

الفصل الثاني

أدبيات البحث

٢-١ نبات الريحان:

٢-٢ لمحة تاريخية:

اكتشف نبات الريحان في الألفية الخامسة قبل الميلاد وعرف الريحان كنواء له خصائص كثيرة في الطب القديم وذكر في كتب التراث العربي باعتباره نباتا عطريا له قيمة طبية علاجية ونباتا تزيينا تسهل زراعته في الحدائق المنزلية أو العامة. (٣)

ولقد قال عنه ابن سينا ((ينفع من البواسير طلاء بعد إن يدق طازجا أو يؤخذ دهنه ويسير مرهما فانه نافع للنفخ العارض للمعدة)).

قيل عنه في الطب القديم : ((إن شمه ينفع الصداع ، وهو يجلب النوم وينزه حابس للإسهال ومسكن للمغص ، ومقوي للقلب ونافع السوداوية)).

وقيل أيضا أن زهرته منشطة ومهضمة وهي أحسن ما يوصي به لتمدد المعدة وارتخائها ، واخذ نقيع الأوراق والإزهار باردا يمنع القي وساخنا يمنع المغص)) (٣)

٣-٢ التصنيف العلمي:

النطاق: حقيقيات النوى

المملكة: النباتات

الفرقة العليا: النباتات الجذبية

القسم: النباتات الوعائية

الشعبية: البذريات

٢-٥ الموطن الأصلي:

الموطن الأصلي لنبات الريحان يعود إلى الهند و إفريقيا , وقد أثبتت لأزيد من ٥٠٠٠ سنة حيث عرف عن الكتاب الإغريق ديسقوريدوس وثيوفراستيس , واشتهر لاستخدامه في الطهو بالخصوص في المطبخ الايطالي ويلعب دورا مهما في مطابخ جنوب آسيا مثل : اندونيسيا , تايلاند, الفيتنام, كمبوديا , لاوس.(٥)

- التجفيف:

توضع النباتات بعد خراطها لمدة يوم واحد في الشمس في مكان نظيف خالي من التلوث يتم نقل النباتات إلى منشئ واسع مظلل وجيد التهوية مبلط ونظيف , ترص فيه النباتات في طبقات رقيقة وتقلب يوميا حتى تمام الجفاف للأوراق والتي تستغرق حوالي أسبوع . (٧)

تفصل الأوراق عن السيقان يدويا عن طريق الدق بالعصا ثم تغريل بغرابيل خاصة علي مرحلتين حيث تسمح الأولى بفصل السيقان دون الأوراق أما الثانية فيتم فصل الأتربة عن الأوراق ثم تعبأ الأوراق الجافة في أحوال خاصة.(٧)

- التخزين:

يمكن تخزين أعشاب الريحان لمدة قصيرة بتغليفه بقماش رطب في كيس من البلاستيك غالبا لا تتجاوز مدة حفظة في الثلاجة أربعة أيام حتى يبدأ بالذبول و الاسوداد .(٨)

وبالإمكان أيضاً تجفيف الأوراق ووضعها في إناء زجاجي محكم الغلق في مكان بارد وجاف ومظلم وتظل صالحة لمدة ٦ شهور , يفقد الريحان مذاقه سريعا بعد غليه متجفيفه, والمذاق المتبقي يكون مختلف جدا , حيث يكون الكومارين ضعيف جداً.(٨)

- الجواهر الفعالة:

يوجد العديد من المكونات الكيميائية في نبات الريحان حيث تحتوي الأوراق الجافة علي (٢,٠- ١%) من الزيوت الأساسية واهم محتويات تلك الزيوت هو مركب اللينالول , والميثيل كافويل كما يوجد كذلك مركب السينول وتوجد أيضاً أملاح الكالسيوم والبوتاسيوم علاوة علي وجود أحماض فينولية مثل حمض الكافيك وحمض (ب- كيوميرك) وحمض (ب- كيمين) والليمونيين, والميثيل سينمات, والميرسين, والالفا بينين, والبيتا بينين, والكورستين والروتين والصافرول والالفا تربنين والتريتوفان كما يحتوي الريحان أيضا علي البيتا كاروتين وفيتامين (ج) . (٩)

