

تم اذلالها باسم رقم

بسم الرحمن الرحيم

جمهورية السودان

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الشيخ عبدالله البدري

كلية العلوم الصحية

قسم الأسنان

بحث تكميلي لنيل درجة الدبلوم بعنوان

تأثير بعض النباتات الطبية على صحة الفم والأسنان

إعداد الطالبات : عواطف عبدالمنعم محمد احمد

رانيا شمس الدين ابو القاسم

حراء عبدالرحمن عبدالله

نور الشام سليمان محمود

شيماء عبدالله التوم محمد

إشراف : الدكتورة : أسماء عبدالله

الاستهلال

قال تعالى : -

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(وَهُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ) أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجْنَا بِهِ نَبَاتٍ
كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِنْهُ خَضِرًا نُخْرَجُ مِنْهُ خَبَأًا
مُتَرَاكِبًا وَمِنَ النَّخْلِ مِن طَلْعِهَا قِنْوَانٌ كَانِبَةٌ وَجَنَّاتٍ
مِّنْ أَعْنَابٍ وَالزَّيْتُونَ وَالرَّهْمَانُ مَشْيُوكَا وَغَيْرِ مَشَائِكِهِ
انْظُرُوا إِلَى بَرِّهِ إِذَا أَتَى الْأَمْرُ وَبَيْنَهُ إِذَا فَلَاحٌ كَالْحِجْرِ
لَا يَأْتِ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

سورة الأنعام - الآية (99)

الإهداء

إلى .. ، ، ،

ذلك الحب الشامخ الذي لا ترحزه هبات الدنيا ولا عواصفها .. إلي ذلك
الحب الباقي إلي الأبد أُمِّي

إليك أُمِّي كل الحب والتقدير الصادق من الأعماق إليك أسدي كل حبي
فأنت باقية بالدواخل ما دام قلبي نابض بحبك الأبدي .

إليك أستاذتي الجليلة لأنك كنت وما زلت في مقام الوالدة الحنون منذ
أن حلت بهذه الكلية .. إليك كل التقدير والاحترام ..

إليكم زميلاتي دون فرز الحب والتقدير ..

الباحثات

شكر وعرفان

أولاً الشكر لله من قبل ومن بعد ،، ولك الحمد كثيراً لتوفيقك لنا لإخراج هذا البحث بصورته المتواضعة ،،

ثانياً : شكري وتقديري لك أساتذتنا ومشرقتنا : -

الذكرية : أسماء عبيد الله

سنظلي في الدواخل أمماً ،، وأختاً وذلك لمساعدتك لنا لإخراج هذا البحث حتى يري النور ،،

من ثم لا يفوتني أن أخص بشكري كل أساتذته الكليّة وموظفيها وعماها ،، جزاهم الله كل خير ..

الباحثات

فهرست الموضوعات

الموضوع	رقم الصفحة
الآية	I
الإهداء	II
الشكر والعرفان	III
فهرست الموضوعات	IV
فهرست الجداول	VI-V
فهرست الأشكال الهندسية	VIII-VII
ملخص الدراسة	1
الباب الأول : المقدمة والمنهجية	
المقدمة	3
أهداف البحث	4
منطقة الدراسة	6-5
منهجية الدراسة	7
الباب الثاني : أمراض الفم	
تشريح الفم	9
تشريح الأسنان	11-10
الأمراض التي تصيب الأسنان	16-12
أمراض اللثة	19-17
الباب الثالث : علاج أمراض الفم بالنباتات الطبية	
لمحة تاريخية عن النباتات	24-21
نبات الزعتر	29-25
نبات القرنفل	34-30
نبات الهبهان	38-35
نبات الأراك	41-39
الباب الرابع : النتائج والتوصيات	
عرض النتائج	58-43
تحليل النتائج	62-59
التوصيات	63

الباب الخامس : المصادر الملاحق	
٦٥	المصادر
٦٦	الملاحق

فهرست الجداول

رقم الصفحة	الجدول
٤٣	الجدول (١): يوضح الفئات العمرية للعيينة
٤٤	الجدول (٢): يوضح النوع في عينة الدراسة
٤٥	الجدول (٣): يوضح المستوي التعليمي لعينة الدراسة
٤٦	الجدول (٤): يوضح الحالة الاجتماعية لعينة الدراسة
٤٧	الجدول (٥): يوضح السكن لعينة الدراسة
٤٨	الجدول (٦): يوضح التداوي بالأعشاب والنباتات الطبية
٤٩	الجدول (٧): يوضح النباتات التي قمت باستخدامها
٥٠	الجدول (٨): يوضح سبب الاستخدام
٥١	الجدول (٩): يوضح طريقة الاستخدام
٥٢	الجدول (١٠): يوضح نوع الاستجابة
٥٣	الجدول (١١): يوضح مدة الشفاء
٥٤	الجدول (١٢): يوضح نسب وجود أعراض جانبية
٥٥	الجدول (١٣): يوضح نوع الأعراض

