي تحدث أثناء الولادة نجد أن ٩٥% من النساء لا تحدث لهم مضاعفات أثناء الولادة ويرجع ذلك إلى عدم وجود تأثير لموانع الحمل أثناء الولادة أو وجود أي علة تؤدي إلى حدوث مضاعفات، ونجد أن ٢% يحدث لهن تعسر أثناء الولادة، ويرجع ذلك إلى وضعية الجنين داخل بطن أمه أو ضيق في الحوض أو اعتلال صحة الأم، ونجد أن ٣% يحدث لهن نزيف ويرجع ذلك إلى إجراء عملية الولادة الطبيعية في المنازل من قبل القابلات دون إشراف طبيب مختص أو إذا كانت العملية قيصرية يحدث النزيف بسبب علة عند المريضة مثل ارتفاع الضغط أو السيولة في الدم.

وأوضح أن نسبة الأمهات اللاتي يعانين من داء السكري ٥% وارتفاع الضغط ١٧% ويرجع ذلك لأنهن في أعمار كبيرة مما يجعلهن عرضة لهذه الأمراض وهذه الأمراض تعوق من استخدام موانع الحمل، بينما الذين لا يعانون من أمراض ٧٨% وذلك لصغر سنهن وأمان استخدام موانع الحمل لديهن.

واتضح أن موانع الحمل المستخدمة هي الحبوب بنسبة ٦٤% ويرجع ذلك إلى سهولة تناولها وتوفرها وقلة تكلفتها، ونجد أن ٣٦% من النساء يستخدمن الحقن ويرجع ذلك إلى تكلفتها العالية ولا يمكن استخدامها ذاتياً.

أما الآثار الجانبية تختلف من امرأة إلى أخرى حسب فترة الاستخدام ومقاومة الجسم ونجد أن نسبة تساقط الشعر ٤٥% وهي من أشهر الآثار الجانبية لحبوب منع الحمل وزيادة الوزن بنسبة ٢٠% ويرجع ذلك إلى الاستخدام المستمر لموانع الحمل الهرمونية ونسبة حب الشباب بنسبة ٣٥%.

أما بالنسبة لحفظ موانع الحمل نجد أن ٩٥% من الموانع تحفظ في درجة حرارة الغرفة العادية ويرجع ذلك لأن النساء أكثر استخداماً للحبوب والتي يمكن حفظها في درجة حرارة الغرفة، وتليها نسبة ٥% يتم حفظها في الثلاجة ويرجع ذلك إلى معرفتهن بطريقة الحفظ أو لأنهن يجدنها أنسب مكان لوضعها وحفظها من الضياع.

واتضح أن نسبة ٤٥% يحصلن عليها من الصيدلية ويرجع ذلك إلى وجود الصيدلية في أماكنهم أو لأن البعض لهن عقيدة بالصيدلية، و ٢٥% منهن يحصلن عليها من المراكز الصحية وذلك لقرب المراكز الصحية من منازلهم.

ونجد أن الحصول عليها يتم بواسطة وصفة طبية بنسبة ١٠% ويرجع ذلك لوجود خلل في الدورة الشهرية لبعض النساء أو بسبب حالات مرضية معينة لذلك يلجأن إلى الوصفة الطبية، ونجد أن ٩٠% يحصلن عليها ن غير وصفة طبية ويرجع ذلك للاعتياد على استعمالها.

أما النسبة لتكلفة موانع الحمل نجد أن ٤٩% يجدنها مكلفة ويرجع ذلك إلى الظروف المعيشية وارتفاع الأسعار المصاحب للدولار، ونجد أن ٥١% يجدنها غير مكلفة ويرجع ذلك إلى تحسن ظروفهم المعيشية.

وبالنسبة لتوفر موانع الحمل نجد أن نسبة ٦٥% يعتبرونها متوفرة ويرجع ذلك إلى رغبة المستهلك لها، وأن نسبة ٣٥% يرونها غير متوفرة ويرجع ذلك إلى دور الرقابة المتمثل في القيام بوضع معايير معينة بصرف هذه الأدوية.

