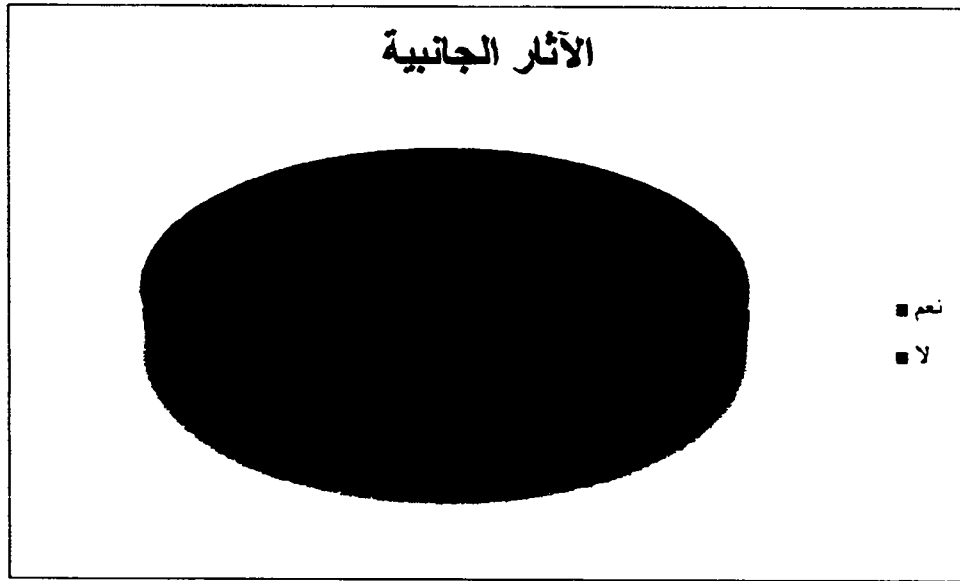


١٠/ جدول تكراري (١٠) يوضح حدوث الآثار الجانبية

النتيجة المتوقعة	التكرار	حدوث الآثار الجانبية
٢٥%	٢٥	نعم
٧٥%	٧٥	لا
١٠٠%	١٠٠	المجموع

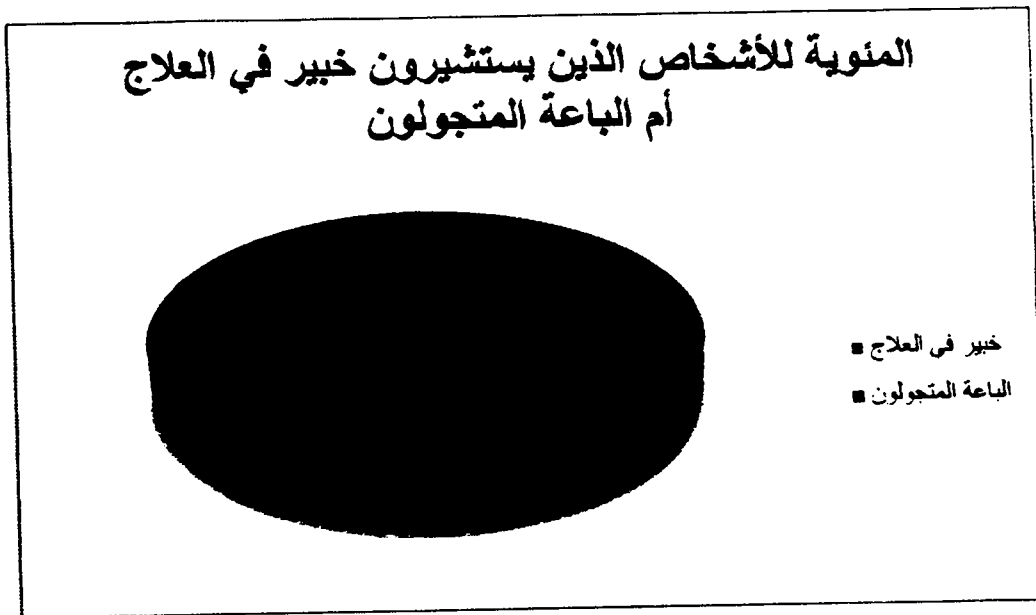


شكل (١٠) يوضح الآثار الجانبية

نجد من عينة الدراسة أن الذين ظهرت لديهم آثار جانبية ٢٥% والذين لم يتأثروا ٧٥%.

