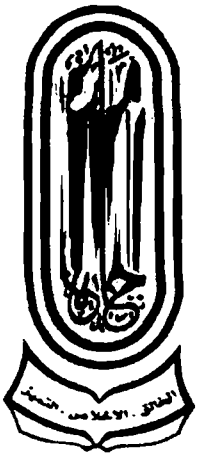
بسم الله الرحمن الرحيم



جمهورية السودان

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الشيخ عبد الله البدري

كلية العلوم الصحية

قسم الصيدلة

سجلت في الموقع

بحث تكميلي لنيل درجة الدبلوم التقني في الصيد

بعنوان :

أسباب انتشار الذبحة الصدرية وعلاجها

بمستشفي عطبرة التعليمي في عامي 2012م – 2013م

اعداد الطالبات :

1/ إسراء عثمان إدريس

2/ إيناس محمد أحمد عوض الله

3/ بسمات عبد الله العوض

4/ رانيا رحمة حامد

5/ سهي مالك الناطق

6/ شهناز عثمان إدريس

7/ نورا علي محمد

إشراف :

أ/ فائزة عبد الرازق

الفهرس

الموضوع	الصفحة
الآية	أ
الإهداء	ب
الشكر والعرفان	ج
فهرس الموضوعات	د
فهرس الجداول	ر
فهرس الأشكال	ر
مستخلص البحث	هـ
الباب الأول (مقدمة منهجية)	
(1 – 1) المقدمة	3 – 1
(1 – 2) أهداف البحث	4
(1 – 3) منطقة الدراسة	5
(1 – 4) مشكلة البحث	6
(1 – 5) منهجية البحث	7
الباب الثاني (مرض الذبحة الصدرية)	
(2 – 1) أنواع الذبحة الصدرية	9 – 8
(2 – 2) الأعراض والعلامات	10
(2 – 3) التشخيص	12 – 11
(2 – 4) الأسباب	16 – 13
الباب الثالث (العلاج والتحكم في الذبحة الصدرية)	
(3 – 1) الأدوية المستخدمة لعلاج الذبحة الصدرية	29 – 17
(3 – 2) كيفية التعامل مع مريض الذبحة الصدرية	30
(3 – 3) الإرشادات المطلوبة للحد من انتشار المرض	31
الباب الرابع (النتائج والتوصيات)	
(4 – 1)عرض النتائج (جدول تكراري وأشكال بيانية)	37 – 32
(4 – 2) تحليل النتائج	39 – 38
(4 – 3) التوصيات	40
(4 – 4) الخاتمة	41
الباب الخامس (المصادر والملاحق)	
(5 – 1) المراجع	42
(5 – 2) الملاحق	45 –43

الباب الأول
(مقدمة منهجية)

- المقدمة
- أهداف البحث
- مشكلة البحث
- منطقة الدراسة

المقدمة :

تعتبر الذبحة الصدرية من الأمراض الخطيرة والمنتشرة في العالم وهو مايسمي (بالموت الفجائي) وذلك لان المريض المصاب بالذبحة الصدرية لا يشعر بها الإفجاءة وبدون مقدمات .

وإن قلة المعرفة بهذا المرض تؤدي إلي مضاعفات خطرة قد تؤدي إلي الموت . فللتغلب علي هذا المرض يجب معرفة أسباب حدوثه وطرق التعامل مع هذا المرض وعلاجه .

لذا جاء هذا البحث للوقوف علي الحالة الطبية الخطيرة التي يزداد عدد ضحاياها كل يوم عن طريق تناول بعض الحقائق عن هذا المرض ومفهوم المرض وأسبابه والتشخيص وأنواع الفحوصات وفي النهاية العلاج .

فالذبحة الصدرية هي ليست إسم لمرض وإنما هي نوبات من الألم الشديد بالصدر الذي يحدث عندما لا تستطيع عضلة القلب الحصول علي ما يكفيها من الدم الذي يحتوي علي ما يكفيها من الأوكسجين .