التوصيات :

- يجب معرفة السيرة المرضية وإجراء تقييم طبي وأخذ عينة مخبرية تحت إشراف طبيب مختص قبل استخدام موانع الحمل.
- عدم استعمال الحبوب بصفة متصلة لأكثر من سنتين، وينصح بالجوء إلى وسيلة أخرى حتى يتم تجنب الآثار الجانبية التي تصاحب استخدام موانع الحمل.
- لابد من تعاطي الأقراص كل يوم بانتظام حتى تكون الأقراص عالية الفعالية.
- أما في حالة النسيان يجب أخذها عند تذكرها، وتؤخذ الحبة الأخرى كالمعتاد، وعند نسيان حبتين في النصف الأول للدورة يجب أخذها في اليومين التاليين مع تجنب الجماع لمدة سبعة أيام ، أو استخدام الواقي الذكري، وعند نسيان حبتين في النصف الثاني للدورة تترك الحبوب ويتم المنع بطريقة أخرى.
- التركيز على الوسائل الطبيعية لأنها أكثر أماناً من ناحية الآثار الجانبية.
- عدم الإفراط في تناول موانع الحمل الهرمونية.
- تولي الحذر عند استخدام أدوية أخرى مع وائع الحمل الهرمونية حتى لا يحدث تداخل دوائي قد يزيد أو يقلل من فعالية موانع الحمل.
- تجنب استخدام موانع الحمل الهرمونية مع المرضى المصابين بأمراض الضغط، السكري، الجلطات.

الغائمة:

في ختام بحثنا هذا نتمنى من الله العلي القدير أن يكون هذا البحث قد أوضح مفهوم تنظيم الأسرة وفوائده والوسائل المستخدمة في تنظيم الأسرة وطريقة الاستخدام الصحيح والآثار الجانبية الناتجة منها.

ونسأل الله سبحانه وتعالى أن ينفعنا بما علمنا ويعلمنا ما جهلنا وأن يصلح أحوال المسلمين في كل مكان وزمان وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين وصلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه وسلم.

الفصل الخامس

- المصادر والمراجع
- الملاحق

الفصل الخامس (المصادر والمراجع والملاحق)

المصادر والمراجع:

١. الموجز الإرشادي في أمراض النساء؛ د. جوزفين بارنز = ترجمة حافظ ولي - طبعة ١٩٨٣م.
٢. طب التوليد؛ د. عوض محمد أحمد أستاذ أمراض النساء والتوليد - جامعة الجزيرة - الطبعة الأولى - ١٩٩٦م.
٣. علم الدواء؛ د. عبد المجيد الشاعر = د. ربي الطالب = د. رشدي قطاش - الناشر دار اليازوري.
٤. موقع Wikipedia .

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الشيخ عبد الله البدري

استبيان حول الاستخدام الصحيح والآثار الجانبية لوسائل موانع الحمل

١. الفئة العمرية:

☐ ٢٥-٢٠ ☐ ٣٠-٢٥ ☐ ٤٠-٣٠ ☐ ٤٥-٤٠

٢. المستوى التعليمي:

☐ أساس ☐ ثانوي ☐ جامعي

٣. الوظيفة:

٤. عدد المواليد في الأسرة:

٥. هل تعاني من أي مضاعفات أثناء الولادة؟

☐ نعم ☐ لا

٦. ما هي نوع المضاعفات التي تحدث أثناء الولادة؟

☐ نزيف ☐ عسر ولادة ☐ عدم مضاعفات

٧. هل تعاني من أي من الأمراض الآتية:

☐ سكري ☐ ضغط ☐ جلطة ☐ لا تعاني

٨. ما هي أنواع الموانع التي تستخدمينها؟

☐ حقن ☐ حبوب

٩. هل تعاني من آثار جانبية عند استخدام هذا النوع من الموانع؟

☐ تساقط الشعر ☐ زيادة الوزن ☐ حب الشباب

١٠. أين تحفظين موانع الحمل؟

☐ الثلاجة ☐ درجة حرارة الغرفة

١١. ما هو مصدر حصولك على هذه الموانع؟

☐ الصيدلية ☐ المراكز الصحية

١٢. هل تتحصلين عليها بوصفة طبية؟

☐ نعم ☐ لا

١٣. هل هي مكلفة؟

☐ نعم ☐ لا

١٤. هل هي متوفرة؟

☐ نعم ☐ لا