٢-٦ التأثير العلاجي لنبات الريحان:

أولا : الاستخدام التجميلي:

ذكر الأطباء القدماء من فوائد الريحان الطبية انه إذا استنشق حُلّ ما في الدماغ من الرطوبة الفاسدة وأخلط الصدر, و إذا شرب ماؤه أزال اليرقان و انحباس الدم حيث كان ,وإذا نثر مسحوق علي الجرح ساعد في التئامه إذا دلك الجلد به في الحمام نعم البشر و إزالة الأوساخ كما إن نقيع ورق الريحان يقوي الشعر ويمنع سقوطه , وقال بن سينا ينفع من البواسير أو الدوار والرعاف يستخدم الريحان لعلاج التشنج و الخفقان والرجفة حيث ينقع زهرة الريحان بالماء المغلي لفترة ثم يؤخذ منه مقدار ملعقة وتضاف علي كوب ماء ويشرب بعد كل وجبه وتسحق بذرة الريحان وتغلي ويتمضمض بها لقتل جرثومة نغر الأسنان (السوس) وكذلك يحرق ورق

الريحان ويدهن أماكن البرص والبهاق كما يساعد حب الريحان في علاج التهاب المسالك البولية وانحباس البول أو قلته ولعلاج ورم الحالبين .(١٠)

ثانياً: الاستخدام الطبي الحديث:

الاستخدام الموضعي:

من فوائد الريحان انه علاج ناجح للصداع النصفي (الشقيقة) وكذلك يوضع مقدار معلقه من مسحوق الريحان المجفف في كوب ماء مغلي يترك لمدة ١٠ دقائق ثم يصفى، وبعد إن يبرد تغمس قطعه قماش فيه وتوضع علي الجبهة والأصداغ أو يوضع بضع قطرات منها علي قطعه قماش ويستنشق كسعوط ومن فوائده ما أوصي به خبير الأعشاب الفرنسي موريس مسيجيه من صنع شاي معد من الريحان لإدرار اللبن لدي الأم المرضع وأيضاً تناوله لتعزيز الدورة الدموية. (١٠)

ثالثاً: الاستخدام الداخلي:

يستخدم الريحان لتهدئة الجهاز الهضمي و تقويته وعلاج حالات القئ الشديد بخلط عصيره مع عصير الزنجبيل والعسل ومضغ بعد ورق الريحان قبل وجبه الأكل يفتح الشهية وشربه مغليا بعد الوجبة يساعد علي هضم الطعام ويقلل غازات والانتفاخات.(١٠)

ويساعد زيت الريحان في النطاق الشعبي لتخفيف الآم الروماتيزم والبرد احتقان المفاصل والإجهاد.(١٠)

للريحان دور في التخلص من البلغم كما يمكن استخدام الريحان كعلاج للحمى . يغلي أوراقه في الماء مع الحليب و السكر أو لعلاج التهابات الحلق ونزلات البرد والسعال ويشرب مغلي الأوراق.(١٠)

يمنع أمراض والتهابات العين و الدمامل وذلك لغناه بفيتامين (أ) اللازم لصحة العين كما يعالج

حالات ضرب الشمس الدوران والصداع . ويستخدم علاجاً للصداع النصفي .(١٠)

تقوي الجهاز المناعي في الجسم يحتوي الريحان علي فيتامين (أ) ولكنه موجودة علي صورة

غير نشطة ويسمي كاروتين تعتبر مادة قوية مضادة للأكسدة وهي أقوى فعالية من فيتامين (أ)

حيث انه يحمي الكثير من الأعضاء .