	الجانبية
٥٦	الجدول (١٤): يوضح المكان الذي منه النباتات
٥٧	الجدول (١٥): يوضح أيهما أفضل الأدوية أم النباتات
٥٨	الجدول (١٦): يوضح سبب استخدام الأدوية

فهرست الأشكال الهندسية

رقم الصفحة	الأشكال
٤٣	الشكل (١): يوضح الفئات العمرية للعينة
٤٤	الشكل (٢): يوضح النوع في عينة الدراسة
٤٥	الشكل (٣): يوضح المستوى التعليمي لعينة الدراسة
٤٦	الشكل (٤): يوضح الحالة الاجتماعية لعينة الدراسة
٤٧	الشكل (٥): يوضح السكن لعينة الدراسة
٤٨	الشكل (٦): يوضح التداوي بالأعشاب والنباتات الطبية
٤٩	الشكل (٧): يوضح النباتات التي قمت بإستخدامها
٥٠	الشكل (٨): يوضح سبب الاستخدام
٥١	الشكل (٩): يوضح طريقة الاستخدام
٥٢	الشكل (١٠): يوضح نوع الاستجابة
٥٣	الشكل (١١): يوضح مدة الشفاء
٥٤	الشكل (١٢): يوضح نسب وجود اعراض جانبية
٥٥	الشكل (١٣): يوضح نوع الأعراض

الجانبية	
الشكل (١٤): يوضح المكان الذي جلبت منه النباتات	٥٦
الشكل (١٥): يوضح أيهما أفضل الأدوية أم النباتات	٥٧
الشكل (١٦): يوضح سبب استخدام الأدوية	٥٨

الخلاصة :

اجريت هذه الدراسه في ولايه نهر النيل بمحليتي الدامر وعطبره وتضمنت 100 عينه عشوائيه من المجتمع في مختلف الأعمار باستخدام الاستبيان الذي شمل 16 سؤالاً بهدف تقييم مدي معرفه افراد المجتمع في استخدام النباتات الطبيه في علاج بعض امراض الفم والاسنان ، وتم اجراء الدراسه علي كل من نبات القرنفل والاراك (السواك) والهبهان والزعتر .

وكان الاستخدام الشائع من خلال نتائج الاستبيان هو استخدام القرنفل في تسكين الم الاسنان ، واستخدام نبات الاراك للتخلص من رائحه الفم الكريهه وللوقاية من التسوس ، بينما لم تثبت الدراسه اي استخدام لنباتي الهبهان والزعتر ويرجع ذلك لعدم معرفه افراد مجتمع الدراسه بفوائد هذه النباتات في منطقته الدراسه ، وعدم توفر المناخ المناسب لتواجد هذه النباتات بمنطقة الدراسة .

ايضا من خلال تحليل النتائج تبين ان طريقه استخدام هذه النباتات بالوضع علي السن مباشره او المضمضه بخلاصه النبات هي الطرق الاكثر استخداما وذلك لان هذه الطرق تعطي نتائج سريعة وبمفعول علاجي جيد .

تعتبر هذه النباتات امنه في الاستخدام ضد امراض الفم والاسنان ولكنها لا تخلو من بعض الاثار الجانبيه مثل تهيج في الانسجه (حساسيه) وذلك لاحتواء هذه النباتات علي بعض المواد التي تسبب ذلك التهيج ، فيجب مراعاة الحذر عند استخدام هذه النباتات والالتزام بالجرعات العلاجيه المخلده .

الباب الأول

مقدمه منهجية

مقدمه :

منذ وجود الانسان علي سطح الارض عرف اسلوب العلاج بالنباتات والاعشاب الطبيه والطبيعيه بالفطره والتجارب الذاتيه ، وقديما كانت جميع الامراض والالام تعالج بالاعشاب ومع مرور الايام وتطور الحضارات ظهرت الادويه المصنعه كيميائيا لتنافس الاعشاب ، وبفضل التقدم العلمي والتكنولوجي السريع استطاع الانسان تدريجيا الاستغناء عن الاعشاب في العلاج واستبدالها بالادويه والعقاقير الكيميائيه، ورغمما عن ذلك استطاعت الاعشاب جذب الانظار من جديد لتصبح الحديث بين العلماء والاطباء والمرضي علي السواء ما بين التأييد والرفض .