١٢/ جدول تكراري (١٢) يوضح النسبة المئوية مصدر الحصول علي الزنجبيل :

المصدر	التكرار	النسبة المئوية
خبير في العلاج	١٥	%١٥
الباعة المتجولون	٨٥	%٨٥
المجموع	١٠٠	%١٠٠

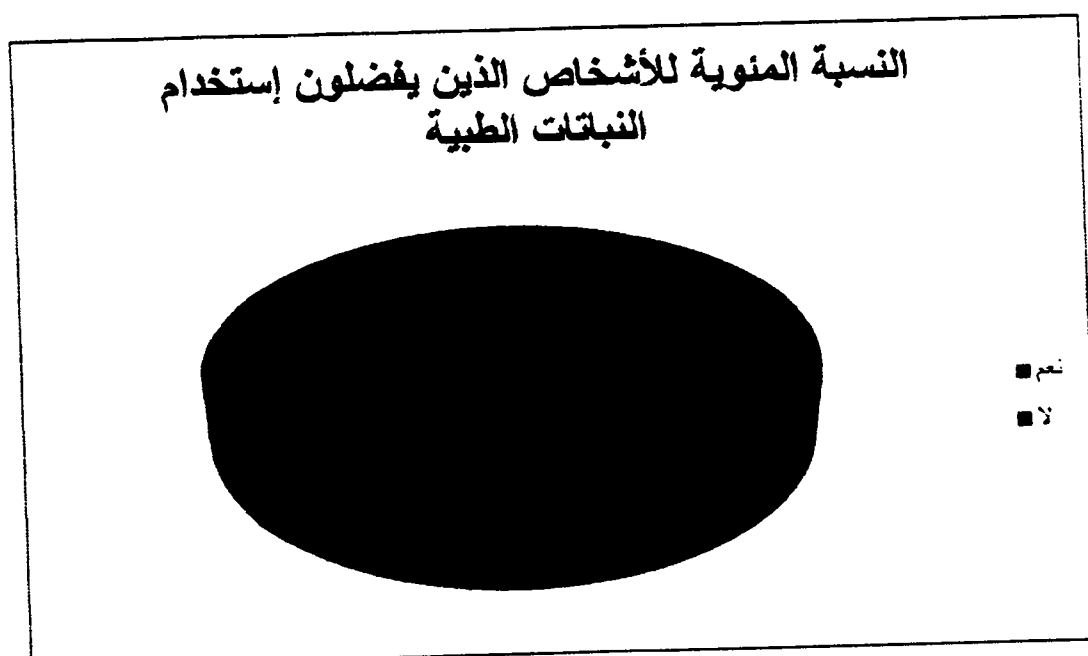


شكل (١٢) يوضح نسبة الأشخاص الذين يستشيرون خبير في العلاج والذين يشترون من الباعة المتجولين

ومن عينة الدراسة نجد أن نسبة الأشخاص الذين يستشيرون خبير في العلاج %١٥ والذين يشترون من الباعة المتجولين %٨٥

١٣/ جدول تكراري (١٣) يوضح النسبة المئوية للأشخاص الذين يفضلون استخدام النباتات الطبية:

النسبة المئوية	التكرار	استخدام النبات الطبي
٨٦%	٨٦	نعم
١٤%	١٤	لا
١٠٠%	١٠٠	المجموع



شكل (١٣) يوضح نسبة الأشخاص الذين يفضلون استخدام النباتات الطبية من عينة الدراسة نجد أن نسبة الأشخاص الذين يفضلون استخدام النباتات الطبية ٨٦% والذين يفضلون التداوي بالأدوية الكيميائية ١٤%

مناقشة النتائج :