عضلة القلب :

هي عبارة عن مضخة مزدوجة بمعني :

الجزء الأيسر يستلم الدم المؤكسد من الرئتين ويضخه خلال الشرايين إلي أنحاء الجسم المختلفة والجزء الأيمن يستلم الدم المحمل بـ Co_2 من الجسم ويضخه إلي الرئتين لكي يتخلص من هذا الغاز ويتزود بكمية من الاوكسجين .

فالذبحة الصدرية هي نقص تروية عضلة القلب وينتج ألم شديد في الصدر وضعف عام وعدم شعور المريض بالراحة وإرتباك في العملية التنفسية الناتج عن نقص الاوكسجين الوارد لعضلة القلب .

الذبحة الصدرية هى نوبات من الألم الشديد يشعر به المريض في صدره وهى ناتجة عن نقص في كمية الدم الذي يغذي عضلات القلب عبر الشرايين التاجية هذا الألم له صفات تميزه بمعنى آخر : ليس كل ألم يحدث بالصدر هو " ذبحة صدرية " .

النوبة القلبية heart attack والذبحة الصدرية angina لهما السبب الرئيسي نفسه، وهو أن عضلة القلب التي تقوم بضخ الدم إلى الجسم، لا تحصل نفسها على الدم اللازم لها.

وفي النوبة القلبية، فإن نقص الأكسجين يتسبب في موت أنسجة القلب.

ولكن ذلك لا يعني أن الذبحة الصدرية غير مهمة. بل العكس، لأنها تمثل عاملا خطرا كبيرا في حدوث النوبة القلبية في المستقبل، كما أنها غالبا ما تعتبر الإشارة الأولى إلى أن مرض تصلب الشرايين قد أصاب الشرايين التاجية التي تحمل الدم إلى القلب.

ويقسم الأطباء الذبحة الصدرية إلى ثلاثة أنوع :
الذبحة الصدرية المستقرة وغير المستقرة والمتغيرة.
وتظهر الذبحة المستقرة عند مزاولة الإنسان المصاب بها نشاطه أو يكون متعرضا للإثارة. أما النوع غير المستقر منها فقد يحدث عند الراحة والاسترخاء. أما النوع المتغير تسمي بذبحة برنزميتال وهي نادرة الحدوث إذ تشكل 2% من حالات الذبحة .
وقد يجتاح كثيرا من الناس شعور بعدم الراحة كما هو الحال عند الشعور بالذبحة الصدرية، إلا أن الأمر يظهر بسرعة وهو شيء مختلف تماما ليس له علاقة بالقلب. وكثير منهم أيضا، من المصابين بالذبحة الصدرية، لا يشعرون بالأعراض التقليدية لها مثل آلام الصدر الضاغطة أو الشعور بعدم الراحة في الصدر.
وفي تلك الحالات فإنهم يشعرون بصعوبات في التنفس، والغثيان، والإجهاد، والتعرق، والدوران. ويشعر بتلك الأعراض أكثر، النساء، وكذلك الرجال المرضى بداء السكري، والآخرون من كبار السن.

أولاً : صفة هذا الألم

يختلف المرضى كثيراً في وصفهم للآلام التي يشعرون بها أثناء النوبة . فمنهم من يصفها بشيء ثقيل يضغط على الصدر والبعض الآخر يقول أنه يشعر بشئ يعتصر أحشاءه أو ربما وصفها كأنها حرارة شديدة أو نار مشتعلة في صدره وهكذا . كما أنها تكون مصحوبة بضيق في التنفس .

ثانياً : مكان الألم

يكون الألم عادة في وسط الصدر أي خلف عظمة " القص " (وهى العظمة المسطحة في منتصف الصدر التي تتصل بها الضلوع) وقد ينتشر الألم إلى أماكن أخرى قريبة مثل الذراع أو الكتف (عادة الأيسر) أو إلى الرقبة أو أحياناً إلى الفك .