يستخدم في حمي القلب وكثير من الأمراض مثل تصلب الشرايين والذبحة الصدرية وذلك عن

طريق قيام مادة اليباكاروتين بتخليل إخطار الإصابة بالأزمة القلبية وهشاشة العظام.(٨)

رابعاً الاستخدام الخارجي :-

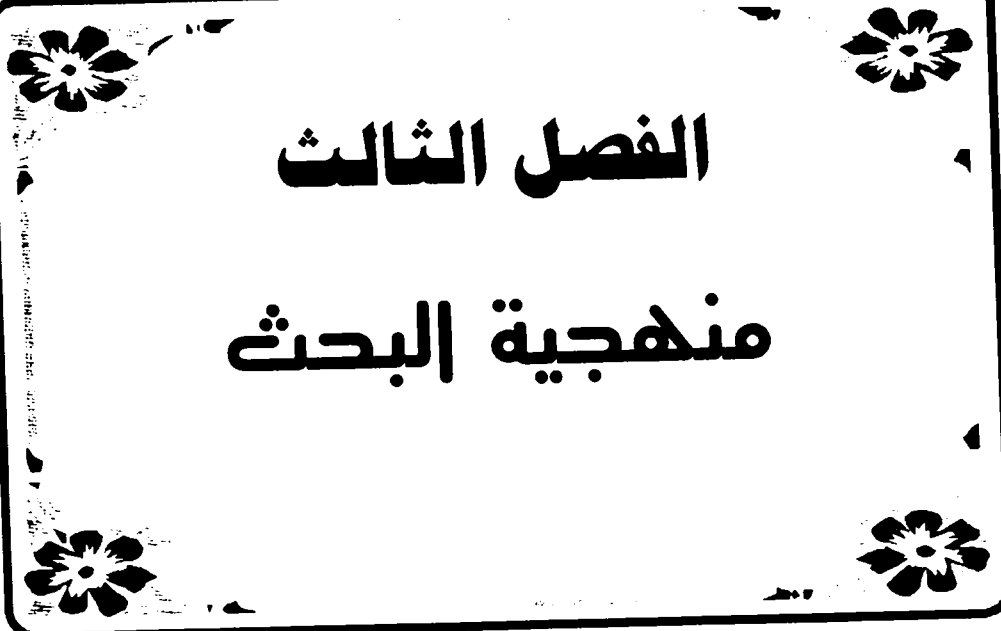
- يستخدم الريحان في علاج حب الشباب وتفتيح لون البشرة .

- تقوية فروه الرأس وتطهيرها وعلاجها من الأمراض الجلدية , كما تساعد في علاج
القشرة من الرأس .

- يستخدم أوراق الريحان في منع تساقط الشعر , كمطهر عام ضد الجراثيم والبكتريا
وعلاج للدغات والعضات والجروح والحروق .

- تحتوي بذور الريحان علي مواد شبيهة بالمضادات الحيوية والتي تقيد في الوقاية
والتداوي من الانتانات الجلدية وتسرع في علاج الجروح الجلدية الصغيرة ولذا فقد

اشتملت بعد المراهم الجلدية علي مستخلصات الريحان .(٨)



الفصل الثالث

منهجية البحث

الفصل الثالث

منهجية البحث

١-٣ نوع الدراسة: دراسة تحليلية وصفية.

٢-٣ أداة البحث: الاستبيان وشمل ١٢ سؤال تضمنت استخدام الريحان عن طريق المقابلة الشخصية.

٣-٣ عدد العينات: ١٥٠ عينة

نوع العينة: عشوائية بسيطة

٤-٣ الحدود المكانية: مدينة بربر وعطبرة

وكانت أماكن جمع البيانات من المؤسسات العام الصحية ، المنازل ، الشارع العام تم مل الاستبيان بواسطة الباحثين.

٥-٣ الحدود الزمانية: ١٨ فبراير إلى ١٥ يوليو .