بعد الدراسة والتحليل الذي أجري لنتائج الاستبيان في بحث نبات الزنجبيل في محلية بربر وعطبرة والذي شمل ١٣ سؤالاً يتضح لنا أن أكثر الفئات العمرية استخداماً لنبات الزنجبيل هي الفئة بين (١٥ - ٢٥) و (٣٥ - ٤٥) بنسبة (٢٩%) وتليها الفئة العمرية من (٢٥ - ٣٥) بنسبة (٢٢%) ويرجع سبب ذلك إلى تلقي أفراد هذه الفئات المعلومات العلمية والمفيدة عن العلاج بالنباتات الطبية خاصة نبات الزنجبيل ونجد أن معظم أفراد هذه الفئات منتشرين في المناطق العامة بكميات كبيرة مقارنة مع باقي الفئات العمرية بالإضافة إلى ثقافة هذه الفئات وإثبات نجاح النباتات الطبية في الفترات الأخيرة وتليها الفئات العمرية (٤٥ فأكثر) بنسبة (٢٠%) التي يكون أفرادها أقل علماً ودراية بالعلاج بالنباتات الطبية وأيضاً نجد أنهم أكثر تقاعداً في المنازل والمناطق الخاصة من الشركات التجارية وبالتالي عدم انتشارهم في الأماكن العامة التي أجريت عليها الدراسة. ويتضح من الدراسة أيضاً أن النسبة المئوية للإناث (٥٤%) وهي أكثر من النسبة المئوية للذكور والتي هي (٤٦%) ويرجع السبب إلى توفر المعلومات بطريقة موسعة عند الإناث على عكس الذكور الذين يميلون إلى البدائل وغالباً ما يجيزون الجانب الصناعي ذو التأثير سريع المفعول. وبالنسبة للمستوى التعليمي وجد أن أكثر المستويات استخداماً للنبات هو المستوى الجامعي وذلك بنسبة (٦٣%) ويرجع ذلك إلى أنهم أكثر إلماماً بفوائده وأضراره وذلك للوعي العلمي يليها المستوى الأمي والثانوي بنسبة (١٧%) ومن ذلك نجد أن المستويات الأخرى مثل التعليم فوق الجامعي أقل استخداماً للزنجبيل بنسبة (٣%) وذلك لأنهم يميلون إلى استخدام الأدوية الصناعية لأنها أسرع أثراً من النباتات الطبية.

وأيضاً من الجدول التكراري نجد أن نسبة الأشخاص غير المتزوجين تمثل (58%) وهم من الذين غالباً ما نجدهم لا يشغلون أعمالاً على عكس الأشخاص المتزوجين الذين تمثل نسبتهم (42%).

ونجد أن نسبة الأشخاص الذين استخدموا نبات الزنجبيل (90%) أي أكثر من الذين لم يستخدموا الزنجبيل ونسبتهم (10%) وذلك بسبب توفره وسهولة الحصول عليه وقيمه العلاجية.

أما بالنسبة للأشخاص الذين يستخدمون نبات الزنجبيل بغرض العلاج فقد استخدموه لعلاج الكحة وطرّد البلغم بنسبة (42%) ولعلاج الضغط بنسبة (20%) ومقوي للقلب بنسبة (14%) وآلام الطمث بنسبة (6%) والقولون العصبي بنسبة (5%) وضيق النفس والربو بنسبة (2%) وتطهير المعدة بنسبة (1%)، وهي نسب عالية وذلك لرؤيتهم بأن الزنجبيل يعالج الكثير من الأمراض. ونسبة الأشخاص الذين لا يستخدمون الزنجبيل كعلاج كانت ضئيلة (10%) حيث استخدموه مع المنبهات.

ومن الجدول التكراري الذي يوضح نتائج الاستخدام نجد أن نسبة الاستجابة الإيجابية (85%) بينما الاستجابة السلبية (15%) وذلك لأن الزنجبيل الذي استخدموه أكثر فاعلية لإحتواء مواد فعالة على عكس الآخرين، الذين قد يتحصلوا علي زنجبيل مغشوش أو لعدم إتباعهم الطرق الصحيحة في الاستخدام. ومن الجدول التكراري الذي يوضح الزمن المستغرق لإحداث الأثر العلاجي نجد أن حدوث الأثر العلاجي خلال يوم واحد بنسبة (1.1%) ونصف يوم (6.7%) أما أكثر يوم - 7 أيام كانت (54.4%) واستخدام طويل من الأمراض المزمنة كان بنسبة 37.8%. وذلك لأن فعالية الزنجبيل بطيئة ولكي يحدث الأثر المطلوب لابد من تكرار الجرعات.