ان النباتات والاعشاب الطبيه تختلف عن النباتات الاخرى في احتوائها علي مواد لها تاثير طبي وتحتوي علي القيمه الدوائيه المطلوبه ، وقد امكن حصر النباتات المستخدمه في العلاج ، واستخلاص موادها الفعاله وتنقيتها سواء كانت هذه المكونات الفعاله في الاوراق او السيقان او الجذور او الازهار او البراعم ، هذا وقد كانت هناك جهود كبيره لدراسه طرق تكاثر وانتاج النباتات الطبيه بنظم الزراعه المكثفه بدلا من طرق الحصول عليها من اماكن تواجدتها المنتشره في الطبيعه سواء كانت الصحاري او المناطق النائيه .

أهداف البحث :

- توضيح المصادر الطبيعیه النباتیه التي لها تأثير علاجي والمستخدمه في امراض الفم والاسنان .
- زياده الوعي المجتمعي في استخدام بعض النباتات في علاج امراض الفم مع توضيح الاستخدام السليم لهذه النباتات بصوره تقود الي الشفاء .
- الوقوف علي مفهوم المجتمع في التداوي بالنباتات وتصحيح المفاهيم الخاطئه لبيان المعلومات الموثقه والصحيحه .
- معرفه مدى استعانه فئات المجتمع بالخبراء في التداوي بالنباتات الطبيه في صحه الفم والاسنان .

منطقه الدراسة :

تم اجراء هذا البحث بولايه نهر النيل والتي تحظي بوفره المؤسسات الصحيه والمستشفيات التعليميه والمتخصصه والمراكز الصحيه والمستوصفات في القطاعين العام والخاص وتركزت هذه الدراسه علي مدينتي عطبره والدامر

1*مدينه عطبره :-

هي واحده من مدن ولايه نهر النيل تقع بين خطي الطول (23-52) وخطي عرض (16-22) وتعتبر من المدن العريقه التي يبلغ عدد سكانها 134,586 نسمة بعدد 19,640 اسره ويحترق غالبية سكانها العمل في هيئه السكه حديد .

الناحية التعليمية :

بها عدد من المدارس بمرحلي الاساس والثانوي وعدد من رياض الاطفال كما توجد بها جامعه وادي النيل وتضم الكليات الاتيه كليه الطب والعلوم الحيه كليه التربيه كليه الهندسه كليه التقانه

الناحية الصحية :-

في مجال الخدمه العلاجيه يوجد بها مستشفى عطبره التعليمي ومستشفى الشرطه كما توجد مستوصفات وعدد من العيادات الخارجيه والصيديليات

الناحية الثقافية والاجتماعية :-

بها عدد من الانديه الثقافيه بالاضافه الي المسرح

الناحية التنموية :-

توجد بها عدد من المصانع واهمها مصنع الاسمنت بعطبره الذي يعتبر اكبر مصنع اسمنت في افريقيا وسوق كبير بالاضافه الي الاسواق الصغيره بالاحيه والمشاريع الزراعيه ، وهيا السكه حديد .

2*مدينة الدامر :

تقع شمال مدينه الخرطوم وجنوب مدينه عطبره وهي عاصمه ولايه نهر النيل تقع علي الضفة الشرقيه لنهر النيل والي الجنوب من ملتقي نهر الاتبراوي مع نهر النيل .

الناحية التعليمية :-

بها كليه المعلمين وكليه التجاره واداره الاعمال ويوجد بها عدد من المدارس بمرحلي الاساس والثانوي وعدد من رياض الاطفال .

الناحية الصحيه :-

يوجد بها مستشفى الدامر كما توجد مستوصفات وعدد من العيادات الخارجيه والصيديات.

منهجية الدراسة :

تم اجراء هذه الدراسة الوصفية التحليلية بولاية نهر النيل بمحليتي عطبرة والدامر واستهدفت مجتمع الدراسة 100 عينة عشوائية من المجتمع العام ، وتم جمع البيانات عن طريق الاستبيان الذي يحتوي علي 16 سؤال وتم تحليلها بالطريقة الاحصائية البسيطة (يدوياً) والحصول علي النتائج .

الحدود الزمانية :

الفترة من 14-4-2013

مجتمع الدراسة :

المستشفيات العامة

أداة البحث :

الاستبيان والمقابله الشخصية .

طريقه البحث :

الدراسة الوصفية والتحليلية .

حجم العينه :

100 عينة عشوائية .