٦-٣ طريقة جمع البيانات: عن طريق المقابلة الشخصية للأفراد

٧-٣ طريقة التحليل: باستخدام برامج اكسل ٢٠٠٧ وذلك بواسطة فريق إحصائي.

الفصل الرابع

النتائج

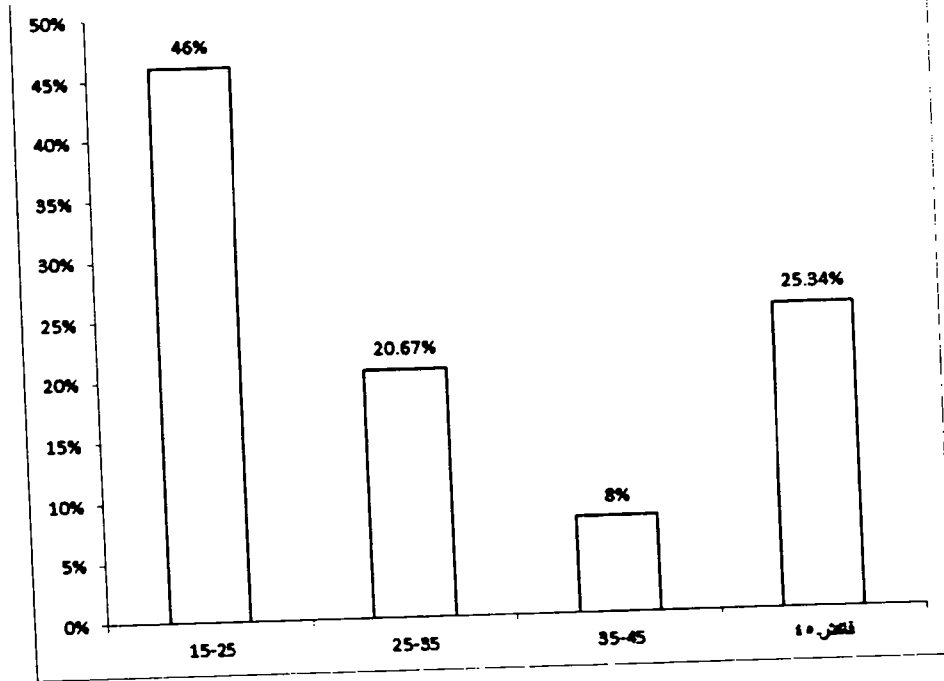
الفصل الرابع

١-٤ النتائج:

جدول رقم (١) يوضح العمر

العمر	التكرار	النسبة %
٢٥-١٥	٦٩	%٤٦
٣٥-٢٥	٣١	%٢٠.٦٧
٤٥-٣٥	١٢	%٨
٤٥-فاكثر	٣٨	%٢٥.٣٤
المجموع	١٠٠	%١٠٠