كما يتضح لنا من الدراسة أيضاً أن المستخدمين للزنجبيل بطريقة اللبخ (9 %) ، والمنقوع (26 %) ، والغلي (57 %) وبطرق أخرى مثل الطحن (3 %) ومع العسل (2 %) ومع الحليب (3 %) ، ونلاحظ أن المستخدمين للنبات بطريقة الغلي أكثر وذلك لاعتقادهم أن هذه الطريقة أسهل وأسرع جلباً للشفاء.

ومن خلال الجدول التكراري الذي يوضح حدوث الآثار الجانبية وجد أن نسبة (75 %) من الأشخاص لم يسبب لهم نبات الزنجبيل آثار جانبية عند الاستخدام، و (25 %) سبب لهم آثار جانبية عند استخدامه.

ومن خلال الجدول التكراري الذي يوضح الآثار الجانبية وجد أن الآثار الجانبية هي حرقان في الحلق نسبتهم (48 %) وحساسية (20 %) وآلام في البطن (32 %) وهذه آثار طبيعية عند استخدام الزنجبيل وأيضاً غير خطيرة ويمكن تحملها من قبل المرضى.

كما نستنتج من الجدول التكراري الذي يوضح نسب الأشخاص الذين يستشيرون خبير في العلاج (15 %) والذين لم يستشيروا كانت نسبتهم (85 %) وذلك لإيمانهم بأن الزنجبيل يعالج الكثير من الأمراض بسبب اعتقادات متوارثة عبر الأجيال لفعاليتها الناجحة ، والخبرات في مجال التدوي بالنباتات والتي تحصلوا عليها بخوض التجربة.

ومن خلال دراسة الجدول التكراري الذي يوضح نسبة الأشخاص الذين يفضلون استخدام النباتات الطبية نسبتهم (86 %) والذين لا يستخدمون النباتات الطبية نسبتهم (14 %) وذلك لقلّة الآثار الجانبية للنباتات الطبية.

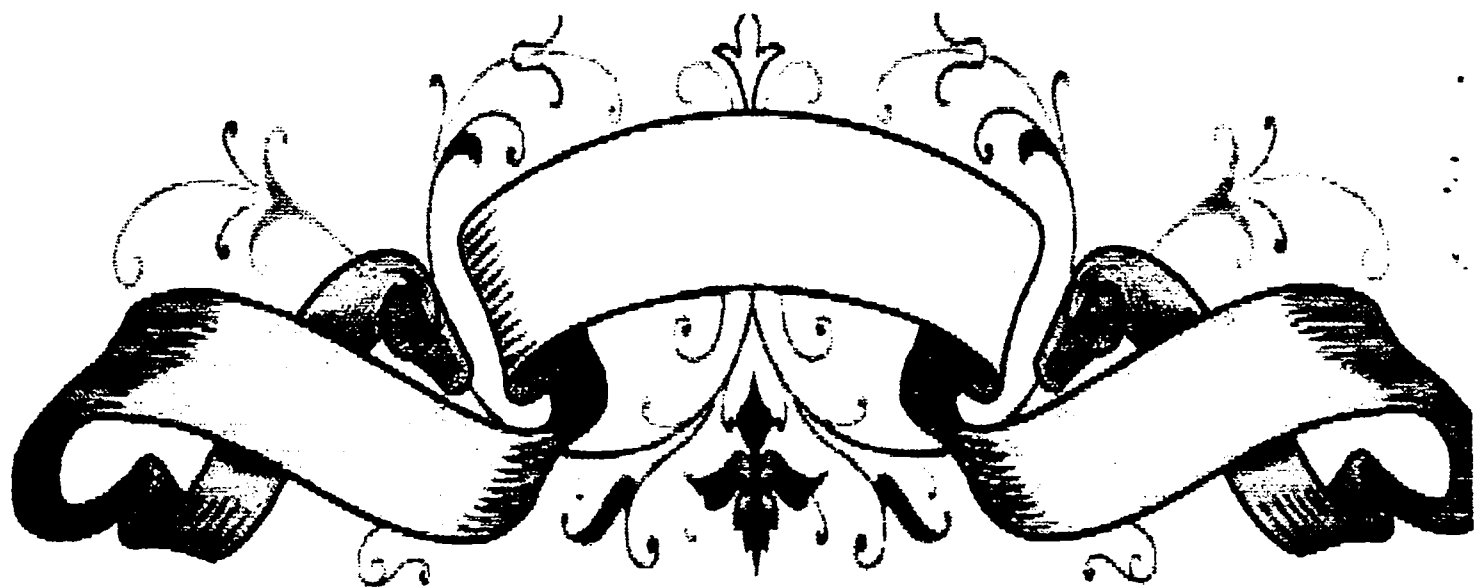
الخاتمة:

تم بحمد الله إخراج هذا البحث بصورته الحالية والذي شمل كل التفاصيل الخاصة بنبات الزنجبيل والاستخدام العلاجي له وآثاره الجانبية وطرق الاستخدام الصحيحة.

نسأل الله تعالى أن يكون هذا البحث ذو فائدة على المجتمع كما نتمنى أن يكون خير عون لكل طالب علم.

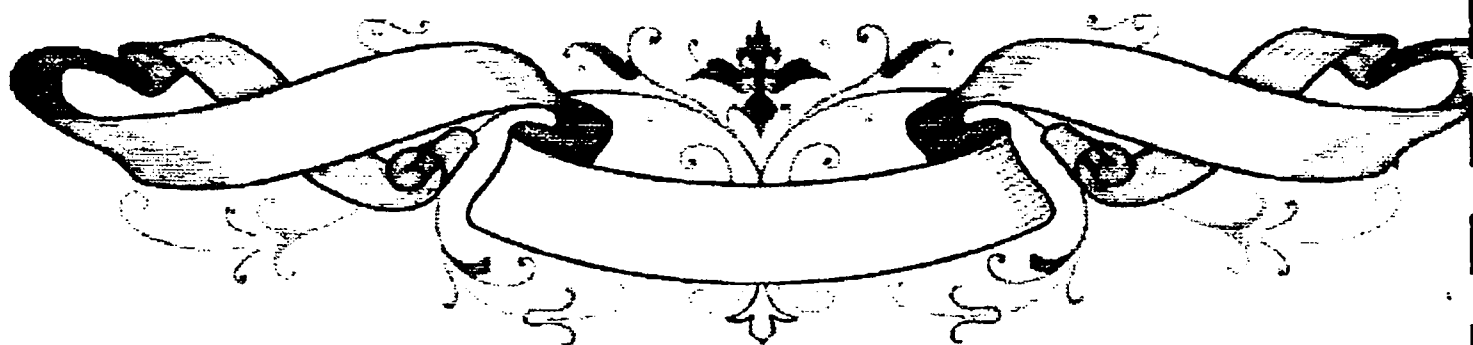
التوصيات :

- _ اهتمام الجهات المسؤولة في العلاج بالنباتات الطبية ، بحصر استخدام النباتات والتداوي بها علي ذوي الخبرة العلمية والمختصين في هذه المجالات.
- _ عدم استخدام نبات الزنجبيل بدون استشارة خبير في العلاج.
- _ الاهتمام بالتنقيف الصحي لكافة فرق المجتمع وتوضيح الآثار الجانبية لنبات الزنجبيل.
- _ تشجيع استخدام نبات الزنجبيل وذلك نسبة لأهميته العلاجية ولتقليل الآثار الجانبية الناتجة عند التداوي بالمواد الكيميائية.
- _ تحديث طرق استخلاص الزنجبيل والمحافظة علي مكوناته.
- _ الاهتمام بمصادر الزنجبيل وأماكن إنتاجه والمحافظة عليه.



الفصل الخامس

الحقبات



- المصادر

- الملاحق