ثالثاً : وقت حدوث الألم

تأتي آلام الذبحة الصدرية على أثر مجهود إما عضلي (وهذا هو الغالب) أو ربما مجهود ذهني أو عاطفي كالحزن أو الغضب الخ . ثم يزول الألم عند الراحة أي أذا توقف عن المجهود كما أنه يزول أذا تناول المريض حبوب النيتروجلسرين تحت اللسان لأنها تقوم بتوسعة الشرايين التاجية وتستمر النوبة مدة تتراوح بين 5 – 15 دقيقة عادة .

أهداف البحث

الهدف العام :

معرفة أسباب انتشار الذبحة الصدرية في مستشفي عطبرة التعليمي في عام ٢٠١٢م – ٢٠١٣م .

الأهداف الخاصة :

١/ تعريف المجتمع بأعراض الذبحة الصدرية حتي يتسني له الوصول للمستشفي مبكراً.

٢/ علاقة الذبحة بالتغذية وبنمط الحياة .

٣/ الحد من حدوث الذبحة الصدرية .

٤/ التعرف علي أدوية الذبحة الصدرية وكيفية إستخدامها للتحكم في هذا المرض .

منطقة الدراسة

مدينة عطبره :

عطبره تقع في ولاية نهر النيل بالسودان علي إرتفاع ٣٥٠ متر فوق سطح البحر وتبعد عن العاصمة بحوالي ٣١٠ كيلومتر وعن مدينة الدامر حاضرة الولاية بحوالي ١٠ كيلومتر وعن ميناء بور تسودان في الغرب ٦١١ كيلومتر وجنوباً عن وادي حلفا بحوالي ٤٧٤ كيلومتر وتقع بين خطي عرض ١٧.٣٢ – ١٧.٤٢ شرقاً وخطي طول ٣٢.٢٣ – ٣٤.١٧ غرباً وتبلغ مساحتها ٣٥١٠ كلم مربع .

تأسست مدينة عطبره عام ١٩٥٠م وتعددت تسمياتها من منطقة عطبره إلي مجلس بلدي عطبره وأخيراً مدينة عطبره .

وتعتبر عطبره مركزاً مهماً ونقطة اتصال بارزة تربط شمال السودان بشرقه ، وهي واحدة من مدنه الكبيرة وتعرف بمدينة الحديد والنار حيث توجد بها رئاسة سكك حديد السودان وأهم و أكبر منشأتها الصناعية والإدارية .

عطبره مدينة مقرن تماماً كالخرطوم حيث يلتقي عندها نهر عطبره بنهر النيل قبل أن يتجه بعدها النيل إلي مصر ليصب في البحر الأبيض المتوسط ويبلغ عدد سكانها ١٣٩.٢٦٤ نسمة تقريباً .

مشكلة البحث :

أصبح مرض الذبحة الصدرية شائع بكثرة بين الناس وهو من أخطر الأمراض التي يعاني منها المجتمع ، والأثار المترتبة عن إهمال المرض هو الموت .
ويرجع السبب في ذلك لعدم معرفة المجتمع بأعراض الذبحة الصدرية وأسبابها وعدم اهتمامهم بأخذ الأدوية المعالجة أو التي تقلل من حدوث الذبحة الصدرية .
لذا يجب توعية المجتمع بأعراض الذبحة الصدرية والأسباب التي تزيد من خطورة الإصابة بها وطريقة أخذ الجرعات العلاجية لتجنب حدوث الذبحة الصدرية .

منهجية البحث :

نوع الدراسة : تحليلية وصفية
أداة البحث : مسح العينات
مكان البحث : عينات من المترددين علي مستشفي عطبرة في عامي2012 – 2013م
حجم العينة : 73 عينة
الحدود المكانية : مستشفي عطبرة
الحدود الزمانية : 29/ 5 – 15/ 2013/6م
مصادر المعلومات : المراجع ومواقع النت
محتويات البحث : خمسة أبواب