شكل رقم (١) يوضح العمر

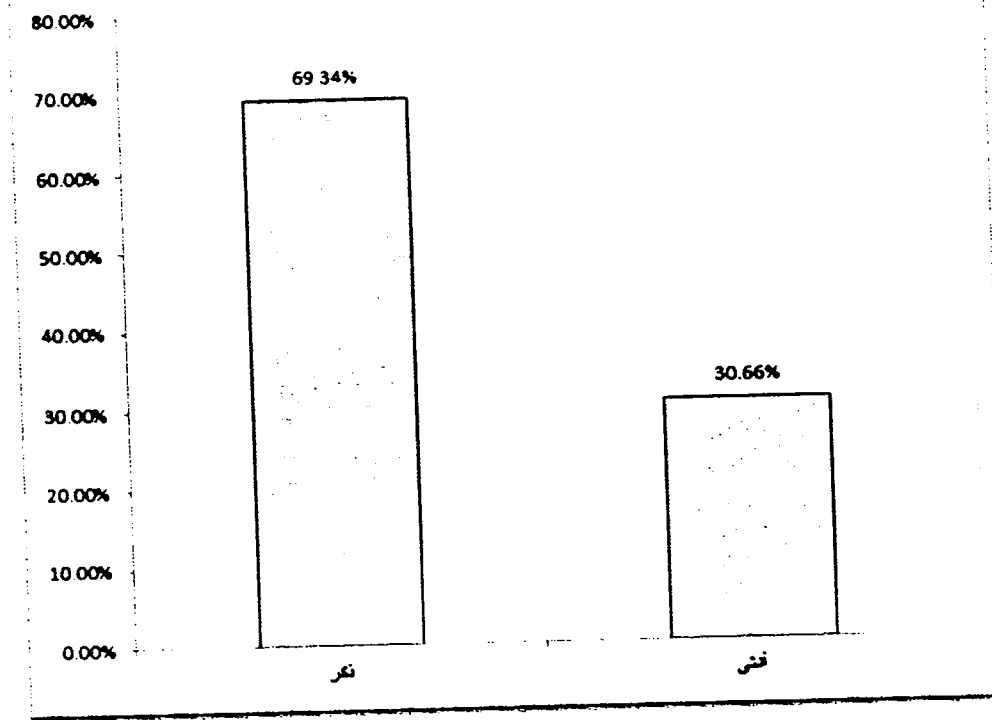


من الشكل والجدول أعلاه نجد أن الأعمار (٢٥-١٥) بنسبة %٤٦ والفئة العمرية (٣٥-٢٥) بنسبة %٢٠.٦٧ والفئة العمرية من (٤٥-٣٥) بنسبة %٨ والفئة العمرية (٤٥-فاكثر) بنسبة %٢٥.٣٤ أي إن الأعمار من (٢٥-١٥) هم الاعلى نسبة .

جدول رقم (2) يوضح النوع

النوع	التكرار	النسبة %
ذكر	104	69.34%
أنثى	46	30.66%
المجموع	150	100

شكل رقم (2) يوضح النوع

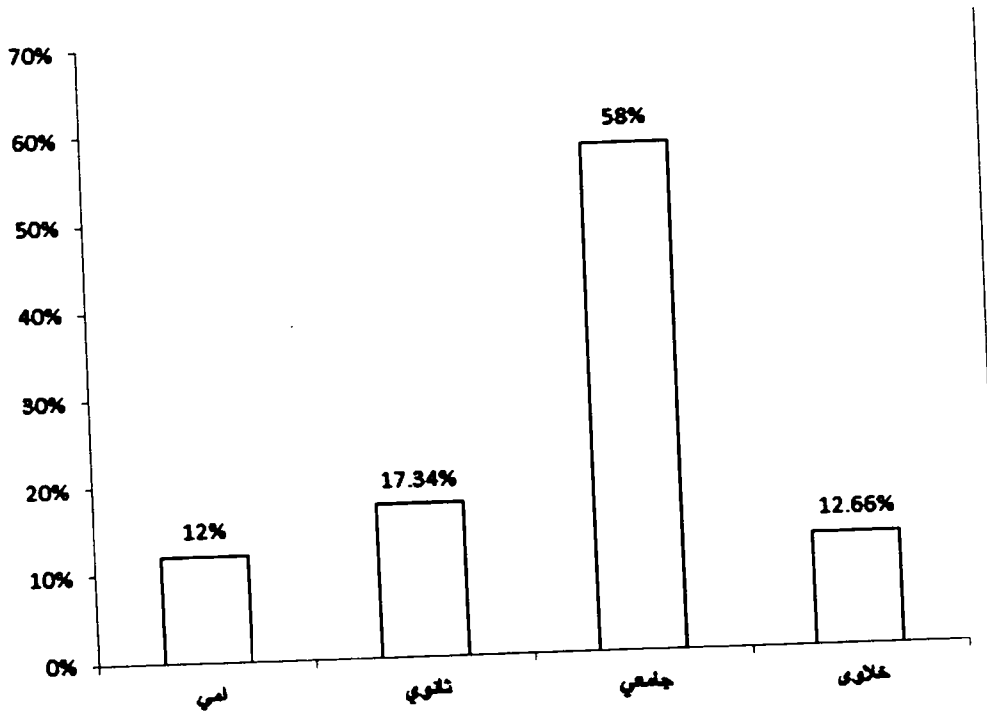


من الشكل والجدول اعلاه نجد ان الذكور بنسبة 69.34% والإناث بنسبة 30.66% ، أي أن الذكور أعلى نسبة من الإناث.

جدول رقم (٣) يوضح المستوى التعليمي

النسبة %	التكرار	المستوى التعليمي
١٢%	١٨	أمي
١٧.٣٤%	٢٦	ثانوي
٥٨%	٨٧	جامعي
١٢.٦٦%	١٩	خلاوى
١٠٠%	150	المجموع

شكل رقم (٣) يوضح المستوى التعليمي

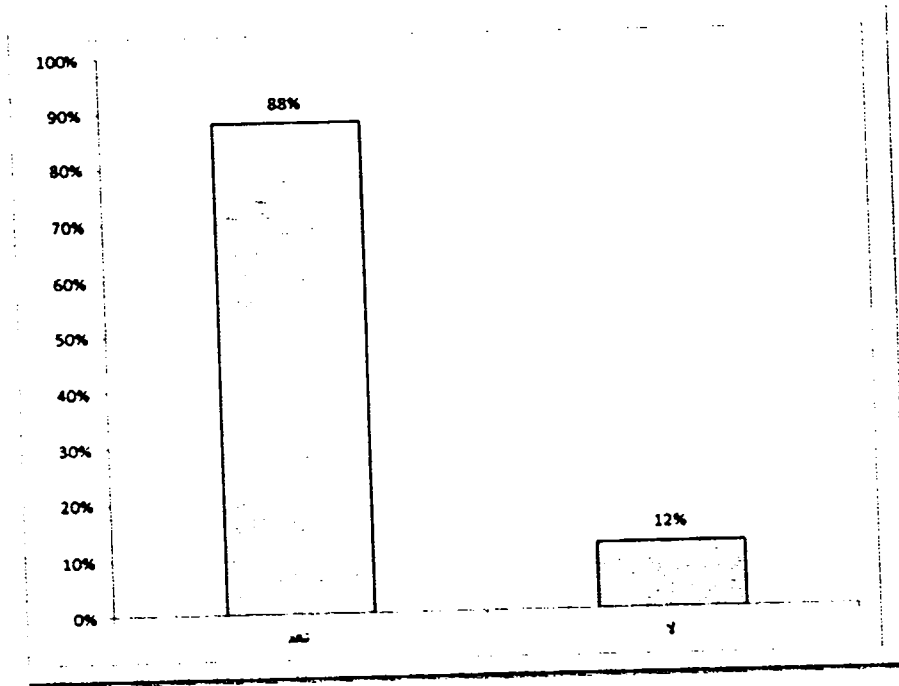


الشكل (٣) يوضح المستوي التعليمي عينة الدراسة نجد إن نسبة ١٢% تمثل الفئة الأمية ونسبة الدراسي الثانوي تمثل ١٧.٣٤% ونسبة التعليم الجامعي تمثل ٥٨% والخلاوى تمثل نسبة ١٢.٦٦%.

جدول رقم (4) يوضح استخدام نبات الريحان

النسبة %	التكرار	استخدام نبات الريحان
88%	132	نعم
12%	18	لا
100	150	المجموع

شكل رقم (4) يوضح النوع



من الجدول والشكل أعلاه نجد ان استخدام نبات الريحان لأغراض علاجية بنسبة 88% ولا يستخدم لأغراض علاجية بنسبة 12% أي انه اكثر استخداما لأغراض علاجية.